

УВАЖАЕМЫЕ МЕТАЛЛУРГИ!

Санаторий «ЮБИЛЕЙНЫЙ» предлагает для вас и вашей семьи путевки с 24 по 28 декабря!

«ПАРУС» -1,-2:
стоимость для работников ММК - 160 руб. (сутки) на 1 человека; для детей до 13 лет - 80 руб. (сутки) на 1 чел.

с 28 декабря (на 12 дней) В КОРПУСАХ «КУСИМОВО», д. 19, 20

По вопросам приобретения путевок обращаться к председателям цеховых комитетов и в отдел реализации путевок по адресу: ул. Кирова, 70

счастливым купон

ТЕЛЕ - ВИДЕО - АУДИО БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Получи 5% скидки при покупке с купоном
Приходи на праздник 29 декабря в 15.00 в магазин «Пари» (Ленина, 51)
Участвуй в розыгрыше призов "Счастливый купон"

главный приз - ХОЛОДИЛЬНИК!

«ПАРИ» отделы «ПАРИ» («Молодежная мода» «Огни Магнитки») обслуживают по пр. Ленина, 51 кредитным карточкам ММК

КОРРЕКЦИЯ ВЕСА с помощью одного сеанса врача Курдюмова по методу академика Смелова ГАРАНТИРОВАНА патентом РФ. Запись проводится 8, 9 января в помещении Театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лиц. Г. 297522. Пер. №291.

Как справиться с простудой?

Острые респираторные заболевания (ОРЗ), острые респираторно-вирусные инфекции (ОРВИ), или попросту простуда, это группа болезней, вызываемых различными вирусами с преимущественным поражением верхних дыхательных путей и общей интоксикацией организма. Продолжительность простуды составляет от нескольких дней до нескольких недель.

В настоящее время известно более 300 различных вирусов-возбудителей ОРВИ. Они передаются воздушно-капельным путем с мельчайшими частичками слюны больного человека во время разговора, кашля или чихания. Восприимчивость к ОРВИ очень высокая, особенно у детей.

Как правило, течение ОРВИ нетяжелое и непродолжительное. Однако эти заболевания (особенно грипп) опасны осложнениями хронических заболеваний, в том числе «молчащих» очагов инфекции. Поэтому нельзя пренебрегать лечением при возникновении ОРВИ, даже если болезнь переносится достаточно легко. Необходимо различать ОРЗ и грипп. Сделать это вам поможет только врач.

Основными признаками всех видов простуды являются насморк, чихание и заложенность носа. Причем интенсивность этих симптомов может значительно варьировать в зависимости от вида возбудителя (вируса) и состояния иммунитета больного. Часто ОРВИ сопровождаются сухим кашлем, повышением температуры, болезненностью горла, слабостью и потерей аппетита.

Длительность ОРВИ обычно составляет от трех до десяти дней, однако у детей заболевание может продолжаться дольше.

Лечение ОРВИ должно начинаться как можно раньше. При первых признаках заболевания необходимо обратиться к доктору, который сможет порекомендовать соответствующую терапию. Следует помнить, что при простуде применение антибиотиков необоснованно и даже опасно. Антибактериальные препараты не действуют на вирусы, поэтому главным образом проводится симптоматическая терапия, направленная на снижение токсико-за и повышение защитных сил организма.

На сегодняшний день одним из наиболее перспективных направлений в профилактике и лечении острых респираторных заболеваний является стимуляция факторов местной иммунной защиты человека. Так, особое место отводится средствам местной иммунизации и вакцинации иммуномодуляторами. Основным действием иммуномодуляторов является повышение уровня внутреннего интерферона и лизоцима, обладающих противовирусной активностью, а также стимуляция выработки местных иммуноглобулинов и повышение активности и связывающих чужеродные частицы макрофагов.

Препаратом этой группы является ИРС-19 (иммуномодулирующий респираторный спрей) иммуномодулятор со свойствами вакцин, предназначенный для местного применения. В его состав входят фрагменты 19-ти наиболее часто встречающихся возбудителей инфекции верхних дыхательных путей. Важно, что вакцина действует местно, т. е. непосредственно в «воротах» инфекции дыхательных путей, чем и объясняются отсутствие побочных эффектов и быстрое наступление желаемого действия.

Перед применением ИРС-19 не требуется проведения специальных иммунологических исследований, а применение детьми с 3-месячного возраста и взрослыми говорит о высокой безопасности этого препарата. Местная вакцинация осуществляется путем ингаляции через нос от 2 до 5 раз в сутки в остром периоде заболевания, для профилактики 2 раза в сутки от 14 до 30 дней. Препарат для применения должен назначаться врачом.

Препарат ИРС-19 рекомендован Комитетом здравоохранения г. Москвы для профилактики ОРВИ и их осложнений у детей.

(По материалам <http://www.solvay.rgma.ru>)
Регистрационные удостоверения Мин. здравоохранения РФ П-8-242 № 009497 от 02.06.97 г. П № 12103.

Поздравляет!

Пенсионеров ЖДТ ОАО «ММК» с Новым 2002 годом!

Желаем вам и вашим семьям здоровья, счастья и больших свершений в задуманном.

Всех жителей города с наступающим Новым годом поздравляет **МАГНИТОГОРСКАЯ ПОЧТА** и ПРИГЛАШАЕТ ЗАКАЗАТЬ ПОДАРКИ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ ПО СИСТЕМЕ

товары почтой
Мы предлагаем:
- большой выбор различных товаров
- доставку в течение 5-7 дней
- вызов почтальона и оформление заказа на дому

СТЕШИТЕ ЗАКАЗАТЬ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ ВО ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЯХ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ!

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 082

Путевки в д/о «Карагайский бор». Недорого, бартер. Тел. 230-130.

Поздравляет!

трудящихся цеха и всех пенсионеров ЛПЦ-5

с наступающим Новым годом и Рождеством!

Желаем здоровья, удачи и успеха!

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-5.

К НОВОМУ ГОДУ

Скидки!
одежда для спорта и отдыха
тренажеры
горнолыжное снаряжение

«СПОРТ КЛАСС» К. Маркса, 141

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ Только в нашем центре "ИЗЦЕЛЕНИЕ" вы сможете обрести душевное равновесие и уверенность в себе.

Лечение различных форм неврозов, депрессии, нарушений сна. Разрешение личностных психологических проблем. Консультации и лечение врача-сексопатолога.

Обращаться: пр. Ленина, 136. Тел.: 30-34-55, 34-85-73.

«Арканф»

наркологический центр - прерывание запоев. в т.ч. на дому; - преодоление никотиновой зависимости, наркомании

От вокзала налево, через ж/д путь. Тел. 29-11-07.

Поздравляет!

Работников и ветеранов службы СЦБ ЖДТ ОАО «ММК»

с наступающим Новым годом!

Желаем вам всех радостей на свете, здоровья, счастья в будущем году.

Коллектив и совет ветеранов СЦБ ЖДТ

Виватон

целебная сила растений «Виватон» («жизненный тонус») - экстракт из лекарственных растений - принципиально новый метод интенсивной терапии без применения химических медикаментозных средств, не имеет аналогов в мировой практике: благодаря иммунокорректирующим свойствам применяется в педиатрии, стоматологии, онкологии, кардиологии, пульмонологии...

В результате применения средств «Виватон», у вас появляется возможность успешного избавления от многих заболеваний, ускорения процессов выздоровления, а также просто возможность продлить молодость, сохранить красоту и здоровье.

ЖЕЛЕ - МАСКА «ВИВАТОН» С ЛЕКТИНОМ
Очищающая и регенерирующая маска подтягивает кожу лица, стимулирует процесс естественного обновления клеток кожи, аккуратно удаляет мертвые клетки, угревую сыпь, токсины, шлаки, соли тяжелых металлов, проникает даже в губчатое вещество костной ткани, усиливая в нем процессы кровотока; разглаживает морщины многолетней давности, возвращает коже упругость, привлекает цвет, гладкость, нежность, бархатистость.

Вся продукция сертифицирована
Аптека «Гезель»: ул. Ленинградская, 31; Металлургов, 7; К.Маркса, 185; ул. Грязнова, 30; Аптека №131, ул. Октябрьская, 13

VIP КОМПЬЮТЕР ПИР ЦИФРОВОЙ ТЕХНИКИ

Продам шубы из Греции: енот, норка. Тел.: 34-29-33, 37-39-33.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

Шубу каракулевою, размер 56. Тел. 30-12-77.
Холодильник ЗИЛ. Тел. 30-47-89.
Гараж на СТО размер 3,2х10; ворота высотой 2,7 метра; погреб; смотровая яма. Тел. 36-95-27 (после 17.00).
2-комнатную квартиру (1 этаж, 44 кв.м, недорого), гараж в «Металлурге-8». Тел. 37-01-23.
Однокомнатную квартиру улучшенной планировки (ул. Ворошилова, 37, 3 этаж). Тел. 37-01-23.
Продается гараж рядом с коллективными садами «Дружба». Тел. 21-12-50 (вечером).
2-комнатную квартиру старой планировки по К. Маркса, 37 за 450 тыс. руб. Тел. 25-29-89, 21-88-27.
Двухъярусную кровать. Тел. 37-39-33.
2-комнатную квартиру по Галиуллина, этаж. Тел. 34-02-96.
Комнату 16,6 кв.м в «Польском городке» на 2 хозяина. Тел. 34-02-96.
2-комнатную, свердловский вариант, Жукова, 8, 5/10. Тел. 34-02-96.

РАЗНОЕ

Акционерам АОЗТ «Ферро-ЛТД» производится выплата дивидендов в помещении девятого прокатного цеха. Тел. 32-26-66.
Куплю комнату, квартиру. Тел. 21-81-76.
Изготовим, установим металлические балконные рамы и металлические двери с отделкой. Скидка 10%. Тел. 35-15-36.
Сдам аренду гараж «Северная-3». Тел. 22-69-22.
Куплю проволоку никромовую. Т. 35-15-85;
Ремонт т/в. Тел. 35-62-30.
Металлические двери. Любая отделка. Тел. 20-00-74, 37-15-65.
Металлические балконные рамы, двери. Тел. 30-59-56.
Металлические двери. Все виды. Тел. 35-99-50.
Металлические балконные рамы. Двери. Отделка деревом. Быстро. Качественно. Скидки. Тел. 21-21-55, 22-25-65, 35-84-88.
Видео фотосъемка. Тел. 32-72-94.
Выполним косметический ремонт. Быстро. Качественно. Тел. 21-38-14, 31-77-98.
Семья из трех человек снимет однокомнатную квартиру без мебели на длительный срок. Тел. 31-94-59.
Гаражные ворота, решетки, металлические двери. Тел. 20-33-01, 20-17-63.
Визитки, календари на 2002 год, карточки постоянного покупателя. Тел. 34-09-51, 22-35-58. Магазин «Абитага», 2 этаж, ул. Труда, 32.
Ремонт швейных машин. Тел. 20-26-17.
Трест «Водоканал» приглашает неработающих пенсионеров за материальной помощью 27 декабря на Профсоюзную, 1. Совет ветеранов.
Химчистка на дому ковров. Паласов, покрытий. Тел. 31-22-47.
Установка НТВ+, ТВ-антенн, Hot-bird. Тел. 34-28-91.

ТРЕБУЮТСЯ

Санаторию - профилакторию «Южный» на постоянную работу требуются: массажист и плотник. Обращаться: ул. Зеленая, 1. Тел. 21-40-21.

Коллектив управления персонала ОАО «ММК» выражает соболезнование начальнику лаборатории центра «Нортруд» Насурдинову Ш.Г. по поводу смерти матери Насурдиновой В.Г.

Коллектив и совет ветеранов кислородно-конвертерного цеха скорбит по поводу смерти бывшего работника мартовского цеха №2 СИЗАРЕВА Николая Павловича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов обжимного цеха скорбит по поводу смерти ТОКМАКОВА Ивана Игнатьевича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив агломерационного цеха скорбит по поводу смерти КУЖНО Дмитрия Ивановича и выражает соболезнование родным и близким покойного.