

**УВАЖАЕМЫЕ МЕТАЛЛУРГИ!**

Санаторий «ЮБИЛЕЙНЫЙ» предлагает для вас и вашей семьи путевки

с 24 по 28 декабря!

«ПАРУС» -1,-2:

стоимость для работников ММК - 160 руб. (сутки) на 1 человека; для детей до 13 лет - 80 руб. (сутки) на 1 чел.

с 28 декабря (на 12 дней) В КОРПУСАХ «КУСИМОВО», д. 19, 20

По вопросам приобретения путевок обращаться к председателям цеховых комитетов и в отдел реализации путевок по адресу: ул. Кирова, 70

**24-39-79, 24-24-84.**

**счастливы купон**

ТЕЛЕ - ВИДЕО - АУДИО БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Получи Приходи Участвуй

5% скидки при покупке с купоном на праздник 29 декабря в 15.00 в магазин «Пари» (Ленина, 51) в розыгрыше призов "Счастливый купон"

главный приз - **ХОЛОДИЛЬНИК!**

«ПARI» отделы «ПARI» («Молодежная мода» «Огни Магнитки») обслуживают по пр. Ленина, 51 кредитным карточкам ММК

КОРРЕКЦИЯ ВЕСА с помощью одного сеанса врача Курдюмова по методу академика Смелова ГАРАНТИРОВАНА патентом РФ. Запись проводится 8, 9 января в помещении Театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лиц. Г. 297522. Пер. №291.

**Как справиться с простудой?**

Острые респираторные заболевания (ОРЗ), острые респираторно-вирусные инфекции (ОРВИ), или попросту простуда, это группа болезней, вызываемых различными вирусами с преимущественным поражением верхних дыхательных путей и общей интоксикацией организма. Продолжительность простуды составляет от нескольких дней до нескольких недель.

В настоящее время известно более 300 различных вирусов-возбудителей ОРВИ. Они передаются воздушно-капельным путем с мельчайшими частичками слюны больного человека во время разговора, кашля или чихания. Восприимчивость к ОРВИ очень высокая, особенно у детей.

Как правило, течение ОРВИ нетяжелое и непродолжительное. Однако эти заболевания (особенно грипп) опасны осложнениями хронических заболеваний, в том числе «молчащих» очагов инфекции. Поэтому нельзя пренебрегать лечением при возникновении ОРВИ, даже если болезнь переносится достаточно легко. Необходимо различать ОРЗ и грипп. Сделать это вам поможет только врач.

Основными признаками всех видов простуды являются насморк, чихание и заложенность носа. Причем интенсивность этих симптомов может значительно варьировать в зависимости от вида возбудителя (вируса) и состояния иммунитета больного. Часто ОРВИ сопровождаются сухим кашлем, повышением температуры, болезненностью горла, слабостью и потерей аппетита.

Длительность ОРВИ обычно составляет от трех до десяти дней, однако у детей заболевание может продолжаться дольше.

Лечение ОРВИ должно начинаться как можно раньше. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к доктору, который сможет порекомендовать соответствующую терапию. Следует помнить, что при простуде применение антибиотиков необоснованно и даже опасно. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы, поэтому главным образом проводится симптоматическая терапия, направленная на снижение токсико-за и повышение защитных сил организма.

На сегодняшний день одним из наиболее перспективных направлений в профилактике и лечении острых респираторных заболеваний является стимуляция факторов местной иммунной защиты человека. Так, особое место отводится средствам местной иммунизации и вакцинации иммуномодуляторами. Основным действием иммуномодуляторов является повышение уровня внутреннего интерферона и лизоцима, обладающих противовирусной активностью, а также стимуляция выработки местных иммуноглобулинов и повышение активности и связывающих чужеродные частицы макрофагов.

Препаратом этой группы является ИРС-19 (иммуномодулирующий респираторный спрей) иммуномодулятор со свойствами вакцин, предназначенный для местного применения. В его состав входят фрагменты 19-ти наиболее часто встречающихся возбудителей инфекции верхних дыхательных путей. Важно, что вакцина действует местно, т. е. непосредственно в «воротах» инфекции дыхательных путей, чем и объясняются отсутствие побочных эффектов и быстрое наступление желаемого действия.

Перед применением ИРС-19 не требуется проведения специальных иммунологических исследований, а применение детьми с 3-месячного возраста и взрослыми говорит о высокой безопасности этого препарата. Местная вакцинация осуществляется путем ингаляции через нос от 2 до 5 раз в сутки в остром периоде заболевания, для профилактики 2 раза в сутки от 14 до 30 дней. Препарат для применения должен назначаться врачом.

Препарат ИРС-19 рекомендован Комитетом здравоохранения г. Москвы для профилактики ОРВИ и их осложнений у детей.

(По материалам <http://www.solvay.farma.ru>)  
Регистрационные удостоверения Мин. здравоохранения РФ П-8-242 № 009497 от 02.06.97 г. П № 12103.

**Поздравляет!**

Пенсионеров ЖДТ ОАО "ММК" с Новым 2002 годом!  
Желаем вам и вашим семьям здоровья, счастья и больших свершений в задуманном.  
Коллектив и совет ветеранов ЖДТ ОАО "ММК"



Всех жителей города с наступающим Новым годом и поздравляет **МАГНИТОГОРСКАЯ ПОЧТА** и ПРИГЛАШАЕТ ЗАКАЗАТЬ ПОДАРКИ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ ПО СИСТЕМЕ

товары почтой Мы предлагаем:  
- большой выбор различных товаров  
- доставку в течение 5-7 дней  
- вызов почтальона и оформление заказа на дому

СТЕШИТЕ ЗАКАЗАТЬ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ!  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 082

**"Арканф"**

наркологический центр - прерывание запоев, в т.ч. на дому; - преодоление никотиновой зависимости, наркомании  
От вокзала налево, через ж/д путь. Тел. 29-11-07.

**Поздравляет!**

Работников и ветеранов службы СЦБ ЖДТ ОАО "ММК"

с наступающим Новым годом!

Желаем вам всех радостей на свете, здоровья, счастья в будущем году.



Путевки в д/о "Карагайский бор". Недорого, бартер. Тел. 230-130.

**Виватон**

целебная сила растений «Виватон» («жизненный тонус») - экстракт из лекарственных растений - принципиально новый метод интенсивной терапии без применения химических медикаментозных средств, не имеет аналогов в мировой практике: благодаря иммунокорректирующим свойствам применяется в педиатрии, стоматологии, онкологии, кардиологии, пульмонологии...  
В результате применения средств «Виватон», у вас появляется возможность успешного избавления от многих заболеваний, ускорения процессов выздоровления, а также просто возможность продлить молодость, сохранить красоту и здоровье.  
**ЖЕЛЕ - МАСКА «ВИВАТОН» С ЛЕКТИНОМ**  
Очищающая и регенерирующая маска подтягивает кожу лица, стимулирует процесс естественного обновления клеток кожи, аккуратно удаляет мертвые клетки, угревую сыпь, токсины, шлаки, соли тяжелых металлов, проникает даже в губчатое вещество костной ткани, усиливая в нем процессы кровотока; разглаживает морщины многолетней давности, возвращает коже упругость, привлекает цвет, гладкость, нежность, бархатистость.  
Вся продукция сертифицирована  
Аптека «Гезель»: ул. Ленинградская, 31; Металлургов, 7; К.Маркса, 185; ул. Грязнова, 30; Аптека №131, ул. Октябрьская, 13

**Поздравляет!**

трудящихся цеха и всех пенсионеров ЛПЦ-5

с наступающим Новым годом и Рождеством!

Желаем здоровья, удачи и успеха!

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-5.

**К НОВОМУ ГОДУ**

скидки! одежда для спорта и отдыха тренажеры горнолыжное снаряжение

«СПОРТ КЛАСС» К. Маркса, 141

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ Только в нашем центре "Исцеление"**

вы сможете обрести душевное равновесие и уверенность в себе.  
Лечение различных форм неврозов, депрессии, нарушений сна. Разрешение личностных психологических проблем. Консультации и лечение врача-сексопатолога.  
Обращаться: пр. Ленина, 136. Тел.: 30-34-55, 34-85-73.

**МАГНИТОГОРСКАЯ ВЫСШАЯ ШКОЛА БИЗНЕСА**

Объявляет набор на курсы «НАЧИНАЮЩИЙ БУХГАЛТЕР»  
Продолжительность обучения 6 месяцев. Стоимость - 10200 руб. По окончании выдается свидетельство о профессиональной подготовке.  
Справки по тел.: 34-03-34, 35-64-12, ул. Галиуллина, 27/1.

**VIP КОМПЬЮТЕР ПИР ЦИФРОВОЙ ТЕХНИКИ**

Продам шубы из Греции: енот, норка. Тел.: 34-29-33, 37-39-33.

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАМ**  
Шубу каракулевою, размер 56. Тел. 30-12-77.  
Холодильник ЗИЛ. Тел. 30-47-89.  
Гараж на СТО размер 3,2х10; ворота высотой 2,7 метра; погреб; смотровая яма. Тел. 36-95-27 (после 17.00).  
2-комнатную квартиру (1 этаж, 44 кв.м, недорого), гараж в "Металлурге-8". Тел. 37-01-23.  
Однокомнатную квартиру улучшенной планировки (ул. Ворошилова, 37, 3 этаж). Тел. 37-01-23.  
Продается гараж рядом с коллективными садами "Дружба". Тел. 21-12-50 (вечером).  
2-комнатную квартиру старой планировки по К. Маркса, 37 за 450 тыс. руб. Тел. 25-29-89, 21-88-27.  
Двухъярусную кровать. Тел. 37-39-33.  
2-комнатную квартиру по Галиуллина, этаж. Тел. 34-02-96.  
Комнату 16,6 кв.м в "Польском городке" на 2 хозяина. Тел. 34-02-96.  
2-комнатную, свердловский вариант, Жукова, 8, 5/10. Тел. 34-02-96.

**РАЗНОЕ**

Акционерам АОЗТ "Ферро-ЛТД" производится выплата дивидендов в помещении девятого прокатного цеха. Тел. 32-26-66.  
Кулю комнату, квартиру. Тел. 21-81-76.  
Изготовим, установим металлические балконные рамы и металлические двери с отделкой. Скидка 10%. Тел. 35-15-36.  
Сдам аренду гараж "Северная-3". Тел. 22-69-22.  
Кулю проволоку никромовую. Т. 35-15-85;  
Ремонт т/в. Тел. 35-62-30.  
Металлические двери. Любая отделка. Тел. 20-00-74, 37-15-65.  
Металлические балконные рамы, двери. Тел. 30-59-56.  
Металлические двери. Все виды. Тел. 35-99-50.  
Металлические балконные рамы. Двери. Отделка деревом. Быстро. Качественно. Скидки. Тел. 21-21-55, 22-25-65, 35-84-88.  
Видео фотосъемка. Тел. 32-72-94.  
Выполним косметический ремонт. Быстро. Качественно. Тел. 21-38-14, 31-77-98.  
Семья из трех человек снимет однокомнатную квартиру без мебели на длительный время. Тел. 31-94-59.  
Гаражные ворота, решетки, металлические двери. Тел. 20-33-01, 20-17-63.  
Визитки, календари на 2002 год, карточки постоянного покупателя. Тел. 34-09-51, 22-35-58. Магазин "Абитага", 2 этаж, ул. Труда, 32.  
Ремонт швейных машин. Тел. 20-26-17.  
Трест "Водоканал" приглашает неработающих пенсионеров за материальной помощью 27 декабря на Профсоюзную, 1. Совет ветеранов.  
Химчистка на дому ковров, Паласов, покрытий. Тел. 31-22-47.  
Установка НТВ+, ТВ-антенн, Hot-bird. Тел. 34-28-91.

**ТРЕБУЮТСЯ**

Санаторию - профилакторию "Южный" на постоянную работу требуются: массажист и плотник. Обращаться: ул. Зеленая, 1. Тел. 21-40-21.  
Коллектив управления персонала ОАО "ММК" выражает соболезнование начальнику лаборатории центра "Нортруд" Насурдинову Ш.Г. по поводу смерти матери Насурдиновой В.Г.  
Коллектив и совет ветеранов кислородно-контурного цеха скорбит по поводу смерти бывшего работника мартовского цеха №2 СИЗАРЕВА Николая Павловича и выражает соболезнование родным и близким покойного.  
Коллектив и совет ветеранов обжимного цеха скорбит по поводу смерти ТОКМАКОВА Ивана Игнатьевича и выражает соболезнование родным и близким покойного.  
Коллектив агломерационного цеха скорбит по поводу смерти КУЖНО Дмитрия Ивановича и выражает соболезнование родным и близким покойного.