

▶ **ТВОРЧЕСТВО** | На Южном Урале начинается полуфинал областного народного конкурса

Марафон талантов

Вокалисты и танцевальные команды, музыканты и циркачи, фокусники и акробаты, мастера декоративно-прикладного творчества и художники – в нынешнем году всех талантливых жителей области объединил уникальный многожанровый проект.

«Марафон талантов» – это конкурс, где каждый может проявить свои способности в любой области творчества. Здесь нет ограничений по жанрам и направлениям, возрасту и творческому опыту. Самым юным конкурсантам нет и одного года – это участники коллектива «Мама-dance» из Миасса, а самой возрастной

конкурсантке Александре Старицыной из Кыштыма – 82 года.

Инициатором смелого конкурса выступило Законодательное собрание области при поддержке областного министерства культуры. Воплощают проект Челябинский государственный центр народного творчества и телеканал «ОТВ».

В мае и июне во всех муниципальных образованиях области проводили отборочные этапы. На суд жюри были предложены не только традиционные номера художественной самодеятельности от известных коллективов, но и оригинальные выступления простых жителей, которые мечтают о популярности.

– В отборочных турах проекта приняли участие 15 тысяч талантливых южноуральцев, – говорит директор Челя-

бинского государственного центра народного творчества Андрей Сулов. – Было представлено более трёх тысяч номеров как сольных, так и коллективных.

По результатам отборочных туров в каждом муниципальном образовании отобрано пять победителей. Таким образом, в полуфинал проекта прошли 215 участников. Полуфинальные сражения пройдут в Копейске, Златоусте, Магнитогорске, Миассе, Пласте и селе Долгодеревенском.

В Магнитке зональный полуфинал состоится 23 ноября во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе. Сорок номеров представят жители Нагайбакского, Верхнеуральского, Брединского, Карталинского, Кизильского, Агаповского районов, Локомотивного городского округа и Магнитогорска.

Магнитку представляют инструментальный ансамбль «Ой Ра» под руководством Александра Гарифуллина, вокальные номера исполнят Лиана Габдрахманова, трио Эльдар Саушкин, Нелли Давыдова и Елена Исханова, группа «Новый Бренд» под руководством Ирины Чигриновой. Хореографический номер подготовили участники коллектива «Новый Бонус» под руководством Ильи Кожанова.

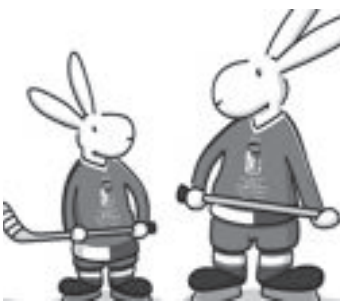
По итогам полуфиналов будут отобраны 25 финалистов. Именно из них жюри и выберет пять звёзд Южного Урала. За ходом проекта можно будет следить на телеканале «ОТВ». С 18 октября в эфир еженедельно будет выходить телевизионный проект «Марафон талантов». А сам финал зрители смогут увидеть перед Новым годом ☺



▶ **ХОККЕЙ**

Талисманами стали кролики

Герои мультиков кролики Боб и Бобек стали официальными талисманами чемпионата мира по хоккею, который пройдёт в Чехии в 2015 году.



более 30 лет. Художники немного пересмотрели образ персонажей и переделали их в форму сборной Чехии.

Напомним, что очередное первенство мира по хоккею с шайбой пройдёт в столице Чехии Праге и городе Острове с 1 по 17 мая 2015 года. Последний раз эта страна принимала первенство в 2004 году, и тогда сильнейшей командой на планете стала Канада.

Сборная России в ранге действующего чемпиона мира начнёт турнир 1 мая 2015 года матчем против команды Норвегии. Также соперниками нашей команды на первом этапе ЧМ-2015 станут сборные Словении, США, Дании, Белоруссии, Словакии и Финляндии.

В оргкомитете турнира отметили, что выбор талисманов не был случайным. Мультими проживающих в шляпе волшебника кроликов очень популярны в Чехии уже

▶ **ТЕСТ**

Какую роль в кино вы могли бы сыграть?

Подготовила АНАСТАСИЯ НОВИКОВА

Пройдите тест и выясните, в каком советском фильме вы могли бы стать звездой.

Какой образ жизни предпочитаете?

А) Здоровый. На нездоровый у меня денег нет.

Б) Одиночество. В нём только два недостатка: случись чего – пожаловаться некому и некого обругать.

В) Главное, чтобы обо мне не распускали слухи. И тем более – сомнительные!

О чём вы думаете, глядя на свою фотографию в паспорте?

А) Само совершенство.

Б) Не понял вопроса. Хотите сказать, что вам моё фото не нравится?

В) Это не я!

Давайте мысленно напишем сценарий идеального фильма. Кем вы мечтаете предстать перед народом?

А) Честным и порядочным семьянином.

Б) Шпионом, раскрывшим

самые страшные тайны Пентагона.

В) Можно даже злодеем – главное, с принципами.

Где будет происходить действие?

А) Пусть в СССР. Только, пожалуйста, без километровых очередей и талонов на еду.

Б) Где угодно, главное – побольше врагов!

В) Сейчас. Мне нравится время, в котором я живу.

Допустим, ваш герой попал в неприятную историю. Что это будет?

А) Какое-нибудь похищение или контрабанда.

Б) Да любое! Чем сложнее препятствие, тем меньше позора при неудаче.

В) Только не любовный треугольник.

Финальный эпизод: мир спасён, любовь найдена. Вы счастливы?

А) Да, но в конце нужна шикарная свадьба с караоке.

Б) Что ж, вернусь в свою квартиру и буду жить дальше. Но под другим именем.

В) Какой финал? Спасение мира – процесс вечный!

▶ **ХОББИ**

Руки заняты – голова не болит

Рукоделие снова в моде. Все больше времени люди проводят, создавая собственные маленькие шедевры: кружевные салфетки, расшитые полотенца, вязанные и глиняные игрушки. Выставки изделий ручной работы пользуются огромной популярностью. И это правильно. Ведь ручное творчество – не просто приятное увлечение: оно помогает лечить многие болезни.

Рукоделие всегда считалось исключительно женским занятием. Традиционно это объясняют историческими корнями: мол, мужики ходили на мамонтов, а дамы обустроивали домашний очаг. Но не так давно учёные выдвинули интересную – гормональную – теорию.

Исследователи из Пенсильванского университета провели, как выбор женщинами профессии связан с их уровнем гормонов. Подтвердилось, что девушек с избыточным количеством андрогенов (мужских половых гормонов) и впрямь больше привлекают мужские специальности: физик, технолог, инженер. Но учёные пошли дальше. Они обнаружили, что существует и обратная связь: род деятельности тоже влияет на гормональный фон. Так, женщина, занимающаяся тяжёлой физической работой, со временем может утратить женственность, её фигура и черты лица грубеют. Зато дамы, которые шьют, вяжут, вышивают, куда более милы, мягки и уравновешенны.

Рукоделие успокаивает нервы, прекрасно снимает стресс, развивает оба полушария мозга и мелкую моторику рук. Люди, которые ежедневно им занимаются, не только живут дольше, но и меньше страдают от лишнего веса. Это звучит парадоксально: как можно похудеть, сидя на месте? Но когда лишний вес появляется в результате так называемого эмоционального переизбытка, нужно просто найти другой способ переключаться. Если час вязания доставляет больше удовольствия, чем кусок торта, человек остаётся в хорошей форме. А ещё в процессе плетения-вышивания мы воздействуем на определённые точки на руках. Получается своеобразная акупунктура, которая, как медицинское иглоукалывание, способна лечить разные органы. Причем не только у женщин, но и у мужчин.

Что как лечит

- Вышивание лечит головную боль, избавляет от звона в ушах, нервного перенапряжения.
- Макраме помогает при болезнях сердца и почек, снимает раздражение, сонливость.
- Бисероплетение лечит бессонницу, облегчает головную и зубную боль, нормализует обмен веществ.
- Шитьё нормализует давление, предотвращает бессонницу, хроническую усталость.
- Вязание помогает в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств пищеварения.

▶ **Искать время на хобби становится отдельным хобби. Сабир Омуров**