

> КАЛЕЙДОСКОП Рецепты от звезд

Швейцария. Швейцарские кондитеры разработали рецепт шоколада, положительно влияющего на состояние кожи. Всего 20 г сладкого в день будет достаточно, чтобы предотвратить появление морщин, уверяют изобретатели. Причина такого необычного воздействия кроется в технологии приготовления, при которой в шоколаде сохраняются флавоноиды. Именно эти соединения и улучшают состояние кожи. При обычной переработке какао-бобов флавоноиды разрушаются.

Великобритания. Стрижка Рейчел, героини актрисы Дженнифер Энистон в сериале «Друзья», признана самой популярной среди британских женщин. За последние годы фирменную прическу Рейчел скопировало около 10,6 миллиона жительниц Великобритании. Знаменитая стрижка «лесенкой», которую на протяжении всех сезонов «Друзей» (с незначительными изменениями в длине или цвете) носила героиня Энистон, несколько лет назад возглавила список культовых причёсок кинематографа, составленный журналом In Touch. По словам самой актрисы, эту прическу для нее придумал ее личный стилист: он ради эксперимента использовал вместо ножниц бритву, чтобы создать эффект «рваных» прядей. На втором месте по популярности среди британок оказалась стрижка актрисы Мер Райан – удлиненное каре-«боб». На третьем месте – каре певицы и телеведущей Дани Миноуг, а на четвертой строчке рейтинга – локоны Шерил Коул.

Италия. Знаменитая итальянская актриса Моника Беллуччи родила дочь. Будучи беременной, Моника признавалась, что «роды в зрелом возрасте требуют большой смелости». Однако все прошло хорошо. 45-летняя Моника Беллуччи, которая с годами стала еще красивее, и ее муж, 43-летний французский актер Венсан Кассель, женаты больше 10 лет. В их семье растет пятилетняя дочь Дева. И вот на свет появилась Леони. Имя малышке родители придумали заранее, потому что знали, что и на этот раз у них будет дочь. Моника еще мечтает о сыне, возможно, в следующей попытке ей удастся реализовать свою мечту.

> СПЕКУЛЯЦИЯ «Злой гений какао»

ЛЮБИТЕЛЯМ шоколада не позавидуешь – какао на мировых рынках подорожало до максимальной отметки за последние 33 года. Причина – неурожай бобов, беспрецедентные спекуляции «кофейных королей».

Месяц назад за тонну какао-бобов давали 2,2 тысячи долларов, но в середине июля цена взлетела до четырех тысяч. Видимая причина – неурожай в Гане и Кот-д'Ивуаре, основных регионах произрастания этой культуры. На деле – цену разогнали спекулянты. Как отмечают аналитики, 16 июля некий инвестиционный фонд скупил на биржах беспрецедентную партию какао – 241 тысячу тонн. Для сравнения – это больше всех запасов какао-сырья в Европе. Такого количества зерен хватит на производство 5,3 млрд. плиток шоколада весом 100 граммов. Установлено – за фондом стоит известный на Западе биржевой спекулянт Энтони Уорд. Его называют «злой гений какао». В 2002 году этот человек заработал 40 млн. фунтов стерлингов на аналогичной операции. Он скупил 200 тысяч тонн какао, спровоцировал бешеный рост цен, а затем продал запас.

Молодой муж сокращает жизнь

> Для женщины предпочтительнее брак с ровесником

СПЕЦИАЛИСТЫ из немецкого Института демографических исследований имени Макса Планка установили, что для долголетия женщины предпочтительнее партнеры ее возраста. Об этом сообщило агентство DPA.

Группа ученых под руководством Свена Дрефаль проанализировала данные о продолжительности жизни почти двух миллионов супружеских пар из Дании. Результаты исследования показывают: чем больше разница в возрасте с мужем, тем короче жизнь женщины. При этом неважно, старше муж или моложе.

В ходе предыдущих исследований Дрефаль выяснил, что мужчины, женившиеся на молодых, живут дольше тех, кто женился на сверстницах. В частности, если жена моложе на 7–9 лет, риск смерти у ее мужа на 11 процентов ниже, чем у мужчины, женатом на женщине того же возраста, что и он. Ученые предполагали, что эта зависимость справедлива для обоих полов. Однако изучение данных о двух миллионах датских супружеских пар показали обратное.

Оказалось, если муж старше на 7–17 лет, женщина живет на 10 процентов меньше, чем если бы у нее был муж-ровесник. Само собой, хочется объяснить это тем, что старик заел молодую жизнь. Но у датских пар еще хуже обстоит дело, когда муж моложе. Если он моложе на 7–9 лет, риск преждевременной смерти решившейся на такой неравный брак женщины увеличивается на 20 процентов, при разнице в 11–13 лет – на 30 процентов.

Дрефаль предположил, что эта зависимость у женщин связана со стрессом. По его словам, нали-



чие молодого супруга у женщины рассматривается обществом как нарушение сложившихся норм, что приводит к социальному отчужде-

Представительницы прекрасной половины человечества более общительны, имеют большой круг друзей

нию, стрессу и в результате к снижению качества жизни. До сих пор было принято считать, что те, кто подбирает себе партнера помоложе, более здоровы и поэтому живут дольше. Кроме того, предполагалось, что молодой партнер оказывает положительное, активизирующее влияние в психологическом и социальном аспекте.

В немецком журнале Der Spiegel, на страницах которого обсуждается это исследование, высказывается точка зрения, что представительни-

цы прекрасной половины человечества, как правило, более общительны, имеют большой круг друзей и в

силу этих причин не могут быть столь зависимы от своих партнеров.

А может быть, предположим уже мы, дело в каких-то особенностях датчан? В самой Германии известны противоположные примеры. Знаменитая Беата Узе, в годы третьего рейха летчик-испытатель, а после войны основательница империи секс-шопов, в весьма почтенном возрасте предпочла мужу-немцу молодого чернокожего американца, ровесника своего сына. Прожила, между прочим, 82 года. Что уж говорить о Лени Рифеншталь, которая вышла замуж в 70 с хвостиком за 30-летнего кинооператора Хорста Кетнера, с которым прожила до самой своей смерти в 101 год.

Конечно, это выдающиеся женщины. Но роль женщины в обществе в XXI веке сильно изменилась, изменились и нормы жизни. Молодой партнер уже редко кого шокирует. Браки, в которых жена намного старше мужа, похоже, даже вошли в моду. Никакого стресса, социального отчуждения, о котором говорит доктор Свен Дрефаль, она при этом не испытывает. Но, может, это действительно плохо сказывается на ее здоровье, и со сверстником она прожила бы дольше? Науке пока виднее ☹

Женский недуг

Психологи решили выяснить, действительно ли у женщин может выработаться зависимость от мужчин. Оказалось, что это совсем не выдумки...

Исследование с участием 90 пар студентов в возрасте 17–19 лет показало, что у некоторых девушек все-таки есть зависимость от мужчин. Были выделены и основные симптомы этого «недуга».

Так, у женщины, которая не может без второй половинки, сразу после расставания с мужчиной вырабатывается комплекс неполноценности и падает уверенность в своей привлекательности. Все приходит в норму, как только на горизонте появляется новый кавалер.

Обычно зависимость от мужчин появляется у женщин, которые начали крутить первые романы в возрасте 14–16 лет. Такие девушки, привыкшие к постоянному присутствию мужчин, просто не могут переносить одиночество, а каждое расставание с представителем сильного пола сопровождается глубокой депрессией, если мужчине нет замены.

От Пугачевой до Налича

> Опубликован список самых богатых и популярных звезд в спорте и шоу-бизнесе

ГЛАВНОЙ российской звездой, по версии журнала Forbes, шесть лет подряд остается Мария Шарапова. На втором месте Алла Пугачева, замыкает тройку лидеров хоккеист Александр Овечкин.

Forbes сравнил 50 российских знаменитостей. Позиция звезд в рейтинге определяется их доходами и популярностью – количеством упоминаний в бумажных СМИ и запросов в Интернете.

Первое место Мария Шарапова получила в основном благодаря своим доходам. В прошлом году теннисистка заработала 25 миллионов долларов. Правда, больше денег Шараповой приносит не спорт, а рекламные контракты. Например, в начале этого года она подписала новый восьмилетний контракт с фирмой Nike на 70 миллионов долларов. Кроме того, Шарапова

– единственная россиянка в рейтинге мировых знаменитостей Forbes, где она занимает 81-е место.

Алла Пугачева стала лидером по количеству упоминаний в СМИ – газеты и журналы писали о ней 394 раза. В Яндексе про примадонну спросили 2,7 миллиона раз, а вот заработала Пугачева в пять раз меньше «звездной» теннисистки – 4,5 миллиона долларов. Хоккеист Овечкин отличился балансом доходов и популярности: он упоминался в СМИ 133 раза, заработал 12 миллионов долларов и почти полмиллиона раз «засветился» в запросах Яндекса.

Лидером по интернет-запросам стала музыкальная группа «Ранетки», про которую Яндекс спросили больше четырех миллионов раз. Это пять молодых девчонок, самой старшей из которых исполнился 21 год. За год «Ранетки» заработали полтора миллиона долларов и оказались

на 16-м месте рейтинга. Кстати, в прошлом году группа выступала на разогреве у самой поп-дивы Бритни Спирс, которая выбрала девушек из огромного числа претендентов.

Большая часть новичков рейтинга – юмористы популярного шоу ComedyClub и бывшие звезды КВН. Среди них – Гарик Мартиросян, Павел Воля, Сергей Светлаков, Михаил Галустян. А открытием года можно считать музыканта Петра Налича, который занимает 45-ю строку рейтинга. Налич стал популярным благодаря домашнему клипу на песню «Гитар», который музыканты выложили в Интернет в 2007 году. А в этом году музыкант из Интернета представлял нашу страну на «Евровидении» в Норвегии. За год Петр заработал 900 тысяч долларов, 64 раза попадал на страницы газет и журналов и почти миллион раз – в запросы Яндекса ☹

> Мария Шарапова – единственная россиянка в рейтинге мировых знаменитостей Forbes