Семейный очаг

Фейерверк для белых и пушистых

ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Все говорят, что идеальных мужчин и женщин в природе не существует. Но каждый в отдельности, соглашаясь с этим утверждением, продолжает рисовать свой совершенно неповторимый образ.

И постоянно находится в поиске этого идеала, примеряет его на любого понравившегося человека. Бывает, попадает в «яблочко», порой поначалу приходит от своего выбора в восторг, но следом наступает разочарование. Чуть поостыв и набравшись сил, мы снова отправляемся в поиск.

Какие идеалы в своем воображении рисуют магнитогорцы, мы попытались узнать в телефонном экспресс-опросе. Возможно, представления будут несколько возвышенными – мы только что отметили «мужской» праздник, готовимся к достойной встрече Международного женского дня. Но тем не менее…

Василий Петрович, 59 лет, «молодой» пенсионер:

– Мой идеал сейчас на кухне ужин готовит – жена. Я ее «нарисовал» еще в армии, когда последний третий год служил, мысленно представляя «гражданскую» жизнь. Женщина обязательно должна быть нежной, душевной, хорошей хозяйкой, у которой все в руках горит. И, конечно же, красавицей-брюнеткой. Не знаю почему, но я свой идеал подгонял под артистку Наталью Фатееву. И знаете, такую идеальную я нашел, когда в институте учился. Поженились мы после учебы, дети уже выросли, внуки есть. Жена меня вполне устраивает. Так что с идеалом мне повезло.

Галина, 19 лет, студентка колледжа:

– Идеальный мужчина тот, кто может устроить в моей жизни настоящий фейерверк на все небо. Кто окутает меня своим обаянием. А еще он – шутник и балагур, заводила вечеринок, душа «тусовок». Ну, и с финансами чтобы у него проблем не было. А то придешь с таким в кафе, а он полчаса роется в кармане в поисках копеек, чтобы рассчитаться с официантом. Другое дело: я о шампанском только подумала, а он его уже заказал, и торт шикарный впридачу. Не слишком ли я «перегнула» в своих требованиях?

Евгений, 32 года, водитель маршрутного такси:

– Она – женщина-загадка, которую не устанешь разгадывать всю жизнь. Она сдержанная и страстная одновременно, естественно, только со мной. С ней весело и интересно. Выходишь с такой в «люди» и чувствуешь себя на две головы выше. Когда она рядом с тобой, к тебе отношение окружающих меняется, уважать начинают.

Светлана, 23 года, менеджер:

– Идеал? У меня нет никакого идеала. Хотя приятно иметь дело с умными мужчинами, которые знают, чего хотят, которые ставят конкретные цели и добиваются их. Подобных у нас в Магнитогорске становится все больше. Только с выбором я не тороплюсь. У меня подруга на раннем браке «обожглась», сейчас одна с ребенком осталась.

Олег, 20 лет, студент МаГУ:

– Идеальная женщина должна быть немного глупой, милой, мягкой и пушистой. Шучу. Всерьез я об этом не думал, у меня пока на первом плане учеба. А для чисто мужских встреч подыскиваю симпатичных и податливых – чтобы время не терять. Вот получу диплом, устроюсь на работу, а там видно будет.

Дарья Захаровна, 72 года, пенсионерка со стажем:

– В наше молодое время девчата почему-то больше военных любили. А еще артистов, гармонистов. А замуж выходили за крепких рукастых парней с металлургического комбината: у них заработки были приличные. И вообще они выделялись среди остальных: в компаниях вместе держались, не пустословили. Какой идеал был у меня? Тогда было не до высоких материй, о принцах не мечтала – отец на фронте погиб, мама на работе надорвалась и умерла молодой. Надо было поднимать младшеньких брата и сестру. Полюбился мне парень на шесть лет старше с первого мартена. Живем с ним больше сорока лет. Ценю в нем заботливость, понимание, терпение. А вот сыну с идеалом не везет: два раза был официально женат, разошлись. Говорит, характерами не сошлись. Сейчас в гражданском браке живет с молоденькой, но и с ней, по всему видно, жизни нормальной не получится: вертит им как хочет. Но какой мужчина долго продержится, если им командуют?

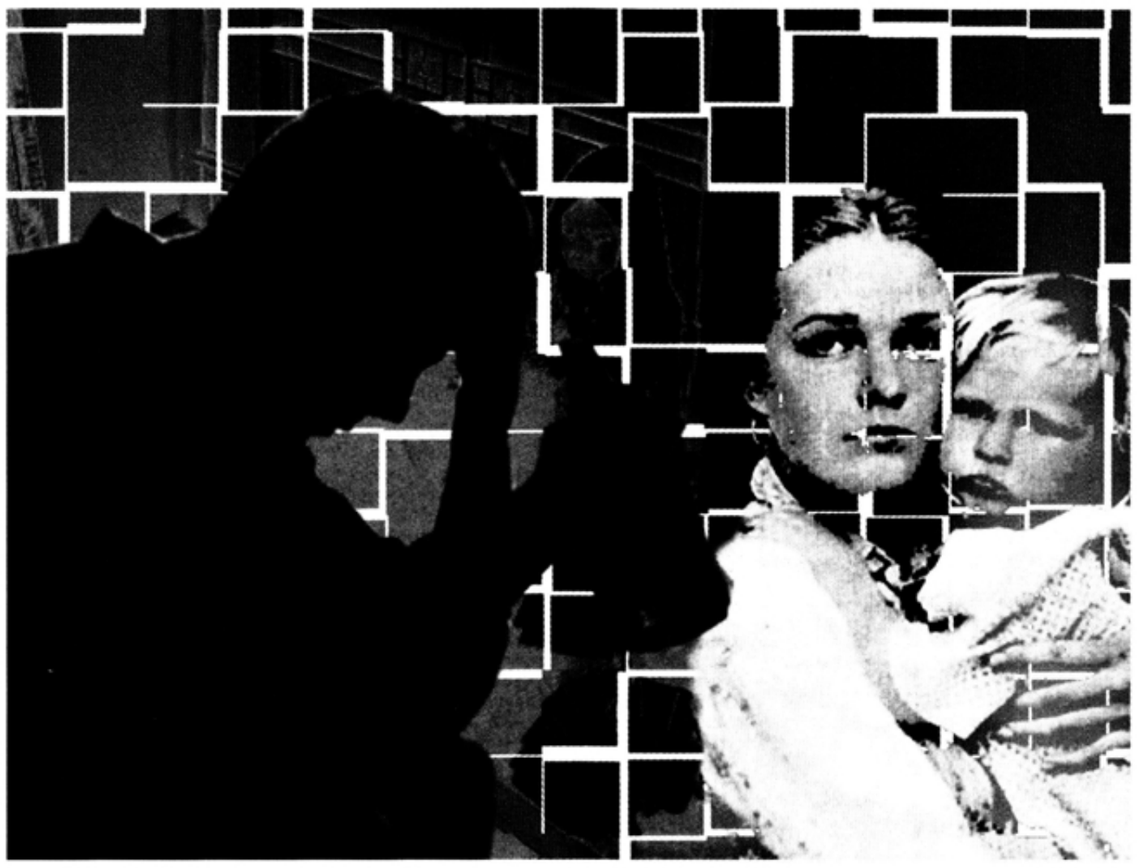
Дмитрий, 42 года, строитель:

– Для меня идеальная женщина должна быть надежной во всех отношениях – как хозяйка, как товарищ, как любовница. Чтобы она была хорошим другом, с которым можно разделить и беду, и радость. А еще у нее должна быть красивая улыбка. Люблю улыбчивых, неунывающих. Идеальная красота у меня не на первом месте. Погнался я в молодости за красотой, а она взяла да шикарные рога мне наставила. Не удивляйтесь, для меня в женщине главное – душа.

Опрос провел Владимир РЫБАК.

Папенька с Карадырки

Всегда ли мы принципиальны в момент нравственного выбора?



Ваша газета часто пишет о людях труда, их пытливости, ответственности за свое дело. Действительно, именно в коллективе, в совместной работе чаще всего раскрывает человек свои лучшие качества. А дома, в семье? Какие мы в отношениях с близкими? Так же требовательны к себе, как и к окружающим? Всегда ли отзывчивы, принципиальны в момент нравственного выбора? Попробую ответить на эти вопросы в своем письме.

В молодости наша мама успевала все. Хорошо работала на огнеупорном производстве – каждый месяц получала премию, ее портрет висел на цеховой Доске почета, о ней писала ваша газета, экземпляр которой я храню до сих пор. Бывало, придет с работы уставшая, перекусит на скорую руку, принарядится и – в левобережный Дворец бежит, где пела в хоре. В чистоте держала большой собственный дом – жили мы тогда на Карадырке – скоблила, мыла, двор подметала… Все салфетки, шторы, скатерти вышивала сама и меня этому научила. Вместе с нею мы копали грядки, выращивали самые вкусные на свете помидоры, огурцы, а яблоками мы снабжали всю родню и еще пол-улицы. А хлеб, который она пекла, я после уже не ела.

На понимании и терпении совместная жизнь держится

Нам с братом мама казалась всемогущей. Вечерами читала нам книжки, показывала диафильмы, учила читать, рисовать. И все делала не абы как, а с душой, не жалуясь на усталость.

Как это часто бывает: жена – умница, красавица, рукодельница, хозяйка умелая, дети – отличники в школе, победители в разных конкурсах, олимпиадах… Но все это не в радость лишь одному – хозяину дома. Наверное, догадались, что я имею в виду нашего «любимого» папеньку. И тогда, и сейчас у меня язык не поворачивается назвать этого мужчину отцом. Все на свете – благополучие в семье, счастливые глаза мамы, наши с братом детские заботы и радости он променял на пьянку и дружков-собутыльников. Бессмысленное лицо, бессвязная речь, бранные слова, грязные обвинения в адрес жены, недельные отлучки из дома – все это пришлось пережить нам и маме. Я, бывало, плакала по ночам от безысходности. Хотелось сбежать куда глаза глядят, но только жалость к маме и брату останавливала меня.

После особенно бурных скандалов мы несколько раз уходили жить на частную квартиру в другой район города. Через месяц-другой появлялся трезвый, свежевыбритый и отглаженный отец. «Сеял» щедрые обещания, клялся жить по-другому, «завязать» с пьянкой и собутыльниками. Вовсю старались и родственники, отговаривая маму не бросать его:

– Опомнись! Бросать дом, налаженное хозяйство? Да ты столько сил, здоровья положила... Ведь пропадет все!

А отца, по их словам, на работе ценят, соседи уважают, и, в общем-то, человек он неплохой, бывают и хуже… С годами образумится. Мы возвращались, но покой в доме царил от силы два-три месяца, а потом пьянки, загулы и скандалы начинались снова.

Наконец, мама решилась разойтись с мужем. Я только сейчас, когда сама замужем, воспитываю двоих детей, поняла, каково ей было, когда пришлось переиначивать всю жизнь, ринуться со мной и братом в неизвестность. Мы уехали в Верхнеуральск, сняли частный дом. Она устроилась работать в райбыткомбинат, стала передовиком, нашла подруг по интересам, снова стала ходить на занятия хорового кружка. Лишь спустя двадцать лет мы снова вернулись в Магнитогорск.

Позже, в минуту откровения, мама признается, что при разводе с мужем лишь одно тревожило: поймем ли в будущем ее поступок мы, дети. Ведь бросаем не кого-нибудь, а отца родного. А у нас с братом такого вопроса и не возникало. Мы были счастливы: наконец-то у нашего самого родного человека глаза стали светиться радостью.

Иногда приходится слышать горькие сетования женщин:

– Столько лет с мужем прожила, а ни одного светлого дня не видела, ни одного доброго слова не услышала. Только командует: подай, принеси, накорми, постирай…

– А зачем живешь с таким? – спрашиваю. – Терпение свое и детей испытываешь?

– Как же без мужа? – удивляется собеседница. – Худо-бедно, но деньги приносит, да и детям нужен отец.

Одна такая «стойкая» живет в нашем подъезде. Работает посменно, летом в сад, как очумелая, мотается, все домашнее хозяйство на ней. Еще успевает больной матери продукты впрок закупить, двоих детей воспитывает. А муж только и знает во дворе на лавочке сидеть да пивком с такими же баловаться. Его «несправедливо» сократили на производстве, он, оказывается, давно ищет работу, но подходящей не находится… И вообще у него здоровье никудышнее, ему инвалидность должны дать.

Это так она отвечает соседкам, когда они начинают давать советы. А муженек в это время сидит на лавочке осоловевший, лицо, как водится, красное от принятых с утра ста граммов, и лыбится внаглую. Дотерпелась до того защитница, что попала недавно в больницу с инсультом. Дети к бабушке перебрались жить, а папа как пил, так и пьет, уже вещи из дому на продажу начал выносить.

Прошу понять меня правильно: я вовсе не ратую за необдуманные разводы. Мало ли что бывает в семейной жизни. Порой как раз нужно терпение, на нем, считаю, вся жизнь совместная держится. Нельзя злорадно запоминать каждый промах мужа, а потом изводить его упреками. А если не о промахе, не о случайном проступке идет речь? Если обнаружила рядом с собой совершенно чужого человека, с пустой душой, с одной заботой – где найти денег на опохмелку? Неужели стоит терпеть, не задумываясь, чем это кончится для тебя? А какое будущее «светит» детям? Я считаю, что спасти их, свое человеческое достоинство – то же самое, что спасти людей от верной гибели.

Десять лет назад я с отличием закончила наш пединститут. У меня интересная работа, прекрасный муж, который ценит и понимает меня. Дочь после учебы в институте осталась в Москве, она кандидат наук. Сын пока диплома не получил, работает в пятом листопрокатном цехе. Недавно мы отпраздновали его свадьбу. Мой брат, инженер-нефтяник, трудится на Севере. И у него жизнь сложилась. Мама наша на пенсии. Годы идут, но она и сегодня красивая, умная, не сидит сложа руки. Все лето в саду, а зимой что-то шьет, рукодельничает. Частенько наблюдаю за ней, а сама думаю: молодец ты, наша дорогая, решилась в свое время на поступок, выиграла борьбу с трудностями, спасла свое и наше человеческое достоинство.

Надежда СОСНОВСКАЯ, читательница «ММ».

Любовь без уважения не может ни далеко зайти, ни высоко подняться, это – однокрылый ангел.

Александр ДЮМА-сын.

Да вы сами – просто чудо!

РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ

Порою люди внушают себе, что жизнь непременно изменится в лучшую сторону, как только они преодолеют следующую веху – получат новую должность, достигнут двадцати пяти лет, найдут настоящую любовь и т. п. Если вы избрали такой путь к счастью, то почти наверняка вас постигнет разочарование.

Попытайтесь понять, что вы сами можете сделать себя счастливым, и не когда-нибудь, а именно сейчас. Более того, в ваших силах сделать это состояние привычным.

• Когда вами овладевают грустные мысли и печаль – просто гоните их прочь. Помните, что есть ситуации, которые вы просто не в силах изменить, поэтому постарайтесь реагировать на все происходящее поспокойнее.

• Сделайте счастье своей целью. Попробуйте быть счастливым даже в трудной ситуации, например, припомните, какие прекрасные ощущения вызывали у вас великолепные рассветы и закаты в каком-нибудь живописном месте, вспомните, какое облегчение и радость охватили вас, когда вы успешно закончили какую-то большую работу, как радовались вы, когда вам неожиданно сделали приятный подарок.

• Привыкайте чувствовать себя счастливым. Чаще репетируйте улыбку, улыбайтесь себе и другим – пусть окружающие поймут, что вы – счастливый человек. Ежедневно, ежечасно благодарите жизнь за тысячу приятных мелочей, с которыми вы сталкиваетесь.

• Постарайтесь сделать и окружающих счастливее. Увидев, что кто-то попал в беду, предложите свою помощь – пусть даже не очень-то большую. От его радости и вы почувствуете себя радостнее.

• Не забывайте о человеке, сделавшем вашу жизнь ярче и богаче, и уделяйте ему больше времени.

• Старайтесь меньше критиковать действия и поступки других людей. Воспринимайте их поведение как данность, и вы сможете избежать многих отрицательных эмоций, отравляющих вам жизнь.

• И самое главное – забудьте, навсегда забудьте о зависти. Вот то, что способно отравить всю жизнь. Чему и кому завидовать? Да вы сами – просто чудо, и все у вас о'кей!

Игорь МЕКЕЕВ, психотерапевт.

Теплое слово с Канар

ШКОЛА ЖИЗНИ

Из окна моей квартиры хорошо видна детская дворовая площадка. Редко она пустует: днем бабушки с внуками гуляют, а вечером здесь полноправные хозяева подростки. Вот и сейчас смотрю, как они гоняют мяч на хоккейной площадке. Молодцы! Сызмальства к здоровому образу жизни приобщаются. Только сколько времени? Посмотрел на часы – скоро полночь. Что-то припозднились юные любители зимнего футбола.

Только подумал об этом, как подростки закончили игру. Откуда-то появилась объемистая сумка, вскоре у каждого оказалось по бутылке пива. Затем по рукам пошла пачка сигарет. После второго приема «Балтики» послышались громкие крики, гомерический хохот, по ушам резанул отборный мат. Двое из них затеяли потасовку, которая закончилась кровавой дракой. Этот «футбол» разбудил полдома и закончился тем, что у кого-то из жильцов не выдержали нервы, позвонили куда надо, и во двор приехал наряд милиции.

Можно ли таких «футболистов» и других шатающихся по ночам подростков назвать безнадзорными? По критериям компетентных органов – нет. А по сути? Ведь несовершеннолетние предоставлены сами себе, никто не даст гарантий, что они мирно разойдутся по квартирам и начнут учить уроки. Кому-то захочется продолжить гулянку и отправиться на поиск денег. А где их взять? Вон пожилая тетя с сумкой на остановке припозднилась – пусть попробует не «поделится» деньжатами. Да и мужика под приличным «градусом», который домой возвращается на автопилоте, можно «тряхнуть»… Возможно, сгущаю краски, но лично я предпочитаю по вечерам обходить стороной группы подвыпивших подростков.

Да, проблем с детским досугом сейчас предостаточно. Темная подворотня, укромное место в сквере, загаженный подъезд – вот что доступно тем, у кого нет возможностей отправиться в интернет-кафе, на концерт, дискотеку – все эти удовольствия стоят немалых денег. Но у меня всегда возникает вопрос: неужели родителям «до лампочки», чем занимаются дети, приходящие домой ближе к полуночи? Тем более, если от сына или дочери попахивает пивом или куревом. Не переборщили ли мы, взрослые, предоставляя им право самостоятельного выбора развлечений, занятий в свободное от учебы время?

Не буду вспоминать свое далекое детство и юность, утверждать, что раньше было все лучше. Но семейные отношения строились по-иному – нам прививали моральные ценности, основанные на уважении к старшим, стремлении помочь людям. Родительская доброта и требовательность дополняли друг друга в воспитании детей. Я не в претензии, что сейчас доброта, теплое слово и требовательность сродни покупке или отказу в таковой: «крутого» компьютера, путевки на Канары. Но не забывайте об элементарном – спросить, почему сын-подросток без всяких причин вернулся домой под утро?

Алексей РОМАНОВ.

Гладить по головке или наказывать?

Родители порой не замечают, как совершают насилие

Мы очень радовались появлению первенца в семье – маленькому долгожданному чуду, способному растопить «глыбы льда» в сердцах молодых родителей. Всем своим существованием он вызывает чувство глубокого восторга, безмерного счастья. Но это – редкие минуты. Дальше наступают будни: стирка, кормление, бессонные ночи, смена одной болезни на другую. То животик, то зубки, то надо сесть, то ползти, то все начинает хватать ручонками и тянуть в рот и – пошло-поехало. Только успевай наблюдать, чтобы не навредил самому себе.

А что при этом делаем мы? Начинаем интенсивно воспитывать: «Это не трогай», «Это нельзя», «Плюнь каку». На фоне нарастающей усталости перестаем замечать, как непроизвольно повышаем голос, а порой и поднимаем руку на своего первенца, которому нет еще отроду и года и с которого совсем недавно сдували пылинки, всячески оберегали от всех видимых и невидимых напастей. Он, как существо неумышленное, особо не понимает сути наказания и действует согласно своим возрастным потребностям, как говорят, продолжает гнуть свою линию. И снова наказание громким маминым голосом или «метким» ударом по «мягкому месту». Мы рассчитывали на успех, а малыш, чуть повзрослев, начинает давать сдачу или, когда ему что-либо надо, кричать еще громче. «Умнеют» и родители: с этого момента избранная ими система наказания становится более изощренной и суровой. От них начинают «сыпаться» различные угрозы о лишении одного или другого занятия. Если это не помогает, угрозы воплощаются в реальность. Конечно, ребенок к двум годам медленно, но уже понимает, чего хотят добиться от него папа с мамой, и через ошибки начинает усваивать наказание. Но что делать с возрастными потребностями? Он их либо подавляет, либо добивается своего, действуя через призму страха.

Вот, уважаемые читатели, наглядный пример того, что такое психологическое насилие в семье и откуда оно «прорастает». Мы сами не замечаем, как это насилие совершаем, но последствия нас пугают. Вдруг трехлетний ребенок проявляет чрезмерную агрессию к другим детям или ломает все игрушки, а возможен вариант кусания, ночных страхов, навязчивых движений (лицевых тиков), заикания. Конечно, такая симптоматика возможна и по другим причинам, но в основном это результат психологического насилия со стороны родителей.

На различных возрастных этапах детям необходимо осваивать новые предметы, их назначение, суть и принцип работы. К сожалению, взрослым это не всегда понятно, а иногда и не очень комфортно. Например, вытащенные из ящиков и разбросанные по квартире вещи, разобранный до винтиков радиоприемник или будильник вызывают у папы с мамой раздражение. Они начинают ломать голову над тем, каким образом наказать шкодливого сына, чтобы он впредь не устраивал подобный погром. Не сомневаюсь – в подобной ситуации ребенка по головке не погладят. Но родителям невдомек, что на данном этапе развития это жизненно необходимая потребность в познании мира и его освоении.

В этой статье мы делаем акцент на то насилие, которое известно всем. Здесь важно то, с какого периода жизни и в каких формах мы приучаем своих детей к насильственным формам воспитания, а в будущем и к тому, какие отношения ваш ребенок будет выстраивать с окружающими людьми во взрослой жизни. В социально-психологических исследованиях ученые отмечают, что дети, которые находились в выше описанной системе воспитания, чаще других подвергаются насилию. С чем это связано? Основная причина этого явления кроется в том, что такой ребенок бессознательно стремится к психологическому, а порой и физическому насилию со стороны других взрослых – педагогов в школе, сотрудников в трудовом коллективе, хулиганов на улице. Недаром существует утверждение: «Жертва ищет своего насильника».

Оксана ПИНТЯ, педагог-психолог центра психолого-педагогической помощи населению.

Материалы подготовил Владимир РЫБАК.