НАБОЛЕВШЕЕ

Все меньше остается надежд

В средствах массовой информации часто звучит: усиление социальной политики — для правительства задача номер один. Слышны обещания снизить численность людей, находящихся за чертой бедности. И даже в цифрах: с 30 миллионов до семнадцати. Благие намерения! В действительности получается в точности наоборот: увеличился разбег несвоевременной выплаты пенсий, не выполнены обещания вернуть долг по сберегательным вкладам, нет заботы о здоровье пожилых. С введением обязательного страхования медицинское обслуживание не улучшилось, напротив, стало хуже. Находящимся в стационарах больным самим приходится покупать лекарства.

На днях беседовала с участником войны К. Б. Щуровским, инвалидами по общему заболеванию А. Г. Гришко, П. Е. Бирюковой. Все они имеют первую группу инвалидности. И выясняется: врачи по бесплатным рецептам не выписывают дорогие, а значит, и более эффективные лекарства, заменяя дешевыми. Инвалидам, к примеру, с ревматоидным артрозом, дабы добиться облегчения, приходится покупать лекарства за полную стоимость. Даже глазные капли инвалиду 1 группы по зрению, участнику войны А. И. Крылову жена покупает за свои деньги.

У инвалидов подавленное настроение. Свыше 30 лет отработала на комбинате ведущим инженером, начальником участка лаборатории северного блока прокатных цехов А. И. Гришко. Инвалид 1 группы, едва передвигается по квартире с помощью стула. Однако вынуждена отказаться от услуг благотворительного фонда «Металлург»: обидно платить родному комбинату. Из 26 пенсионеров ЦЛК, ранее обслуживаемых фондом, осталось десять. Остальные вынуждены отказаться.

За последнее время больше двадцати пенсионеров нашего цеха отдохнули в профилактории. В немалой степени благодаря Н. Г. Коваленко, возглавляющему лечебно-оздоровительную комиссию совета ветеранов и отстаивающему интересы пенсионеров. Это те, кто еще на своих ногах. Мы искренне рады, что они смогли поправить здоровье, отдохнуть. Большинство же инвалидов из-за увечий и болезней лишены возможности лечиться в реабилитационном центре и отдыхать в профилактории.

Даже занятия спортом удел избранных, потому что спортивные комплексы, бассейны, сауна — удовольствие нынче дорогое. Еще в прошлом году в манеже занималось несколько групп пенсионеров под руководством Н. Тележкиной. Ввели плату 15 тысяч рублей, и число физкультурников сократилось. Спасибо хоть, в спортивном павильоне разрешили заниматься бесплатно группе женщин с тренером на общественных началах И. Цыгановой.

Низкий уровень жизни большинства ветеранов укорачивает им жизнь. По нашему цеху смертность пенсионеров выросла более чем вдвое. Это результат той самой «социальной справедливости» государства, которое так «печется» о стариках.

Пагубно влияют на психику пенсионеров бесконечные структурные изменения на ММК. Многие ветераны центральной заводской лаборатории отработали на комбинате по 30-40 лет. Теперь их разделяют по отдельным дочерним предприятиям. К примеру, пенсионеры коксохимической лаборатории из-за этого пребывали в шоке, пока не решили вести их учет по-прежнем в ЦЛК. Теперь в таком же состоянии пенсионеры проектно-конструкторского отдела.

Тревогу ветеранов понять можно: начальник управления социальных программ городской администрации С. Ципорин в печати высказал «новшество»: с 1 марта в городе приостанавливается закон о ритуальном обслуживании — нет средств. Теперь одна надежда на родной цех. Только нужны ли «чужие» пенсионеры в новых подразделениях?

При встречах со своими пенсионерами я всегда желаю им здоровья и великого терпения. Но все труднее внушать им надежду на лучшее...

А. КУЧЕКОВСКАЯ,
председатель совета ветеранов ЦЛК.

РЕПЛИКА

А ну-ка, сбегай и узнай...

Не успели мы ответить на вопрос В. И. Колесникова («ММ» N 53-54 от 19.03.96) о порядке взимания платы за отопление, как он вновь прислал письмо. И опять тот же вопрос: «Пусть ответит главный бухгалтер треста «Жилищное хозяйство» Л. Сюткина». Дальше можно не продолжать, отослав читателей к упомянутому номеру газеты.

Хотели бы дать нашему активному корреспонденту совет: самому получить у Л. Н. Сюткиной ответ на все интересующие вопросы. И — самостоятельно искать ответы на любые жизненные вопросы. Благо, времени у пенсионера Колесникова, не в пример больше нашего. Иначе эта переписка может перерасти в сказку про белого бычка: лыко-мочало, начинай сначала...

И еще к сведению: корреспонденты не должны и не обязаны быть для каждого читателя карманным адвокатом, юрисконсультом или мальчиком на побегушках. Их задача — информировать читателей о происходящем.

Уважаемые пенсионеры!

Приглашаем вас 3 апреля в 15 час. во Дворец им. С. Орджоникидзе на вечер смеха «Юморина-96».

Вход свободный.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Цветы Зинаиде Петровне

В совете ветеранов комбината традиционно поздравляют именинников с днем рождения. На днях чествовали председателя совета ветеранов «Металлургремонт-2» Зинаиду Петровну Васюк — обаятельную женщину и активную общественницу. Отработав бункеровщицей во втором аглоцехе, после выхода на пенсию возглавила совет ветеранов ЦРМО-9, который нынче стал называться ЗАО «Металлургремонт-2.

40 пенсионеров под опекой у Зинаиды Петровны, и каждому она старается помочь. Кому-то ремонт требуется, другому — стекло вставить, третьему — материальная помощь. Со всеми стариковскими нуждами идет она к директору предприятия Н. Новикову и, как правило, не получает отказа.

— Очень внимательный у нас руководитель, — отмечает Зинаида Петровна. — Без его поддержки вряд ли я могла бы помочь пенсионерам. Откликается на любую просьбу.

Старички мои, словно дети малые, рады малейшему вниманию — будь то поздравление с днем рождения, или скромная денежная помощь. Скоро год, как отметили золотой юбилей Победы, а пенсионеры и поныне помнят, как их чествовали. Основная помощь шла от Николая Павловича Новикова. Прекрасный стол накрыли, пригласили баяниста, на память каждому подарили по фотографии, где все ветераны вместе. Развеселились тогда мои старички, а как заиграл баянист «День Победы», грянули песню, да так, что стекла дрожали. Расстрогались до слез...

На снимке В. МАКАРЕНКО: совет ветеранов поздравляет З. П. Васюк с днем рождения.

ВАС ЖДЕТ «ВЕТЕРАН»

Уважаемые пенсионеры АО ММК!

В магазине новое поступление бельевого трикотажа:

— панталоны жен.,
— майка-сорочка жен. х/б,
— колготы жен. х/б по 15 тыс. руб.,
— колготки дет. 18-20 разм.,
— носки дет. 14-22 разм.,
— футболки дет.,
— платья трикотажные х/б жен.

Обновился ассортимент продуктового отдела.

Приглашаем за покупками по адресу: пр. Сиреневый, 12.

Чем полезен лимон?

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Родина лимонов — Индия. Йоги называют их универсальным средством для поддержания здоровья. По их мнению, каждый человек должен приучить себя к тому, чтобы съедать по лимону в день или выпивать сок одного лимона.

Химический состав лимонов чрезвычайно богат. Их сок содержит много калия, самое большее (из всех фруктов) количество цитрина, который в сочетании с аскорбиновой кислотой укрепляет и делает эластичными стенки мелких кровеносных сосудов.

Вот почему так много народных рецептов против склероза, приготовляемых на основе лимонного сока. Один из них: сок поллимона, 3/4 стакана кипяченой воды, 1 чайная ложка меда — пить на ночь. Или: по 1 чайной ложки лимонного сока, меда и подсолнечного масла — принимать натощак.

Не менее, чем сок, ценится кожура лимона — цедра. В ней витамина С почти в три раза больше, чем в плодовой мякоти, а цитрина в кожуре одного лимона — три суточные дозы потребности в нем организма. Возьмите два средних лимона и два апельсина, разрежьте на части, удалите косточки и пропустите все через мясорубку вместе с кожурой. Массу смешайте с двумя столовыми ложками меда, выдержите в стеклянной банке сутки при комнатной температуре. Поставьте в холодильник и принимайте по 2-3 чайные ложки в день с чаем или перед едой. В народе это средство считается действенным для очищения сосудов и поддержания нормального артериального давления. Следовательно, оно предупреждает стенокардию, инфаркты, инсульты.

А вот средство от гриппа. Лимонное масло рекомендуется готовить в небольших количествах: лимон положить на минуту в горячую воду, пропустить вместе с цедрой через мясорубку, смешать со 100 гр мягкого сливочного масла, добавить 1-2 столовые ложки меда. Хранить и использовать так же, как и обычное сливочное масло.

Ломтик лимона положить за щеку и перекладывать из стороны в сторону, пока не прекратится интенсивное выделение слюны. Так можно уберечься от гриппа при контакте с больным. Вода с лимонным соком — эффективное жаропонижающее средство.

Из книги И. Литвина «Три пользы».

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Помощь пенсионерам

Выполняя договорные обязательства по социальной защите ветеранов, неработающих пенсионеров и инвалидов АО ММК, благотворительный фонд «Металлург» определил статьи расходов на текущий и будущий месяцы.

	март	апрель
Бесплатные обеды одиноким престарелым в течение месяца	1 млн	1,4 млн
Бесплатные обеды неработающим инвалидам труда и профзаболевания	2 млн	2,6 млн
Материальная помощь за квартплату пенсионерам, заключившим договор на пожизненное содержание	1,1 млн	1,1 млн
Материальная помощь за квартплату неработающим инвалидам труда и профзаболевания	6.7 млн	6,7 млн
Адресная материальная помощь малообеспеченным неработающим пенсионерам	40,5 млн	5 млн
Единовременная материальная помощь инвалидам общего заболевания, не достигшим пенсионного возраста	2 млн	2 млн
Оперативное лечение глаз в МНТК Екатеринбурга	0,7 млн	0,7 млн
Бесплатное лечение в центре медико-социальной защиты неработающих пенсионеров	1,5 млн	1,5 млн
Бесплатное лечение в центре медико-социальной защиты инвалидов труда и профзаболевания	19,5 млн	19,5 млн
Ритуальные услуги	19 млн	19 млн
Ежемесячные пенсионные выплаты досрочно ушедшим на пенсию	5 млн	5 млн
Единовременная материальная помощь ушедшим на пенсию по возрасту	25 млн	10 млн
Протезирование инвалидов трудового увечья	13 млн	13 млн
Проведение вечеров отдыха	12 млн	—