

Несладкая болезнь

➤ В Магнитогорске с успехом прошла акция «Скажи диабету «Стоп!»



АКЦИЯ БЫЛА ОРГАНИЗОВАНА управлением здравоохранения города и ОАО «ММК» совместно с компанией «Ново Нордиск» при поддержке партии «Единая Россия». Чтобы проверить уровень сахара в крови, в передвижные лаборатории за три дня обратилось более двух тысяч магнитогорцев. Грех не воспользоваться такой возможностью, когда обследование бесплатное и моментальное.

– Работа мобильного центра – очень важное и актуальное мероприятие, – говорит начальник управления здравоохранения города Елена Симонова. – Ситуация в городе, как во всей России, говорит о тенденции роста числа заболевших диабетом. В 2010 году в Магнитогорске выявили 915 пациентов. Сегодня на учете у врачей-эндокринологов состоит 7630 больных диабетом. Работа эндокринологов в городе построена грамотно – врачи есть в каждой поликлинике, диспансерным наблюдением охвачено 98 процентов больных. В среднем каждый час эндокринолог принимает по шесть пациентов. На сахарный диабет в городе ежегодно обследуется около 50 тысяч человек. Из них выявляется 500 больных, то есть каждый сотый страдает этим заболеванием...

Действительно, в настоящее время в Челя-

бинской области ежегодно на пять процентов увеличивается число больных сахарным диабетом. Мириться с этим недугом приходится всю жизнь. Заболевание можно избежать, если регулярно проходить обследование. Но кто из нас любит ходить по врачам? Дела, работа, вечная спешка и нехватка времени. А диабет коварен: неправильный образ жизни, питание «на скорую руку», курение, злоупотребление алкоголем – и вот уже человек чувствует недомогание. Признаки болезни – повышенная утомляемость, жажда, сухость во рту, потеря веса. Диабет приводит к инвалидности сотен больных во всем мире. Поэтому работа мобильного центра «Ново Нордиск» актуальна как никогда. Человеку проще выкроить полчаса, пойти в передвижной центр, за несколько секунд узнать о состоянии сахара в крови и получить необходимую консультацию.

– Диабет смертельно опасен, – говорит главный врач объединенной медсанчасти городской администрации и ОАО «ММК», депутат ЗСО, доктор медицинских наук Марина Шеметова. – От него страдает не только больная, но и его семья, общество. Заболевание можно диагностировать на ранней стадии. При помощи врачей, путем коррекции образа жизни и рационального питания можно избежать осложнений. Мы очень

рады, что компания «Ново Нордиск» откликнулась на наше обращение. Магнитогорск – единственный город в Челябинской области, где этот проект осуществился. Следующий год – юбилейный для комбината, и мы обсуждаем с компанией «Ново Нордиск» возможность приезда мобильного центра с группой специалистов, в том числе и педиатров, для обследования детей.

Датская компания «Ново Нордиск» сегодня является одним из лидеров в области фармацевтической продукции и услуг, в частности в области лечения сахарного диабета. В России ее представительство работает более десяти лет. Передвижные лаборатории проводят обследование населения не только в городах, но и в глубинках. Так, следом за магнитогорцами, возможность пройти диагностику появится у жителей Агаповского района.

– Не могли не откликнуться на приглашение, – говорит руководитель мобильного диабет-центра Владимир Текиев. – Формат работы необычный: работаем как раз для тех людей, которые в силу нехватки времени мало следят за своим здоровьем. В поликлиниках, конечно, есть и специалисты, и оборудование. Но, как правило, люди, расположенные к заболеваемости диабетом, поздно попадают в поле

зрения специалистов. В сорока процентах случаев врач ставит диагноз «сахарный диабет», когда пациент приходит с жалобами на уже проявившиеся осложнения. Подчеркну, мы не выявляем диабет – для этого нужны углубленные исследования, мы выявляем круг людей, имеющих высокий процент риска.

За два дня работы мобильного центра в Магнитогорске было выявлено 57 человек с повышенным уровнем сахара в крови. Наверняка большинство из них даже не догадывались об угрозе. Зато теперь появился резон более полно обследоваться у врачей, а значит, сохранить себе жизнь.

– Забота о здоровье – особая строчка в бюджете благотворительности Магнитогорского металлургического комбината, – говорит депутат МГСД Владимир Дремов. – Мы не делим людей на работников и неработников комбината. Приезд мобильного диабет-центра – это, безусловно, событие для города. Хочется пожелать, чтобы такая помощь дошла до каждого города и населенного пункта.

В свою очередь, представители компании «Ново Нордиск» поблагодарили администрацию города, руководство ММК за приглашение, качественную организацию технического обеспечения проекта ☺

ДАРЬЯ ДОЛИНИНА
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

Приезд мобильного диабет-центра – событие для города



ИПОТЕЧНЫЙ КРЕДИТ "ОСЕННЕЕ НОВОСЕЛЬЕ"

В МАСШТАБАХ СТРАНЫ,
В ИНТЕРЕСАХ КАЖДОГО

г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.34
(3519) 20-86-29

www.gazprombank.ru

Дополнительный офис в г. Магнитогорске Ф-ла ГПБ (ОАО) в г. Челябинске.
Генеральная лицензия ЦБ РФ №354. Реклама.

➤ Здоровье – это отсутствие внутренних помех для жизнедеятельности. Валерий КРАСОВСКИЙ