

Как хочется зажечься, распахнуться и... заболеть. Любовью!

# ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

**ВЕСНА!** Она стремительно и безапелляционно проникает в меня и начинает командовать: меняет улыбку, мой взгляд – он становится ярким и свежим, как первая листва.

Она даже умудряется изменить мою походку – я практически лечу, не касаясь земли. Весна критикует меня и гонит в тренажерный зал, бассейн, настоятельно советует полистать модные журналы и вдохнуть сияние цвета в мои уставшие за зиму волосы. Девушка-весна идет со мной в бутики, магазины, торговые центры...

Как хочется быть ослепительной, под стать майскому солнцу! Для кого? Ну, конечно, для тебя, милый. Мой будущий милый. И не только для тебя. А почему ты удивленно поднял бровь? Ты помнишь, как мы с тобой встретились? Нет-нет, это не ты захотел познакомиться со мной, выбор всегда делаю я. Всегда! И мы вместе потому, что я так захотела. Да, я специально оставила на столике в кафе телефон, чтоб ты мчался за мной. Это я тогда, при знакомстве, при случайной встрече глаз задержала взгляд на тебе лишние три секунды, а потом прошла мимо, нарочито не глядя в твою сторону, но при этом элегантно покачивая бедрами.

А дальше ты спросишь разрешения подвезти меня с работы домой. Мягко опускаешь на сиденье твоей машины, я буду слышать стук твоего сердца, видеть блеск в глазах, а обернувшись назад, обнаружу огромный розовый букет. Нет, я не ахну и не пролью на тебя благодарный



ЮЛИЯ ИРИНЫ ЖУРАВЛЕВОЙ

дождь. Я приму это как должное. А как иначе-то? Только нежный шепот в ухо с фразой: «Знаешь, мне с тобой так хорошо». Не прими это за признаки влюбленности, еще чего!

Потом ты пригласишь меня

в ресторан. Я, будто случайно, дотронуся до твоей руки – и чаще забьется твое сердце, мой откровенный взгляд – и запульсирует, закипит кровь, и если в этот момент в ресторане погаснет свет, в темноте останутся

две горящие точки – твои глаза, полные желания.

Я зажгу тебя, но сама останусь в стороне, и только блики этого огня-страсти отразятся в моих глазах. Последний мой любовный вояж опалил крылышки, я буду впредь бережней к своим чувствам и сердцу. Пусть лучше любят меня, а я позволю. А пока...

Обволакивающее ощущение близости усиливается. Потом будет наша ночь. И в порыве чувств ты прошепчешь, что никогда еще никого так не хотел, как меня. Да, я такая. И не вздумай меня сравнивать со своей бывшей! Мне не интересно, какого возраста девушки в вашем офисе и как прошла корпоративка! Что? Да нет же, я не ревную. Я просто хочу, чтобы ты понял, что перед тобой архисложная энциклопедия, а не детский букварь с картинками.

Ты спросил, часто ли я думаю о тебе? В ответ лукаво улыбнусь и переvedу разговор на другую тему. Пусть мое легкое равнодушное держит тебя в тонусе. С чего ты взял, что я тебя люблю? Я? Тебя? Люблю? Нет, мой сладкий, все под контролем. Ну и что, что с каждым днем мне становится все лучше и лучше с тобой и теплая волна разливается по телу, когда слышу твой голос, а когда ты касаешься губами моей ладони, я чувствую сладкий стон внизу живота? Но я не скажу тебе об этом. И не смотри на меня так! Сама поняла, что запыхалась, и языки пламени облизывают меня с ног до головы. А клялась себе, что никогда!.. Но как хочется зажечься, почувствовать, полететь, распахнуться и... заболеть. Любовью. Самой. И пусть как можно дольше не наступит момент выздоровления.

АННА УЖЕВСКАЯ.

## Судьба в наследство

### СИТУАЦИЯ

**ВЫЙТИ ЗАМУЖ** за алкоголика, наркомана или чело- века, у которого в будущем проявится зависимость. Что это? Случайность? Ошибка? Скорее некоторая закономерность. Своего рода судьба.

Научные исследования показывают, что 60 процентов женщин, выросших в семьях с проблемами зависимости, как правило, выходят замуж за алкоголиков или наркоманов. Подобная тенденция сохраняется даже в случае развода, расставания родителей или же смерти человека, страдающего зависимостью. Ведь известно, жизненный сценарий записывается в подсознании ребенка очень рано – до шести лет.

В муниципальное учреждение «Центр помощи семье и детям» довольно часто обращаются молодые женщины, собирающиеся замуж за человека, злоупотребляющего алкоголем, реже – наркотиками. На прием к психологу пришла девушка 25 лет. Лариса выглядела несколько озабоченной, утомленной, растерянной. «Мой молодой человек – наркоман, – сказала она. – Мне очень тяжело с ним общаться. Я часто срываюсь, нервничаю по пустякам, стала очень раздражительной. Не знаю, что мне делать,

как строить с ним дальнейшие отношения. Я очень люблю его и хочу ему помочь».

Из дальнейшего рассказа стало ясно: отец Ларисы злоупотреблял алкоголем. Он начал пить через полтора года после рождения дочери. Так что девочка практически никогда не видела его трезвым. Он напивался едва ли не каждый день, устраивал скандалы, оскорблял и бил жену. Помимо этого, отец часто бил и Ларису. Когда девушке исполнилось шестнадцать лет, со стороны отца была попытка изнасилования. В семьях с проблемой алкоголизма и наркомании нередки моральные и физические оскорбления. «Временами у меня возникали теплые чувства к отцу, хотелось ему как-то помочь, но чаще всего я его ненавидела. Мне хотелось его убить. Казалось, что, если бы вдруг его не стало, мне было бы намного легче, все бы в моей жизни наладилось», – открыто признается Лариса.

Мать Ларисы всю жизнь терпела пьянство мужа, на развод не решалась. Она любила своих детей – Ларису и ее младшего брата, заботилась о семье, пыталась заработать как можно больше денег. Одним словом, женщина превратилась в рабочую лошадку. Если бы знали родители: своей жизнью они предопределяют судьбу своих детей! Из отчего дома, где над

всем довлеет проблема зависимости одного или обоих родителей, дети, как правило, выходят с твердым убеждением, что в их жизни все будет иначе, в ней не будет места ни самому алкоголю или наркотику, ни человеку, имеющему к ним пристрастие. Так же думала и Лариса. Но все оказалось иначе.

Во взаимоотношениях с молодыми людьми у Ларисы всегда были трудности. Практически все ее мужчины употребляли алкоголь или наркотики. Стоит сказать, что и сами отношения у нее были чаще всего для того, чтобы как можно реже бывать дома и, по большому счету, убежать от семейного кошмара. Почему же так притягивала к себе Лариса именно молодых людей с проблемами зависимости? Потому что девушка вошла во взрослую жизнь со всеми признаками человека, выросшего в проблемной семье. Это низкий, как и у ее матери, уровень самоуважения, самооценки – «меня невозможно полюбить», готовность терпеть жестокое обращение, потребность спасать, стремление искать одобрение. Такие не доверяют людям, боятся одиночества. Им трудно строить супружеские взаимоотношения, быть хорошими родителями.

Встреча Ларисы и Андрея произошла после расставания с очередным молодым человеком.

На тот момент девушка чувствовала себя никому не нужной, брошенной. Во многом именно эти переживания подтолкнули к тому, чтобы соединиться с молодым человеком, явно имеющим дурные наклонности. Она встретила человека, которому стала нужна. Как протекали взаимоотношения молодых людей? Да так же, как и у родителей Ларисы. Она долгое время отрицала, не хотела замечать чрезмерного употребления Андреем алкоголя. Хотя это видели окружающие: друзья, знакомые.

Все в жизни молодой женщины пошло по замкнутому кругу, все повторялось: унижения, оскорбления, не проходящая боль – моральная и физическая. И вновь Лариса не воспринимала себя как человека самодостаточного. Она ставила себя и свои интересы на последнее место, практически не думала о себе. Андрею же старалась помогать, стремилась всячески заслужить его любовь. Словом, действовала Лариса в соответствии со своим жизненным сценарием, заложенным еще в детстве, наполненным отнюдь не любовью и пониманием.

Вам показалась ситуация узнаваемой, похожей на ту, что сложилась в вашей или знакомой вам семье? Ничего удивительного, ведь супружеских пар с подобным «жизнеописанием» вокруг нас очень много, поэтому все рассказанное довольно типично.

ЕВГЕНИЯ ГЛУХИХ, психолог МУ «Центр социальной помощи семье и детям».

### ВЫБЕРИ МЕНЯ

## Все возрасты покорны

– ПОЖАЛУЙСТА, помогите мне найти бабушку лет семидесяти, – мужчина на том конце телефонного провода явно смущается своего «дерзкого» поступка. – У вас там, небось, таких женщин много...

Услышав о том, что мы не занимаемся устройством личной жизни одиноких людей, а лишь помогаем им, публикуя объявления, пожилой мужчина сильно расстраивается: как же так, значит, оставаться ему одному? И тут же в его голосе появляются недоверчивые нотки: не может быть, чтобы нужные ему женщины совсем не хотели ни с кем познакомиться.

– Может, у них и есть такое желание, но они стесняются слать вам свои объявления? – высказывает он предположение.

– Если хотите, можете первыми пригласить их к знакомству, – предлагаю в ответ.

– Это дать свое объявление, что ли? Нет, я не могу? Неудобно как-то, – почти визгу, как краснеет мой невидимый собеседник.

– Вот и им неудобно. Но кто-то же должен шагнуть навстречу друг другу, – начинаю нажимать на нерешительного кавалера.

– И мне будут звонить бабушки? – недоверие возвращается в его голос.

– Даже уверена! И бабушки, а, может, и совсем даже не бабушки, – вселяю веру в нерешительного.

– Ох, не знаю, не знаю... – повторял незнакомец, уже опуская телефонную трубку на аппарат.

Вот такой недавно состоялся диалог. А через пару дней пришел конверт. И в нем письмо нерешительного мужчины прекрасного возраста, выведенное ровным каллиграфическом почерком: «Мужчина 77/162/64 хочет познакомиться с одинокой женщиной без вредных привычек для серьезных отношений».

А рядом приписка: «Татьяна, если можно, в объявлении укажите свой телефон. У меня начинаются садовые работы. Я буду с вами связываться, иначе может не получиться. Да и я в другой раз могу не решиться. Так что будете меня нахваливать: я ведь без вредных привычек, только у меня нет бабушки». Ну как не откликнуться на такую горячую просьбу? Уважаемые дамы прекрасного зрелого возраста, звоните ведущей рубрики: 24-74-27.

И всем, кто еще не решился написать в нашу рубрику знакомств, присылайте свои подробные письма и короткие объявления по адресу: Ленин, 124/1, редакция газеты «Магнитогорский металл» с пометкой «Выбери меня», либо по электронной почте zen-lin@mail.ru.

**Сергей, 38 лет**, без вредных привычек и жилищных проблем. По гороскопу «Телец». По традиции виртуальных знакомств незамедлительно приступаю к описанию себя. Я большой (180 см), ужасно добрый, страшно интересный и запредельно обаятельный. Вам 30–36 лет – жду звонка после 15 часов. Тел. 8-351-929-22-09.

**Хочу встретить** мужчину 52–57 лет, уважающего не только себя. Я хорошая хозяйка, активный человек, работаю, материально обеспечена. Тел. 8-909-747-00-86.

**Татьяна, 33 года**, 165/53. «Овен». Интересная, темпераментная, без материальных и жилищных проблем. Сыну 11 лет. Надеюсь на встречу со свободным, работающим, в меру пьющим молодым человеком в возрасте от 29 до 31 года. Судимых прошу не беспокоить. Тел. 8-908-827-41-97.

**Женщина без материальных и жилищных проблем** желает познакомиться для серьезных отношений с добрым, порядочным, непьющим мужчиной 48–55 лет, ростом не ниже 170 см. Тел. 8-950-749-58-86.

**Мужчина 34 года**, 178/82. Не пьющий, не курящий. Познакомится с симпатичной стройной девушкой без вредных привычек до 30 лет. Тел. 8-904-971-83-03.

**Симпатичная девушка** восточной внешности, 26 лет, 156/49, познакомится с симпатичным уверенным в себе мужчиной в возрасте от 28 до 38 лет, только для серьезных отношений. Тел. 8-908-587-51-90.

**Мне 58 лет**, спокойная, порядочная материально и жильем обеспеченная. Познакомлюсь с мужчиной своего возраста для серьезных отношений. Тел. 48-30-59.