спортивная ПАНОРАМА

Из статистов – в лидеры

28 апреля пройдет эстафета на приз газеты «Магнитогорский металл»

Прошлогодний старт был богат на различные сюрпризы. Победителями и призерами в забегах и абсолютном зачете становились команды, на которые не делали ставку. Признанные авторитеты в беге за многие годы: сборные листопрокатных цехов № 3, 5, 7, кислородно-конвертерного цеха, цеха подготовки конвертерного производства, Стройкомплекса и ряда других уступили место новичкам. Победили прошлой весной бегуны цеха изложниц, на втором месте – цех улавливания-2 коксохима, на третьем – Гипромез. В своих подгруппах отличились команды рудообогатительных фабрик, Гипромеза, листопрокатного цеха-7, цеха изложниц, ремонтно-механического цеха, энергоцеха, цеха улавливания-2, локомотивного цеха, Стройкомплекса, Металлургремонта-1 и женской команды Гипромеза. У Гипромеза женская команда всегда была традиционно сильна, но вот чтобы грозную силу представляла и мужская сборная ... На протяжении многих лет сильная половина Гипромеза была лишь статистом в споре легкоатлетических команд ОАО «ММК». И откуда появились в прошлогоднем старте у них высокие скорости, которые сразу их вывели в призеры эстафеты?

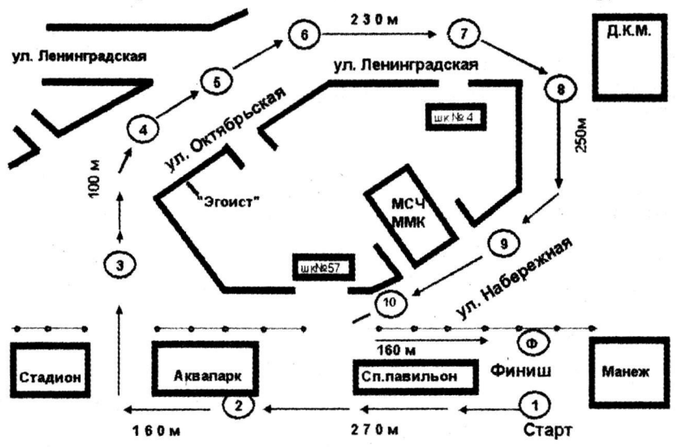
Во все времена этот спортивный праздник на комбинате считался одним из главных

На предстоящем празднике весеннего бега никто из них своих позиций сдавать не намерен. Поправить свое аутсайдерское положение наверняка захотят и бывшие команды-лидеры. Вот и произойдет полярное столкновение спортивных амбиций, из которых и сложится картина упорной борьбы. В такой ситуации вычислить очередную команду-победительницу практически невозможно.

– Зимняя рабочая спартакиада ОАО «ММК» уже финишировала и сегодня мы подводим итоги, – сказала начальник отдела физкультуры и спорта Любовь Гордиенко. – Победители будут названы и награждены во время парада открытия очередной весенней легкоатлетической эстафеты на призы газеты «Магнитогорский металл», которая посвящается 60-летию Победы и состоится 28 апреля в 17.00. Первый старт – в 17.30 у главного входа в легкоатлетический манеж. Маршрут прежний, состоящий из десяти этапов. Спортсмены комбината уже соскучились по стартам и с нетерпением рвутся в бой. Предполагаю, что в каждом забеге будет очень упорная борьба. Уже сегодня бегуны многих цехов и переделов приходят на наши спортивные площадки и проводят тренировки в скорости бега, отрабатывают технику передачи эстафетной палочки, устраивают контрольные старты, выявляя самых быстрых, которые и составят костяк команды цеха. Да и само открытие эстафеты и очередного летнего спортивного сезона намерены сделать красочным.

– Любовь Ивановна, а если вдруг дождь или снег?

– Постучать по дереву на всякий случай можно. Но я на сто процентов уверена, что с погодой во время проведения нашей эстафеты все будет нормально. И я бы очень хотела попросить представителей всех команд, которые намерены выступать, чтобы они побеспокоились о единой форме своих команд. Это придаст яркость празднику весеннего бега. И если даже пойдет дождь, то одеть спортивную майку или футболку можно и поверх теплой одежды.



– Будут ли новшества в проведении эстафеты?

– Практически нет. Проведем красочное открытие. Победители и призеры в общем зачете традиционно получат грамоты, медали и ценные подарки. Утешительные призы ждут победителей в группах. Будут, как всегда, и специальные призы. Например, за лучшее время на первом этапе.

– В прошлогодней эстафете была сильна команда ОАО «Монтажник». Но никаких медалей, кроме утешительного приза, она не получила. Почему? Не возникнут ли такие ситуации в этот раз?

– В основной состав участников эстафеты всегда допускались команды, которые официально являются участниками рабочей спартакиады ОАО «ММК». «Монтажник» такого статуса в прошлом году не имел и потому в протоколах значился как команда, выступающая вне конкурса, а значит, не претендующая на медали эстафеты. Все, что мы могли позволить, – поощрительный приз. Если «Монтажник» пожелает стать официальным участником очередной летней рабочей спартакиады и сделает официальную заявку, то может смело бороться с сильнейшими командами ОАО «ММК». Если нет, то в случае успешного выступления их вновь будет ждать только поощрительный торт. Второе недоразумение – подставы. Как ни ухитряются многие скрыть подставных сильных бегунов, это, в конце концов, все-таки обнаруживается. А результат всегда плачевный – дисквалификация всей команды, даже если она показала лучший результат. И такое наказание будет и на очередной эстафете.

– Хорошо, что многие команды заранее готовятся к старту. Значит, бегуны будут в хорошей спортивной форме, и тренерам будет легче составить команду ОАО «ММК», которая выступит 6 мая в городской эстафете.

– Легче не будет. Спортклуб «Металлург-Магнитогорск» намерен выступить в городской эстафете не одной командой и быть в числе лучших. Вот как раз это будет сделать очень непросто, потому что соперники тоже не дремлют. Но наши парни постараются.

«Русь» с «золотом»

КАРАТЭ

В первенстве Уральского региона по карате киокушинкай участвовали более 120 бойцов молодого возраста. Магнитку на турнире представляли ребята спортивного клуба «Русь» городской ассоциации восточных единоборств под руководством тренера Юрия Петруся. Выступили наши земляки неплохо. Первые места в своих возрастных группах и весовых категориях заняли Данил Сафиуллин, Данияр Кабаков, Иван Костев. «Серебро» досталось Дамиру Бакирову и Роману Мосензову, «бронза» – Дмитрию Владимирову.

В командном зачете «Русь» заняла третье место, уступив только Челябинску и Екатеринбургу. Не остался без награды и наставник Юрий Петрусь: ему вручены Почетная грамота и знак «За развитие карате киокушинкай на Южном Урале».

Юные грации

ТАНЦЫ

Во Дворце спорта МГТУ прошло открытое первенство Магнитогорска и Челябинской области по спортивным танцам среди детей.

На торжественный парад участников вышли 154 пары из Магнитогорска, Уфы, Белорецка, Оренбурга, Челябинска, Южноуральска, Миасса. Наш город был представлен танцевальными клубами «Уральский клуб», «Танцующий город», «Грация», «Элегия», «Ониксе», «Самоцветы», «Стардансе», «Реверансе».

Для многих – это первые соревнования, и некоторые юные грации, не выдержав волнения, после выступления дали волю слезам. Прогнозы магнитогорских тренеров относительно шансов на победу своих пар в первенстве области в возрастной группе «Дети -2» (10–11 лет) вполне оправдались. Победителями стали Андрей Макаров и Альбина Латифуллина (клуб «Танцующий город», тренер Елена Губская). Вторыми стали танцоры из Уфы Артем Ефанкин и Анастасия Корнилова (тренер А. Хазиев). Третье место заняли магнитогорцы Владислав Шиндяев и Валентина Терехова из клуба «Элегия» (тренер Оксана Франчук).

Лучшими в чемпионате города стали Дмитрий Колониченко и Валерия Ларюшкина («Танцующий город»), Алексей Рождественский и Дарья Смолина («Элегия»), Кирилл Макаров и Дарья Волкова («Танцующий город»). Магнитогорские юниоры тоже станцевали на «отлично»: Константин Чумиков и Дарья Карасева из «Уральского клуба» стали первыми. В своей группе отличились Андрей Семчук и Екатерина Деревянко («Стардансе»).

500 соревнующихся

ПРАЗДНИК

Подведены итоги чемпионата по баскетболу и бильярду в Механоремонтном комплексе. Более двух месяцев шли отборочные игры. Лучшими признаны баскетболисты цеха изложниц, а мастера бильярда работают в кустовом ремонтном цехе.

Около 500 ремонтников, среди которых было около сотни их детей, участвовали в эстафете, состязались в беге на 60 метров, прыжках в длину, толкании набивного мяча. Команда цеха изложниц вновь показала лучшие результаты, завоевав первое место в эстафетах. Вторые места поделили ЦРМО-7 и проектно-технологический центр, цех ремонта металлургического оборудования № 3 – на третьем месте.

Светлана Моисеева, Ольга Терентьева, Ирина Даутова победили в прыжках. В жиме сорокакилограммовой штанги за 30 секунд Максим Сальников, как молодой русский богатырь, показал рекорд – 51 раз. Среди мужчин старшего возраста лидировал Евгений Чигинцев – 34 раза.

Вера ЕВСТИГНЕЕВА.

Не до отдыха

БОДИБИЛДИНГ

После соревнований по бодибилдингу на Кубок ОАО «ММК» практически всем участникам осталось на отдых чуть больше недели, чтобы с новыми силами выступить в Екатеринбурге на открытом Кубке Урала и Западной Сибири по бодибилдингу и фитнесу. В составе сборной области выступали восемь атлетов из Магнитки из различных спортивно-оздоровительных клубов города. Шестеро стали призерами.

Наибольший успех выпал на долю мастера спорта по бодибилдингу, чемпиона и призера чемпионатов страны Павла Гончарова из финтес-центра «Универсал»: в весовой категории до 80 килограммов Павел стал лучшим. Среди женщин бронзовая награда досталась мастеру спорта Ларисе Денисовой из «Самсона».

Следует отметить, что в номинациях призеров по бодибилдингу и финтесу определяют не трех лучших, как в большинстве видов спорта, а шестерых. Призерами екатеринбургского турнира признаны Дина Ахметшина из «Хаммер-клуба», занявшая четвертое место в категории «бодибилдинг», Виктор Стрекалов из спортивного клуба «На Тевосяна» и Михаил Жарков из клуба «Амазонка», показавшие шестые результаты. В номинации «боди-фитнес» третье место и бронзовая награда достались воспитаннице тренера Олега Бойко из клуба «Амазонка» Ксении Романенковой.

Впереди у магнитогорских атлетов Павла Гончарова, Ларисы Денисовой, Дины Ахметшиной и Елены Редькиной выступление на чемпионате страны. А в Воронеже на открытом чемпионате страны по финтес-атлетике, который проводился в рамках международного турнира «Янтарный приз», в соперничестве с восемьюдесятью участниками наша землячка Лина Палей заняла четвертое место. Сегодня она готовится к выступлениям на чемпионате Европы и мира.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

● В минувшее воскресенье футбольная команда «Металлург-Метизник» начала на выезде очередной спортивный сезон с кубковой игры. Соперником был «Содовик» из Стерлитамака. Из-за погодных условий матч проводился на искусственном поле в Оренбурге. Основное и дополнительное время завершились вничью – 0:0. Исход встречи решили пенальти. В этой серии более точны были футболисты «Содовика» – 4:3. А сегодня в 18.00 на Центральном стадионе состоится первая игра первого круга первенства России. Соперником нашей команды будет «Зенит» из Челябинска.

● На водных акваториях муниципального учреждения «Гребной клуб» пройдет традиционная Магнитогорская регата. Будут стартовать мастера гребли на байдарках и каноэ, а также представители академической гребли. Гостями регаты станут спортсмены Челябинска, Уфы, Екатеринбурга и других городов Уральского региона. Медали будут разыгрывать на дистанциях 200 и 5000 метров.

● На чемпионате страны по женскому боксу первое место среди федеральных округов занял Юг России. Представители Урала – на втором месте, на третьем – Центральный федеральный округ. В сборную области и УрФО входили и девчата из Магнитогорска, воспитанники тренеров спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Д. Джиганчина и А. Полякова. Наибольший успех выпал на долю мастера спорта Нины Ситниковой – у нее золотая медаль в весовой категории свыше 86 килограммов.

● В горнолыжном центре «Металлург-Магнитогорск» на заключительном этапе кубка губернатора области по горнолыжному спорту отлично выступили представители магнитогорской школы Анна Сорокина, Мария Шканова, Леонид Штопин, победившие на двух дистанциях. По одной победе на спусках достались Михаилу Яковлеву, Татьяне Минеевой. Магнитогорские горнолыжники завоевали больше всех 17 наград различного достоинства. Шканова, Штопин и Минеева принимали поздравления коллег: они еще раз подтвердили нормативы, дающие право на присвоение звания мастера спорта России.

● На всероссийских соревнованиях на призы губернатора Тюменской области по биатлону наибольшего успеха добилась наша землячка мастер спорта Ольга Анисимова, которая теперь выступает за Ханты-Мансийский автономный округ, но дающая параллельный зачет Магнитке и всему Южному Уралу. На второй дистанции – в гонке преследования – Ольга показала третий результат.

● В первенстве Министерства образования России по дзюдо сборная Челябинской области завоевала десять медалей различного достоинства. Выступили более 400 человек из сорока регионов России, но представители магнитогорской школы не остались без наград. Бронзовые медали достались Максиму Лобыреву и Никите Ковалевскому. Вторая «бронза» досталась Лобыреву за командный турнир, где победу праздновали юные борцы Алтайского края, которые в упорной борьбе одолели сборную Красноярского края. Борцы нашей области сошлись «стенка на стенку» с представителями Новосибирской области. Окончательный итог – 4:4, но судьи решили, что по качеству побед более выразительными были челябинцы, и им определили третье призовое место.

● На четвертой областной спартакиаде учащихся области «Олимпийские надежды Южного Урала» по тяжелой атлетике около ста юных силачей оспаривали путевки на первенство Уральского федерального округа. Среди магнитогорских атлетов лучше всего это получилось у Николая Петрова и Александра Смолкина – оба стали победителями в своих весовых категориях. Командную победу одержали штангисты Челябинска, сборная Миасса – на втором месте, Магнитка – на третьем.

Тот счастлив, кто живет в условиях, соответствующих его темпераменту, но тот более совершенен, кто умеет приспосабливать свой темперамент к любым условиям.

Дэвид ЮМ

Серьезная заявка лицеистов

ВОЛЕЙБОЛ

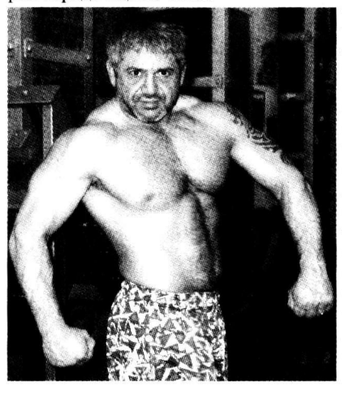
Десять команд-участниц первенства города по волейболу среди учащихся профтехобразования были разделены на две подгруппы. Встречи в каждой проводились по круговой системе, лишь победители получали право играть в финале. Его завоевали сборные политехнического лицея № 13 и училища № 63. Главный поединок за звание победителя проходил с заметным преимуществом команды лицеистов, которая победила соперников со счетом 2:0. Теперь сборная будущих металлургов будет защищать честь города в областной спартакиаде среди учащихся профессиональных учебных заведений.

Следует отметить, что в областных соревнованиях волейболисты профессионального лицея № 13 уже дважды выходили победителями. Волейбольная команда лицея тренируется под руководством наставника детско-юношеской спортивной школы № 3 Тамары Мунгаловой.

Павел ТАРАСОВ, главный судья соревнований.

Семейный подряд чемпионов

Поводом для встречи с Андреем Палеем послужили две причины. Первая – созданный им фитнес-клуб «Палей. Реформа», расположенный по проспекту Металлургов, 16, отметил годовщину. Вторая – Андрей стал чемпионом России по жиму лежа среди ветеранов. Подобного достижения в спортивной истории города еще не было.



...Андрей немного задерживался и об этом он предупредил заранее. Чтобы не терять время попусту, я стал рассматривать различные медали и грамоты на стенах фойе клуба, которые совместными усилиями завоевали на различных соревнованиях, в том числе и на международных, хозяева фитнес-клуба семейный дуэт Андрея и Лины Палей. Лина увлекалась бодибилдингом, и результаты радовали, но затем влюбилась в фитнес и осталась там навсегда. Сегодня она серьезно готовится к очередным чемпионатам мира и Европы, а в прошлом году заняла четвертое место, уступив всего один балл в борьбе за третье место на чемпионате мира по фитнесу. Андрей из года в год, шаг за шагом подбирался к высшей награде чемпионата России по жиму лежа. И, наконец, его мечта сбылась: он – чемпион, и золотая медаль на самом видном месте. Все члены финтес-клуба гордятся, что тренируются в клубе чемпионов.

– Вы только что отметили годовщину вашего финтес-клуба. Не жалеете, что вложили немало средств в его создание? И многим ли привили любовь к здоровому образу жизни?

– Считаю, – ответил Палей, – что поступили правильно. Хотя года явно маловато, чтобы основательно встать на ноги и завоевать авторитет в нашем деле. У нас есть постоянные клиенты. И работаем мы на качество, не гонимся за массовостью. Бодибилдинг и различные направления фитнеса не приемлют шаблона. Чтобы укрепить здоровье, нужен индивидуальный подход. Поэтому с каждым членом нашего клуба работает персональный тренер. Клуб «Палей. Реформа» рассчитан на наших друзей, фанатов «железа» и финтеса.

– Андрей, вы с Линой не устаете друг от друга? Дома – вместе, в клубе – тоже. Успеваете ли при множестве тренировок приглядывать за наследниками?

– Вполне. Все трое наших мужичков буквально живут в клубе. Да и с учебой вроде пока у них все в норме. И с женой друг от друга тоже вроде не устаем. Да и как уставать – делаем одно любимое и, главное, важное для нас и многих горожан дело.

– Как ты увлекся спортом?

– Сейчас мне 43 года. Начинал с тяжелой атлетики. Тогда работал посменно в лудильном отделении третьего листопрокатного цеха ММК, учился на вечернем в индустриальном техникуме и умудрялся ходить на тренировки. Даже выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Постепенно увлекся гирями, стал чемпионом области в абсолютной категории и выполнил норматив мастера спорта. К тому времени в стране началось массовое увлечение силовым троеборьем – пауэрлифтингом. Проверку на прочность в новом виде силового спорта прошел и я. Остановился на кандидатском уровне. А тут в стране началась неразбериха со всяческими перестройками и разделами. Я подался в Болгарию, где пробыл восемь лет. В 1998 году вернулся уже, по сути, в новую Россию. Побывал на тренировке силовиков, где решил тряхнуть стариной: запросто выжал лежа 160 килограммов. И после этого все опять пошло-поехало. Возобновил тренировки и начал выступать в соревнованиях среди ветеранов по жиму лежа. Стал чемпионом Урала, завоевывал серебряные медали на чемпионате страны в весовой категории до 100 килограммов... В течение года планирую выступить еще на чемпионатах среди ветеранов Европы и мира.

– Расскажи о чемпионате России.

– Подобные соревнования в нашем виде спорта достаточно массовые. Я соревнуюсь в возрастной категории 40–49 лет, и соперников достаточно. Наша группа еще достаточно молода. На чемпионате выступали атлеты и старше 70 лет, показывая отменные результаты. К чемпионату готовился очень тщательно. В итоге выжал 220 килограммов и опередил второго призера на 2,5 килограмма. Борьба была очень жесткая.

– Слышал, что жим штанги вы проводите в специальных майках.

– Что поделаешь: спортивная индустрия не стоит на месте. Всех интересует только высокий результат. Такая майка сшита из специального, очень плотного материала, но благодаря ей я улучшил свой результат килограммов на тридцать. Это не значит, что любой крепкий мужичок, надев эту майку, сразу станет чемпионом. Это уже будет из области фантастики. Высокий результат все-таки основан на напряженных тренировках.

– А как часто тренируется чемпион?

– Три раза в неделю.

Страницу подготовил Юрий ПОПОВ.