



# С легкой руки Сергея Лакницкого

В чем секрет популярности ветеранского движения борцов в Магнитогорске?

Их дебютное выступление на чемпионате мира четыре года назад было новостью сезона. Когда в Северной Ирландии Сергей Лакницкий и Анатолий Молдоба выиграли золотую и бронзовую медали, спортивная общественность Магнитки долго и с удовольствием обсуждала событие: «Наши на чемпионате мира в призах!» Что у магнитогорских дзюдоистов в тот момент появилась новая традиция, никому в голову не приходило. Они и сами не думали, что затянут. Но через год снова поехали по чужим улочкам — к «России» и «миру», состоявшемуся в самом сердце дзюдо — Японии, добавился чемпионат Европы в Венгрии. Коллекция наград потяжелела на шесть медалей всех достижений на двоих. Вместе с почетными трофеями «российской» пробы, выигранными дружной командой Безыргана, Будакова, Колесникова, Груздева, Быкова, в том году «кулов» магнитогорцев составил более десятка наград.

С тех пор так и повелось: что ни год, то новые титулы, новые победы. И новые имена: с легкой руки энтузиаста Лакницкого, заражающего собственным примером, в дзюдо каждый год появляются новые «активисты» ветеранского движения. Особняком среди них стоит Юрий Иванов, за два года выступлений собравший «золото», «серебро» и «бронзу» национальных, мировых и европейских первенств не только по дзюдо, но и по самбо. «Ученики должны идти дальше своих учителей», — смеется Сергей, уговоривший три года назад Юрия Николаевича «попробовать». «Тренеру» Лакницкому тогда было тридцать шесть, «ученику» Иванову — пятьдесят три.

История этого спортсмена уникальна.

**Кубок ОАО «ММК» по дзюдо среди мастеров старше аналогичного первенства страны**

В юности Юрий занимался самбо, был одним из первых, с кого самбо и дзюдо начались в нашем городе. Вернее, основоположником борцовской школы был Юрий Алексин (1968 год, горсовет «Динамо»), а Иванов вместе с Молдобой, а также с первыми мастерами спорта Владимиром Пшеничкиным и Халезом Исхаковым и рядом других довольно известных сегодня далеко за пределами Магнитки спортсменами были его первыми учениками. Но долго заниматься в юности Иванову не удалось — из-за травмы колена самбо пришлось оставить. Спортивное прошлое помогло в профессии: в отряде противопожарной службы Юрий занимался пожарно-прикладным спортом, выполнял норматив «мастера». Потом начались грозившие инвалидностью проблемы с позвоночником. В борьбе с недугом Юрий сделал ставку на спорт — велосипед, лыжи и бег помогли справиться с болезнью и сохранить хорошую физическую форму. Поэтому возвращение на татами после 34-летнего перерыва большим стрессом для организма не стало. За год усиленных тренировок навыки вернулись, в 2004 году Юрий выиграл чемпионат страны и стал серебряным призером чемпионата мира. В следующем году блестяще выиграл «Россию», «мир» и «Европу». В финале чемпионата мира в Канаде чистым броском одолел японца. В аэропорту Юрия Николаевича как настоящего героя встречала глава города Евгений Карпов, они знакомы по калибровочному заводу, где Евгений Вениаминович работал директором, а Юрий Иванов является заместителем начальника транспортного отдела.

— По большому счету, в ветеранском спорте гораздо больше оздоровительной составляющей, чем спортивной, — считает Юрий. — Но не у тех, кто выступает на международных соревнованиях. Там нагрузки сравнимы с профессиональным спортом, настолько высок уровень чемпионатов мира и Европы, где выступают закончившие карьеру спортсмены уровня мастеров спорта, «международников» и выше. Олимпийские чемпионы и призеры среди участников — обычное явление. Чтобы составить им достойную конкуренцию, необходимо тренироваться серьезно, регулярно. Зачем нам нужны эти жертвы? А по-другому жить скучно. Догонять упущенное тогда из-за травм, доказывая сам себе, что ни травмы, ни возраст не могут стать препятствием на пути к цели интересно жить, быть здоровым.

Но это, повторю, не главное. Главное — что люди, закончившие выступать, продолжают вести активный образ жизни, занимаются своим здоровьем.

История Юрия Николаевича и уникальна, и типична одновременно: еще месяца не прошло, как среди таких же, как он, ветеранов, вспыхнули с подачи все того же Сергея Лакницкого две новые «звезды». На последнем чемпионате России вместе с бронзовым на этот раз призером Лакницким «серебро» и «бронзу» выиграли Сергей Пиши и Ахтам Хабидуллин. Видимо, бывших спортсменов среди дзюдоистов, действительно, не бывает: жажда победы и азарт в них просто неистребимы. Нужно ведь как-то «пристраивать» амбиции, мастерство, желание бороться и стоять на пьедестале почта. «А еще просто общаться и решать связанные с детским и профессиональным спортом вопросы», — добавляет исполнительный директор федерации дзюдо Магнитогорска Роман

Козлов, придумавший десять лет назад наш ветеранский турнир. — Чувствовал, что не хватает нашим ветеранам возможности выплеснуть эмоции и вспомнить времена.

Турнир быстро снискал популярность во всем Уральском регионе и дальше — в Башкирии, Татарии, Казахстане. И только через шесть лет в России появилась ассоциация ветеранского дзюдо и было учреждено первенство страны.

Очередные баталии Кубка ОАО «ММК» состоятся в предстоящую субботу во Дворце спорта «Калибровщик». Начало командных соревнований — в 11.00, торжественное открытие — в 13.00, личное первенство — в 13.30.

Ольга ПЛАТОНОВА.



ФОТО АНДРЕЯ ЗАГВОЗДИНА

## Дважды на Эверест взойти сложно

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

В прошлом году Никита Осадчев, воспитанник школы настольного тенниса, которую возглавляет отличник физической культуры и спорта России Андрей Шарапов, впервые в городе стал двукратным чемпионом страны среди инвалидов по командному и личному зачетам.

Подготовительный период у него был насыщен тренировками. За этот промежуток Никите присвоили почетное звание мастера спорта России. Первая проба сил в новом спортивном сезоне прошла ранней весной на международных турнирах в Санкт-Петербурге и Пензе. И везде студент четвертого курса отделения физвоспитания Магнитогорского педагогического колледжа Никита Осадчев занимал первые места. В Подольске, где проходил очередной чемпионат России среди инвалидов по настольному теннису, наш земляк со своим наставником отправился в боевом настроении.

В первый день прошли командные соревнования. Честь нашей области защищали Никита Осадчев и челябинец Сергей Ильяхин. Запасного участника у них не было, и потому весь груз ответственности пришлось брать на свои плечи. В каждой из шести встреч приходилось играть в одиночных и парном разрядах. Нагрузка потрясающая, но южноуральцы не проиграли никому. Даже в финале, играя против сильной команды Курганской области, в составе которой были и чемпионы мира среди инвалидов, наши теннисисты дует «разделал» их со счетом 3:0. Команда Челябинской области — Ильяхин и Осадчев — чемпионы России. А вот личный турнир у Никиты не сложился. Об этом он рассказывает сам:

— В своей физической форме не сомневался. Но случилось так, что в мою группу попали практически все сильнее игроки, хотя логичней было бы, чтобы всех лучших судьи равномерно раскидали по всем группам. И наш квалификационный турнир сложился как финал: каждая игра на пределе. К тому же я толком не восстановился после командной борьбы и, вдобавок, почувствовал боль в горле. Играл на каком-то вялом фоне. После выяснилось, что все игры личного первенства провел с температурой. В итоге занял второе место. Чтобы пробиться в финал, у меня оставался шанс — выиграть отборочную встречу у курганца. Соперник был не столь силен, но у меня не нашлось сил даже попытаться обыграть его. На встречу за пятое-шестое место сумел собраться и стал в итоге пятым. Получается, что дважды на «теннисный Эверест» взойти сложно. Попробую еще раз, но это уже в следующем году.

— А в этом что остается?

— Турниров много, были бы деньги. Чтобы попасть на чемпионат Европы, необходимо пройти своеобразную квалификацию на крупных международных турнирах. Подобный турнир в конце мая должен состояться в Словакии. Надеюсь на него выехать, а также оформить загранпаспорт, но финансово не хватило. Международные турниры пройдут в июне и июле, но на них тоже бесплатно не поехать.

Осадчев руки не опускает: продолжает тренироваться сам и помогает работать с молодыми теннисистами своему тренеру. У них имеются очень сильные теннисисты-коллекционеры, которые в состоянии покорить теннисный российский Олимп. Тренировки продолжаются в подвальном помещении средней школы №19. Осадчев в шутку говорит про себя и других воспитанников: «Мы — дети тенниса из подземелья». Уже не один год руководители Правобережного района и города обещают переселить их в более цивилизованное помещение, но когда это произойдет — не знает никто. Никита даже посетовал: когда на соревнованиях попадаешь в просторное помещение, начинаешь теряться от обилия воздуха и простора. А еще Осадчев с удовольствием проводит уроки физкультуры в младших классах: ему такие занятия нравятся.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

## Боксер не устоит!

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Экзотический кикбоксинг у нас в Магнитке уже обрел чемпионов. Один из них — работник спецотдела ОАО «ММК» Андрей Загвоздин. Он пришел в редакцию со своим тренером Владимиром СИМАКОВЫМ. Первый вопрос тренеру:

— Сегодня среди единоборств в Магнитогорске наиболее популярны бокс, дзюдо и карате. Какое место у кикбоксинга?

— Центра, как такового, нет. Но сейчас плодотворно пропагандой и развитием кикбоксинга занимается Сергей Коробков — бывший мой ученик, первый мастер спорта по кикбоксингу в городе. Он магнитогорец, но его тренировочная база расположена в соседнем Молдобе. Там он нашел взаимопонимание и поддержку у местного руководства. Его воспитанники достигли заметных результатов, и, думаю, кто-то из них в ближайшее время громко о себе заявит. Тем более, что теперь у них есть лидер Андрей Загвоздин, с которого надо брать пример за фанатичную преданность своему виду спорта, мужество, упорство, мастерство и трудолюбие. Через год он вправе перейти в категорию ветеранов, но об этом и не думает, и продолжает «бить» среди молодых. А такие качества, как известно, «лепят» чемпионы. Если говорить о массовости, то кикбоксинг сегодня заметно уступает боксу и карате, хотя в Челябинске и Сибире этот вид единоборства очень популярен.

— Кикбоксингом занимаются и женщины. Это хорошо или плохо?

— Лично я считаю, что лучше бы дамы занимались чисто женскими видами. Кикбоксинг — мужской вид спорта и связан с мужской жесткой психикой, травмами. Более того, к кикбоксингу я отношусь не как к спортивному увлечению, а как к искусству единоборства, умению защитить себя, свою семью, родную. У нас есть мастера спорта по кикбоксингу среди женщин: Нина Ситникова, например, а Олеся Семенова и Людмила Титова — тренеры в подмосковном центре «ЗЮ». Но это их выбор. Я остаюсь при своем мнении.

И вопрос мастеру кикбоксинга Андрею ЗАГВОЗДИНУ:

— Как ты попал в кикбоксинг и как долго тренируешься?

— Мне 34 года. Раньше много и серьезно занимался боксом у очень опытного тренера высшей категории Джафара Джиганчина в спортклубе «Металлург-Магнитогорск» да и сейчас продолжаю брать у него уроки. А кикбоксингом начал заниматься у Владимира Симакова с 1999 года. Почему? Мне там гораздо интересней.

— При хорошей боксерской подготовке в кикбоксинге у тебя результаты сразу пошли в гору?

— Нет, многому пришлось учиться, и по ходу освоения навыков получал достаточно туманно. Чтобы все освоить основательно, принимал участие даже в соревнованиях по рукопашному бою. А первые успехи в кикбоксинге пришли только в 2003 году, когда выиграл первенство среди силовых структур. Затем стал обладателем призов на чемпионате области, в Сибире на Кубке Зауралья. В этом году успешно выступил



ФОТО ЕВГЕНИЯ РУСМАЛОВА

появился на международном турнире на призы губернатора области: завоевал две серебряные медали. Сейчас тщательно готовлюсь к чемпионату страны, который пройдет в конце июня.

— И ни разу не получал травмы и не бывал в нокауте?

— Без этого. Например, на международном турнире был нацелен на победу, но соперник сумел расцарапать мне бровь. Врачи поединок остановили и оставили меня при серебряной медали. А в сибирском турнире в полуфинале от сильного удара ногой чемпиона страны попал в нокаут. Но ничего, нашел силы встать, продолжить бой и победить. После таких «проколов» уже дома насаждал на своего тренера, чтобы он меня натаскивал больше.

— У тебя семья, двое сыновей. Как ты все успеваешь?

— Сам не знаю. Вот сегодня пришел с ночной смены, три часа спал — и на тренировку. Живу в своем доме, прямо во дворе построил спортивный уголок. Часок хорошо потренировался, принялся за домашние заботы. А вечером вторая тренировка уже в спортзале у Симакова. Жена моя увлеченно одобряет, сыновья гордятся. Я их потихоньку обучаю постоять за себя. Я не стремлюсь получить какие-то спортивные звания. Бокс, кикбоксинг и спорт в целом — мой образ жизни, и менять его я не собираюсь. На производстве мое увлечение одобряют и предоставляют возможность выезжать на соревнования. Огромное спасибо и Александру Матрееву — директору по персоналу и социальным программам ОАО «ММК» — за финансовую поддержку.

— Ты запросто можешь променять кросс в течение часа?

— Без проблем.

— А сколько раз отжимаешься от пола и подтягиваешься на перекладине?

— Отжимаюсь под сотню, подтягиваюсь 17–18 раз.

— А как кикбоксеры отмечают свой успех. Пьете пиво или шампанское?

— Если выступил успешно, тебе вручат медаль. И мне этого достаточно. Пиво не пью, водку тоже. Предпочитаю кагор, и то редко.

— Если в поединке встретятся опытные кикбоксер и боксер, кто победит?

— Победит кикбоксер за считанные секунды: арсенал приемов и тактических уловок у него значительно богаче.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

На высокую башню можно подняться лишь по винтовой лестнице.

Фрэнсис БЭКОН

## Гримасы Фортуны

Успеха на хоккейных чемпионатах мира и олимпийских турнирах добивается обычно не лучшая команда, а самая хитрая, расчетливая и коварная

Незадолго до чемпионата

мира Евгений Малкин не раз сетовал на отсутствие фарта. Все команды, в которых выступал в минувшем сезоне магнитогорский хоккейный «самородок», не добились до вершины, хотя каждая имела прекрасный шанс. Молодежная сборная России заняла второе место на чемпионате мира, олимпийская — четвертое на Играх в Турине, «Металлург» — третье в чемпионате страны. Малкин, впрочем, не унывал.

— Я с оптимизмом смотрю вперед, — сказал он в интервью газете «Спорт-Экспресс». — По логической цепочке выходит, что на чемпионате мира — первое место займу.

Но тут же, недовольно сморщив лоб, добавил:

— Или пятое...

Увы, логика Малкина «сработала» таким образом, что вновь его команда «разминусовалась» с высшей ступенькой пьедестала.

Сборная России, одержав на чемпионате мира в Риге пять побед подряд и сыграв вничью с будущими чемпионами — шведами, споткнулась в четвертьфинале на чехах, проиграла в овертайме — 3:4 и довольствовалась тем самым пятым местом, о котором 19-летний магнитогорский центрофорвард говорил, как о чем-то очень неприятном. Чехи же в итоге дошли до финала, где, правда, наголову были разбиты шведами — 0:4.

Можно говорить о том, что в решающем поединке молодую российскую команду подвели непростительные ошибки в обороне. Можно вспомнить, сколько моментов «растражили»

наши ребята — один Александр Овечкин после изумительных передач Евгения Малкина мог забросить чехам три-четыре шайбы, однако ограничился лишь одной. Но если, как советовал Козьма Прутков, «зрит в корень», то говорить надо совсем о другом. Российской команде, продемонстрировавшей в ходе чемпионата мира игру, вполне достойную финалиста, элементарно не хватило опыта. Причем опыта не игрового, а турнирного, где на первый план выходит отнюдь не мастерство, а умение изощренно, с математической (если не сказать — дьявольской) точностью просчитать путь к успеху.

Формула крупных хоккейных мировых форумов явно не способствует выявлению сильнейшего. По сути, ведущие команды всерьез вступают в борьбу лишь на заключительном отрезке и без того спринтерской дистанции. Напрягаться раньше — смысла нет: можно выиграть несколько встреч подряд, но проиграть затем один-единственный поединок и тут же распрощаться с надеждами на медали. В таких условиях успеха обычно добиваются не лучшие команды, а самые хитрые, расчетливые и коварные. Шведы на Олимпийских играх в феврале и чехи на чемпионате мира в мае продемонстрировали это весьма наглядно. Вспомните, как шведы в Турине «благополучно» проиграли заключительный матч предварительного раунда словакам, заняв в группе третье место и выйдя в четвертьфинале не на Канаду, а на Швейцарию. А затем уже всерьез взялись за дело, выиграли три встречи подряд и завоевали олимпийское «золото». Чехи же в Риге не стали упираться в поединке с американцами, приехавшими на мировой чемпионат далеко не в самом сильном составе, зато преобразились в четвертьфинале с

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН

Фрэнсис БЭКОН



Забей Малкин чехам в этом эпизоде, и все могло быть по-другому.

Россией и в полуфинале с Финляндией.

Но у кого поднимется рука бросить камень в шведов или чехов? Первые — четыре года назад на одном дыхании прошли предварительный раунд олимпийского турнира, уверенно обыграв даже будущих чемпионов канадцев — 5:2, но в четвертьфинале оступились в поединке с белорусами и распрощались с надеждами на медали. Вторые — на чемпионатах мира 2002 и 2004 годов в предварительном и квалификационном раундах одержали по шесть побед подряд, но дважды споткнулись в четвертьфинале. Ну и, если четыре года назад чехи проиграли России в основное время — 1:3, то в 2004 году вовсе уступили американцам в серии буллитов — 2:3. Теперь же шведская и чешская команды просто извлекли уроки из собственного горького опыта...

Понятно, что кубковая система позволяет сохранить интригу до самого конца турнира, поэтому взята «на вооружение» не только на мировых форумах, но и в национальных чемпионатах.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Владислав РЫБАЧЕНКО.