

Резонанс



Дмитрий Рухманёв

Поколение Сети

В общественно-политическом центре обсудили проблему смертельно опасного контента, распространяемого в социальных сетях

Окончание.
Начало на стр. 1
Родители-активисты по всей стране объединились в общем стремлении покончить с организаторами таких групп. Серия публикаций в СМИ вызвала большой резонанс в обществе.

Некоторые организаторы подобных интернет-сообществ арестованы, многие страницы закрыты, идёт борьба с опасным контентом. Увы, регулярно появляются новые группы. Причём со страничек ВКонтакте «игра» перешла уже и в Инстаграмм.

К сожалению, пока кардинально решить проблему не удаётся. Роскомнадзор сообщил, что основными проблемами выявления суицидального контента являются большой объём материалов для мониторинга, закрытый характер групп, особенности подросткового лексикона и его «замусоренность». Специально созданная рабочая группа намерена разработать специальную методику для эффективного мониторинга опасного контента, подстрекающего к суициду.

Подрастает первое поколение детей, которые чуть ли не с рождения пользуется Интернетом, смартфонами и другими гаджетами. И потому взрослые не в состоянии им привить культуру общения в виртуальном поле. Потому что сами ею не владеют. В подростковой среде информация с помощью социальных сетей распространяется веером и с огромной скоростью. И потому о смертельных квестах они узнают очень быстро.

Психологи однозначно подтверждают, что «по ту сторону экрана» действуют профессионально подготовленные люди, владеющие мощными психологическими техниками. Подростки – наиболее уязвимая с психологической точки зрения среда. Они в большинстве своём максималисты, мир для них пока предстаёт лишь в чёрно-белом цвете. В этом возрасте они очень ранимы и категоричны, способны на необдуманные поступки и не всегда просчитывают их последствия.

Родители, с другой стороны, заняты работой, карьерой, хозяйственными делами.

Ускоряющийся темп жизни оставляет всё меньше времени на общение с детьми – и в этом главная опасность

Ребёнок ищет понимания и общения в виртуальном мире. И может найти в Интернете совсем не то, что ему件льно.

– У детей главная проблема – одиночество, – констатирует психолог Елена Иванова. – Вроде бы растёт ребёнок в благополучной семье, каковой у нас считается финансово состоятельная. А моральный климат там может быть разный. Зачастую родители не обращают внимания на состояние ребёнка. Отмахиваются от его проблем. Ему нередко приходится слышать: «Что тебе ещё надо? У тебя всё есть». А у него, возможно, происходят серьёзные изменения в жизни. Он ищет тех, кто его поймёт, поможет. Мне встречались дети, которые наносили себе порезы – не с целью самоубийства, а чтобы облегчить внутреннее душевное состояние. И даже этого их родители не заметили.

Если на помощь не приходят родные и близкие, то зачастую дети уходят в Интернет. Там непременно находятся сайты и люди, которые так и пишут: «Ты одинок? Родители тебя не понимают?» Дети легко ловятся на этот крючок. И заходят на порталы самоубийц. Выполняют многочисленные задания, вырезают на руках надписи или какие-либо изображения – например, кита. Иногда идут и на самое последнее, когда надо попрощаться с жизнью.

На собраниях в школах города педагоги иногда советуют контролировать общение детей в сетях. Проверять их странички ВКонтакте. Психолог Елена Иванова считает, что так делать нельзя.

– При этом вы не уважаете себя и не уважаете сына или дочь, – говорит она. – Не нужно проверять чужие карманы и сумки. Нельзя читать чужие дневники и странички. Почему дети идут в группы смерти? Они не хотят видеть реальность, она им не нравится.

В Магнитогорске электронные группы смерти привлекают, в основном, девочек из семей, где есть только мама, а вместо папы отчим. Дети, которые пытались совершить суицид, говорят, что им нечего ценить, им никто не верит, и они тоже не доверяют ни родителям, ни другим родным.

Мама, например, твердит, что нельзя пить, а сама пьёт, и папа может вести себя непоследовательно

– Надо налаживать контакт с ребёнком, общаться с ним, – рекомендует заведующая психоневрологическим центром областной психоневрологической больницы № 5. – И делать это в спокойном состоянии. Если будете кричать, повторять фразы о том, как много вы для него делаете, а он такой неблагодарный, это не решит проблем. Нужно понять, что происходит.

Родителей обязательно должно обе-

спокоить изменение в поведении ребёнка: обычно активный стал вялым, неразговорчивым, не спит по ночам, постоянно сидит в Интернете. Необходимо узнать, в чём причина. Скорее всего, ребёнок не станет рассказывать, что с ним происходит, если до этого у вас не было дружеских, доверительных отношений. Пытайтесь их выстроить. Если родители для детей не авторитет, можно попросить помощи у братьев, сестёр, других родных.

К специалисту должны обратиться сначала сами родители. Именно им нужно поменять своё отношение к ребёнку, а может, и к жизни

Елена Николаевна считает, что нет необходимости рассказывать детям об опасностях, которые их ждут в Интернете. Оградить от всего невозможно. А лишней информацией можно, наоборот, вызвать любопытство и привлечь внимание ребёнка к тем же группам смерти. Лучше воспитывать так, чтобы им это было неинтересно, они должны понимать свою роль, своё место в жизни. Дети выстраивают модель поведения по примеру взрослых.

– Надо рассказывать о ценности жизни, – говорит Елена Иванова. – Бережно относиться к близким, любить друг друга и оставаться людьми в любых ситуациях. Это стало избитым выражением, но без морально-нравственных ценностей не обойтись. Если они есть, то ребёнок не пойдёт туда, куда не надо. Что вложили, то и получите.

Проблему необходимо решать сообща: профессиональные психологи способны помочь подростку, попавшему под влияние, но главную роль должна играть семья. Отсутствие контакта, недопонимание могут привести к беде, к отклонениям в психике ребёнка, которые позднее будет труднее исправить. В принципе, это азбучные истины, о которых, к великому сожалению, многие стали забывать.

Управление образования и профессиональные психологи ещё с прошлого года ведут активную работу в школах. И на круглом столе решено было объединить усилия всех заинтересованных организаций в деле помощи подросткам. Под кураторством местного отделения партии «Единая Россия» решено создать рабочую группу и активно мониторить Интернет на предмет опасного контента. Будет организована телефонная прямая линия для детей и подростков. Каждое ведомство и общественники к следующей встрече намерены подготовить свои конкретные предложения.

Первый диалог показателен тем, что все его участники осознают серьёзность проблемы. Главный вопрос: что предложить подросткам взамен опасного серфинга в Сети?

Татьяна Бородина, Михаил Скуридин

Цените жизнь

Количество самоубийств среди взрослых магнитогорцев снижается, зато в городе всё больше детей, которые считают, что жить нет никакого смысла, и принимают решение убить себя.

Заведующая психологическим центром областной психоневрологической больницы № 5 Елена Иванова отметила, что самоубийства совершают люди с психическими заболеваниями, а также здоровые граждане – под воздействием кризисной ситуации.

– Проблема остаётся актуальной, – пояснила Елена Николаевна. – К нам привозят взрослых людей, которые пытаются убить себя, будучи нетрезвыми. И детей, подростков, действия которых чаще всего носят демонстративно-шантажный характер, но среди них есть и участники электронных «групп смерти».

Среди взрослых магнитогорцев причиной суицида всё чаще становятся долги, потеря работы. Пытаются покончить с собой из-за разводов и после абортов, после получения информации о смертельной болезни и вследствие возрастных кризисов. Сам человек, находясь в депрессии, не пойдёт к специалисту. И его зачастую бесполезно заставлять что-то делать, в том числе и работать, чтобы отвлечься.

– Трудотерапия очень хорошее направление, мы его используем, – отметила Елена Иванова. – Но человек в депрессии не встанет и не пойдёт работать, хоть затолкайте его. Выросло целое поколение слабое душой. Надо брать и тащить впавшего в депрессию к специалисту, объясняя, что любите его, что он вам нужен. Сначала необходима консультация психиатра или психотерапевта. При выраженных депрессиях слова не помогут. В такие периоды у людей сужено сознание, достучаться до них нереально. В критических состояниях нет смысла ходить к психологу. В первую очередь оказывается медикаментозная помощь, а потом уже наступает время работы психолога. И бояться этого не нужно.

Лечебно-консультационный центр психиатрической больницы находится на Коровова, 4. Там есть психиатр, психотерапевт и психолог. Услуги предоставляются бесплатно.

