

Ситуация

Время помогать

В 2020 году мир столкнулся с серьёзной проблемой. Пандемия Covid-19 проверяет на прочность не только социальные институты, в первую очередь системы здравоохранения государств, но и людей – на человечность.

В основной группе риска находятся пожилые люди. Роспотребнадзор России обратил особое внимание на эту категорию населения. Именно сейчас люди «серебряного возраста» как никогда нуждаются в помощи и поддержке близких и социальных служб. Желательно, чтобы во время эпидемии люди старше 60-ти лет как можно меньше посещали общественные места: магазины, многофункциональные центры. Им необходимо помогать с покупкой



продуктов, оплатой коммунальных услуг. Специалисты советуют пожилым в случае любых проблем со здоровьем, даже не связанных с вирусной инфекцией, к примеру, с высоким давлением, не идти в поликлинику, а вызывать врача на дом.

Благодаря Интернету совершать добрые дела становится проще. На сайте добровольцыроссии.рф принимают заявки от тех, кто готов помогать людям в это непростое время. Неравнодушных приглашают оказать волонтерскую поддержку пожилым людям, находящимся на карантине и не имеющим возможности выйти на улицу. Эта по-

мощь необходима прежде всего одиноким пенсионерам или пенсионерам, проживающим в домах престарелых. Добровольцы смогут помочь в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, в бытовых заботах. Не менее важно старикам и общение. Волонтеры планируют организовывать видеосвязь с домами престарелых для того, чтобы дистанционно курировать подопечных и общаться с ними онлайн. Также в рамках акции #МыВместе волонтеров с психологическим и юридическим образованием приглашают в команду для оказания поддержки людям, нуждающимся в помощи специалистов.

COVID-19 – СИМПТОМЫ

Симптомы	COVID-19	Простуда	Грипп	Аллергия
Жар	Часто	Редко	Часто	Иногда
Сухой кашель	Часто	Умеренно	Часто	Иногда
Затруднённое дыхание	Часто	Нет	Нет	Часто
Головная боль	Иногда	Редко	Часто	Иногда
Боли в мышцах	Иногда	Часто	Часто	Нет
Больное горло	Иногда	Часто	Часто	Нет
Утомление	Иногда	Иногда	Часто	Иногда
Диарея	Редко	Нет	Иногда (у детей)	Нет
Насморк	Редко	Часто	Иногда	Часто
Чихание	Нет	Часто	Нет	Часто

По данным: CDC, American College of Allergy, Asthma and Immunology, Buisness Insider

Олимпиада

Герои спорта

Студенты педагогического колледжа победили в областном этапе Всероссийской олимпиады профессионального мастерства

Магнитогорску выпала честь проводить состязания по физической культуре и спорту. Самых одарённых студентов выявляли в педагогическом колледже, куда приехали учащиеся из Челябинска и Златоуста.

– Вы самые сильные, ловкие и умные, – заверила директор образовательного учреждения Ольга Леушканова, пожелав участникам честной борьбы и достойных выступлений.

От имени депутата МГСД по девятому избирательному округу Олега Ширияева выступил его помощник Василий Хабаров.

– Олег Петрович спортсмен, – отметил он. – Так что этап олимпиады, который проходит в Магнитке, ему очень близок и важен. Мы за здоровый образ жизни. Сами проводим районные, городские и областные соревнования. Победы в жизни и спорте!

Депутат МГСД, декан факультета физкультуры МГТУ Роман Козлов сразу начал с бонусов. Сказал, что сильнейшие могут поступать в Магнитогорский технический университет вне конкурса. Конечно, по профильному направлению.

– Ждём не только победителей, – отметил Роман Алексеевич. – Приходите, учитесь, учите других, чтобы было больше здоровых людей.

Начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Александр Берченко подчеркнул, что все, кто прошёл на областной этап, – молодцы, и пожелал дальнейших свершений.

– От вашего профессионального уровня будет зависеть подготовка детей,

– напомнила начальник отдела организации дополнительного образования городской администрации Виктория Засова.

От областного депутата Владимира Владимировича Дремова собравшихся поприветствовал его помощник Владимир Семёнович Дремов – ветеран спорта, отличник физической культуры, руководивший отделением физвоспитания Магнитогорского педагогического колледжа. Он отметил, что среди выпускников учреждения заслуженные мастера, кандидаты наук и профессора. Во многих образовательных организациях работают учителями физкультуры обладатели дипломов колледжа. И не только в городе. На юге области почти в каждом селе трудятся именно они.

На открытие олимпиады приехал и Лев Уфбарг, отдавший 61 год физкультуре и спорту. Он много лет заведовал отделением педучилища. Рассказал, что оно было создано в 1965 году, а уже в 1968-м Ил-18 летел в Краснодар с командами из Магнитогорска. Вёз отличных волейболистов, легкоатлетов, гимнастов и баскетболистов. Учащиеся отделения физкультуры были победителями и призёрами соревнований во многих видах спорта – от городского до международного уровня.

Надо отметить, эту традицию соблюдают и сейчас. Ежегодно студенты становятся призёрами состязаний по лёгкой атлетике, лыжным гонкам, спортивным играм, в конкурсе физической подготовки учащихся средних специальных учебных заведений России. Многие заявили о себе и в спорте высших достижений.

Праздник продолжился выступлениями студентов. Они пели, танцевали, было и лазерное шоу. А во второй половине дня начались испытания для участников олимпиады. Сначала состоялось тестирование по психологии, педагогике и анатомии. Надо было рассказать, например, в каком возрасте наблюдается наиболее интенсивное повышение выносливости. Или назвать методы организации урока физической культуры, подобрать необходимые подвижные игры и придумать эстафеты.

Одно из заданий было направлено на проверку знания иностранных языков. Студенты переводили тексты о своей будущей работе с английского и немецкого.

Конечно, в олимпиаду включили и проведение небольших уроков. Кстати, учащиеся делали это в мастерской, которая оборудована на грант, выигранный в прошлом году.

Региональный этап всероссийской олимпиады закончился 19 марта. Первое и второе места заняли студенты Магнитогорского педагогического колледжа Ангелина Чернова и Анастасия Назарова, а третье – Владислав Валеев из Челябинска. Девушки, победившие в олимпиаде, отличницы. Они неоднократно принимали участие в спортивных соревнованиях и занимали достойные места.

Добавлю, в это же время в Челябинске проходил региональный этап всероссийской олимпиады для представителей школьного отделения, которые учатся на учителей младших классов. Там третье место заняла Марина Макарова из педколледжа Магнитки. Оказалось, что и это ещё не все достижения спортивных студентов образовательного учреждения. Анна Степанченко, Анна Мамадалеева и Милена Нейфельд взяли бронзу в конкурсе педагогического мастерства.

В конце апреля победители региональных состязаний поедут на федеральный этап олимпиады, который запланировано провести в Ярославле.

Татьяна Бородина

Вниманию горожан!

Проверка электросирен

В Челябинской области 25 марта с 11.00 до 14.00 будет проведена плановая проверка региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения и комплексной системы экстренного оповещения населения с включением электросирен и громкоговорителей.

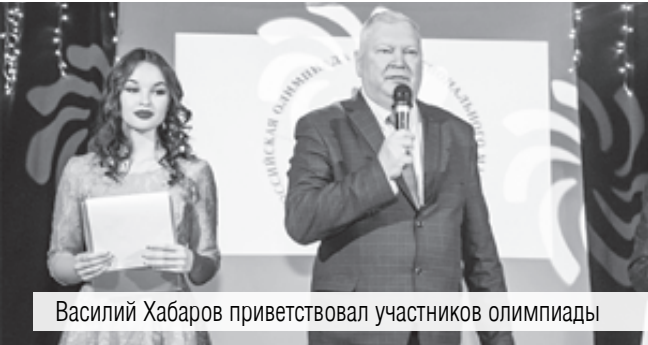
Как пояснили в министерстве общественной безопасности региона, единый сигнал «Внимание всем!» существует для оповещения населения в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации, крупномасштабной аварии, катастрофы или стихийного бедствия. Он подаётся электрическими сиренами и громкоговорителями, которые установлены на крышах зданий, а также на территории предприятий, расположенных в городах и районах Челябинской области.

Для проверки технического состояния электросирен и громкоговорителей, отработки возможности перехвата радиотрансляционных узлов проводного радиовещания и цифрового эфирного радиовещания (радио «Россия») два раза в год проходят соответствующие мероприятия.

«Услышав звуки электросирены, немедленно включите проводную радиоточку, радиоприемник (FM вещание радио «Россия») или телевизор (цифровое вещание радио «Россия» или телеканал «Россия-24») и прослушайте информационное сообщение», – отметили в министерстве.

Тексты сообщений передаются в течение пяти минут. Там, где электросирен нет или они слабо прослушиваются, предупреждением о передаче сообщения станут производственные гудки и сигналы транспортных средств. Людей, находящихся на улице, в транспорте и других общественных местах, оповещают сотрудники полиции, пожарной охраны и других служб, имеющих передвижные громкоговорящие установки.

Система оповещения гражданской обороны области постоянно находится в рабочем состоянии, круглосуточно по ней проходит оперативная информация и контрольные сигналы. В целях её совершенствования министерство общественной безопасности Челябинской области осуществляет замену устаревшего оборудования на современные (цифровые) решения, электросирен – на громкоговорящие установки, а также организацию перехвата цифрового телевидения (в том числе вещания кабельных операторов).



Андрей Серебряков