

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА

Общественная акция на этой неделе привлекла на станцию переливания крови большой поток добровольцев, желавших стать донорами и отдать частичку себя на пользу людям.

Ежегодно в июне отмечается Всемирный день донора крови. В этот раз он проходил под девизом «Безопасная кровь для спасения матерей». На городской станции переливания озвучили шокирующие цифры: каждый день в мире восемьсот женщин умирают от потери крови во время родов и осложнений при беременности.

– Донорская кровь незаменима и востребована ежедневно, – рассказывает заведующая отделом заготовки крови станции переливания Елена Родионова. – Ежедневно на сто процентов выполняем заявки лечебных учреждений Магнитогорска и прилегающих сельских районов. В том числе регулярно обеспечиваем родильные дома необходимым объемом крови и плазмы.

До сих пор станции удавалось справляться и с максимальными запросами лечебных учреждений — случалось поставлять до четырёх десятков литров крови за день. В экстренных случаях специалисты грамотно действуют в режиме цейтнота, оперативно вызывая доноров с редкой группой крови, если запасов её не хватает.

— Работаем в тесном контакте с врачами и научились прогнозировать потребности донорской крови, поэтому проблем с выполнением заявок больниц не возникает, — отмечает руководитель Магнитогорского филиала Челябинской областной станции переливания крови Владимир Лаптун. — Одновременно заботимся о подготовке свежих донорских кадров. Очень помогают в этом деле акции, которые организуем совместно с городскими властями и общественными организациями. В проведении нынешней донорской недели задействован благотворительный фонд «Отзовись». Спасибо всем, кто откликнулся — пришло много постоянных доноров и тех, кто впервые решился на это благое дело. Предварительно терапевт проводит беседу с каждым новичком. Если нет ограничений по состоянию здоровья, наблюдаем, как человек переносит



ФОНТ: ЕВГЕНИЙ РУХМАПЕР

Отзовись и помоги

кроводачу. Абсолютно всех доноров обследуют: очень важно, как человек чувствует себя в данную минуту, не повышены ли у него температура или давление, каков уровень его гемоглобина. Проверяют много параметров здоровья, чтобы не навредить донору. К тому же донорская кровь должна быть безопасной. Поэтому человек должен заранее отказаться от нездоровой пищи и вредных привычек. Здоровый образ жизни – неотъемлемая составляющая донорства. Постоянные доноры – люди с активной гражданской позицией, которые ответственно относятся к своему здоровью, сдавая здоровую кровь для спасения чужих жизней.

В 2013 году в Магнитогорске четыре с половиной тысячи доноров сдали 14450 доз крови. Проходившую на этой неделе с понедельника по пятницу акцию донорства активно поддерживал металлургический комбинат, показав свою социальную направленность и пополнив ряды доноров: для работников Группы ОАО «ММК» на станции даже выделили специальный день. Только за первые два часа приёма сдали кровь более полусотни человек. Среди них — электромеханик ООО «ММК-Информсервис» Андрей Тарасов.

– Решил прийти на станцию переливания, когда узнал о проведении донорской недели: на электронную почту пришла рассылка с призывом сдать кровь, – говорит Андрей. – Вообще-то уже доводилось быть донором, так что здесь я не впервые. Со мной пришли коллеги – народ у нас работает неравнодушный. Это полезное дело – сдавать кровь, которая может помочь другим справиться с болезнью. Немного переживал за анализы. Слава богу, всё в порядке, поэтому меня приняли: очень рад, что спал кровь.

Работники активно о для спасе

Елена и Андрей Арефьевы – аппаратчики цеха улавливания и переработки химпродуктов коксохимического производства ММК – не новички в донорском деле. Елена ежегодно сдаёт допустимый для женщин максимум доз крови и плазмы. А начался её донорский стаж много лет назад с того, что понадобилась кровь подружке, у которой были тяжёлые роды.

– Тогда всей цеховой бригадой пошли сдавать кровь, коллеги откликнулись на мою просьбу, – вспоминает Елена. – Подруге помогли, всё у неё

обошлось нормально. После этого случая и стала сдавать кровь постоянно. Сегодня на акцию отозвались многие работники нашего цеха: это правильная позиция – люди должны помогать друг другу.

Инженер центральной электротехнической лаборатории ОАО «ММК» Алексей Костючик тоже горд за коллег: на участке ЦЭТЛ, где он работает, есть постоянные доноры. Сам Алексей приблизился к донорству недавно, когда на собственном опыте убедился, насколько ценна человеческая взаимовыручка.

ней – В прошлом году моя бабушка лежала в больнице, и ей понадобилось переливание крови, – говорит Алексей. – Друзья помогли: пришли и сдали кровь нужной группы. Тогда и решил, что начну сдавать кровь.

В донорский день вместе с другими работниками комбината Алексей сдал максимальную дозу – 450 миллилитров крови. Сейчас ему двадцать пять лет, и таких, как он, молодых инициативных людей, готовых откликнуться на чужую боль, на станции в эти дни было немало.

– Переливание крови жизненно необходимо при больших кровопотерях, возникающих при травмах, авариях на транспорте, во время тяжёлых операций или родов, ранений при землетрясениях или обвалах, а также для лечения таких заболеваний, как лейкозы, гемофилия, тяжёлые ожоги, – эту информацию заведующая донорским отделом Зульфия Лугманова постоянно озвучивает на лекциях в городе. – Донором может стать человек с восемнадцати лет, который ведёт здоровый образ жизни и не страдает хроническими заболеваниями, в том числе гипертонией, стенокардией, астмой, болезнями желудка, печени или почек. По закону каждому сдавшему кровь предоставляют два оплачиваемых выходных дня и денежную компенсацию на обед, которая сейчас составляет 398 рублей. Разовая доза кроводачи не должна превышать 450 миллилитров. В течение года мужчины могут дать кровь до пяти раз, женщины – до четырёх раз.

Донор – от латинского глагола *donare*, что означает дарить. На станции переливания в любой день рады каждому человеку с любой группой крови, который решил подарить другому человеку возможность жить.

Работники ММК
активно сдавали кровь
для спасения
чужих жизней

+2%

к максимальной ставке

ВКЛАД

ГАРАНТИРОВАНО!

8 800 1000 200

Октябрьская, 15

Уральский Банк
реконструкции и развития

Вклад «Рекордный». Открытие от 10 000 рублей, срок вклада 9 месяцев. Пополнение без ограничений, выплата процентов в конце срока. Процентная ставка по вкладу равна максимальной процентной ставке (по вкладам в рубль) десяти кредитных организаций, привлекающих наибольший объем депозитов физических лиц по данным сайта Банка России, увеличенной на два процентных пункта. При досрочном расторжении производится пересчет начисленных процентов по ставке вклада «до востребования» за весь срок нахождения средств на вкладе. Открыть вклад «Рекордный» могут физические лица, у которых не было действующего срочного вклада в УБРиР в период с 01.01.2014 по 20.04.2014. Клиент может заключить только один договор банковского вклада «Рекордный». Реклама ОАО «УБРиР» Ген. Лиц. ЦБ РФ №429