

Календарь «ММ»

Астропрогноз с 15 по 21 июня

# 12 Июня Пятница

☉ Восх. 3.45.  
Зах. 21.14.  
Долгота  
дня 17.29.

**Дата:** День России (29 лет). Всемирный день борьбы с детским трудом.

**События в истории:** запатентован противогаз (1849 год). Основан Государственный банк Российской империи (1860 год). В Якутии обнаружено первое крупное месторождение алмазов (1955 год). В СССР официально отменена цензура (1990 год).

# 13 Июня Суббота

☉ Восх. 3.45.  
Зах. 21.14.  
Долгота  
дня 17.29.

**Дата:** День пивовара. День мебельщика. День швейной машинки.

**События в истории:** американский изобретатель Уолтер Хант запатентовал безопасную булавку (1825 год). Во Франции завершились первые в мире автомобильные гонки на скорость (1895 год).

# 14 Июня Воскресенье

☉ Восх. 3.44.  
Зах. 21.15.  
Долгота  
дня 17.30.

**Дата:** Всемирный день донора крови (15 лет). Международный день блогера. День работников миграционной службы (ФМС) (13 лет). День работников текстильной и легкой промышленности. День кофейных зёрен.

**События в истории:** в США запатентована наждачная бумага (1834 год). В США запатентован хлорофилл (1938 год). В Люксембурге подписано «Шенгенское соглашение» об отмене паспортно-визового контроля между несколькими государствами в Европе (1985 год).

# 15 Июня Понедельник

☉ Восх. 3.44.  
Зах. 21.16.  
Долгота  
дня 17.31.

**Дата:** Всемирный день мотоциклиста (12 лет). Всемирный день ветра. Петров пост (продлится до 11 июля).

**События в истории:** научно доказана электрическая природа молнии (1752 год). Запатентована вулканизация резины (1844 год). В США основана компания IBM (1911 год).

# 16 Июня Вторник

☉ Восх. 3.44.  
Зах. 21.16.  
Долгота  
дня 17.31.

**Дата:** Всемирный день морской черепахи. День рождения ВДНХ.

**События в истории:** зарегистрирована торговая марка «Pepsi-Cola» (1903 год). Основана американская автомобильная компания «Ford Motor Company» (1903 год). В СССР основан самый знаменитый пионерский лагерь «Артек» (1925 год). Совершился космический полёт первой в мире женщины-космонавта – Валентины Терешковой (1963 год).

\*\*\*

**Знаете ли вы, что** Ньютону не падало на голову яблоко. Фрукт упал не на макушку учёного, а недалеко от него.

kiosk.magmetall.ru  
Электронный сервис  
**КИОСК**  
Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соблазнований в газету «ММ»

**ПАМЯТНИКИ**  
• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки – от 520 р.  
**Благоустройство**  
Вокзальная, 29. Т.: 45-55-69, 45-48-16  
База «СМП-216»

**ПАМЯТНИКИ**  
благоустройство  
Просто сравни цены!  
Чкалова, 81/3. Т.: 28-47-79, 35-08-09,  
Галиуллина, 30 8-919-115-1083

# Счастье любит тишину

Овен (21.03–20.04)

Овнам не хватает позитивных эмоций. Вы слишком много времени уделяете работе и семье, и времени на себя у вас просто не хватает. Ваша задача – ежедневно планировать день так, чтобы пару часов оставлять для себя, любимых. Оставшись наедине с собой, учитесь медитировать. Это не только поможет расслабиться, но и культивирует внутреннюю энергию и жизненную силу, которая зарядит отличным настроением.

Телец (21.04–20.05)

Тельцы соскучились по общению. Берите ситуацию под контроль. Чтобы получить больше положительных и ярких эмоций от общения, для начала решите, кого больше всего вам хочется повидать первым. А чтобы долгожданная встреча старых друзей запомнилась надолго, заранее стоит продумать не только место вашей встречи, но и то хорошее, чем бы вы хотели поделиться со своим давним приятелем.

Близнецы (21.05–21.06)

Близнецам стоит быть осторожными в своих желаниях. Сумасбродство и спонтанность могут сыграть с вами злую шутку. Чтобы избежать подобного, сначала важно ясно и чётко определиться с тем, чего вам хочется. Взвесьте все «за» и «против». И, убедившись в том, что это вам так необходимо, начинайте работу по привлечению желаемого. А чтобы всё получилось, не рассказывайте о задуманном никому.

Рак (22.06–22.07)

Раки наконец-то почувствовали внутреннюю гармонию. Ваша давняя и очень кропотливая работа над собой не прошла даром. Вы проработали ошибки прошлого, легко отпустили всё, что вам не удалось и тяготило. С учётом этого составили планы на будущее. И, обновлённые и одухотворённые, шагнули в будущее. Вселенная видит ваши перемены и поддержит там, где это будет необходимо.

Лев (23.07–23.08)

Львам звёзды рекомендуют осторожность и умеренность во всём. А вот самоуверенность может сыграть с вами злую шутку. И прежде чем принимать какое-либо решение или доверить какую-то тайну, руководствуйтесь народной мудростью: «Семь раз отмерь – один отрежь». Это уберёжет вас от множества неприятных ситуаций. Да и в питании контролируйте всё, что попадает на ваш стол.

Дева (24.08–23.09)

Девы привыкли всё и всегда держать под чутким контролем. С одной стороны, это очень хорошо. Но с другой, пагубно влияет на ваш организм. Поэтому ваша задача – научиться ослаблять контроль. Есть вещи, которые абсолютно не зависят от вашего присутствия, поэтому не стоит расходувать на них свои силы и здоровье. Намного полезнее заниматься оздоровлением и укреплением организма.

Весы (24.09–23.10)

Весам пришло время взяться за дела, которые вы всё время откладывали в долгий ящик. Тяни не тяни, а никто другой за вас это не сделает. Соберите свой природный потенциал и чувство юмора воедино и приступайте к решению накопившихся задач. Не торопясь и в добром расположении духа, вы не заметите, как добрались до самого финиша. Это не только порадует, но и научит вас ничего и никогда не откладывать «в долгий ящик».

Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионам давно пора было взяться за собственное здоровье. Но за делами и заботами вы откладывали это мероприятие на потом. Пришло время остановиться. И, позабыв обо всём на свете, броситься на укрепление иммунитета. Работа это кропотливая и комплексная. Поэтому не рассчитывайте попить витамины и быть в строю. Здесь важно правильно составить распорядок дня, подобрать питание и соблюдать режим работы и отдыха.

Стрелец (23.11–21.12)

Стрельцам как никогда стоит потуже затянуть поясок. Вы привыкли сорить деньгами по поводу и без. Пришло время остановиться и составить чёткий план жизненно важных и необходимых трат. Всё, что будет у вас оставаться, не спешите тратить. Если вы не сторонник банковских вкладов, просто откладывайте деньги в домашнюю кубышку. А заодно подумайте, какие есть ещё способы, чтобы ваши денежки приносили вам пассивный доход.

Козерог (22.12–19.01)

Козерогов ждёт небольшая передышка после продолжительной и усердной работы. Кипевшие страсти в личной жизни тоже поулягутся, и вы сможете хорошо отдохнуть. Сейчас ваша задача – восстановить организм и наполнить его новыми силами. Поэтому уберите все отвлекающие и раздражающие факторы и просто отдохните. Но не забывайте, что на дворе лето, и старайтесь не перегружать организм слишком калорийной едой.

Водолей (20.01–19.02)

Водолеи, с головой погрузившись в собственную личную жизнь, не будут замечать ничего вокруг. Счастье, переполняющее вас, будет вызывать желание поделиться с окружающими. Но не будьте наивны и легковесны. Не все будут рады вашим сердечным победам. А поэтому для окружающих живите так, будто ничего с вами не происходит. Недаром давно подмечено, что «счастье любит тишину».

Рыбы (20.02–20.03)

Рыбам захочется творить и вытворять. Вы так долго бездействовали, что та энергия, которая накопилась в вас, больше не может находиться внутри. Дайте ей выход. Для начала досконально продумайте её назначение. Главное – она должна быть созидательной и приносить пользу и радость окружающим. Поэтому ваша задача – определиться с поступками и людьми, которых вы хотите приятно удивить.

**Подписка на слуховой аппарат в «Академии Слуха»: новый слуховой аппарат каждые два года!**

**ПОЖИЗНЕННАЯ ПОДПИСКА НА СОВРЕМЕННЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ**

**ВСЕГО 66 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ**

**НОВЫЙ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ КАЖДЫЕ 2 ГОДА**

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы со слухом встречаются у 466 миллионов человек по всему миру. Чаще всего они возникают у пожилых людей, но если вы находитесь в группе риска, болезнь может возникнуть в более молодом возрасте. Компенсировать потерянный слух и вернуться к нормальной жизни поможет современный слуховой аппарат!

Кто может быть предрасположен к потере слуха и почему?  
\*«Спасательные профессии», такие как пожарные, а также люди, занятые в шумном производстве. Регулярное и длительное воздействие шума, химикатов может серьёзно ухудшить слух!  
\*Люди, страдающие сахарным диабетом. Риск потери слуха в этом случае в два раза выше, чем у той же возрастной группы без заболевания!

«Люди, страдающие высоким или нестабильным давлением. Повышенное артериальное давление или его «скачки» могут «расшатывать» наш слух! Кроме этого, на состояние слуха влияют генетика, приём лекарств, а также перенесённые болезни и, конечно, возраст.  
**Чем опасна потеря слуха?**  
\*Социальной изоляцией: возникают сложности на работе, в общении. Из-за потери слуха близкие могут реже общаться со слабослышащим или не оставаться с ним детей, переживая за их безопасность.  
\*Неправильной речью. Это особенно актуально для детей в возрасте до 12 лет, так как в этот период они учатся говорить и неправильно услышанные звуки могут остаться в речи навсегда.  
\*Слабослышащие больше подвержены риску развития старческого слабоумия!  
Поэтому, если вы заметили, что прибавляет звук телевизора, плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком громко – вам стоит сделать тест слуха. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.  
Скорректировать слух поможет современный слуховой аппарат, подобранный и адаптированный под ваши нарушения слуха. Но технический прогресс не стоит на месте – появляются новые, улучшенные модели, которые позволяют слышать ещё лучше.  
Поэтому «Академия Слуха» разработала особое предложение: подписка на слуховой аппарат! Вы платите всего от 66 рублей в день и получаете новый, современный слуховой аппарат каждые два года! В нашем центре работает дипломированный специалист-сурдоакустик. Помните этого, для вас всегда бесплатно:  
-тест слуха;  
-адаптация аппарата под ваши нарушения слуха;  
-подменный фонд на время ремонта, если аппарат сломается;  
-обслуживание аппарата весь гарантийный срок!

Акция действует с 1 июня по 15 июля 2020 года, торопитесь услышать мир в новом, высоком качестве!  
Предварительная запись по телефонам: +7(3519) 490-030, 8-800-500-93-94.  
Наш адрес: г. Магнитогорск, пр-т Ленина, д. 53.

В акции участвуют не все слуховые аппараты. Подробную информацию об условиях акции, ассортименте слуховых аппаратов спрашивайте у сотрудников центра. Не является публичной офертой.  
1) Согласно исследованию повара, проведённому в 2001 году в Массачусетсе. 2) По данным материала Starkey Hearing Technologies за 10.10.2018.  
3) По исследованию Самарского государственного института, совместно с Северо-Западным государственным медицинским университетом им. И.И.Мечникова в 2013 году.  
4) Согласно исследованию, проведённому в Университете Дэвида Хопкинса в период с 1990 по 2008 год.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ**

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

Программа телевидения предоставлена АО «Сервис-ТВ». Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя. Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 10.06.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 2726. Тираж 67474. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).