

Вечёрка

## Чай пить — долго жить!

В библиотеке семейного чтения № 10 по улице Тевосяна, 17/1 прошёл праздник, посвящённый Международному дню чая.

Гости библиотеки узнали об истории праздника, основных сортах чая, чайных традициях разных стран, в том числе – России. Особый интерес у зрителей вызвало выступление артистов Дома дружбы народов о культуре чаепития наших ближайших соседей. Руководитель женского вокального ансамбля «Миляш», заслуженный работник культуры Республики Башкортостан Рашида Муртазина не только рассказала о традициях башкирского чаепития, но и в танце отразила порядок приготовления национального блюда к чаю. И весёлые песни в исполнении ансамбля татарской песни «Сююмбике» под руководством заслуженного работника культуры Республики Татарстан Кадерии Исаковой никого не оставили равнодушным. Артистки в красочных национальных костюмах спели, станцевали и рассказали о татарской культуре приёма гостей.

Как и следовало ожидать, вечер закончился дружным чаепитием.

Ульяна Меньщикова,  
заведующая филиалом № 10 объединения городских библиотек

Коллекционер

## Сокровищница Золотничка

Для кого-то хобби может со временем перерасти в профессию



**Практически каждый человек когда-нибудь что-нибудь начинал коллекционировать. Вкладыши от жевательных резинок, наклейки, фишки, монеты, марки, книги, статуэтки – все варианты не перечислить.**

Кто-то в детстве, а кто-то, уже став взрослым, азартно охотился за «сокровищами». Увлекающийся процесс помогал не только стать обладателем чего-то ценного и значимого, но и способствовал расширению кругозора в выбранной области «собираательства» – будь то модели машинок или герои мультфильмов. Если же говорить о более серьёзных вещах – раритетах, предметах искусства – то здесь уже необходимо становится знакомство и с историей появления экспонатов коллекции, и с историей времени, в которой они были созданы.

Для кого-то хобби может со временем перерасти в профессию. Герой нашего материала Алексей родился и вырос в Магнитогорске. Окончил школу № 5, потом получил диплом станочника по деревообработке. Хотел выучиться на менеджера – но бросил скучную учёбу, чтобы посвятить себя любимому делу. Уже десять лет Алексей живет в Москве, где покупает, реставрирует и перепродает антикварные предметы. Его работа началась с детского увлечения:

– Когда мне было десять лет, стал коллекционировать монетки, потом марки, ракушки, а позже увлекся чугунными статуэтками. Что-то требовалось отреставрировать, привлекал для этого мастеров, платил, видел, как и что они делают, пытался сам повторить, – рассказал антиквар.

Попробовал – получилось. Так хобби стало ремеслом. Сейчас Алексей ищет на барахолках, блошиных рынках ценные реликвии, посуду, антиквариат, статуэтки, интересные как с исторической, так и с коллекционной точки зрения, реставрирует и перепродает.

– Если это чугун – то до шестидесятих годов. Если фарфор – то 1950–1975 годы, – рассказывает Алексей о предметах своей «охоты». – Чугун ценится очень дорого: статуэтки, знаменитое каслинское литьё.

Обладание раритетами, по словам Алексея, дарит ему чувство радости и вдохновения. Правда, точные размеры своей коллекции он назвать не смог – большую её часть антиквар продал, чтобы купить квартиру в Москве. Осталось около 30 экземпляров «для души». Среди них есть изделия 20–30-х годов прошлого и даже конца XIX века!

Ещё одна страсть Алексея – парфюмерия. На просторах Сети парфюмерные маньяки, как называют себя коллекционеры духов, знают его как Золотничка. Не будет преувеличением сказать, что его собрание ароматных шедевров – одно из самых больших в стране. В нём более тысячи флаконов: люксовые, нишевые бренды, винтажи, редчайшие наименования, давно снятые с производства.

– Парфюмерией увлёкся, когда случилась инфляция и антиквариат отошёл на второй план. В 2010–2012-м стал интересоваться духами, хотел выяснить, что «круто», откуда они, чем отличаются друг от друга, – объяснил Алексей.

Свои поиски начал с просто красивых флакончиков – винтажных советских шедевров от «Новой зари», таких, как «Пиковая дама» и «Красная Москва».

– Просто любовался и принимался, правда, пахли они невкусно. Но однажды в ЦУМе увидел выставленные флаконы с притёртой пробкой от Тома Форда по 250 миллилитров: большие декантеры стояли в ряд для тестирования. Подходил, открывал пробку, наносил на запястье и мне они очень нравились. У них был такой чернильный привкус, который меня зацепил. Решил потихонечку собирать их все.

Алексей стал каждый день покупать по флакону (а стоили они тогда, к слову, около 250–300 долларов за штуку). Каждую ночь переживал и ждал момента покупки, волновался, будет ли вожделенный аромат по-прежнему в наличии. Так в его коллекции появилось около тридцати декантеров Тома Форда.

Затем коллекционер перешёл к другим брендам, стал искать парфюм на торговой площадке eBay, находил редкие, ценные экземпляры. Иногда

флаконы попадали к нему случайно. Так, знакомая, работавшая на складе ГУМа, отдала около сотни флаконов бренда Etat Libre d'Orange, когда марка решила сменить дизайн.

– На тот момент я пользовался ими всеми, кроме Фордов – жалко было. Постепенно это переросло в «продавайку». Был раньше такой сайт – «Молоток». Продавал там, потом переехал в парфюмерную группу в соцсети, а сейчас появился ещё один сайт с аукционами «Мешок» – теперь торгую в основном на нём.

Правда, собрав огромную коллекцию, Алексей так и не стал парфюмерным экспертом. Признаться, что не знает, чем фужер отличается от шипра или как уловить альдегидную ноту в парфюмерии. Зато уверен, что винтажный парфюм лучше современного.

– Новые ароматы более спиртовые, в них больше химии, они не такие стойкие, не такие глубокие. Парфюмерия делится на люксовую, которая в основном представлена в парфюмерных магазинах, и нишевую, эксклюзивную, «не для всех». Мне кажется, что среди первых выпусков люксовой парфюмерии найдётся немало ароматов, которые доросли до «приватных коллекций».

Пару лет назад большую часть коллекции Алексей решил продать, оставив себе всего пятьдесят флаконов для души. Среди них, например, первые выпуски герленовских Habit Rouge и Heritage, хит всех времен Fahrenheit от Dior, винтажный Ellipse от Jacques Fath – флакончик этого сокровища сейчас стоит около 100 тысяч рублей. Есть у Алексея флакон такой редкости как Niagara бренда Courreges. А ещё один декантер от Revlon 1966 года выпуска. Среди более современных ароматов в его запасах хранятся Sex Pistols и Divin'Enfant от Etat Libre d'Orange и два декантера Тома Форда – Oud Wood и Japon Noir.

Впрочем, к обладанию такими ценностями Алексей относится спокойно. И даже на своей страничке в соцсети разместил слова великого Бернарда Шоу: «Все, что можно купить за деньги – уже дёшево».

Карина Левина

## Поздравляем!

**Владимира Александровича ТРОШИНА, Ольгу Адмовну ЧЕРЯТЬЕВУ, Ирину Сергеевну СНЕГИРЁВУ – с юбилеем!**

*Желаем крепкого здоровья, благополучия, семейного тепла и уют, долгих лет жизни.*

Администрация, профком и совет ветеранов ПВЭС ПАО «ММК»

**Александра Яковлевича КАЛИННИКОВА, Анатолия Васильевича КАШИНА, Анатолия Васильевича ЗЮЗИНА – с юбилеем!**

*Желаем здоровья, оптимизма, благополучия, добра. Пусть каждый прожитый день будет светлым и радостным, полным тепла и любви близких и родных людей.*

Администрация, профсоюзная организация и комиссия по работе с пенсионерами ККЦ

**Татьяну Алексеевну ПОРОШИНУ, Людмилу Петровну МАРЧЕНКО, Анну Николаевну БУТУЕВУ – с юбилеем!**

*Желаем, чтобы дом ваш был полной чашей и судьба всегда оберегала.*

Администрация, профком, комиссия по работе с пенсионерами цеха водоснабжения

## Поздравляем!

**Светлану Станиславовну ШАЛИМОВУ, Татьяну Кимовну РУЗАНКИНУ – с юбилеем!**

*Пусть ваша жизнь будет красивой и яркой, как весна, солнечной и теплой, как лето.*

Администрация, профком цеха водоснабжения.

**Бывших работников ЦЭСИП:**

**Веру Ивановну АЗАРОВУ, Любовь Ивановну КИСЕЛЕВУ, Павла Владимировича УШАКОВА, Николая Владимировича ЧУРБАНОВА – с юбилеем!**

*Желаем здоровья, больше поводов для радости и долгих лет жизни.*

Администрация, совет ветеранов, профком и коллектив ЦЭСИП

**Зайтуну Нурулловну КАЛИМУЛЛИНУ – с юбилеем!**

*Желаем крепкого здоровья, благополучия, долгих лет жизни.*

Администрация, профком и совет ветеранов энергоцеха

**Леонида Михайловича МАРACHEВА, Сергея Владимировича КУРГАНСКОГО, Розу Ивановну КУПЦОВУ, Сергея Александровича КАЗАКОВА, Асию Садыковну НИЗАМУТДИНОВУ, Надежду Ивановну ПОПОВУ, Леонида Ефимовича ЖУКОВА, Михаила Фёдоровича БУЛАХА, Виктора Никитовича ТУТЫНИНА, Андрея Витальевича КОЩЕНОВА, Людмилу Викторовну ПОЯРКОВУ – с юбилеем!**

*Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни, семейного тепла и уют. Пусть вас окружают близкие и любящие люди.*

Администрация, профком и совет ветеранов коксохимического производства ПАО «ММК»

Рацион

## Новый год: разгрузка

**После праздников пищеварительной системе необходим отдых, чтобы избежать проблем со здоровьем от обилия жирных и солёных блюд, алкоголя и кондитерских изделий.**

Специалисты МУЗ «Центр медицинской профилактики» предлагают варианты разгрузочных дней. Можно выбрать наиболее предпочтитель-

ный и устраивать один-два раза в неделю.

В течение дня выпивать около 1,5 литра нежирного кефира или натурального йогурта, простокваши, распределив на 6 приёмов.

Стакан нежирного кисломолочного напитка плюс 50–100 граммов нежирного творога. Продукты можно чередовать или употреблять совместно. Перерыв между приёмами – три часа.

В течение дня съесть 1,5 килограмма несладких яблок. При склонности к гастриту или изжоге – в печёном виде. Пить до 1 литра негазированной воды или зелёного чая.

Сварить овсяную кашу на воде. Можно добавить сливочное масло и корицу (вместо соли и сахара). Употреблять в 5–6 приёмов. Пить воду и зелёный чай.

В течение дня съесть 500 граммов размоченной кураги или 5–6 бананов, распределив на 5–6 приёмов. Запивать водой и чаем.

Как вариант, можно просто вспомнить правила здорового питания. И следовать им в течение всего года.