

Это интересно

Коровы и кошки защитят от астмы

Сиаловая кислота животных помогает нашей иммунной системе держать себя в руках



Аллергия возникает из-за слишком сильной реакции иммунитета на вполне безвредные вещества.

Например, какие-то пищевые белки иммунная система воспринимает вдруг как признак опасной инфекции и запускает сильное воспаление. Иногда иммунитет доходит до того, что даже клетки и молекулы самого организма считает чужаками – и тогда начинается аутоиммунная реакция. В целом аутоиммунные расстройства и аллергии схожи в том, что причина проблемы – излишне бдительный иммунитет, излишне настолько, что всё может привести к летальному исходу.

Один из самых известных примеров здесь – астма. Аллерген, которым может быть обычная пыль, или пыльца растений, или частички животной шерсти, вызывает воспаление и спазм лёгочных бронхов. В последние годы число людей с астмой и вообще разно-

образными аллергиями неуклонно растёт, и особенно явно это видно по детям.

Однако известно и другое: дети, которые растут на фермах, намного реже страдают от аллергий и астмы, чем те, которые живут в городах. Более того, даже те дети, которые живут в деревнях, но не на фермах, чаще страдают от иммуно-аллергических проблем, чем их сверстники из фермерских хозяйств. Всё это не новость: врачи и биологи уже давно обсуждают так называемую теорию избыточной гигиены, суть которой в следующем: чтобы иммунитет нормально работал, человеку нужно какое-то время побыть в не очень гигиеничных условиях. Городские жители слишком следят за чистотой, так что наш иммунитет с детства видит слишком ограниченный набор бактерий и потому плохо умеет различать безвредных от откровенно патогенных. Грубо говоря, чтобы

нормально работать, иммунная система должна в буквальном смысле набраться опыта, и это касается не только бактерий, но и самых разных веществ.

Исследователи пишут, что дети с ферм реже болеют астмой благодаря контакту с животными, которые живут на этих же фермах. И причина тут не только в микробах, но и в особом веществе из группы сиаловых кислот. Её нет у бактерий, люди же утратили способность синтезировать её сами, но зато мы можем пользоваться той, что есть у животных. У тех, кто рос на ферме, астма случалась реже, чем у прочих. Похожие результаты дали и опыты на мышах. Иными словами, сиаловая кислота помогает избежать астмы. Получить же её мы можем от животных – например, из свежего молока, или просто периодически контактируя с коровой. Вообще из млекопитающих её нет у утконосов, хорьков, американских обезьян, многие породы собак тоже её лишены. Зато эта кислота есть у кошек, которые одним своим присутствием могут принести пользу – иными словами, гладить котика очень полезно.

Подготовила Ирина Коротких

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуются» на стр. 13

Услуги

*Сварочные работы любой сложности. Т. 8-903-091-50-18.

*Сварочные работы быстро и качественно. Т. 8-912-798-67-77.

*Ворота (откатные, распашные), заборы, лестничные марши. Т. 8-999-587-94-77.

*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.

*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.

*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.

*Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.

*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка, кредит через АО «АЛЬФА-БАНК». Т. 8-912-793-69-23.

*Изготовление и монтаж кровли. Рассрочка. Т. 46-06-53.

*Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.

*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка, кредит через АО «АЛЬФА-БАНК». Т. 8-3519-01-08-31.

*Кровля гаражей бикростом. Т. 43-30-86.

*Кровля крыш профлистом. Т. 8-922-238-23-99.

*Крыши, садовые домики, пристройки, бани. Т. 45-21-03.

*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.

*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.

*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-66.

*Заборы. Ворота. Навесы. Беседки. Т. 43-19-21.

*Заборы из евроштакетника. Т. 43-12-14.

*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 45-40-50.

*Заборы, ворота, навесы, теплицы, козырьки. Т. 45-09-80.

*Заборы, профлист, сетка, ворота. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.

*Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.

*Ворота, заборы, сетка, профлист. Рассрочка. Пенсионерам скидка. Т. 46-06-53.

*Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры бесплатно. Кредит через АО «АЛЬФА-БАНК», рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.

*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.

*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.

*Ограждение садовых участков. Недорого. Скидки. Т. 43-40-24.

*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.

*Каркасные домики, вагончики, бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.

*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Недорого. Т. 45-06-67.

*Ворота, заборы (профлист, ковка). Навесы. Решётки. Теплицы. Металлоконструкции. Т.: 45-27-10, 8-912-805-27-10.

*Сварка. Ворота, заборы, навесы. Т. 8-904-801-17-72.

*Заборы. Т. 43-20-95.

*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88.

*Бани. Т. 8-912-805-21-03.

*Отделка домов сайдингом, опыт, гарантия. Т. 8-967-867-12-22.

*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). Т. 45-46-35.

*Бетонные работы. Дорожки. Площадки. Отмостки. Т. 8-919-117-60-50.

*Отделка балконов. Баня под ключ. Т. 28-10-28.

*Отделка балконов. Качество. Рассрочка. Т. 8-968-117-70-39.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.

*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.

*Установка замков, вскрытие. Гарантия 2 г. Т. 43-35-34.

*Сантехника. Канализация. Разводка. Скидки пенсионерам. Гарантия. Т. 45-00-21.

*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.

*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.

*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.

*Сантехработы. Т. 44-93-03.

*Сантехник. Т. 45-20-95.

*Выровняем стены, наклеим обои. Быстро, качественно. Т. 8-967-867-12-22.

*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.

*Откосы. Недорого. Т. 43-19-50.

*Потолки. Обои. Т. 29-09-85.

*Малярные работы. Т. 8-932-300-53-30.

*Домашний мастер, плотник, электрик, сантехник, штукатур-маляр, отделочник, кафельщик, ремонт в садах. Т. 8-951-788-55-14.

*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.

*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.

*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.

*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.

*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.

*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. духовки и электроплиты). Т. 8-951-789-41-80.

*Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.

*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.

*Электрик. Т. 43-12-05.

*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.

*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.

*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.

*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.

*Ремонт холодильников. Бесплатные консультации. Т. 59-10-49.

*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.

*«Рембытхолд». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.

*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.

*Дачное ТВ. Антенны и ТВ-приемники в сад. Т. 49-49-49.

*Магазин «Триколор». Т. 44-00-16.

*Телекарта, МТС, «Триколор». Установка, ремонт. Т. 8-904-933-33-33.

*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.

*Антенны в сад. Т. 8-951-810-10-55.

*ТВ-антенны! Ремонт. Т. 43-15-51.

*Триколор ТВ. Обмен. Т.: 299-000, 46-10-10, пр. Ленина, 104.

*Ремонт компьютеров. Т. 8-9000-938-164.

*Ремонт холодильников, стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.

*Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 27-00-52, 8-951-456-5115.

*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.

*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 43-42-87, 8-904-975-6150.

*«РемТехСервис» – ремонт стиральных машин, холодильников, водонагревателей и др. бытовой техники. Т.: 43-80-15, 8-964-249-28-22.

*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.

*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.

*Ремонт стиральных машин. Т. 8-919-359-55-73.

*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.

*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-094-08-44.

*Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8-967-867-09-05.

*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-758-19-57.

*Кондиционеры! Т. 8-3519-43-15-51.

*Ремонт бензоинструмента и электроинструмента, ул. Грязнова, 42, павильон № 38. Т. 8-9000-790-270.

*Ремонт бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8-9000-65-85-05.

*Помощь в оформлении ипотечного кредита. Т. 26-44-77.

*«ГАЗель». Т. 47-08-01.

*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.

*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.

*«ГАЗель». Грузчики. Т. 8-961-575-62-27.

*«ГАЗель». Т. 8-908-899-42-21.

*«ГАЗель» от 150 р. Т. 8-906-854-39-67.

*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные (высокие, обычные). Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.

*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.

*«ГАЗель» недорого, грузчики – 150 р. Т. 8-950-745-40-19.

*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.

*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.

*«ГАЗель». Т. 43-19-40.

*«ГАЗель». Т. 49-33-52.

*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-904-805-36-14.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-908-588-69-83.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

*Манипулятор. Т. 8-908-570-23-23.

*Экскаватор, погрузчик, копка, планировка. Т. 8-950-746-96-74.

*Благоустройство мест захоронений. Выкладка плитки. Без предоплаты. Т. 8-908-588-89-01.

*Вентиляция. Изготовление газовых дымоходов, вентканалов. Т. 8-900-023-70-50.

*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.

*«ГАЗель». Т. 49-33-52.

*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-904-805-36-14.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-908-588-69-83.

*«ГАЗель», грузчики. Т. 8-906-872-21-91.

*Манипулятор. Т. 8-908-570-23-23.

*Экскаватор, погрузчик, копка, планировка. Т. 8-950-746-96-74.

*Благоустройство мест захоронений. Выкладка плитки. Без предоплаты. Т. 8-908-588-89-01.

*Вентиляция. Изготовление газовых дымоходов, вентканалов. Т. 8-900-023-70-50.

Поздравляем!

Татьяну Петровну АВЕРЬЯНОВУ, Галину Ивановну АГАФОНОВУ, Валерия Филипповича БАРХАТОВА, Надежду Герасимовну ГАЛЫГИНУ, Валентину Григорьевну ГЛЕБСКУЮ, Владимира Брониславовича ДАЙНОВЕЦ, Ольгу Валерьевну ЛИТОВЧЕНКО, Валентину Александровну ДЕМЦОВУ, Валентину Степановну ЖИХАРЕВУ, Руфину Николаевну ИВАНОВУ, Нину Александровну КАЛАШНИКОВУ, Николая Алексеевича КОПАНЕВА, Фанию Имаголовну КРЕМЕНЦОВУ, Валентину Васильевну МИНУЛИНУ, Валентину Ивановну ПЛЕШАКОВУ, Алексея Максимовича САМОЙЛИНА, Любовь Владимировну ЧЕРНОВУ, Нинель Ивановну ЯРЕМЕНКО, Михайла Ивановича ПАНОВА, Леонтия Станиславовича БАРАНА, Алевтину Васильевну ЗЕНКОВУ, Наталью Григорьевну СЕРГЕЕВУ – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, семейного тепла и уюта, долгих лет жизни.

Администрация, профком, совет ветеранов управления ПАО «ММК»

ARTWORLD
мир искусства

УРАЛЬСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ВИЗУАЛЬНЫХ ИСКУССТВ
4 и 5 августа 2017
ДКМ им. С.Орджоникидзе
art-world-mgn.ru