

АПРЕЛЬ

В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

ПУСТЬ ПОМОЖЕТ ВАМ ЛУНА

16 апреля — новолуние.
Для людей, озабоченных лишним весом, будет интересно узнать, что луна влияет на вес нашего тела. Если вы боитесь поправиться, помните: малейшее переедание в период растущей луны мгновенно скажется на весе вашего тела. Необходимо ограничить свое питание в период от новолуния до полнолуния.

Если же, наоборот, ваша цель — поправиться, прибавить недостающие килограммы, то период растущей луны подходит как нельзя лучше. Ешьте в это время больше, и вы округлите свои формы.

30 апреля — полнолуние.
Полнолуние порождает стрессы и обостряет конфликты. Держите эмоции под контролем, учитесь властвовать собой.

Полезны в таких случаях травяные ванны. Ванна с душицей, ромашкой и мятой успокаивает головную боль, снимает нервное напряжение и усталость. Ванна из тысячелистника, корня аира, душицы, полыни и сосновых почек поднимает тонус, повышает работоспособность, снимает нервное напряжение.

Готовят ванны так: смесь трав насыпают в мешочек, опускают в ванну — можно повесить на кран, и заполняют ее горячей водой. Когда температура воды понизится до 37 градусов, можно принимать ванну, но не больше 15 минут. Следите, чтобы область сердца не была погружена в воду.

Ванны лучше принимать накануне неблагоприятных дней, указанных в публикуемом нами прогнозе доктора В. Хаснулина.

Календарь неблагоприятных дней в апреле, рассчитанный на регион Урала

5 апреля — 3 балла с 15 до 17 час,
8 апреля — 3 балла с 18 до 20 час.,
10 апреля — 2 балла с 21 до 23 час.,
14 апреля — 3 балла с 6 до 8 час.,
19 апреля — 4 балла с 7 до 9 час.,
21 апреля — 2 балла с 17 до 19 час.,
24 апреля — 3 балла с 21 до 23 час.,
28 апреля — 2 балла с 12 до 14 час.

ПРИМЕЧАЙ! АПРЕЛЬ, АПРЕЛЬ — НА ДВОРЕ ЗВЕНИТ КАПЕЛЬ

Второй месяц весны — апрель, называют на Руси березень — начало сокодвижения у березы.

1 апреля — какова погода в этот день, такова будет и 1 октября. День враля — коль первого апреля не соврешь, когда еще времечко найдешь?

4 апреля — Василий Теплый — под снегом землю парит.

6 апреля — если ночь теплая, то весна будет дружная.

7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы. Каков день, таков и конец месяца. Солнышко с утра до вечера — о хлебе тужить нечего: благая весть — будет что поесть. Если пойдет дождик, жди грибного лета. Если мороз приключится, то будет сорок утрянников — заморозков. На Благовещенье мороз — урожай на грузди.

8 апреля — оттаивает почва, раскрывает почки черемуха, зацветает красная верба. Какова погода в этот день, такова она будет и 8 октября.

9 апреля — день Матрены Настоивцы. Сходит последний снежный наст, прилетели овсянки, наступила настоящая весна.

11 апреля — Светлое Христово Воскресение — Пасха.

14 апреля — начало половодья: большой разлив — к урожаю, будет много травы.

15 апреля — в середине апреля прилетают с юга дрозды, обыкновенные чайки. Начинается интенсивное токование глухарей.

18 апреля — дуют теплые весенние ветры. Вместе с теплым воздухом, как бы волнами, проходит перелет птиц.

20 апреля — начинает зеленеть береза.

21 апреля — появляются крапивные скоходы. Ясный день предвещает хорошее лето, и наоборот.

24 апреля — если к этому дню воды не вскрылись, лето будет плохим.

27 апреля — по старинному преданию вороны отпускают своих годовалых воронят на отдельное гнездо.

НАРОДНЫЕ ПОВЕРЬЯ И ПРАЗДНИКИ

НАРОДНЫЕ ПОВЕРЬЯ

7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы. Архангел Гавриил возвестил деве Марии непорочное зачатие и рождение сына Иисуса.

Народные названия — Освобождение птиц. Капуста. Сжигание постелей.

Истари на Руси заведено, что в этот день выпускали птиц на волю. Под благовещенский вечер скрытно от всех в подвале на землю клали первый сорванный по осени кочан капусты. А на другой день, возвратясь от обедни, счастливицы находили в нем семена, от которых будущий урожай капусты никакой мороз нипочем не убьет.

Под Благовещение ночью сжигают свои соломенные постели, чтобы истребить болезни, окуливают одежду, чтобы предостеречь себя от обаяния, скачут через огонь, чтобы избавить себя от чужого призора.

Пожилые женщины находят нужным на Благовещение пережигать в печи соль, которая оказывает чудеса в разных болезнях. С пережженной солью пекут из хлебного теста бляхи — небольшие булочки, назначаемые для излечения скота.

В Благовещенье и по понедельникам не сеяли, ни в коем разе не делали больших работ, даже кваса не варили. Моя бабушка всегда предостерегала: «В этот день птицы гнезда не вьет, девка косы не плетет». Птицы, свивающие гнезда на Благовещение, теряют силу в крыльях. Нельзя на Благовещенье надевать новую одежду, иначе порвешь иль испортишь.

ПАСХА: ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

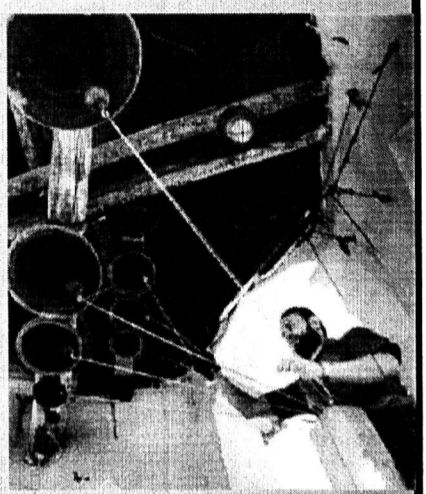
Яйцо в мировоззрении древних народов задолго до Рождества Христова символизировало Вселенную. Древние философы изображением яйца показывали происхождение мира. Платарх возвеличивал яйцо, считая его творцом всей природы. Обрядовые ритуалы посвящены весеннему возрождению природы.

В христианстве яйцо приобрело новые символические значения. Красное яйцо — символ воскресения, символ Пасхи. Как из яйца возникла новая жизнь, так мир заново родился через Воскресение Христова. Красный цвет знаменует радость воскресения и возрождения рода человеческого. Одновременно это и цвет пролитой на кресте крови Христовой, которой искуплены грехи мира.

У славянских народов освященному в церкви красному яйцу приписывались магические свойства: верили, что оно помогает в сердечных делах, спасает дом от пожара, защищает домашних животных от болезни. Крестьяне поглаживали красным яйцом лошадей, корову, приговаривая: «Будь красна и гладка, как пасхальное яйцо».

В день Пасхи после семинедельного Великого поста на столе появляется скоромь: кулич, творог, крашеные яйца. Куличи пекут из сдобного теста с добавлением орехов, изюма, «духов» — пряностей. Окрашенное яйцо называют «крашенка», расписное — «писанка», деревянные — «яйчата». Пасхую называют освященной в церкви стопочка творога, которую готовят в пасочниках — деревянных разъемных ящичках в виде усеченной пирамиды.

Слово «Пасха» пришло из древнееврейского языка и переводится как «исход», «избавление», «освобождение». После своего Воскресения Иисус Христос пребывал на зем-



ле 40 дней, поэтому Пасха празднуется в течение сорока дней. Первая пасхальная неделя называется светлая седмица — Светлая неделя, радостная, славная.

Первый день Пасхи — Великий день. Принято поздравлять друг друга словами: «Христос воскрес!» — «Воистину воскрес!»; христосоваться, то есть обмениваться трехкратным поцелуем, в основном в щеки, дарить друг другу крашеное яйцо. В этот день ходят в церковь, на кладбище с угощением: яйцами, пасхой, куlichem.

Второй день — день благотворительности: посещение больниц, кладбищ, призрение нищих и убогих.

Пятый день — Прощеный день. Воскресенье — последний день Пасхальной недели — Красная горка, первое воскресенье после Пасхи. К этому дню старались погнать свадья — день считается счастливым для вступающих в брак.

Вторая неделя называется Фоминой неделей. Вторник Фоминой недели, 9-й день от Пасхи — Радуница, родительский день, день особого поминовения усопших — ходят на кладбище, служат панихиды.

Светлое Христово Воскресение не входит в число великих церковных праздников, а считается «Праздником Праздников», «Торжеством торжеств».

ПРОГНОЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



ЗДОРОВЫЙ ЭГОИЗМ НЕ ВРЕДЕН



3 апреля — недостаток и распыленность энергии. Откажитесь от новых предложений, следует делать лишь необходимое. Возможны разрушения, поломки на улице и дома, сбои в работе транспорта.

4 апреля — раскрывает ваши способности и возможности. Сегодня можно попытаться прыгнуть выше головы. Мы обретаем хороший тонус, и две ближайшие недели проведем в приподнятом настроении.

5 апреля — благоприятны встречи, заключения договоров, сделок. Используйте личное обаяние, можно хитрить, проявлять напористость.

6 апреля — результативный день. Ситуации могут изменить вам. Лучше не оглядываться в прошлое, не мельтешить, на работе принимать нестандартные решения и не слушать коллег.

7 апреля — могут возникнуть реальные шансы в материальной сфере. Из неприятных моментов — возможное предательство тех, на кого вы рассчитывали. Однако одиночество даст возможность обретения устойчивого положения.

8 апреля — день удачный во всех отношениях: можно многое решить, не напрягаясь и не затрачивая материальных средств.

9 апреля — будьте осторожны в принимаемых решениях — все поступки кармическим образом создадут альтернативу в будущем. Вечером возможны провокации соседей или близких.

10 апреля — неприятный день: договоры и сделки нежелательны, поскольку могут привести лишь к растратам. Вечером следует отказаться от алкоголя — вероятны скандалы, выяснения отношений.

11 апреля — отношения на работе требуют пересмотра и перераспределения обязанностей. Следует подчиниться обстоятельствам и проглотить обиду. Возможна потеря финансов.

12 апреля — есть опасность поломок и сбоев в работе механизмов. Полезно избавляться от ненужных вещей, в общении — не вникать в проблемы окружающих и не помогать им.

13 апреля — располагает к исправлению ошибок и упущений. Лучше это сделать сегодня, чтобы не возвращаться к ним вновь с большими энергетическими затратами. Обратите внимание на капризы детей — они не случайны, им необходима помощь.

14 апреля — день отработки негативного прошлого. Полезно просить прощения, осознавая нехватку сил в каких-то конкретных обстоятельствах. Благоприятны встречи с друзьями и единомышленниками.

15 апреля — напряженный день. Необходимо все доделывать до конца. Возникают ситуации, в которых нас оценивают, не давая возможности оправдаться или исправить ошибку.

16 апреля — в новолуние полезно строить планы на будущее, получать от жизни удовлетворение. Не бойтесь неожиданнос-

тей — можно поступать на новую работу, отправляться в путешествие.

17 апреля — избегайте ответственности, не принимайте самостоятельных решений. В общении лучше не высказывать свою точку зрения — ее не услышат либо истолкуют в свою пользу. Тщательно оберегайте секретность возможных выгод.

18 апреля — день удовольствий, не приносящих пользы. В делах нельзя рассчитывать на помощь, а в личной жизни — на партнеров по браку.

19 апреля — желательна сосредоточенность на личных творческих задачах. Полезно навести порядок в своих делах, бумагах, поразмыслить над расходами.

20 апреля — сегодня вы получили по заслугам за уход от основных обязанностей. Бесплезно расстраиваться и вновь уходить от ответственности. Примите ситуацию такой, как она есть.

21 апреля — необходимо контролировать эмоции. Уязвленное самолюбие лишает энергии, уходящей в никуда. Возможны семейные ссоры и выяснение отношений.

22 апреля — благоприятна общественная деятельность, расширяющая кругозор и подпитывающая эмоционально. Обязательность сегодня необходима лишь в делах интимного плана, чтобы избежать раскола в семье.

23 апреля — прислушайтесь к информации. Сегодня она может не пригодиться, но сыграет главенствующую роль в дальнейшем социальном продвижении.

24 апреля — замечательный день для поисков партнеров по браку и в бизнесе. Возможны критические ситуации, но обязательно приходит помощь.

25 апреля — день высокого нервного напряжения. В делах возможен обман. Полезно обращение к религии как к способу возвращения к себе, обретению духовной программы.

26 апреля — очень хороший день для сделок, заключения договоров. Вечером возможны неожиданные предложения, поездки, круто меняющие образ жизни.

27 апреля — кармический день для достижения целей, открывающих новые рубежи. В делах важна эгоистическая позиция — лишь она даст возможность для самоутверждения.

28 апреля — открываются новые перспективы. Благоприятно идти на авантюры. В личном плане неудачный день — нельзя быть чрезмерно требовательным к любимым.

29 апреля — день новых начинаний. Несмотря на недостаток энергии, следует браться за дело. Полезно рисковать. Возможны провокации и сплетни сослуживцев, пытающихся лишить вас привилегий.

30 апреля — возможность новых перспектив, расширения сферы деятельности. Полезна интеллектуальная работа, поиск информации.