

# С мукой «СИТНО» путь к здоровью прост

**НАКАНУНЕ** Всемирного дня здоровья в самый раз подумать о своем здоровье и здоровье своих близких. Только правильное питание может быть залогом здоровья и хорошего настроения.

Для людей, следящих за своим здоровьем, закрытое акционерное общество «Магнитогорский комбинат хлебопродуктов-СИТНО» выпускает муку «Ржаночка», «Витаминизированная» и «Докторская» (с отрубями).

Мука «Ржаночка» производится из отборных сортов ржи и обладает многочисленными полезными свойствами. В ней содержатся все элементы зерна: оболочка, отрубьянистые частицы и зародыш, которые благоприятно действуют на желудочно-кишечную систему.

Ржаная мука очень полезна для нашего организма. В ее составе есть все необходимые для жизнедеятельности организма минеральные вещества, витамины, аминокислоты, а также клетчатка, марганец, цинк, железо, магний и калий. Ржаная мука снижает холестерин в крови, улучшает обмен веществ, работу сердца, выводит шлаки из организма,



помогает предотвратить несколько десятков заболеваний, в том числе и онкологические.

Изделия из «Ржаночки» отличаются не только оригинальным вкусом и ароматом, но они еще и низкокалорийные и обладают повышенной пищевой ценностью. Ржаная мука идеально подходит для выпечки хлебобулочных изделий диетического и лечебного свойства, а также

пряников, коврижек, кексов, печенья и многого другого.

«Витаминизированную» муку потребители уже давно оценили по достоинству. Она обогащена витаминами группы В, РР, фолиевой кислотой, железом, кальцием и другими микроэлементами. Для производства «Витаминизированной» муки используется высококачественная пшеница и витаминно-минеральные добавки,

рекомендованные Минздравом РФ. Такая мука сочетает в себе все характеристики муки высшего хлебопекарного качества для приготовления сложной, изысканной выпечки и необходимые человеку витамины.

Употребление «Витаминизированной» муки является одним из самых эффективных способов профилактики дефицита микроэлементов в рационе питания, железодефицитной анемии. Изделия из муки с витаминами рекомендуются для повышения иммунитета, улучшения самочувствия взрослых и детей.

Витаминный комплекс этой муки поддерживает многочисленные физические, защитные и интеллектуальные функции организма, обеспечивает обновление тканей. Такой продукт особенно необходим людям, подвергающимся большой физической нагрузке и действию вредных факторов среды.

Мука «Докторская» (с отрубями) представляет собой смесь пшеничной муки высшего сорта и отрубей.

Высокое содержание отрубей в муке восполняет дефицит пищевых волокон в нашем рационе, способствует выведению шлаков из орга-

низма, улучшает микрофлору кишечника, снижает содержание сахара в крови при диабете, помогает решить проблемы с лишним весом.

Отруби, входящие в состав муки, сорбируют все вредные вещества, поступающие в наш организм с пищей, впитывают аллергены и снижают уровень «вредного» холестерина, а также укрепляют иммунитет.

Мука «Докторская» предназначена для выпечки хлеба и кондитерских изделий, которые рекомендуются для профилактики сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных заболеваний и нарушения обмена веществ.

Вся мука, выпускаемая под брендом «СИТНО», для удобства покупателей расфасовывается в прочные одно- и двухкилограммовые пакеты из плотной бумаги, надолго сохраняющей качество продукта.

Магнитогорский комбинат хлебопродуктов-СИТНО всегда заботится о здоровье своих покупателей.

**Продукцию Магнитогорского комбината хлебопродуктов вы можете приобрести во всех магазинах города.**

Пресс-центр «СИТНО».

## Магнитогорский театр оперы и балета Открытие II международного фестиваля «Вива опера»

**17 апреля – Премьера. С. Рахманинов «Алеко» (опера).**

Дирижер-постановщик Эдуард Нам. Режиссер-постановщик Сергей Сметанин (г. Санкт-Петербург). Оркестр, хор, солисты Магнитогорского театра оперы и балета. Начало в 18.30.

**19 апреля – П. Масканьи, «Сельская честь» (опера).**

Дирижер – Эдуард Нам. Сантуцца – лауреат Международного конкурса им. Глинки Надежда Бабинцева (меццо-сопрано) (Пермский театр оперы и балета).

Туриду – заслуженный артист России Вадим Запечный (тенор) (Геликон-опера, г. Москва). Начало в 18.00.

**22 апреля – Н. Римский-Корсаков, «Царская невеста» (опера).**

Дирижер – Рубен Агаронян. Солисты Мариинского театра оперы и балета:

Грязной – народный артист России Виктор Черноморцев (баритон).

Любаша – номинант премии Грэмми Ольга Савова (меццо-сопрано).

Марфа – лауреат международного конкурса Наталья Мокеева (сопрано) (Екатеринбургский театр оперы и балета).

Лыков – лауреат международного конкурса Дмитрий Розвизев (тенор) (Екатеринбургский театр оперы и балета). Начало в 18.30.

**25 апреля – Д. Верди, «Травиата» (опера).**

Дирижер – Эдуард Нам. Виолетта – лауреат международного конкурса Олеся Гордеева (сопрано) (Челябинский театр оперы и балета).

Альфред – Жан Лука Пазолини (тенор) (театр Ла Скала, г. Милан). Начало в 18.30.

**27 апреля – Гала-концерт.**

Солисты: Елена Баканова (сопрано), г. Болонья, Италия.

Жан Лука Пазолини (тенор), солист театра Ла Скала, г. Милан, Италия.

Солисты, симфонический оркестр Магнитогорского театра оперы и балета.

Дирижер – Рафаэле Масколо (г. Болонья, Италия). Начало в 18.00.

**Справки по телефонам:  
22-14-08, 22-74-75.**

## БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА

**Кредиты на развитие Вашей сети:**



- кредитование на любые цели бизнеса;
- длительные сроки кредитования;
- отсрочка погашения основного долга;
- возможность 100% залога товаров в обороте.

Кредит может быть оформлен как на предприятие, так и на физическое лицо.

8-800-200-55-20

[www.pora-rasti.ru](http://www.pora-rasti.ru)

УРАЛСИБ | БАНК

Магнитогорск, пр-т Ленина, 85, тел.: 27-96-96; ул. Труда, 21 б, тел.: 30-86-31

Окончательное решение о предоставлении кредита Банк принимает на основании анализа полного пакета документов заемщика. Максимальный лимит может меняться в зависимости от региона и вида обеспечения. На отсрочку погашения основного долга влияют срок кредитования и вид обеспечения.

ОАО «УРАЛСИБ». Генеральная лицензия Банка России № 30. Реклама.