

Опыт! Качество! Репутация!
ОКНА НА ВЕКА
ОСТЕКЛЕНИЕ
 балконов и лоджий
ВЫНОС, ОТДЕЛКА:
 внутренняя, внешняя
 Ремонт окон
 Скидки до 30% + РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
 Продаём: ручки, гребёнки, москитные сетки
 пр. К. Маркса, 194, ☎35-55-05, 29-65-65.

Честность. Профессионализм. Уважение.
ООО «Окна Люкс»
 Окно для сада! Окно для квартиры! Окно для дома!
 Октябрьская, 21 К.Маркса, 152
 27-90-47 43-98-50
 8-951-242-87-13 Советская, 84
 29-17-15 47-46-45
 www.okna-lyuks.ru

ОТЛИЧНЫЕ ОКНА
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 200 руб.
 Гарантия 10 лет
БАЛКОНЫ от 15000 руб.
 сайдинг, вынос, жалюзи
 от 7000 руб.
 ул. 50-летия Магнитки, 42
 Т.: 40-46-60. 431-585

АНО ДПО «Учебный центр «Лидер Плюс»
 г. Магнитогорск, ул. Октябрьская, 28.
 Т.: 8-906-871-61-09.
 ☎(3519)39-67-35.

- ВОДИТЕЛЬ погрузчика. Кат. «В», «С», «Д»;
- МАШИНИСТ экскаватора. Кат. «С», «Д», «Е»;
- АВТОГРЕЙДЕР. Кат. «С», «Д»;
- ВОДИТЕЛЬ квадроцикла и снегохода. Кат. «А».

ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА
БАЛКОНЫ
 (ВЫНОС, ОТДЕЛКА) ОТ 10000 РУБ.
 САЙДИНГ • ЖАЛЮЗИ
 Скидки 30%
 РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
 ул. Жукова, 2 Т. 45-49-35

СОКОРА
 натяжные потолки
12 м² – 3400 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 45-45-97 + БАГЕТ БЕСПЛАТНО!

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА ФАСАД
 Ул. С.Армии 47 45-75-02 45-75-03

AL-Балконы
 от производителя
 ул. Магнитная, 158 Б
 тел.: 43-06-94,
 8-908-067-33-55
 www.КонкурентСтрой.рф
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

БЕЛЬГИЙСКИЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 от 180 р./м²
 43-98-33

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 от 200 рублей
 45-80-45

СТУДИЯ ОКОН
БАЛКОНЫ
 отделка, ремонт
 ОКНО от 8500 р. под ключ
 Грязнова, д. 33. Тел. 45-25-78.

- ◆ Окна ПВХ
- ◆ Натяжные потолки
- ◆ Жалюзи
- ◆ Остекление балконов

т. 43-99-30, ул. Советская, 66а (оф. 3)

ТОЛЬКО БЕЗУПРЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ
ЕВРООКНО
 ул. С. Армии, 27, т. 42-27-40
 ул. Октябрьская, 38, т. 26-66-56
 ул. Грязнова, 37, т. 20-12-07
Купил, поставил и забыл!
 Гарантия 10 лет!

КОМПАНИЯ **ФОРТ**
ОКНА
 от 5670 р.
 AL-конструкции. Остекление лоджий, балконов.
 пр. К. Маркса, 194, т. 44-08-90.

ПОКРЫТИЕ ВАНН.
 Т. 59-16-12.

РЕМОНТ ОКОН
 ОКНА ПВХ от 3900 р.
 ОТКОСЫ от 800 р.,
 МОСКИТКИ от 400 р.
 ☎ 47-37-33



Первым «урожаем» дачников могут стать воспаленные суставы, повышенное давление и боль в позвоночнике

После майских праздников в больницах увеличивается поток пациентов. Это дачники начали борьбу за будущий урожай. Чтобы обезопасить себя от проблем со здоровьем, давайте попробуем провести работу над наиболее частыми ошибками.

Богатырские забавы не для спины

Алексей Иванович начал строить беседку. Но дело далеко не продвинулось: поднял мешок с цементом – и поясницу прострелило...

Работа над ошибками

Нежелательно поднимать более 15 кг. Не следует наклоняться, чтобы поднять предмет. Никогда не нужно поднимать тяжести, поворачивая туловище.

А вот в качестве лечения обострившегося остеохондроза можно использовать магнитотерапию. Она способствует усилению кровотока в области позвонков, восстановлению нормального питания межпозвоночных хрящей, снятию мышечных спазмов. Такое лечение дает возможность быстро снять боль и восстановить подвижность позвоночника.

Ударников труда подстерегает гипертония

Елене Сергеевне нечасто удается выехать на дачу. Поэтому, приехав на

участок, она сразу бросилась копать, сажать. Но к вечеру от усердия у нее поднялось давление...

Работа над ошибками

Повышение давления обычно возникает в результате интенсивной физической работы. Для гипертоников находиться в согнутой позе, головой вниз – опасно. Работу лучше делать сидя на стульчике.

Кроме этого, пациент с гипертонией должен твердо знать, что только регулярное, длительное лечение может обеспечить ему хорошее качество жизни. А за помощью можно снова обратиться к магнитотерапии. Она дает возможность надолго стабилизировать давление и даже снизить дозы препаратов, а иногда и совсем их отменить. Магнитное поле позволяет держать гипертонию под контролем.

К суставам нельзя относиться легкомысленно

Начался новый дачный сезон. Светлана весь день сажала лук, морковь, а потом еле смогла доползти до кровати – обострился артроз.

Суставы опухли и воспалились, появилась сильная боль...

Работа над ошибками

Коварство артроза в том, что болезненность появляется уже на поздних стадиях, когда в арсенале лечения остается не так уж много средств. Одно из них – магнитотерапия. Результат лечения может быть замечен уже после 2–3 процедур. Систематическое, курсовое лечение суставов помогает остановить дальнейшее развитие болезни. А если лечение провести заранее, то шансы исключить обострение повышаются, и болезнь не сможет помешать сделать все работы на участке в срок.

При артрозе нежелательны положения с упором на колени. Если других вариантов нет – под колени нужно подложить мягкий валик, чтобы уменьшить нагрузку на суставы.

Почему в лечении артрита, артроза, остеохондроза, гипертонии более миллиона человек используют АЛМАГ?

Действие магнитного поля АЛМАГа направлено на улучшение качества жизни людей. Он дает возможность снять симптомы болезни:

- уменьшить боль, воспаление и отек;

- восстановить подвижность позвоночника и суставов;
- нормализовать давление;
- минимизировать побочные действия медикаментов;
- увеличить сроки ремиссии.

Иметь АЛМАГ в домашней аптечке выгодно. Примерный срок службы аппарата – 10 лет. Большой артритом нуждается в двух курсах магнитотерапии в год. 10 лет – 20 курсов. Один курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что часто АЛМАГ используют члены семьи для лечения разных болезней, входящих в его показания, то цена окупится еще быстрее. Так что аппарат стоит того, чтоб его приобрести.

ЕЛАМЕД, производитель АЛМАГа, – один из лидеров России по производству медицинской техники. 80 процентов медицинских лечебных учреждений России оснащены изделиями ЕЛАМЕД. В том числе: НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Л. Рощала, Главный Военный клинический госпиталь им. Н. Н. Бурденко, поликлиника № 1 управления делами президента.

Сервисные центры и представители компании работают практически во всех регионах России. Они осуществляют как гарантийное, так и послегарантийное обслуживание, оказывают консультативную поддержку.

Аппарат АЛМАГ-01 – настоящий прорыв в области физиотерапии. С ним шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.

Здоровья вам на даче!



Спрашивайте Алмаг в Магнитогорске

- ✓ «Аптеки Здоровья»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»
- ✓ Аптеки «Рифарм»

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону компании ЕЛАМЕД

☎ 8-800-200-01-13

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

А также заказывайте по адресу: 391351, ул. Янина, 25, п. п. Елатьма, Рязанская обл. АО «Елатомский приборный завод» E-mail: admin@elamed.com, www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ