МЕДИЦИНА

«В кузнице здоровья» на Банном

Летнее солнечное утро. От терапевтического корпуса МСЧ ОАО «ММК» и администрации города отъезжает комфортабельный автобус с необычными пассажирами — пациентами больницы, которые отправляются к озеру Банному в отделение восстановительного лечения. В поездке их сопровождают и.о. заведующей отделением врач Лилия Дмитриевна Болдырева и старшая медсестра Ольга Николаевна Бувалец.

Отделение расположено на территории санатория «Юбилейный». Целительный горный воздух и живописная природа, человеческая теплота и заботливое внимание персонала поднимают настроение и улучшают самочувствие больных.

Пациентов размещают в чистых современных одно- или двухместных палатах. Здесь имеются все удобства: душ, умывальник, санузел, мебель. В холлах — мягкое ковровое покрытие, уголки отдыха, телевизор. Больных ждут процедуры в водо- и грязелечебницах, физиотерапия, фитобар, ингаляторий, солярий, лазерное лечение...

Лечебно-оздоровительный комплекс на Банном открылся в декабре прошлого года и с легкой руки самих пациентов уже получил звучное имя — «кузница здоровья». Здесь в рамках реализации комплексной социальной программы ОАО «ММК» проходят реабилитацию и оздоравливаются больные после стационарного или поликлинического лечения. Социальная политика ОАО «ММК» строится по принципу «для всех и каждому». На примере организации работы отделения восстановительного лечения четко прослеживается система взаимоотношений различных служб нашего металлургического гиганта: оптимальное использование их кадрового потенциала и материально-технической базы для реализации социальной программы. Аналогичный пример такого же эффективного сотрудничества — работа благотворительного общественного фонда «Металлург» и МСЧ: совместный дневной стационар, городское отделение восстановительного лечения, цех здоровья для беременных женщин УПП ОАО «ММК» и МСЧ.

В открытие этого уникального, единственного в области комплекса много сил вложила М. В. Шеметова, главный врач МСЧ ОАО «ММК» и администрации города.

Как рассказала нам заведующая отделением, заботливый и внимательный врач, профессиональный психолог Ольга Анатольевна Зарипова, отделение рассчитано на сорок коек круглосуточного десятидневного пребывания больных. Здесь восстанавливают здоровье пациенты с терапевтическими и неврологическими заболеваниями, перенесшие травмы и хирургические операции. В отделении работают два врача и четыре медсестры, высококвалифицированный, тактичный персонал. В отделении строгий режим и распорядок дня, а после лечения больные здесь просто отдыхают. Питание соответствует санаторно-курортному рациону. Лечебно-оздоровительные процедуры больные получают на базе санатория «Юбилейный». Персонал отделения восстановительного лечения работает в тесном контакте с врачами «Юбилейного», которые консультируют больных и назначают лечение. Уютная «домашняя» обстановка создает положительный эмоциональный и психологический настрой не только у больных, но и у персонала. И медики гордятся тем, что могут пролечить больных на уровне мировых стандартов.

Лечение и питание здесь бесплатные. При желании за дополнительную плату можно расширить спектр медицинских услуг. В кабинетах предлагают все виды лечения, существующие в физиотерапии: электрофорез и ультразвук, лечение магнитными полями... Водолечебница оснащается ваннами необычного дизайна, но, что приятно отметить, отечественного производства. Составлены специальные композиции солей для бальнеологического лечения: «антистресс», «успокоительная», «антиревматическая» ванны и др. «Изюминкой» стала сухая щадящая углекислая ванна. К услугам больных и отдыхающих душ Шарко, циркулярный душ, подводный массаж. Строжайше соблюдаются гигиенические и санаторные требования. Здесь также можно получить теплолечение и криолечение (лечение холодом), позаниматься в тренажерном зале, оснащенном новейшими многофункциональными аппаратами Ketler, предназначенными для лечения различных заболеваний. Есть «сухой бассейн».

Специалисты постоянно повышают свою квалификацию, осваивают новые методики лечения и реабилитации больных, имеют по нескольку специализаций. Массаж выполняется на английских массажных столах. Проводятся сеансы рефлексотерапии и психотерапии. Больных обучают приемам саморегуляции, например, для коррекции давления. Оказывают стоматологическую помощь. Американское оборудование, высококачественный лечебный материал, молодая, приветливая, красивая врач-стоматолог — все это особому воздействует на психологическое состояние людей: больные не испытывают страха, посещая стоматологический кабинет.

Имеется прекрасно оборудованная аптека. Предмет особой гордости — оснащенный по последнему слову техники ингаляторий и фитобар. Здесь происходит настоящая чайная церемония в японско-китайском стиле. Необычна комната для групповых ингаляций — с фонтанчиком, ароматом шалфея, лаванды и пихты. По отзывам больных, эффекта от таких процедур хватает на целый год.

Сейчас в стадии монтажа находятся «гора Эверест» и «солярная шахта» для лечения бронхо-легочных заболеваний, оборудование для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. А в планах... Их громадье! И они — реальны. Ведь и все эти потрясающие воображение изменения произошли быстро: за сравнительно короткий срок отстроены новые современно оборудованные лечебные и жилые корпуса.

С открытия отделения здесь пролечилось уже 900 больных, среди которых работники ОАО «ММК», дочерних предприятий, пенсионеры, инвалиды, работники бюджетной сферы, жители сельских районов. А в день нашего приезда в отделение поступили пять сотрудников ОМОНа, пострадавшие в Аргуне.

В последние годы многие магнитогорцы выезжают за рубеж. Границы мира открылись для России. Сегодня люди могут сравнить отдых «там» и «здесь». И многие справедливо считают, что уровень лечения и сервиса на озере Банном ничуть не ниже, чем в общепризнанных мировых здравницах. Здесь, в «уральской Швейцарии», все высшей пробы: и специалисты, и оборудование, и лечение. У нас работают медики с золотыми руками, вкладывающие в свой труд душу и сердце. ОАО «ММК», фонд обязательного медицинского страхования, администрация города оказывают спонсорскую помощь в оснащении необходимым оборудованием, лекарственными средствами. Не забывают и о самом персонале. Каждое утро служебный автобус-трудяга доставляет врачей и медперсонал из города, а вечером — увозит домой. Маршрут продуман так, что люди могут добраться до дома (в самые южные «труднодоступные» районы города) без пересадок.

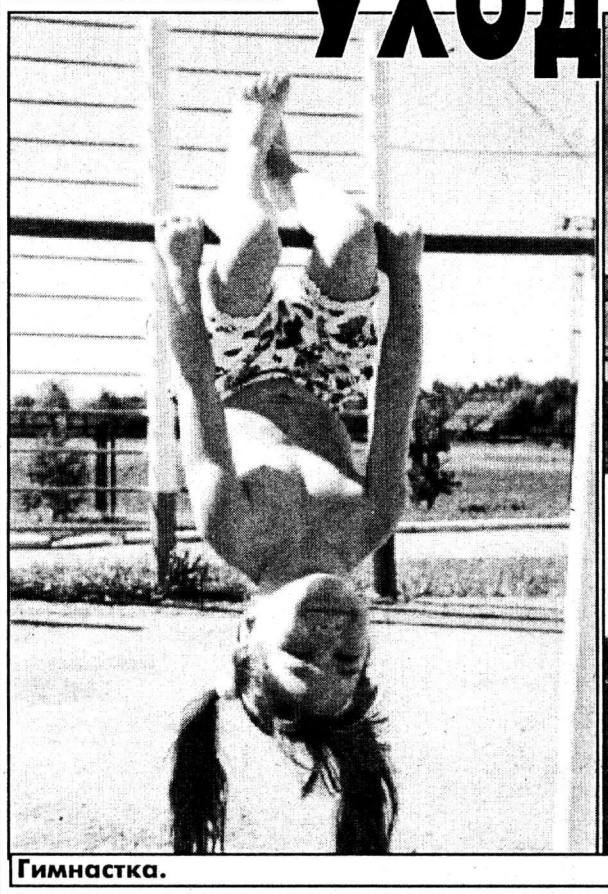
Все больные отмечают высокий профессионализм врачей и персонала, великолепные условия для лечения. И больные, и врачи, и весь персонал выражают огромную признательность генеральному директору ОАО «ММК» В. Ф. Рашникову за внимание, заботу, постоянную поддержку. Отделение восстановительного лечения — это воплощенная мечта.

П. БЕРЕЖНАЯ
(пресс-служба МСЧ ГА и ОАО «ММК»).

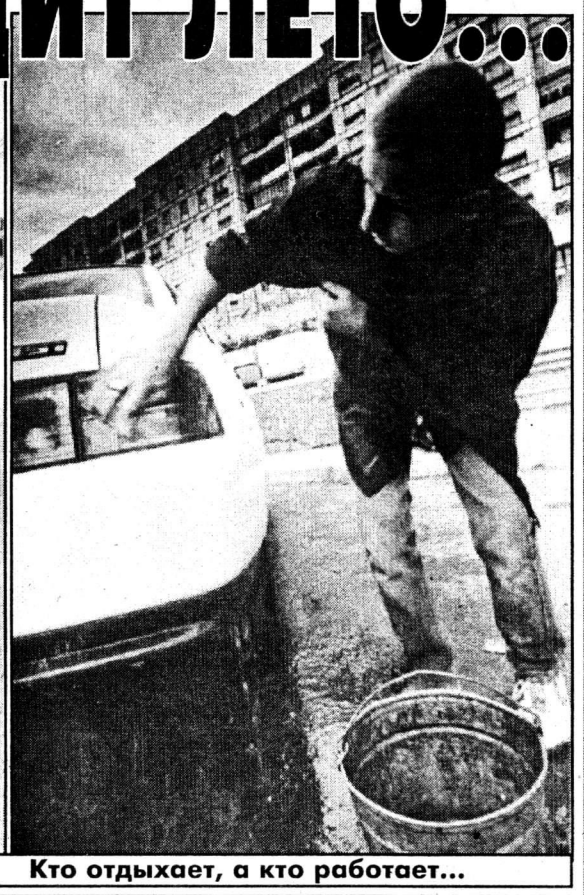
ФОТОРЕПОРТАЖ

УХОДИТ ЛЕТО...

Фото А. СЕРЕБРЯКОВА.

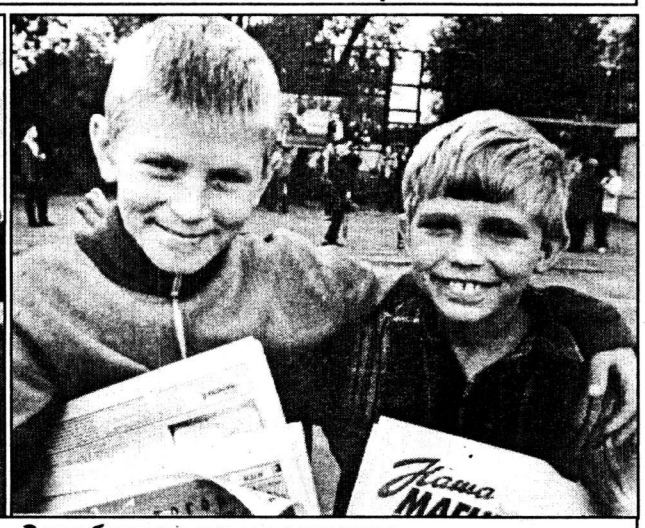


Гимнастка.



Кто отдыхает, а кто работает...

Две подружки.



Заработаем на мороженое.

И в фантане можно искупаться...

ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Приятного аппетита!

Развтию сферы общественного питания в ОАО «ММК» традиционно уделяется огромное внимание. О том, чтобы металлурги получали вкусные и полезные обеды, ежедневно заботятся более тысячи работников ЗАО «Комбинат питания и торговли» ОАО «ММК».

О деятельности этого подразделения рассказывает его директор А. МЕЛЬНИК.

— Комбинат питания и торговли ОАО «ММК» на сегодняшний день является одним из крупнейших в стране предприятий общественного питания: на промышленных площадках постоянно действуют более 70 столовых, их филиалов и раздаток, в городе работают пять точек питания. Кроме того, специалисты КПиТ обслуживают все детские оздоровительные лагеря, дома отдыха и санатории-профилактории.

Профессионализм работников комбината питания, жесткая система контроля со стороны внутриведомственной комиссии и городских санитарных инспекций позволяют поддерживать качество выпускаемой продукции на достаточно высоком уровне. Этот факт в совокупности с рядом других — удобством оплаты обедов посредством пластиковых карточек, приемлемостью цен — стал причиной увеличения числа людей, обедающих в заводских столовых.

Несмотря на постоянное изменение закупочных цен на продукты, мы пытаемся устанавливать стоимость комплексных обедов на разумном уровне. Для работников ОАО «ММК» это очень важно: на производстве человек должен быть сыт, чтобы иметь силы высокопроизводительно трудиться.

На будущее планируется дальнейшее расширение зоны деятельности ЗАО «КПиТ» на территории ОАО «ММК» и города, привлечение к работе в сфере общепита молодых кадров (сегодня базовым учреждением по подготовке кадров для «Комбината питания и торговли» является профучилище № 121) и, конечно, поддержание высочайшего уровня обслуживания.

В заключение же хочется сказать от имени всего коллектива ЗАО «КПиТ»: «Добро пожаловать к нам и приятного вам аппетита!»

Записал
А. САИТОВ.