

# То ли воля, то ли неволя...

## > Есть ли жизнь вне работы?

**...ПОСЛЕДНИЕ несколько месяцев у моей давней приятельницы Альки очень сильно испортился характер.**

И с того ни с сего даже в мимолетных телефонных разговорах стала жаловаться на жизнь, нагнетать страсти по пустякам. Я ей: приди – поболтаем с глазу на глаз. А она сразу насупливается, начинает дуться буквально на пустом месте, ссылаться на какие-то глупые предлоги типа «ногу затосило». И вот совсем недавно мы буквально лоб в лоб столкнулись возле мясных рядов на центральном рынке. Алька выглядела потускневшей, в ее взгляде не хватало привычной дерзости. Она явно чего-то смущалась. Я же не стала ходить кругами, а спросила прямо: что стряслось? Она начала отмахиваться, ссылаясь на занятость, рваться по «неотложным делам». Но все же мне удалось заткнуть ее в находившуюся поблизости «кафешку»: колись, дорогуша! И Альку прорвало.

– Мне было стыдно об этом говорить. Видишь ли... Я больше не работаю.

Это признание не могло не огорошить. Алька – вечная отличница и карьеристка, неисправимая трудолюбивка и большая умница, короче, селфмейдвумен – и вдруг без работы. Немыслимо! Выпаливаю в нее очередь из вопросов: как? почему? кто посмел? и каково?

– В фирме остались лишь «самые-пресамые», короче, мужики. А я теперь домохозяйка. Уже два месяца, – с грустью констатирует бывшая деловая женщина. – Это так ужасно! Чувствую себя в этой роли отвратительно. Нет, это точно не для меня. Конечно, важно, чтобы в доме было чисто и сытно, но целыми днями этим заниматься... Нет, я так не могу! Чувствую себя оторванной от мира. Мне порой кажется, что я тупею!

По словам Альки, свой новый статус она считает настолько зазорным, что хоть завтра готова начать поиски дела за пределами четырех семейных стен, тем более кое-какие наметки уже имеются. Но Игорь, ее супруг, категорически против того, чтобы она из «домашней кошечки» вновь превратилась в «деловую стерву».

– Его-то все устраивает! Только знаешь, – откровенничает Алька, – то ли мне кажется, то ли на самом деле, но Игорь стал на меня смотреть не так, как прежде. Наверное, я делаю ему не интересной. Вопреки моим ожиданиям он и дома бывает все реже: объясняет тем, что вынужден работать за двоих. А еще он установил тотальный контроль над семейным бюджетом. Ссылаясь на кризис, требует отдавать ему все чеки. Он считает деньги даже в моем кошельке! Такого прежде не было.

Уже под финал нашей встречи, почти перейдя на злобный шепот, Алька подвела черту под всем вышесказанным: их с Игорем семейная лодка трещит по всем швам. Она вообще не уверена в необходимости продолжать такие отношения. Но тут же, видимо испугавшись подобной крамолы, приятельница резко всколыхнула и, схватив сумку, рванула к выходу, даже не попрощавшись толком. Препятствия никогда не позволила бы себе такой бестактности, и уж тем более она бы не преминула хотя бы предложить поделить кафэшный счет пополам. Посему первый вывод, который я сделала для себя из всего выше прочувствованного: привыкшей к работе на производстве женщине быть домохозяйкой противопоказано. Во всяком случае Алька, лишь не так давно с головой окунувшаяся в домашнюю рутину, не произвела на меня впечатление человека не только счастливого, но и мало-мальски адекватного. Видимо, не случайно психологи утверждают, что домохозяйки в гораздо большей степени подвержены всевозможным неврозам и «смутным» состояниям. Бедная Алька...

А может, и не бедная вовсе моя приятельница Алька? Согласно: вкусив радости профессиональной самореализации, мы, прекрасный пол, вовсе не готовы ограничивать себя известным набором «дети, кухня, церковь». Но, с другой стороны, разве наличие профессиональных

обязанностей снимает с нас необходимость продолжать трудиться еще и дома? Приведу некоторые цифры.

Согласно статистике фактические затраты времени женщин на ведение домашнего хозяйства составляют 59,6 часа в неделю, что в два раза больше, чем у мужчин – 28,4 часа в неделю. Зато в среднем рабочая неделя женщин на производстве лишь на 4,6 часа в неделю короче, чем мужская. Выбор явно не в пользу женской карьеры. Но...

**– Вот уж поистине: нас, женщин, не поймешь! Нацеленных на профессиональный рост дам не заставишь «похоронить» себя дома ни за какие коврижки. Другие же, напротив, воспринимают домашние хлопоты не как тяжелую повинность, а как замечательную возможность сделать свою жизнь и жизнь семьи приятной и комфортной,** – это замечание я адресую своему собеседнику психологу Ольге ГРИНЬКО.

– И все же берусь утверждать: быть домохозяйкой ничем не хуже, чем деловой женщиной. Потому что главное в жизни – удовлетворенность самой жизнью. Конечно, не каждая женщина может стать полноценной домохозяйкой, радующей домочадцев и прекрасно чувствующей себя в этой роли. Это зависит в первую очередь от ее характера. А степень ее психологического комфорта определяется следующим: сама ли она приняла решение посвятить себя мужу и детям или ее вынудили к этому обстоятельства. Сегодня домохозяйки представляют собой новую социальную группу: это временно безработные женщины и мамочки в декретном отпуске, пенсионерки и жены не только обеспеченных людей, но даже супруги рядовых сотрудников, способных обеспечить семью материально.

**– Тем не менее, неработающие женщины, то ли под давлением работающих подруг и родственников, а то и собственных мужей, зачастую чувствуют себя как-то неудобно...**

– Существует мнение, что женщины, посвятившие себя только дому, лишены психологической поддержки и той правильной самооценки, которую дает профессиональная деятельность. Они психологически и материально зависимы от своих мужей, а те, в свою очередь, отнюдь не всегда бывают доброжелательными и надежными. Более того, не секрет, что большинство мужей склонны считать работу по дому, заботу о детях занятием легким – сродни отдыху. Потому каждая пятая из домохозяек обращается к психологу, и еще такому же числу женщин эта помощь необходима, но они за ней не обращаются. По их мнению, сидеть дома скучно. Им недостает общения. Они видят в своей роли только одни минусы.

**– Ольга, если не возражаете, вооружившись собственным коротким опытом «домохозяйствования», я попытаюсь предположить, какие именно минусы. С утра до вечера готовлю, убираю, мою, но никто не ценит мой труд. Становлюсь неинтересной**

**друзьям и подругам, потому они все реже желают встречаться со мной. Муж со временем может начать считать меня ограниченной теткой, которая способна лишь кашеварить и драить пол. Нет уверенности и в своем будущем: а вдруг**

**супруг уйдет к другой, более интересной особе, или, не дай бог, что-то случится с его здоровьем?**

– Такие сомнения могут возникать. Но в любом случае стоит помнить: тот факт, что женщина – домохозяйка, еще не означает, что она глупее других и что жизнь проходит мимо нее. Каждая сама творит свою судьбу, и нет ничего страшного в том, что сейчас она просто женщина, жена, мама и хранительница домашнего очага. В этом есть свои плюсы: многие деловые женщины выполняют работу домохозяйки в дополнение к своей основной деятельности. Получается, что неработающим женщинам приходится делать вдоволь меньше. Поэтому, когда другие женщины стоят у плиты и готовят ужин для своего семейства, домохозяйка уже может спокойно лежать на



диване с любимой книжкой, поскольку ужин давно готов. У нее есть время на то, чтобы подобрать себе красивый гардероб, спокойно походить по магазинам. Она сама решает, чем займется: начнет мыть пол или пойдет на прогулку с ребенком, а может, махнет на все рукой и направится к подруге. К тому же не надо вскакивать чуть свет и мчаться на работу, стоять в пробках или толкаться в общественном транспорте в часы пик, боясь при этом получить выговор за опоздание. Не работающая на производстве женщина может в любой момент отправиться на отдых, потому что ей не нужно ждать очередного отпуска. Она всегда может посмотреть по телевизору любимую передачу или сериал, даже если он идет днем. Но главное – она всегда успеет справиться с многочисленными домашними делами. А ведь для мужчин очень важно иметь надежный тыл, знать, что его ждут, что с работы он придет в теплый, уютный дом. Это помогает им спокойно работать и отдавать все силы карьере.

**– Такое же ощущение надежности появляется и у детей?**

– Не привязанная к работе женщина может реализовать себя в роли мамы. Ей нет необходимости перепоручать свои обязанности няням и бабушкам. Хотите видеть своих детей крепкими и здоровыми, разносторонне развитыми личностями? Тогда стоит взять инициативу по их воспитанию в собственные руки. Вот вам, кстати, и стимул для личного роста! Работая целый день женщина вряд ли сможет выкроить время на то, чтобы каждый день заниматься чем-то действительно интересным. Зато домохозяйка, а на самом деле, себе хозяйка, может научиться водить машину, вязать, рисовать, танцевать, петь, читать... Да все, что душе угодно! Плюс ко всему и детей к своим интересам приобщить.

**– А что вы думаете насчет утверждения, будто домохозяйки скорее перестают следить за собой и деградируют.**

– Опустилась может каждая – и работающая, и неработающая. Конечно, «униформа» домохозяйки отличается от костюма бизнес-леди, но настоящая женщина всегда умеет нравиться. А деградируем мы не столько от того, что меньше учимся, сколько от того, что теряем жизненные ориентиры, разочаровываемся в себе. И красота, и интеллект, и даже талант не дают нам гарантии семейного счастья. Неправда и то, что выйди женщина на работу, в ее жизнь тот час же ворвется долгожданное счастье: ноги удлинятся, лишние килограммы растают, муж влюбится в нее без памяти, дети начнут самостоятельно делать уроки, на кухне появится скатерть самобранка, а всю домашнюю работу выполнят трое-из-ларца.

**– Ольга, и в завершение нашего разговора: что я могу сказать в увещание своей приятельнице Альке, в ущерб своему самолюбию сменить статус деловой дамы на звание домохозяйки?**

– А напомним-ка ей, что мужчины интуитивно относятся с уважением лишь к тем женщинам, которые сами себя уважают. А самоуважение приходит через самореализацию. И женщина может свободно реализовывать себя в любой сфере. Все, что нужно, это хорошо спланировать свои дела. Для этого требуются желание и дисциплина. Но что бы женщина ни выбрала – становиться бизнес-леди или домохозяйкой – ей прежде всего нужно оставаться женщиной. Значит, пусть у каждой из нас будет собственная жизнь, свой внутренний мир, которые делают нас значимыми и неповторимыми.

ТАТЬЯНА АРСЕЕВА  
КОллаж > ОЛЬГА ГАВРИЛОВА