

Профессионалы

Больница, близкая сердцу

Дружный медсестринский коллектив – заслуга Тамары Васильевны

Более 40 лет отдала любимому месту работы главная медицинская сестра городской больницы № 2 Тамара Вавилова. Для неё это любовь с первого взгляда, когда в 1977 году студенткой медучилища пришла на практику.

«С ЭТИМ ВОПРОСОМ больше не подходи»

– Больница уютная, к дому близко, – рассказывает Тамара Васильевна, – и встретили меня приветливо. На распределении в горздраве стала туда проситься. Главный врач Александра Фёдоровна Каткова предложила в оперблок, но я побоялась туда без опыта. Пришла в хирургию – больше никуда не захотела.

Будни постовой медсестры в 1-м хирургическом отделении сложились в девять лет. Думала, так будет всегда, но однажды главный врач Виктор Иванович Комов вызвал к себе: «Пробуй себя на месте главной медсестры». Тамара Васильевна не лукавит: не хотела соглашаться, страшно было брать на себя такую ответственность. Но пришлось, руководство не столько предложило, сколько направило.

– Как работала? Сначала пыталась научиться. Легко никогда не было. Знаете, сколько раз ходила к главному врачу и просила перевести меня обрат-

но? Года через полтора таких просьб Виктор Иванович сказал: «Знаешь, Тамара Васильевна, выйди из кабинета и с этим вопросом больше не подходи». Я вышла, вот и работаю. Скоро 42 года будет.

Забот ей хватает. Главная медсестра – генерал всех медсестёр больницы. Проверить санэпидрежим. Контролировать трудовую дисциплину. Запланировать и организовать учёбу по повышению квалификации или организовать конференцию. Каждый год только прибавлял опыта. Тамара Васильевна называет это «узнавала тонкие места». Зато и результат налицо – половина медицинских сестёр горбольницы №2 с квалификационной категорией. Из них 95 – с высшей.

Про психологию, ценность места и деньги

– Она очень ответственная, – так о Вавиловой отзывается главный врач Юлия Хрусталёва. – Умеет собрать коллектив, поддерживать дисциплину и свой авторитет, никогда не проваливает рабочие процессы. Всегда находит общий язык и с подчинёнными, и с руководством.

Это про практическую психологию, которой у Тамары Вавиловой каждый день столько, что можно монографию написать. Не зря десятки лет её помощником был журнал «Главная медицинская сестра», в котором читала, может, и не все статьи, но психологические – всегда. Найти с каждым общий язык, но сохранять нейтралитет – это правило Тамары Васильевны и её подспорье в работе.

– От главной медсестры зависит многое, – не сомневается старшая медсестра анестезиологии-реанимации Ольга Калинина. – Прежде всего наша сплочённость. То, что у нас такой дружный медсестринский коллектив, – заслуга Тамары Васильевны.

Подходим к ней с любым вопросом, знаем, что всегда поможет. С пониманием к нам относятся, хотя это очень непросто.

Не простым был и график главной медсестры. В 8.00 должна принимать рапорт, а вот уходить приходилось по-разному. Оставались на подработку. Ког-

да за деньги, а когда так, за идею. Вся молодость, говорит, прошла в таком режиме. Сейчас сокрушается: можно было больше времени семье отдавать. Но никогда не хотела работать в другой больнице. Был как-то давний перерыв в три месяца, но не осталась, вернулась, и с тех пор – никуда и никогда. В своё время отказалась даже от руководящей должности.

– А у нас теперь как, – пожимает плечами, – люди не ценят место, ищут зарплату, где больше, а на самом деле всюду одинаково.

– Знаете, почему не меняют? – уточняет для меня Юлия Хрусталёва. – Они не думают только о личной выгоде, они работают на больницу. Разные моменты бывают в любой работе, но такие люди сверхнадёжны, о коллективе говорят «мой», никогда не подводят и не бросают.

Перемены к лучшему

О больнице она знает, наверное, всё. Они развивались вместе – горбольница № 2 и её главная медсестра. Корпуса меняли цвет и адрес, появлялись новые здания и отделения, но главное – любовь к своему делу и умение делать его на высшем уровне – оставались неизменными.

– Меняется ли больница со временем?

– Меняется. Когда я пришла, у нас был стационар на 605 коек, три терапевтических отделения, но не было иммунологической лаборатории. Отделения гинекологии разместились на Уральской, 28. Потом здание перевели под дневной стационар, а сейчас там жилой дом для медработников, молодых специалистов. Гинекологию перевели сюда, на Карла Маркса, я пришла, как раз когда перестраивали здание под лечебный корпус. Пока работала, построили новый оперблок, туда перевели хирургию и реанимацию. При мне возвели тёплый переход между корпусами. Тогда многое было в неприглядном виде, улучшения приходили постепенно. Больница меняется в лучшую сторону, но ведь всегда хочется ещё и ещё лучше.

– Есть характер у больницы?

– Мы сплочённые. Это отмечают и медики других больниц.

– Вам какая больница ближе, которая была или которая есть?

– Может, раньше и было проще, когда мы были одного возраста. Сейчас коллектив старших медсестёр омолодился, но это тоже хорошо. Немало изменилось, но мне больница близка любая, вся, со всеми переменами в ней. Моя больница стала для меня близкой сердцу, как дом родной. Думаю, так для большинства наших сотрудников.

Наталья Черепанова



Тамара Вавилова

Конференция

В марте в федеральный закон № 323 внесены изменения, благодаря которым расширены полномочия по оказанию пациентам паллиативной медицинской помощи. В Челябинске встретились специалисты из нескольких регионов России и в ходе большой конференции обсудили актуальные вопросы по этой теме.

Организатором конференции выступил Челябинский центр онкологии и ядерной медицины. В работе конференции приняла участие главный внештатный специалист по паллиативной медицинской помощи Минздрава РФ Диана Невзорова.

– Благодаря закону мы наконец

Улучшить качество жизни

получили легитимную возможность оказывать паллиативную помощь на дому и при помощи мобильных бригад с использованием переносного оборудования, – отметила и.о. заместителя министра здравоохранения Челябинской области Виктория Сахарова. – Значительно увеличился объем финансовых средств на приобретение обезболивающих лекарственных препаратов.

Специалисты обсудили новые возможности терапии боли, нутритивную поддержку онкобольных, возможности эффективной коррекции гериатриче-

ских симптомов при онкопатологии, основные изменения в международных рекомендациях по поддерживающей терапии в 2018–2019 годах.

– Южный Урал – один из немногих регионов России, в которых оказывать паллиативную помощь начали ещё тогда, когда такого понятия не было в обиходе, – уточнил главный онколог минздрава Челябинской области, главный врач Челябинского центра онкологии и ядерной медицины, академик РАН Андрей Важенин. – Однако сейчас у нас есть понимание проблемы и концепция развития служб.

Профилактика

Артериальное давление – под контроль

Врачи Центральной клинической медико-санитарной части провели очередной урок в школе «Самоконтроля за своим здоровьем». Как избежать гипертонии и гипотонии? Взять артериальное давление под контроль и строго выполнять указания медиков.



Ликбез от медиков стал традицией

Речь шла о главных методах профилактики гипотонии и гипертонии. Открыла урок заведующая терапевтическим отделением поликлиники № 2 Мария Роганова. Свою часть лекции она провела в форме беседы. Отвечая на вопросы слушателей, Мария Сергеевна объяснила, как предотвратить гипертонические кризисы и почему пациенты с повышенным артериальным давлением должны на регулярной основе получать медикаментозное лечение.

О немедикаментозной терапии для стабилизации артериального давления рассказала заведующая физиотерапевтическим отделением стационара Людмила Сорокина. Она поведала, какие процедуры позволяют поддерживать сосуды в тонусе, налаживают работу сердца, а также уменьшают нервное напряжение пациентов. Коснулась и противопоказаний, а также посоветовала не увлекаться бесконтрольной физиотерапией в домашних условиях.

Сменила белый халат на концертный костюм Зинаида Бувалина. Медицинская сестра по массажу поликлиники № 2, а по совместительству солистка ансамбля «Иван-да-Марья», для занятия вокалотерапией на этот раз она выбрала репертуар из песен военных лет. Надо отметить, что для многих слушателей школы «Самоконтроля за своим здоровьем» вокалотерапия стала любимой частью урока.

В завершение слушатели школы поучаствовали в викторине «Стоп-инсульт» и получили сладкие призы.

Пресс-служба АНО «ЦКМСЧ»

Из почты «ММ»

Спасибо за поддержку

В «Магнитогорском металле» уже выходили материал о нашей дочери Полине. У неё был рак желудка. Многие простые горожане и руководители откликнулись на просьбу помочь. На собранные деньги удалось провести несколько курсов лечения, которые привели к значительному улучшению состояния.

Спасибо огромное всем, кто отозвался! Мы уже думали, что удалось справиться с болезнью. Планировали летом этого года повезти Полину на следующий этап лечения. Но к весне ей резко стало плохо и, к великому нашему горю, она умерла. Полина провела последние дни в детской городской больнице, в отделении реанимации, которое возглавляет Сергей Николаевич Пазухов.

Весь коллектив этого отделения, от санитарок до заведующего – профессионалы, настоящие люди, которые готовы сделать возможное и невозможное, чтобы помочь больным детям, облегчить тяжёлое состояние, вылечить – вне зависимости от положения и благосостояния их родителей. Для каждого ребёнка они не просто люди в белых халатах, но почти мамы и папы. От них идут понимание, забота, сопереживание, моментальная медицинская помощь, постоянный контроль за состоянием больных – и днём, и ночью. Спасибо каждому из них за профессионализм, сопереживание, за любовь и заботу, улыбки и слёзы!

Семья Афонькиных

