

ЗАКОН

Культурный шок

В России до ноября 2014 года будет разработан закон о культуре. Эту новость сообщил замминистра культуры Григорий Ивлиев.

Сейчас в России применяют устаревшие «Основы законодательства РФ о культуре». Новый закон подготовлен сотрудниками Министерства культуры, Государственного института искусствознания, ВГИКа, Союза театральных деятелей и Института экономики Академии наук. Законопроект уже вызвал немало споров. В ходе обсуждений он будет доработан.

НОВШЕСТВА

Прощай, градусник

К 2020 году в аптеках не останется ртутных градусников и других приборов, содержащих ртуть.

На днях Россия присоединилась к особой Минаматской конвенции, которая выступает за более здоровую окружающую среду. Заместитель министра природных ресурсов и экологии России Ринат Гизатулин пояснил, что основной принцип данной конвенции — ограничить оборот ртути в бытовых условиях, чтобы свести к минимуму возможность попадания её в организм человека. Помимо медицинских термометров старого образца под запрет попадут люминесцентные лампы, некоторые виды аккумуляторов и часть веществ, используемых в стоматологии.

ПРОФИЛАКТИКА | 20 октября — Всемирный день борьбы с остеопорозом

Здоровые кости — сильный мужчина!

По решению Всемирной организации здравоохранения с 1997 года 20 октября объявлено Всемирным днём борьбы с остеопорозом. В России этот день отмечается с 2005 года.

Всемирный день борьбы с остеопорозом в 2014 году посвящен мужчинам и проходит под лозунгом «Здоровые кости — сильный мужчина!»

Всемирная организация здравоохранения определяет остеопороз как «системное заболевание скелета, характеризующееся снижением костной массы и нарушением микроархитектоники костной ткани, приводящее к увеличению хрупкости костей

и повышенному риску переломов». Остеопороз, как правило, затрагивает все кости скелета, в которых происходит выраженное уменьшение массы костной ткани, она становится пористой, а кости — хрупкими.

В связи с этим остеопороз является важной глобальной проблемой общественного здоровья. По данным ВОЗ, по распространенности в мире среди неинфекционных заболеваний он занимает четвертое место после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологии и сахарного диабета. По статистике, остеопорозом в мире страдают каждая третья женщина и каждый восьмой мужчина старше 60 лет.

Основным проявлением остеопороза являются переломы, даже при небольшой травме. Фактора-

ми риска развития остеопороза являются:

- возраст старше 65 лет;
- наследственная предрасположенность;
- некоторые эндокринные заболевания, сахарный диабет 1 типа;
- несбалансированное питание;
- Недостаточное потребление витамина D и кальция;
- недостаточная двигательная активность;
- низкая масса тела

Диагностика остеопороза сегодня осуществляется методом рентгеновской денситометрии. Лечение остеопороза крайне затруднительно, поэтому возрастает значение профилактики остеопороза, которой надо за-

ниматься, начиная с раннего детства. Дело в том, что до 25 лет формируется скелет и костная ткань, поэтому важно в этот период заниматься физическими упражнениями, ведь цель профилактики остеопороза — формирование прочного скелета, предотвращение или замедление потерь костной массы, предупреждение переломов костей.

Эффективность профилактики остеопороза во многом зависит от питания. Необходимо включение в рацион питания продуктов, содержащих кальций и витамин D: обезжиренное молоко, творог, твердые сыры, цельнозерновые продукты (особенно хлеб, приготовленный из нерафинированной муки грубого помола), кунжут, миндаль и др. Немало кальция

содержат и петрушка, фасоль. Усвояемость кальция на 30–60 процентов повышает витамин D3, которого больше всего содержится в жирной рыбе, рыбьем жире, печени рыб. Не стоит забывать, что соль и кофе способствуют вымыванию кальция из костей, поэтому употребление этих продуктов следует ограничить.

И в старшем возрасте физическая активность, упражнения и ходьба увеличивают прочность костной ткани и уменьшают вероятность переломов. Регулярные занятия всего по 30–40 минут несколько раз в неделю могут способствовать увеличению костной массы до 5 процентов в течение двух–трех месяцев. Здоровый образ жизни (прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание) является профилактикой остеопороза.

МУЗ «Центр медицинской профилактики»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВООКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ДОБРОЕ ДЕЛО | Глава города поблагодарил предпринимателей за помощь украинским беженцам

ОЛЬГА БАЛБАХАНОВА

— Россияне всегда отличались милосердием, желанием помочь в трудную минуту, не требуя за это благодарности и наград. Те, кто помогает от всей души, стараются не выпячивать своё благородство, — сказал один из приглашённых в администрацию города предпринимателей, попросивший не озвучивать его имя.

Когда у людей случается беда, а тем более если это соседи или родственники, трудно остаться равнодушным. Переживаем, следим за тем, что происходит на Украине, надеемся, что противоборствующие стороны всё-таки придут к соглашению, которое положит конец этой трагедии и человеческим страданиям...

Не от хорошей жизни бегут из своих домов украинцы. Волна беженцев докатилась не только до Урала, но и до самых дальних точек России. Магнитогорцы, как и жители других городов, постарались сделать всё возможное, чтобы беженцы комфортно устроились на временное проживание, получили самое необходимое для нормальной жизни. Пунктом временного размещения лиц, вынужденно покинувших террито-

Адресная помощь



Магнитка принимает беженцев с юго-востока Украины

рию Украины, стало ООО «Управляющая компания «ММК-Курорт». Именно здесь ещё 6 августа начали принимать беженцев и до сих пор несут бремя их социально-бытового обустройства.

— Многие украинцы бежали из своих квартир, порой не прихватив даже документы. Что уж говорить об ассортименте зубной щетки, расчёске, куске мыла, — говорит руководитель центра временного проживания Татьяна Брагина. — Обеспечить беженцев средствами гигиены, постельными принадлежностями и всем самым необходимым

помогли магнитогорские предприниматели. Это была адресная оперативная помощь, в которой люди остро нуждались.

Благодарственные письма от имени Евгения Тейтлева за оказание благотворительной помощи вынужденным переселенцам, за проявленное милосердие и чуткое отношение к людям вручил заместитель главы по социальным вопросам и руководитель городского штаба по работе с беженцами Вадим Чуприн. Среди награждённых — руководители компаний «Ситно», «Городской молочной комбинат», «Сергейс-пицца»,

обществ с ограниченной ответственностью «Контакт», «На здоровье», «СИБ-БИР», «ХКС-БиС», индивидуальные предприниматели Альфия Нагорных, Руслан Манкиев, Вячеслав Бакон, Надежда Белова, Денис Ставицкий.

— Огромное спасибо за то, что близко к сердцу приняли людскую боль и сделали свой вклад в социальную адаптацию прибывших из Украины, — сказал Вадим Валентинович. — Особая благодарность руководству металлургического комбината, благодаря которому для беженцев были созданы хорошие условия проживания.

В Магнитогорск украинцы прибывали двумя потоками: самостоятельно — к родственникам и в мобилизационном порядке. Сегодня, по официальным данным, в городе 460 беженцев.

С начала августа через пункт временного размещения Магнитогорска прошло 337 украинских беженцев. 117 человек уже уехали: кто-то в другой регион России, кто-то вернулся на родину. Не осталось в стороне предприятие «Магтортранс», организовавшее charterные перевозки до Челябинска. Да и сами горожане помогли приобрести билеты: на это пошли средства, собранные всем миром в созданном фонде социальной помощи.

— За небольшой срок в фонд поступило почти полмиллиона рублей — от магнитогорцев и предприятий, — рассказала начальник управления социальной защиты населения Ирина Михайленко. — Этими средствами оплачивали оформление документов, перевозку переселенцев, другие нужды. Все, кто не остался в стороне и в меру сил помог в обустройстве и решении проблем украинцев, на самом деле оказали конкретную, добрую, правдивую помощь. Низкий поклон за это. И дай Бог нам никогда не оказаться в ситуации, которую пережили эти люди.

КОНКУРС | Авторы роликов уважают истоки и видят перспективы

Креатив от Ремпути

АЛЕКСАНДРА СТОЛЯРОВА,
ЮРИЙ ГАРНЕЦ

Актуальным и креативным получился мультимедийный конкурс об истории становления и современном развитии железнодорожного транспорта на металлургическом комбинате, посвящённый десятилетию образования ООО «Ремпуть».

А началось всё с того, что на совещании у директора ООО «Ремпуть» Вячеслава Бобылева лидеры молодёжного движения предприятия Руслану Ахмедину поручили собрать предложения для разработки проекта о мультимедийном конкурсе. Молодёжь из цехов активно включилась в творческий процесс. Лучшим в итоге было признано положение о конкурсе, подготовленное начальником теплового депо Павлом Макаровым. По утверждённому положению о конкурсе, на основе стандартной программы PowerPoint участники предлагали сделать подборку фотографий об истории создания, становления, развитии и перспективах железнодорожного транспорта, раскрыв тему «ЖДТ ММК:

прошлое, настоящее, будущее» в пятиминутном ролике с озвучкой. К этому конкурсу администрация ООО «Ремпуть» приобрела видеопроектор.

В назначенное время в зале совещаний УЖДТ собрались участники и члены жюри. Председатель конкурсной комиссии — заместитель директора ООО «Ремпуть» по производству Борис Пальцов — отметил, что основная цель конкурса — популяризация использования новых технологий, организации производственного процесса в условиях современной информационной среды. На старте все участники услышали в свой адрес добрые напутствия с пожеланиями удачи и победы, а члены жюри вооружились конкурсными анкетами — каждое выступление им предстояло оценить по пятнадцати пунктам. Среди судей были начальники цехов, юрист общества, представители профкома и управления. Запускал и представлял каждую презентацию на компьютере бригадир участка пунктов техосмотра Станислав Иванов.

Первыми выступили представители службы сигнализации, централизации, блокировки. Представляя современные технологии, они не забыли и про историю своего подразделения — продемонстрировали фотографии рабочих в годы войны. Их выступление с патриотическим отношением к истокам было отмечено зрителями и жюри. Кто-то из старшего поколения узнавал на старых фотокарточках знакомые лица — всегда приятно вспомнить времена своей юности.

Следующим был ролик цеха сервисного обслуживания локомотивов, который познакомил собравшихся со своей производственной базой, современным оборудованием, новыми техническими устройствами и, конечно же, с уникальными специалистами, выполняющими важнейшие заказы.

Затем выступил вагонный цех, представив ролик в виде репортажа: о работе своего подразделения мастера и рабочие сами рассказывали на видеореферате. Эстафету у них принял участок контактной сети, отличившийся неординарным филь-

мом: его без слов «в картинках» так сняли под зажигательную современную музыку, что весь принцип работы оказался предельно ясным.

Оригинальностью поразил всех цех пути, придумавший «сказку на ночь». Это был рисованный фильм: за кадром разговаривали мама и ребёнок, которому очень интересно, где работает папа. И вот мама рассказывает ему увлекательную историю, начиная от зарождения завода у Магнитной горы, объясняет необходимость железнодорожных магистралей и грузоперевозок, а заканчивается всё яркой картиной жизнедеятельности современного металлургического гиганта. История одной семьи переплетается с историей большого предприятия.

После просмотра всех фильмов Борис Пальцов похвалил авторов презентаций за актуальность и творческий подход. Все они получились интересными и настолько разнообразными, что очень сложно было выбрать победителя. В итоге победу одержала служба сигнализации, централизации, блокировки.

Материалы мультимедийного конкурса позволяют доступно и быстро донести большой объём информации о производстве и его людях. Все работы переданы в музей ЖДТ, где любой желающий может посмотреть их на компьютере. В первую очередь они адресованы молодёжи, которая сегодня составляет более трети коллектива Ремпути.



Что человек делает, таков он и есть. Георг Гегель

ЮБИЛЕЙ

Служба криминалистов

Шестьдесят лет назад по указу генерального прокурора СССР 19 октября 1954 года в областных прокуратурах были созданы службы, в которых работали прокуроры-криминалисты. В настоящее время в Следственном комитете сотрудники состоят на должности следователей-криминалистов.

Сотрудники Уральского следственного управления на транспорте СК России работают не только в своём, но и в отдельных районах Приволжского региона. Задачи отдела — помощь в раскрытии наиболее сложных преступлений, освоение современных методик расследования, использование новейшей криминалистической техники, раскрытие преступлений прошлых лет. В текущем году криминалисты управления способствовали раскрытию 23 преступлений прошлых лет, два из них особо тяжкие.

Криминалисты участвуют в раскрытии преступлений, связанных с крушениями воздушных судов, сходов железнодорожных составов, трагедиями на водном транспорте. В феврале на перегоне «Хребет-Уржумка» Южно-Уральской железной дороги сошли с рельсов 30 вагонов грузового поезда с углем. Ущерб составил свыше 43 миллионов рублей. Грамотные следственные действия подтвердили вину трех работников железной дороги, ответственных за состояние пути на участке, что впоследствии закончилось для нерадивых железнодорожников обвинительным приговором.

В феврале 2014 года на станции Юшала Тюменской области обнаружили тело с признаками насильственной смерти. С помощью криминалистов установили лиц, виновных в совершении особо тяжкого преступления.

Сотрудники отдела криминалистики участвовали в проведении осмотра мест происшествий и расследования уголовных дел по таким известным фактам авиационных катастроф, как крушение в сентябре 2008 года самолета Боинг 737-505 в районе аэропорта Большое Савино в Перми. Трагедия унесла 88 человек. В апреле 2012 года расследовали крушение самолета АTR-72 в районе деревни Горьковка Тюменской области, в котором десять человек получили ранения, 33 погибли. В том же году участвовали в поисках исчезнувшего самолета АН-2 с 12 пассажирами на борту в районе города Серова Свердловской области.

Отдел криминалистики регулярно проводит занятия, обучая следователей тактике и методике расследования преступлений, использованию криминалистической техники. Так, сотрудники Магнитогорского следственного отдела на транспорте при производстве следственных действий активно применяется видеосъемка, фотосъемка, используются лазерные дальномеры. В отделе расследовали два уголовных дела в отношении иностранных граждан, обвиняемых в даче взятков сотрудникам транспортной полиции. Проведя сбор и анализ цифровых данных с мобильных телефонов обвиняемых, извлекли сведения о контактах, SMS-сообщениях. Частная переписка доказывала виновность иностранцев. Доказательства вынудили подозреваемых признать вину.

КОНСУЛЬТАЦИИ

На приём к специалистам

27 октября с 10.00 до 12.00 управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Челябинской области и филиал ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Челябинской области проведут единый день консультаций.

В нашем городе мероприятие пройдёт в помещении Магнитогорского отдела управления Росреестра по Челябинской области по адресу: пр. К. Маркса, 79. В качестве консультантов приглашены представители многофункциональных центров по предоставлению государственных и муниципальных услуг населению, налоговых инспекций, Пенсионного фонда, органов технической инвентаризации, нотариусы, кадастровые инженеры.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Замкнуло

Рано утром 13 октября от замыкания в осветительном плафоне произошёл пожар в трамвае маршрута № 1, следующем в сторону вокзала. В результате возгорания сгорел второй вагон. Благодаря быстрой эвакуации людей пострадавших не было. Виновные лица и материальный ущерб устанавливаются.

Этот случай — один из нескольких, произошедших из-за неисправного электрооборудования и короткого замыкания электропроводки. — Пожары в Магнитогорске случаются чаще всего из-за неосторожного обращения с огнём, а также из-за нарушения правил эксплуатации электрооборудования, отопительных печей, транспортных средств, — рассказала старший инспектор отдела надзорной деятельности № 2 Наталья Нилова. — Есть и другие причины, включая поджоги. Как правило, с наступлением холодов число возгораний увеличивается, поэтому считаем необходимым обратить внимание жителей на соблюдение правил пожарной безопасности.

Всего, по данным пожарной инспекции на середину октября, в городе произошло 284 возгорания с материальным ущербом более 27 миллионов рублей. 175 пожаров произошло в жилом секторе, материальный ущерб составил более 14 миллионов рублей.

На пожарах погибло 15 человек, большинство из них — пенсионеры. 37 горожан получили травмы, из них пятеро детей. Зарегистрировано 845 выездов пожарных подразделений на тушение огня.

КОНЦЕРТ

Рябиновое чудо

Концертное объединение отозвалось на осень новыми программами. 23 октября в 19.00 приглашает на музыкально-развлекательную программу «Рябиновые бусы».

Это будет осенний вечер в рябиновом стиле: рябина — в музыке, стихах, картинах, рецептах напитков, мастер-классах по изготовлению бус. А 25 октября в 15.00 состоится новый музыкальный проект «В ожидании чуда». Цикл музыкальных программ разработан для будущих мам с учётом особенностей восприятия окружающего мира женщинами в этот период. Приходить на концерты лучше всей семьёй: красивый вокал, легкие мелодии российских и зарубежных классиков, живая инструментальная музыка создадут хорошее настроение.