

НАДО ЖИТЬ . . .



Федор Николаевич Волков – психофизиолог, психоаналитик, один из авторов запатентованного изобретения «Способ оздоровления организма», автор книг «Надо жить» и «Кладовая здоровья».

Нередко на приеме у специалиста в области здоровья можно услышать вопрос: «Сколько вам лет?» Называя свой возраст, вам в ответ: «А что же хотите? Ведь вам уже ...» И вы с удивлением узнаете, что возраст «уже» наступил. Где эти рамки между «уже» и «еще»: в 35 или 70 лет? Легче всего сослаться

на возраст и снять, таким образом, ответственность с себя.

Гиппократ писал: «Болезнь не сваливается на голову как гром с ясного неба, она является результатом постоянных нарушений законов природы. Постоянно накапливаясь, эти нарушения внезапно прорываются в виде болезни...» Многие болезни можно предупредить, проводя грамотное оздоровление организма. Ниже перечислены симптомы, указывающие о необходимости помощи организму:

1. Вас мучают запоры или поносы (стул здорового человека – два раза в день).
2. Частые простуды (ослаблена иммунная система).
3. Частая или хроническая усталость.
4. Хронические грибковые инфекции.
5. Повышенная болезненность предменструального синдрома.
6. Хрупкость и потускнение ногтей.
7. Неспособность сосредоточиться.
8. Вздутие живота.
9. Плохо спите по ночам.
10. Резкая смена настроения.
11. Кожа стала бледной и сухой.

12. Нередко возникающие головные боли.

13. Волосы стали слабыми и безжизненными.

14. Появился песок в почках и хруст в суставах.

15. Лишний вес.

Если обнаружили у себя хотя бы два пункта, оздоровление необходимо. Мой метод имеет отличия от многих других методов. Курс проводится без лекарственных препаратов, основан на использовании сборов трав, подобранных по дате рождения и группе крови, что предусматривает индивидуальный подход. Не применяются клизмы и голодание. Всего 5 дней без отрыва от работы и домашних дел. Метод запатентован.

«Если лечить человека, то, прежде всего, должно быть слово, затем трава, и только в крайнем случае надо браться за нож» (Гиппократ). Вот почему я обратился к **естественным методам оздоровления**. Основная идея естественного принципа оздоровления – «лечит природа, а врач только помогает» (Гиппократ). Каждому человеку надо научиться доверять собственному организму, т. е. «уважать мудрость тела, уважать его естественную защиту» (доктор

СЕМИНАР СОСТОИТСЯ

15 октября в Доме дружбы народов
по адресу: ул. Московская, 17.

Занятия ведет автор немедицинского метода оздоровления

Волков Ф. Н.

Начало в 15.00 и 18.00. Вход – 50 руб.

Залманов). Надо создать условия, чтобы иммунитет вступил в борьбу с болезнями. Этому хорошо способствуют простые методы – очищение, водные и воздушные процедуры, питание и др. Они просты в применении и успешно апробированы, поэтому не устареют.

Особое внимание на семинаре уделяем избавлению от паразитов. По данным ВОЗ, паразиты на 60–90 % повинны в возникновении многих серьезных заболеваний. Запатентованный способ оздоровления организма помогает успешно бороться с патогенной флорой. На семинаре вы узнаете, как стабилизировать свой вес и разрешить разные психологические проблемы. Научитесь «править живот», быть сытым, съедая в 2 раза меньше пищи, чем обычно, как сохранить или улучшить зрение и слух.

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ! После посещения семинара родные и подруги обязательно заметят произошедшие с вами изменения, а мужчины будут дарить комплименты.

УВАЖАЕМЫЕ МУЖЧИНЫ! Много лет назад из-за серьезной автокатастрофы я перенес не одну операцию, грозила инвалидность. Но мои упорство и знания сделали то, о чем мечтают и молодые люди: катаюсь на горных лыжах, опускаюсь с аквалангом в море, построил дом и вырастил пятерых сыновей.

Хотите оздоровиться, приходите, будем вместе решать ваши проблемы. Я говорю так: «Любому человеку можно помочь при условии, что он сам готов, чтобы ему помогли». Или будем сетовать на судьбу и возраст?!

www.volkov-fn.rf, www.optimalist-ch.ucoz.ru
Возможен выезд специалистов на предприятие и в офис.

▶ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ | Рубрика «Услуги» – на стр. 20

ПРОДАМ

- *Сад в «Металлурге-3» на море: дом, хозблок. Т.: 8-902-615-47-46, 20-83-37.
- *Гараж ТСК «Сталевар-13». Т. 8-902-890-51-11.
- *Песок речной – сеяный, доставка «КамАЗом». Т. 8-912-300-20-87.
- *Цемент, песок, щебень. Доставка. Нал./безнал. Т.: 8-904-305-1212, 45-09-21.
- *Песок, щебень от 1 до 10 т, недорого. Т. 8-922-754-5309.
- *Песок, щебень, гр. 3 т. Недорого. Т. 8-919-352-51-56.
- *Шлакоблок рубленый, 30, 50 %. Т. 456-123.
- *Цемент. Песок. Т. 8-912-805-10-40.
- *Бордюр. Т. 456-123.
- *Цемент, песок. Доставка. Т. 8-912-772-73-67.
- *Поликарбонат: прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Щебень, песок, скала, глина, чернозем, бут. Т. 8-967-867-43-29.
- *Уголь «Кокс». Т. 8-902-892-51-05.
- *Черепица, оцинковка с полимерным покрытием. Т. 44-04-17.
- *Срубы ручной рубки, сосна, осина, береза. Т. 28-19-81.
- *Пиломатериалы, евровагонку. Т. 45-30-55.
- *Железный гараж на «Химчистке». Т. 8-904-810-73-70.
- *Перегной, песок, щебень, скала. Т.: 8-904-972-83-77, 8-952-509-23-69.
- *Садовой участок 30 т. р. Т. 8-912-805-85-13.
- *«Горняк». Сад. Т. 8-904-810-91-62.

- *Срубы, печки, дрова. Т. 24-53-42.
- *Европоддоны, евроборта, еврокубы, бочки, канистры, мешки, биг-беги. Куплю, т. 8-922-750-80-01; продам, т. 8-904-977-02-69.
- *Сад. Т. 8-967-867-31-40.
- *Сад в «Строителе-6». Т. 8-919-338-60-46.
- *Сад в «Металлурге-2». Т.: 20-49-12, 8-906-851-27-23.
- *Срочно сад в «Металлурге-2». Т.: 23-42-55, 8-950-73-93-132.
- *Машину «Лада-212140», 2010 года, прицеп, пчеловодам оборудование, недорого. Т. 23-23-58.

КУПЛЮ

- *1-, 2-комнатную квартиру без посредников. Т. 8-906-854-46-24.
- *Долю в квартире. Т. 46-55-72.
- *Квартиру. Т. 8-950-749-2005.
- *Фотообъектив, фотоаппарат советского производства Т. 8-909-096-99-70.
- *Холодильник современный, неисправный за 1000 р. Т. 8-906-852-5827.
- *Ванну, холодильник, стиралку, б/у. Т. 47-31-00.
- *Неисправный телевизор. Т. 31-61-98.
- *Морозильник, холодильник. Т. 8-967-868-2337.
- *Каслинское литье. Т. 8-904-976-07-32.
- *Телевизор. Т. 8-961-577-47-24.
- *Каслинское литье, монеты, статуэтки. Т. 43-92-53.
- *«ВАЗ», «ГАЗ», иномарку, прицеп. Т. 8-919-352-9392.
- *Металломом, б/у ванны, холодильники, газ. плиты, батареи, стиральные машины, металлические двери, гаражный лом. Т. 8-903-091-17-63.

СДАМ

- *Часы, сутки, люкс. Т. 8-906-871-17-83.
- *Посуточно квартиры в любом районе города. Круглосуточно. Skv74.ru Т. 8 (3519) 49-69-10.
- * «Люкс», час – 150 р., ночь – от 800 р. Т. 8-922-635-8045.
- *Посуточно от 900 р. до 2000 р. Забврат включен. Т. 902-609-2222.
- *Посуточно 2-комнатные квартиры люкс. Т. 8-904-977-2888.
- *В аренду под офис помещение 44 кв. м по ул. Жукова, 21. Т. 8-904-974-31-94.
- *Часы, ночь. Т. 8-908-571-1100.
- *Посуточно от 600 р. Т. 8-950-746-45-45.
- * Часы, сутки. Т. 8-909-09-30-234.
- *Квартиры. Т. 8-951-2-444-999.
- *Дешево. Часы, сутки. Т. 8-912-895-3370.
- *Аренда жилья. Т. 45-16-34.
- *Часы. Т. 8-909-747-10-97.
- *Часы. Т. 8-906-851-07-41.
- *Часы. Т. 8-950-746-21-62.
- *Часы. Т. 8-961-576-78-88.
- *Часы. Т. 8-951-430-94-98.
- *Ночь. Т. 8-906-871-43-20.
- *Посуточно. Уютно. Т. 8-3519-09-96-99.
- *Квартиру. Т. 45-02-88.
- *Жилье. Т. 43-00-48.
- *Жилье. Т. 45-06-00.
- *Часы, ночь. Т. 8-909-097-97-71.
- *Сутки, часы. Т. 28-03-04.

СНИМУ

- *Квартиру. Т. 8-904-811-7777.
- *Комнату. Т. 43-10-65.
- *Дом. Т. 22-07-47.
- *Квартиру. Т. 8-951-810-00-09.
- *Жилье. Т. 49-13-13.
- *Квартиру. Т. 8-951-46-46-074.
- *Квартиру. Семья. Т. 8-908-086-27-66.

- *Квартиру, комнату. Т. 45-06-84.
- *Квартиру Т. 8-909-096-15-37.
- *Квартиру. Т.: 22-60-01, 8-951-461-83-59.
- *Квартиру. Т. 45-01-33.
- *Комнату. Т. 30-90-19.
- *Жилье. Т. 43-01-75.
- *Квартиру. Т. 44-06-19.

ТРЕБУЮТСЯ

- *Для работы на территории ОАО «ММК»: монтажники, электрогазосварщики, сварщики труб, подсобные рабочие. Без вредных привычек и нарушений пропускного режима. Т. 28-89-80.
- *Санаторию-профилакторию «Южный» – уборщик производственных и служебных помещений. Обращаться, Зеленая, 1. Т.: 21-40-21, 58-49-15.
- *Электромеханик на производство, з/пл от 25 т. р. Т. 46-09-25.
- *Продавец бижутерии. Т. 8-961-578-7282.
- *В бассейн Дворца творчества: уборщик помещений. Обращаться: пр. Ленина, 59. Т. 26-72-38.
- *Санаторию-профилакторию «Южный» – слесарь-сантехник, плотник, рабочий зеленого хозяйства. Обращаться, Зеленая, 1. Т.: 21-40-21, 58-49-15.
- *Сторож на автостоянку. Т. 8-951-787-39-64.
- *На предприятие – электросварщик на п\авт. 5 р., токарь, ДИП 300, 500, 5 р., контролер ОКК, слесарь-ремонтник 5 р., зубофрезеровщик. Звонить в рабочие дни с 9.00 до 15.00. Т.: 24-35-86, 8-912-301-24-25.
- *Переводчик (нем./англ. технический), кладовщик (металл). Т. 8-912-409-21-53.
- *Рамщики, разнорабочие. Т. 28-19-81.

- *Серьезная работа. Доход от 30 т. р. и выше. Т. 8-963-097-89-87.
- *Продавцы до 30 лет, кухонные рабочие. Обращаться по т. 8-951-260-88-67.
- *Парикмахер. Т. 21-28-36.
- *Молодые пенсионеры. Т. 8-951-260-87-50.
- *Продавец-консультант. Т. 27-89-08.
- *Повар, официант-бармен, посудомойщица. Т. 8-351-900-86-17.
- *Администратор. Т. 8-906-852-22-81.
- *Администратор. Т. 8-906-872-61-72.
- *Диспетчер. Т. 8-904-803-24-05.
- *Диспетчер. Т. 8-963-464-27-43.
- *Сотрудник в офис. Т. 8-909-093-78-95.
- *Работа. Т. 8-961-579-67-45.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ

*Паспорт 7505 628037, выданный на имя Чекмарева Василия Викторовича.

РАЗНОЕ

- *Высокий доход. Т. 8-902-890-3948.
- *Гумбейская школа приглашает выпускников 1951–1979 годов 18 октября в 14.00 на вечер, посвященный памяти легендарного директора Марии Долгушиной. Т. 8-950-74-74-444.
- *Курсы по крою и пошиву одежды. Т. 45-19-91.
- *Курсы по вязанию и вышиванию. Т. 45-19-91.
- *Хочешь бросить пить? «Анонимные Алкоголики». E-mail: malebog@yandex.ru. Т. 8-919-344-6959.