

В разговоре особенно резко проявляются различия между женщинами и мужчинами

МЫ ТАКИЕ НЕПОХОЖИЕ



WWW.PHOTOSHOUT.RU

«НУ ПОЧЕМУ ОН меня не понимает?» — «Потому что ты — женщина, а он — мужчина!»

Не правда ли, многие из нас довольно часто задавались вопросом: сможем ли мы, представители разных полов, когда-нибудь договориться до абсолютного понимания? Ответ на этот вопрос нам помогает найти руководитель центра «Академия отношений», психолог, специалист по системным решениям **ЛИДИЯ КОРОВА**.

— **Лидия Ефимовна, общеизвестно, что между мужчиной и женщиной существует различия не только физиологические, но и психологические. Как это влияет, скажем, на процесс общения?**

— Мужчины и женщины, действительно, немножко разные. Мы чувствуем и думаем по-разному. А если быть точнее, именно эти различия часто приводят к конфликтам и непониманию. Нейропсихологи, и в частности **Сандра Вителсон** из Онтарио, занимающаяся исследованием структуры мозга, проводит грань между женщинами и мужчинами, указывая на то, что причиной тому служит так называемое «мозолистое тело» — это плотное вещество, которое пронизывают около трехсот миллионов нервных волокон и обеспечивают связь между обоими полушариями головного мозга. Исследования показывают, что в женском мозгу координация полушарий намного теснее, поэтому чаще возникает контакт между левым — логическим и правым — эмоциональным полушариями. У женщины информационный поток между ними мощнее, поэтому она может говорить о нескольких вещах одновременно. Даме свойственно начать с одного предмета, в середине предложения перескочить на другой, а затем без предупреждения вернуться к первому, попутно упомянув о чем-то совершенно постороннем. Мужчину это зачастую сбивает с толку.

Ученые утверждают, что, когда говорит женщина, то сканирование мозга регистрирует деятельность и правого, и левого мозговых центров, управляющих речью. В то же время функционирует и слуховой центр. Эта способность мозга к параллельному действию позволяет женщине одновременно говорить, слушать и в придачу к этому выполнять еще несколько не связанных друг с другом задач. Кстати, мужчины поражаются, впервые узнавая о том, что женщины обладают такой способностью: им кажется, что те всего лишь болтливы.

Итак, разница заключается, прежде всего, в том, что мужчины говорят по

очереди: то есть они могут либо говорить, либо слушать. Совмещать эти процессы им довольно сложно. По данным социологических исследований, женщина без всякого напряжения использует за один день более двадцати тысяч сигналов — слов, звуков, жестов. У мужчин подобных сигналов втрое меньше. Поэтому они так болезненно воспринимают желание женщины выговориться: им трудно сориентироваться в потоке лишней информации.

Именно поэтому в мужской речи даже предложения короче и лаконичнее: вводная часть, ясное изложение сути и непрелюбимый вывод. Из их речи легко понять, о чем они говорят и чего хотят. Женщина в своей речи, как правило, ведет сразу несколько линий, поскольку ее женский мозг ориентирован на процесс беседы, который сам по себе доставляет удовольствие. У мужчин же этот недостаток логики и целесообразности в разговоре вызывает раздражение, и они обвиняют женщин в том, что те сами не знают, о чем говорят.

Еще одно различие: мужчины, как правило, настроены на достижение цели, поэтому используют предложения, ориентированные на решения, раскрывающие суть дела, насыщенные фактами. Они часто прибегают к прямым, недвусмысленным определениям, таким как «ни один», «никогда», «абсолютно». Это позволяет быстро и эффективно заключать сделки и является мощным средством навязывания другим своей воли. Кстати, когда мужчина использует такой стиль при семейном общении, он часто выглядит грубым и невоспитанным. Например, там, где мужчина заявил бы в прямой форме: «Пойди и сделай мне горячий бутерброд на завтрак!» — женщина, скорее всего, сказала бы примерно так: «А не позавтракать ли нам горячими бутербродами?» Смысл один — форма разная. И уже одно это может послужить причиной разногласия. Она в слезах: «Ты неблагодарный! Иди и сделай его сам!» Он в недоумении и возмущении: «Ты не в состоянии принять любое решение. Я лучше поем в другом месте».

— **Мы, женщины, часто говорим намеками, наверное, потому, что нам кажется, что в процессе такого общения легче ладить. А получается наоборот.**

— Вы заметили, что мужчины часто призывают дам: «Говори по существу!» или «Чего ты хочешь конкретно?» Они нередко перебивают женщин, когда те высказывают что-то не слишком вразумительно, «ходят вокруг да около». А именно такой способ общения — сугубо женская особен-

ность. Ведь ей надо поддерживать в семье гармонию. Но вот в деловых кругах окольный разговор может оказаться для женщины катастрофическим, ведь мужчина не в состоянии вникнуть в действительный смысл не очень конкретной беседы, а в результате — деловое предложение отвергнуто, просьба, к примеру, о продвижении по службе не понята. Когда женщина говорит намеками с другой женщиной, проблем не возникает — обе чувствительны и мигмом улавливают реальный смысл сказанного. Зато мужчины фразы воспринимают буквально.

— **Как же нам понять друг друга?**

— Научиться разговаривать! Уверю вас, несмотря на все различия, мужчины и женщины способны понять друг друга, было бы желание. Мужчине следует понять: чтобы наладить с женщиной хорошие отношения, нужно научиться слышать не только слова, но и сопутствующие сигналы: тон, мимику и жестикуляцию. Если вам кажется, что в словах женщины содержится намек на проблему, лучшая тактика с вашей стороны — задать ей вопрос: «Как ты хочешь, чтобы я тебя выслушал, как мужчина или как женщина?» Если она выберет беседу по женскому типу, то вам надо просто слушать и сочувственно подкаивать. Во втором случае следует предложить решение тревожащих ее проблем.

Еще мужчинам следует помнить: женщины нередко используют слова, чтобы выразить участие и установить отношения, и поэтому слова для них что-то вроде формы поощрения. Если вы женщине нравитесь, она будет говорить с вами часто и помногу. А вот если она хочет наказать вас или намекнуть, что вы ей безразличны, она будет избегать разговоров. Так что угрозы женщины: «Не буду с тобой разговаривать!» — стоит воспринимать всерьез. Вычитала такое мнение: среднестатистический мужчина осознает, что наказан, обычно через девять минут молчания. Хотя сам он расценивает молчание как поощрение в виде мира и покоя.

— **Тогда какова стратегия женщины в разговоре с мужчинами?**

— Достаточно проста. Если хотите нормального общения с женщиной, не прерывайте, когда она говорит. Конечно, сделать это довольно трудно: для нас высказываться — означает участвовать в общении и проявлять интерес к собеседнику. А вот мужчина считает это грубым вмешательством в его речь. «Не прерывай меня!» — на любом континенте кричит он женщине. И его можно понять: он нацелен на решение. Так что, чтобы добиться наибольшего воздействия на мужчину, сообщите ему заранее, о чем вы хотите поговорить и когда. Это апеллирует к его логике, позволяет почувствовать свою значимость, перекладывает решение проблемы на его плечи. Вообще, если хотите быть понятой женщиной, говорите простым языком, без обиняков. Чтобы убедить или уговорить мужчину, надо за один раз высказывать только одну четкую мысль, помня, что за речью с женской многоплановой структурой мужчины уследить не могут и быстро теряют к ней интерес. И самое главное, чтобы не возникли конфликты, нужно помнить: у мужчины иная нервная организация, иная психика. В каждом мужчине до старости под маской невозмутимости скрывается «ребенок», которого нужно хвалить и поощрять. Давайте уже будем, наконец, помнить, что сильный пол по своему психологическому складу более хрупкий, подверженный стрессам, у него более слабая гормональная защита. Да что уж там, даже продолжительность жизни у среднестатистического мужчины меньше, чем у десяти лет.

— **Лидия Ефимовна, тогда с вашего позволения попробую сделать собственный вывод: понимание между разными полами возможно! Но с оговоркой, если, по давно установившейся традиции, понимать будет женщина. Впрочем, на это не стоит сетовать, ведь не случайно же нашему мозгу дана способность и к такому параллельному действию — сердиться, но любить, обижаться, но прощать.**

ВЫБЕРИ МЕНЯ

Разыскивается отец-одиночка

Не так часто среди посланий в рубрику знакомств встретишь объявления дам, готовых вступить в серьезные отношения с одинокими мужчинами, воспитывающими детей.

Сегодня одно такое объявление в нашей подборке имеется. И это радует, потому доподлинно известно, что в городе немало отцов, воспитывающих отпрысков в одиночестве и явно стесняющихся своего нестандартного положения. Вспоминается один их героев рубрики «Лицом к лицу» — наиположительнейший человек, но... с двумя ребятишками на руках. Думаете, среди женщин нашлось много желающих пойти «на чужих чад»? Отнюдь! Пара робких звонков. Кстати, стоит отметить, что представители сильного пола гораздо чаще и охотнее соглашаются на союз с «детной» возлюбленной, нежели их «подруги по счастью». Парадокс!

Женщина, 36 лет, без вредных привычек, имеющая жилье и работу, познакомится с работающим мужчиной без вредных привычек, обеспеченным жильем, не старше 45 лет, для серьезных отношений. Отец-одиночка приветствуется. Тел. 8-951-243-63-79.

Хотелось, чтобы в моей жизни появился и остался надолго умный, целеустремленный, свободный мужчина 35–40 лет. Мне 36 — привлекательная, стройная, кареглазая брюнетка невысокого роста (160 см). Жизнерадостная, улыбочная, приятная в общении, по гороскопу Скорпион, образование высшее. Тел. 8-951-809-84-76 (прошу звонить в вечернее время).

Буду рада знакомству с благополучным, образованным, интеллигентным мужчиной, чтобы мы не создавали проблем друг другу, а сделали жизнь интереснее. Мне 50 лет, рост 168, обаятельная, стройная, современная, интеллигентная, без материальных проблем, нескудная, с разносторонними интересами. Тел. 8-902-862-24-24.

Тридцатилетний свободный молодой человек, 185/90, с высшим образованием, без вредных привычек, без детей и алиментов, познакомится для серьезных отношений, с привлекательной, стройной бездетной девушкой ростом от 170 см, до 35 лет. Тел. 8-904-976-73-73.

Стройная молодая женщина, 32 года, 164/53, без вредных привычек, познакомится с непьющим и порядочным мужчиной до 50 лет без детей для серьезных отношений. Тел. 8-919-129-05-23.

Хочу встретить мужчину 50–57 лет, ростом от 175 см — доброго, надежного, защитника. О себе: с чувством юмора, веселая, хорошая хозяйка, без материальных проблем. Люблю дом, уют, активный отдых. Тел. 8-909-747-00-86.

Девушка, 26 лет, 156/49, симпатичная, восточной внешности, познакомится с симпатичным порядочным молодым человеком от 28 до 40 лет для серьезных отношений. Тел. 8-908-587-51-90.

Женщина, 42 года, полная, познакомится с женщиной для дружбы (при взаимной симпатии возможны серьезные отношения). Очень нужна мужская поддержка и помощь в быту. Все подробности при встрече. Тел. 8-951-779-08-25.

Мужчина, 47 лет, 176/74, интеллектуальный, без вредных привычек, познакомится с умной бездетной дамой. Тел. 8-963-093-27-41.

Познакомлюсь с женщиной 55–60 лет (не старше). Русским, ростом не ниже 170 см, не полным, для дружеских и, возможно, серьезных отношений. О себе: русская, Весы, 55/168/82. Без вредных привычек, веселая, дружелюбная. В разводе 15 лет. Люблю все, что можно любить. Женатых прошу не беспокоить. Тел. 8-905-838-04-72.

Для создания семьи познакомлюсь с порядочным мужчиной, ростом выше 175 см — желательны Весы, Близнецы. Мне 49 лет, высокая, худенькая, красивая башкирочка. Тел. 8-906-852-60-55.

Мне 58 лет. Спокойная. Порядочная женщина, жильем и материально обеспечена. Познакомлюсь с мужчиной своего возраста. Тел. 48-30-59.

Девушка, 28 лет, 165/55, добрая, умная, порядочная, познакомится для создания семьи с мужчиной серьезным и самостоятельным. Разница в возрасте в разумных пределах. Тел. 8-919-320-09-39.

Женщина, 30 лет, высокого роста, привлекательная, с высшим образованием, материально и жильем обеспечена, познакомится с надежным, серьезным русским мужчиной до 35 лет, материально и жильем обеспеченным. Тел. 8-902-898-03-01.

Тем же, кто еще не отважился заявить о своем решении покончить с одиночеством, хочется напомнить: ждем ваших подробных писем и коротких объявлений по адресу: **Ленина, 124/1, редакция газеты «Магнитогорский металл» с пометкой «Выбери меня», либо по электронной почте zen-lin@mail.ru. Можно воспользоваться и телефоном ведущей рубрики: 24-74-27.**