

...И мойте руки с мылом

ЗДОРОВЬЕ

Время от времени мы узнаем о массовых отравлениях некачественными продуктами. Но вряд ли кто из нас всерьез задумается над этими случаями: не с нами, и ладно. И только специалисты озабочены – такая угроза существует постоянно.

В нашем городе довольно часто регистрируют случаи острого кишечного инфекционного заболевания – сальмонеллеза. При заражении происходит интоксикация организма продуктами жизнедеятельности сальмонелл.

Заболевание начинается обычно через 12–24 часа после приема пищи, в которой содержались сальмонеллы. Тошнота, рвота, головная боль, головокружение, температура, боли в животе, частый жидкий стул мучают человека несколько дней. А если отравится человек, относящийся к группе риска (дети, пожилые, чьи силы ослаблены), сальмонеллезная инфекция может привести к смерти. Больные сальмонеллезом опасны для окружающих с первого дня заболевания.

Болезнь в основном передается через зараженную сальмонеллами пищу, употребляемую без достаточной термической обработки, долго хранящуюся при комнатной температуре. Попадая в готовое блюдо, сальмонеллы усердно размножаются, не изменяя при этом ни его вкуса, ни цвета, ни запаха. Заболевание чаще всего связано с употреблением в пищу мяса больных животных и птиц, а также яиц, молока, молочных и рыбных продуктов, тортов, холодных закусок, студей. Особенно опасно мясо вынужденно забитых животных.

Что делать, если болезнь все же «захватила» вас? При появлении первых признаков любого кишечного расстройства нужно промыть желудок кипяченой водой.

Для лечения диареи (поноса) рекомендуется использовать имодиум. Он препятствует потере жидкости организмом, нормализует повышенную двигательную активность кишечника и ускоряет процесс выздоровления. Иодиум принимают по 2 капсулы после первого жидкого стула, если жидкий стул повторился – по 1 капсуле после каждого жидкого стула (не более 8 капсул). Если жидкий стул прекратился, прием имодиума следует прекратить. В настоящее время выпускается имодиум лингвал. Такие таблетки мгновенно растворяются на языке и поэтому не требуют запивания водой.

Кроме этого, лечение острой диареи должно включать возмещение потери жидкости. Наилучшим образом для этой цели подходит регидрон – 1 порошок растворяется в 1 литре воды. В течение суток такой раствор необходимо пить в количестве 2–3 литров. Вместо него рекомендуется собственное приготовление: в 1 стакан апельсинового сока (или сок из двух апельсинов) добавить 8 чайных ложек сахара и 1 чайную ложку столовой соли, после чего кипяченой водой довести общий объем раствора до 1 литра. Принимать по стакану каждый час.

Чтобы избежать опасного заболевания, необходимо соблюдать несложные правила: не употреблять мясо, не прошедшее ветеринарно-санитарный контроль. Обычно его приобретают вне рынка, у случайных людей; мясо и мясные продукты хранить в холодильнике отдельно от других продуктов; употреблять в пищу только свежее яйцо – от 8 до 10 дней; свежескриптованный фарш использовать в течение 12 часов; блюда, содержащиеся без холодильника, перед употреблением вновь прокипятить или обжарить; не употреблять сырых яиц; гусяные и утиные яйца, бой яйца, кислое молоко «самовок» использовать только для приготовления теста; купленное на рынке и разливное магазинное молоко обязательно кипятить; купленные не в магазине творог следует подвергать термической обработке; овощи и фрукты тщательно мыть проточной водопроводной водой, даже если они выращены на личном садовом участке; разделку сырых и готовых продуктов проводить на разных разделочных досках и отдельными ножами; перед приготовлением блюд из мяса, рыбы, яиц эти продукты тщательно мыть; систематически мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета.

Правила, как видите, просты и наиверняка вам известны. Нужно только соблюдать их, и вы сохраните главное, что у вас есть, здоровье.

Валентина ТРОФИМЕНКО,
врач инфекционного кабинета поликлиники № 2
объединенной медсанчасти.

Ибица переносится в Абзаково?

В последние сутки уходящего лета здесь будет происходить нечто невообразимое

Ибица вздыбится – говорят? Да ладно вам! Нечего им завидовать. Надо лишь включить воображение, представить на минутку, что знаменитый фестиваль переносится на Урал, прыгнуть в автобус и... оказаться в самом центре первого в истории Магнитки городского грандиозного фестиваля современной музыки и спорта «Синдром». Мало не покажется. 14 часов нон-стоп в компании с самыми знаменитыми командами Урала, со спортсменами-экстремалами, с продвинутыми молодежными клубами. Да приправлено это все будет пивным фестивалем. Вот такой абзаковский постельный кошмар.

А почему бы и нет? Комбинат вложил громадные средства, построил превосходный горнолыжный комплекс, вылизал и отутюжил дом отдыха. Теперь там – Европа-А, красота, чистота, абсолютный комфорт, отличный аквапарк. Причем не под открытым небом, как на Банном, а под крышей, где всегда тропический климат и плюс 30 по Цельсию.

Там есть бары и рестораны, детские площадки и все для занятий любым видом спорта. К тому же это просто райский уголок в горах. Да что я говорю, вы сами все знаете. Вот только в межсезонье делать там решительно нечего. Разве что воздухом дышать. Скучно. Вот и получается, что знаменитая президентская горнолыжная чухля не поддается в простое. Непорядок, решили абзаковское руководство.

Абзаковские руководители-экстремалы хотят сделать традиционный фестиваль

Надо в полной мере использовать то, что с такой любовью создано комбинатом. Надо, чтобы тут и весной, и летом, и осенью жизнь бурлила. Чтобы народ – и наш, и залетный – мог полноценно отдохнуть. Иден, как говорится, носится в воздухе и существуют параллельно. Так что очень вовремя подвели к директору «Абзаково» Николаю Новикову двоюродного брата Урала, со спортсменами-экстремалами, с продвинутыми молодежными клубами. Да приправлено это все будет пивным фестивалем. Вот такой абзаковский постельный кошмар.

Прежде всего – это соединение самой современной, самой продвинутой музыки, причем разных ее направлений, с экстремальными видами спорта.

Всю ночь с 30 на 31 августа в исполнении десяти разных команд будет звучать живая музыка. «Зверьформа» и «Капеллан» из Уфы, Dark Blanch из Оренбурга, знаменитый Last Deal из Самары. Прибудут гости из Челябинска, Кургана, Казани, Екатеринбурга и даже из

самой матушки Москвы. Наши магнитогорские музыканты тоже не ударят лицом в грязь и посоревнуются с гостями. «Бен Ган», «Поп-Корн», Mad-V оттянутся по полной программе. Иными словами, представлены если не все, то очень многие направления современной, нетрадиционной и альтернативной, в том числе электронной, музыки. Гранж, панк-рок, трэш, хард-рок и так далее.

Кроме того, организаторы шоу хотят показать спортивную современную культуру: скейбордисты, велосипедисты-экстремалы, роллеры. Добавьте сюда брейк-данс, толкнистов с их шотландской сагой и битвой на мечах и топорах. Причем все это будет происходить прямо среди изумленной публики, в режиме, что называется, реального времени. Не забудьте и про тяжелые мотоциклы магнитогорских байкеров. Фигуры высшего мастерства – отдельное зрелище. Ну, а уж о таких милых всем сердцу вещах, как участие в шоу прелестных дам, я и не говорю. Как и о пивососочных соревновательных развлечениях.

Вот лишь краткий перечень того, что хотят предложить гостям и горожанам организаторы праздника. Зачем им это надо?

Те, кто ввалил на себя художественно-исполнительскую сторону фестиваля – Дмитрий Текила и Сергей Метлев, говорят, что просто достала дешевая телеполоса, разрушающая мозг. И вообще, почему бы не устроить из прекрасного места под названием Абзаково своеобразную Мекку, уральскую Ибицу,

культовое место, каким давно стало Банное озеро с его могучим оздоровительным комплексом. Абзаково – не менее могуче. Не надо ехать за границу, чтобы просто потусоваться. Все это можно получить – и гораздо дешевле – в южноуральских горах, так лихо обустроенных комбинатом. И родным металлургом между прочим от этого ничего, кроме пользы, не будет.

Директор дома отдыха Николай Новиков считает, что временное его подразделение вполне в состоянии справиться с грандиозным проектом. Ведь проводили же международные соревнования – приезжали шесть стран – были и чемпионы России, когда наезжало по 300 человек представителей, да по 400 участников. Да и три визита Президента России выдержали. Так что опыт работы с людьми есть, но нет опыта работы в межсезонье. А надо.

Правда, месяц назад был пущен пробный шар, и небольшое развлекательное мероприятие имело место быть. Новиков считает, что «проба пера» показала: у людей есть желание отдыхать на природе, да еще и в отлично оборудованном для этого месте. «Надо развивать туризм», – говорят организаторы. Люди должны отдыхать, радоваться. Ради радости все и затевается. Потому что праздника всегда ждут.

Абзаковские руководители-экстремалы хотят сделать фестиваль традиционным. Иными словами, пусть будет «Синдром»-весна, осень и даже зима. Ведь не лыжами едиными...

А в последние сутки этого лета фестиваль – большой, кра-



сочный, шумный и яркий – состоится на горнолыжном курорте, непосредственно на биатлонной площадке. Начнется он уже часа в три дня с различных показательных и соревновательных спортивных игр. А в полный голос грянет в шесть вечера. Зато тихнет лишь утром следующего дня. Невзирая на погоду. Впрочем, мы уже по своим каналам заказали чудесные последние часы уходящего лета. Если нас ТАМ услышат, то... сами понимаете.

Татьяна БОРИСОВА.

Ибица. Отдых в движении

Карфагеняне называли Ибицу Ibbissim, римляне – Ebusus, арабы Yeibisah. Все эти слова значат одно: «остров Беса». Только не надо сразу представлять себе сатанистов и обряды черной магии. Бес – это древнеегипетский бог зротки и развлечений, который защищал младенцев и роженца и увеличивал детородную силу мужчин. Какой бог – такой и остров, поэтому Ибица с тех пор и является всемирным центром развлечений.

Популярности острова способствует здешний климат. Ибица расположена в привлекательной климатической зоне Средиземного моря на расстоянии в 200 км от побережья Африки и в 87 км от материковой Испании.

РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

«Герой» реформ

АНО «Коммунальный герой» проводит первый конкурс «Герой коммунальных реформ». Именно вы, те, кто ежедневно сталкиваетесь с коммунальными проблемами, равнодушием и хамством, определите три худших коммунальных предприятия.

Для участия в конкурсе вы заполняете анкетный лист и отправляете по указанному адресу. Имя вы назовете худших из...

24 сентября АНО «Коммунальный герой» приглашает всех на церемонию награждения, которая обещает быть веселой и запоминающейся. На ней мы отметим читателей, правильно угадавших имена «призеров» конкурса на «почетное» звание худшего коммунального предприятия (см. вторую часть анкеты). Всех участников ждут грамоты, а трех победителей – денежные призы по 2 тысячи рублей. Судьбу читателей определит жребий.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Искренне возмущены коммунальным безобразием!
Раскалываем всю правду в наших «Героях»!
Автор самого интересного рассказа на тему «За что мы платим» получит 5 тысяч рублей и лично вручит приз «Герою» коммунальных реформ 24 сентября на церемонии...

«Герой» реформ

Поставьте любой знак в квадрате напротив ХУДШЕГО предприятия коммунального обслуживания.

<input type="checkbox"/>	«Теплофикация»	Снабжает теплом, горячей водой
<input type="checkbox"/>	«Водоканал»	Снабжает пожарно-питьевой водой, водоотведение
<input type="checkbox"/>	«Горэлектросеть»	Снабжает электричеством
<input type="checkbox"/>	«Магнитогорская крайгаз»	Снабжает газом
<input type="checkbox"/>	«Уралсвязинформ»	Телефонная связь и прочие услуги электросвязи
<input type="checkbox"/>	Предприятие «ЛПФТ»	Отвечает за ремонт и обслуживание лифтов
<input type="checkbox"/>	«Спецавтохозяйство»	Вывозит мусор, занимается отловом бродячих животных
<input type="checkbox"/>	«РЭУ-1»	Обслуживает жилфонд от ул. Вокзальной до ул. Комсомольской
<input type="checkbox"/>	«Трест жилищного хозяйства»	Обслуживает жилфонд от ул. Комсомольской до ул. Завенягина
<input type="checkbox"/>	«ЖРЭУ-2»	Обслуживает жилфонд от ул. Труда до ул. Зеленый Лог
<input type="checkbox"/>	«ЖРЭУ-3»	Обслуживает жилфонд от ул. Завенягина до ул. Труда
<input type="checkbox"/>	«ЖРЭУ-4»	Обслуживает жилфонд левобережья, 12 участков
<input type="checkbox"/>	«Горэлектротранспорт»	Трамвайные перевозки
<input type="checkbox"/>	«МПА П-1»	Автобусные перевозки
<input type="checkbox"/>	«Управление благоустройства»	Озеленение, содержание дорог, кладбищ

ДА! Я хочу угадать, как распределятся места между ХУДШИМИ коммунальными предприятиями города:

1. _____
2. _____
3. _____

Мои личные данные:
ФИО: _____
Телефон: _____
Адрес: _____

ДА! Я хочу рассказать о самом ХУДШЕМ коммунальном предприятии.

Купон и ваш рассказ присылайте в конверте по адресу: 455000, а/я 14400

ИСКУССТВО СОЗДАВАТЬ АВТОМОБИЛИ

RENAULT MEGANE

Рено Меган II держит дорогу в любых ситуациях

- электроусилитель руля
- 6-ступенчатая КП (2 л)
- новая усовершенствованная платформа
- ключ-карта
- полная адаптация к российским условиям

Рено Меган II признан автомобилем 2003 года и самым безопасным автомобилем в своем классе по результатам краш-тестов Euro NCAP

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР RENAULT
Автосалон: ул. Советской Армии, 2/2,
тел./факс (3519) 218-999

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Начальника химико-технологической группы Наталью Александровну МЕРЕКИНУ с юбилеем!

Желаем безоблачного неба,
Родных за праздничным столом,
Чтоб ваша жизнь была согрета
Любовью, радостью, теплом!

Коллектив ЦЭЛ ОАО «ММК».

Помогите **БРОСИТЬ ПИТЬЕ**. Врач Курдюмов **ВСЕ МЕТОДЫ** – в одном! Запись на прием к врачу проводится ежедневно в помещении Театра оперы и балета по адресу: пр. Ленина, 16. Лич. 933384-25.

ФОТО НА ЭМАЛИ, ПАМЯТНИКИ, СКИДКИ.
Галиуллина, 30 (за Курортной поликлиникой).
Т. 35-08-09

ТВ-антенны. Установка. Разводка. Гарантия.
Т. 22-54-65.

С ДНЕМ АНГЕЛА, ОТЕЦ ФЕДОР!

Своими сильными крылами
Меня оберегаешь ты,
Дашь мне силы и здоровье,
И воплотятся мечты.

Прихожане.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Полгода нет с нами дорогого человека Дозорова Анатолия Тихоновича – мужа, отца, деда. Но память о нем жива. Благодарим коллектив вагонного цеха ОАО «ММК» и лично Г. М. Чайкина за организацию похорон, моральную поддержку и материальную помощь семье покойного.

Семья ДРОЗДОВЫХ.

Сердечная благодарность директору ОАО «ММКЗ» Александру Васильевичу Титову, заместителю директора В. И. Трубкину, В. Н. Лебедеву, председателю профкома А. П. Солопко, начальнику ХПЦ-2 А. С. Гульцину, В. С. Жучкину, М. Г. Тулубаеву и всем, кто разделил с нами горе утраты дорогого человека, за помощь и поддержку в организации похорон любимого мужа, отца, дедушки Владимира Федоровича Гаврилюка.

Жена, дети, внуки.

Управление экономики ОАО «ММК» выражает соболезнование Галигной Надежде Герасимовне по поводу смерти матери **НЕМЫКИНОЙ Матроны Савельевны**.

Ул. Завенягина

Спасибо, что читаете нас и пишете нам!

Адрес редакции: 455038, пр. Ленина, 124/1.
ИНТЕРНЕТ: <http://www.mmk.ru>

Магнитогорский МЕТАЛЛ
городская газета

Адрес редакции: 455038, пр. Ленина, 124/1.
ИНТЕРНЕТ: <http://www.mmk.ru>

Учредитель – Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург).
Регистрационный № Е-4370.

И. о. главного редактора
В. Н. СОКОЛОВ

Письма и рукописи не рецензируются.
Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность фактов, материалов, содержащих рекламу, объявлений редакция ответственности не несет.
При воспроизведении материалов «ММК» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» **ОБЯЗАТЕЛЬНА**.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Телефон редакции
35-95-66.

Корпункт 24-74-27
(пр. Пушкина, 6).

Подписано в печать 27.08.2003
в 21.00. Заказ № 3492.
Объем 2 печатных листа.
Печать офсетная. Тираж 64386.