

**Уникальный микроклимат**

Неповторимый мягкий климат восточного берега Увильды с высокой естественной ионизацией и насыщенностью фитонцидами лечит болезни дыхания, повышает тонус и иммунитет. К стати, по озоновому составу наша атмосфера признана идентичной крымской. Курорт «Увильды» получил Биоклиматический паспорт, утвержденный Минздравом РФ 07.02.1997 г. (МР «Биоклиматический паспорт лечебно-оздоровительной местности», № 96/226). Этот документ подтверждает, что природные и климатические условия территории курорта оказывают целебное воздействие на здоровье человека.

Радоновая вода

Настоящим богатством курорта являются природные высокоактивные радоновые воды, по степени эффективности — лучшие в России (по данным НИЦ восстановительной медицины и курортологии Минздрава РФ). Благодаря высокой концентрации радона (140–475 нКи/л) увильдинский радон оставляет далеко позади такие знаменитые курорты, как Белокуриха и Пятигорск. Радон устраняет дисбаланс эндокринной системы, повышает иммунитет, оказывает обезболивающее, вегетостабилизирующее, тонизирующее, рассасывающее и противовоспалительное действие. Применяется в виде общих и 4–камерных водных радоновых ванн, гинекологических орошений, микроклизм, орошений головы и десен.

Сапропелевая грязь

Лечебная сапропелевая грязь оказывает болеутоляющее, противовоспалительное, рассасывающее действие на кожу, мышцы, суставы, связки, позвоночник; повышает иммунитет, улучшает крово- и лимфообращение.

Здоровье в руках профессионалов

Курорт «Увильды» — это отличное место, чтобы вместе с отдыхом подлечиться и восстановить здоровье или осуществить **КОМПЛЕКСНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ** заболеваний и очистить свое тело.

К Вашим услугам:

- комплексные лабораторно-диагностические исследования;
- общеоздоровительная терапия;
- уникальная Клиника мозга;
- единственный в Урало-Сибирском регионе Центр естественного оздоровления человека;
- кардиореабилитационный центр; лечение сердечно-сосудистых заболеваний;
- неврологическое отделение;
- урологическое и гинекологическое отделения;
- профилактика и лечение заболеваний кожи и опорно-двигательного аппарата, уха-горла-носа, пищеварительной системы, органов дыхания;
- уникальный водно-оздоровительный комплекс и бальнеогрязелечебное отделение с процедурами орошения радоновой водой, грязевыми ваннами, гидромассажем, финской сауной, русской баней, инфракрасной сауной, открытым и закрытым бассейнами, душами Шарко, Виши (циркулярным душем);
- SPA-процедуры (в т.ч. травяное обертывание, пилинг, хиромассаж, кедровая бочка, солярий, косметологические процедуры и лечение дефектов кожи);
- фитнес-центр, лечебная физкультура и спорт;
- консультации психолога.

Осуществляем ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ в возрасте от 3 до 18 лет.

www.uvildy.ru

Направления лечения, оздоровления и профилактики заболеваний:

- общеоздоровительная терапия;
- неврология;
- кардиология;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания органов дыхания;
- урология;
- гинекология;
- болезни кожи;
- эндокринология;
- ревматология;
- ЛОР-заболевания;
- лечение детей (от 3 лет);
- Центр естественного оздоровления человека по уникальной технологии эндоэкологической реабилитации проф. Ю. М. Левина;
- Клиника мозга (диагностика и лечение заболеваний и расстройств нервной системы);
- пластическая хирургия и косметология;
- уникальная методика безоперационного омоложения лица «Молдинг Маск».

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ на курорте «Увильды»:

- Сердечно-сосудистые заболевания, в т.ч.:
- ревматизм в неактивной фазе, ревматический миокардио-склероз;
- пороки митральных клапанов без выраженного стеноза с нарушением кровообращения не выше 1 степени;
- миокардиодистрофия;
- ишемическая болезнь сердца 1–2 функционального класса;

• гипертоническая болезнь 1–2 стадии.

Заболевания нервной системы, в т.ч.:

- неврозы, невралгии;
- вегетативные дисфункции;
- нейродистрофические дистонии;
- радикулоневриты, радикулиты спустя 3–4 месяца после обострения;
- невралгии, в том числе травматического генеза.

Заболевания эндокринной системы и обмена веществ.

Гинекологические заболевания.

Заболевания половой сферы у мужчин.

Заболевания опорно-двигательного аппарата.

Заболевания кожи.

Заболевания десен.

Заболевания органов дыхания.

ЛОР-заболевания.

Общие показания для лечения детей на курорте:

- частые простудные заболевания;
- ревматизм (неактивная фаза);
- хронические заболевания органов дыхания;
- тонзиллогенные интоксикации;
- заболевания кожи (экзема, нейродермиты, псориаз, крапивница);
- последствия черепно-мозговых травм;
- неврозы.

Противопоказания

злокачественное новообразование;

желчекаменная болезнь (относительное противопоказание);

мочекаменная болезнь (относительное противопоказание).

Курорт «Увильды»:

Челябинская обл., Аргаяшский р-н, пос. Увильды
Тел.: 8 (351-31) 2-36-14, 2-36-16, 2-34-12, 2-35-99.

Представительство в г. Челябинске:

ул. Сони Кривой, 28.
Тел.: +7 (351) 263-95-93, 265-06-90

> АСТРОПРОГНОЗ НА 5-11 ИЮЛЯ

Рыбам хочется перемен

ОВЕН 21.03–20.04

Расслабьтесь! Жара располагает к тому, чтобы отдохнуть. И Овнам на этой неделе предписано нежиться в спа и бассейне, посидеть с друзьями в кафе-мороженое и загорать где-нибудь на берегу реки за городом.

ТЕЛЕЦ 21.04–21.05

Окружающие будут к вам прислушиваться. И то, что они услышат, скорее всего, вряд ли понравится. На этой неделе вы будете так резки и категоричны, что это неминуемо спровоцирует несколько крупных ссор, а главное – ответные и весьма опасные выпады со стороны коллег.

БЛИЗНЕЦЫ 22.05–21.06

Кому-то летом совсем шевелиться не хочется, а вы будете просто невыносимо активны. Две деловые встречи, командировка (всего на пару дней и при этом приличным перелетом), встреча с друзьями... Удивительно, но при этом у вас еще хватит сил в выходные на даче огородам заниматься.

РАК 22.06–22.07

В начале недели Ракам определенно взгрустнется: звезды сулят вам слезы, обиду, разочарование. Из-за чего – не уточняется. Зато мы знаем, как много будет желающих вас утешить! Со вторника по субботу вы успеете повидаться и с мамой, и с кем-то из дальних родственников, и по несколько раз с друзьями и любимым человеком.

ЛЕВ 23.07–23.08

Львам настоятельно рекомендуем научиться торговаться. Во-первых, потому, что всю неделю вы будете то продавать, то покупать. Причем успех как в первом, так и во втором деле будет во многом зависеть от того, насколько вы будете уступчивы в одном и хитры и непреклонны в другом.

ДЕВА 24.08–23.09

Ничего не поделаешь, это достаточно скучная неделя, не обещающая ни интересных встреч, ни развлечений, ни даже работы – в офисе тоже тишь да гладь... Так, может быть, взять отпуск? Предупреждаем вас: даже не вздумайте! Он получится столь же скучным и неинтересным. К тому же, на этой неделе велик

риск неприятных приключений во время перелетов: как минимум багаж потеряется.

ВЕСЫ 24.09–23.10

Эту неделю Весы проведут в поисках. Начала – работы, потом – некоего важного документа, утраченного во время ремонта-переезда-генеральной уборки. А в выходные с удовольствием отправитесь в лес: «поохотиться» за лисичками и подберезовиками.

СКОРПИОН 24.10–22.11

Представителям этого знака очень повезет! Отправиться в путешествие и там – влюбиться. Причем именно с этим человеком вы, возможно, пойдете под венец! Есть шанс приобрести нечто ценное по сходной цене и найти на пляже золотое колечко с бриллиантом.

СТРЕЛЕЦ 23.11–21.12

Вас ждут интересные знакомства. В начале недели – романтического характера, затем – делового. Среди тех, с кем сведет вас в этот день судьба, будут и ваши будущие партнеры по бизнесу. У вас пока нет собственного дела? Пятница – самое время начать работать в этом направлении.

КОЗЕРОГ 22.12–20.01

Эта неделя утомит Козерогов. Сами виноваты: взялись вести одновременно два проекта, и вот теперь настало время сдавать и тот и другой! Не вздумайте надрываться ночами (здоровье не позволит). А лучше позвоните на помощь друзей. И сразу откажитесь от идеи спокойно погулять на этой неделе по магазинам, посидеть в кафе и, увы, пообщаться с любимым человеком. Все внимание работе!

ВОДОЛЕЙ 21.01–18.02

Если на прошлой неделе вы отгуляли отпуск, то теперь с энтузиазмом приступите к работе: эти семь дней идеальны для долгосрочного планирования, для продвижения собственных идей, для работы над новыми проектами. Вы не были в отпуске и чувствуете усталость? Найдите время погулять в парке, помедитировать, сходить в кино на романтическую комедию.

РЫБЫ 19.02–20.03

Рыбам хочется перемен в личной жизни. А это значит, что «одиночки» будут охотно знакомиться. Те, у кого есть кто-то на примете, могут сделать предложение своей половинке... А вот у замужних будут проблемы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

455038, Г. МАГНИТОГОРСК,

ПР. ЛЕНИНА, 124/1,

ТЕЛ. (3519) 35-95-66,

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: 35-65-53.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93).

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Челябинской области. ПИ № ТУ 74-00052 от 29 августа 2008 г.

Главный редактор
ФРОЛОВ О. В.

Выпускающий редактор
РУХМАЛЕВ С. А.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна. Ответственность за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несет. За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели. Авторы публикаций выражают исключительное собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.



Подписано в печать 2.07.2010 в 19.00. Заказ № 2985. Тираж 75702. Объем 8 печатных листов. Печать офсетная. Подписной индекс 24106. Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Тираж сертифицирован Национальной тиражной службой.