

> АКЦИЯ

Космоцентр в Абзакове

С 18 ПО 22 АВГУСТА в магнитогорском детском спортивно-оздоровительном комплексе «Абзаково» пройдет первая «космическая» смена. Московский центр космического содействия «Андромеда», управление образования администрации Магнитогорска и муниципальное учреждение «Отдых» реализуют уникальный проект для одаренных подростков Магнитки.

В течение пяти дней 25 детей будут жить в увлекательной атмосфере импровизированного путешествия в мир космоса. Право поучаствовать в акции получают ребята, обучающиеся в школах с углубленным изучением математики и занимающиеся в научных обществах для подростков. Занятия в летней школе будут проводить летчик-космонавт Герой России Александр Лазуткин.

Первый день пройдет под девизом «Да здравствует разум!» Александр Лазуткин проведет для ребят лекции и практические занятия, расскажет об истории космонавтики, космических кораблях, жизни на орбите и ответит на вопросы ребят в неформальной обстановке. Второй день посвящен астрономии – знакомству с пилотированием, парашютным делом, метеоспутником, защите творческих проектов по теме «Космос и я». Выживание человека в трудных и экстремальных условиях станет темой третьего дня лагеря. Организацию этого дня возьмет на себя детско-юношеский центр «Ирбис», руководимый А. Кашариным. Состоятся спортивные состязания по стрельбе, перетягиванию каната, армрестлингу, теоретической подготовке по оказанию доврачебной помощи, ориентированию на местности, что позволит ребятам овладеть навыками выживания в критических ситуациях.

Два последних дня планируется посвятить археоастрономии. Лекции прочтает кандидат физико-математических наук из Магнитогорского государственного технического университета Урал Базытов. Он познакомят подростков с картой звездного неба, проведет практические занятия с использованием телескопа, расскажет о планетах солнечной системы.

Пройдя весь курс обучения, юные знатоки космонавтики представят к защите свои исследовательские проекты по теме «Магнитогорск – город космический». Педагоги городского Дворца творчества детей и молодежи оценят работы ребят и отметят лучших.

Дети, отдыхающие в это время в лагере, смогут принять участие в общелагерьных космических мероприятиях: в неформальной обстановке пообщаться с космонавтом, пройти полосу препятствий в школе выживания, понаблюдать за небесными светилами в телескоп.

> ИССЛЕДОВАНИЕ

Злые тетки умирают рано

ЖЕНЩИНЫ с циничными взглядами, темными, злыми мыслями об окружающих умирают гораздо чаще добрых и дружелюбных ровесниц. Это установили медики из Университета Питтсбурга (США).

Провести многолетнее наблюдение за 100 тысячами женщин команду под руководством доктора Хилари Тиндл побудило такое же исследование голландских ученых, которые установили, что мужчины-оптимисты живут дольше, чем злые пессимисты.

С женщинами провели сложное психологическое анкетирование, которое позволило выявить их взгляды на жизнь и людей. Негативный настрой, цинизм и злоба удивительным образом коррелировали с повышенным давлением и уровнем холестерина в крови. А восемь лет наблюдений показали: у оптимисток риск развития сердечных заболеваний на девять процентов меньше, чем у пессимисток. А шанс умереть от всех причин вместе – на 14 процентов меньше. Кроме того, веселушки больше времени уделяют физическим упражнениям и худощавее, чем злющие, хотя принято считать наоборот.

Одной из причин такого явления, вероятно, служит то, что жизнерадостные, улыбающиеся женщины легче переживают несчастья, – сказала доктор Хилари Тиндл. – А возможно, они более внимательно относятся к себе, когда болевают. Но факты упрямы: долгий негатив в мыслях серьезно разрушает здоровье.

При вспышках гнева в организме человека вырабатываются вещества, которые приводят к развитию сердечных заболеваний, однако этот механизм еще не изучен, – осторожно прокомментировал новость представитель Британского фонда сердца. Хотя чего тут неизвестного? Давным-давно известно, что гнев, злоба, раздражительность связаны с выбросом гормона агрессивности тестостерона. Если его продукция повышена постоянно, гормональный баланс нарушается, это повреждает сердце, сосуды, многие другие органы. А вот что здесь первично – эндокринные нарушения, проблемы в воспитании или особенности личности – выяснить было бы очень и очень интересно. Но в любом случае метод избавления от избытка тестостерона тоже известен, недаром этот гормон еще называют «бей или беги». Поскольку выразить свою злобу в драке, как это порой делают агрессивные мужчины, женщине сложнее – то ли нормы воспитания не позволяют, то ли трусость – остается одно. Чувствуешь прилив злобы к окружающим – скорее в спортзал или на худой конец просто побегай вокруг рабочего стола. Точно отпустил.

ТАТЬЯНА БАТЕНЕВА

Стальные узлы

> В их доме чувствуешь себя тепло и просто

ПО МЕРКАМ супружеского долголетия Людмила и Олег Арбузовы вместе не так уж много – семь лет. В народе эта годовщина свадьбы считается медной.

Медь – символ семейной прочности, красоты и достатка. А вот Арбузовых «связал» вместе более прочный металл – сталь. Кто знает, довелось бы встретиться Олегу и Людмиле в полумиллионном городе, если бы девушка не пришла в пятый листопркатный цех комбината из третьего сталепроволочного цеха метизного завода.

Перешагнув порог квартиры Арбузовых, сразу отменяю благополучие и тепло их дома. Это ощущение возникает не от добротного и красивого ремонта, а от радушия хозяев, простых и милых людей.

Как вспоминают Арбузовы, их знакомство состоялось не сразу: цех большой, да и работали в разных отделениях. Он – вальцовщиком в прокатном, она – машинистом крана на отделочном участке.

– Не то чтобы мы совсем не знали друг друга, – рассказывает Людмила. – Конечно, пересекались в цехе, общение было на уровне «здравствуйте – до свидания». Наше близкое знакомство произошло в компании общих друзей.

– Мы поженились, когда мне было тридцать три, – вступает в разговор хозяйка дома. – Наверное, поздновато по нынешним меркам. Потом у нас родился сын Евгений. Сейчас ему пять с половиной лет.

Тут на кухню заходит Женя – загорелый мальчуган, очень похожий на папу. Мама и папа по очереди предлагают ему то чай, то компот.

– Компот, – слегка стесняясь присутствия посторонних делает выбор сын.

По родительской заботе и вниманию к своему чаду сразу видно: сын у Арбузовых долгожданный. И хоть Женя единственный ребенок в семье, балованным и заласканным мальчишку назвать нельзя, он производит впечатление серьезного и вполне самостоятельного.

До того как осознанно обзавестись семьей, в 1986 году Арбузов окончил тринадцатое училище. Как положено настоящему мужчине, отслужил в армии – на границе на Дальнем Востоке и после воинской службы вернулся в свой пятый листопркатный.

Начинал с подручного, через пять лет дорос до вальцовщика, затем стал оператором стана.

– Сейчас уже год работаю старшим, – колоритно ставит ударение на последний слог Олег. – На дрессировочном стане «1700».

В цехе он уже двадцать лет, но до сих пор помнит своих наставников, многие из них по-прежнему трудятся в ЛПЦ-5.

– Константин Казанцев, Юрий Шлепенко, Юрий Николаев, – перечисляет Олег. – И сейчас у нас замечательный коллектив. Все ребята отличные, дружные. Например, оператор стана Игорь Погуляев, вальцовщик Василий Тельминов.

Нужно сказать, что и сам Олег Арбузов на хорошем счету. Накануне Дня металлурга ему вручили Почетную грамоту Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

А вот Людмила, его супруга, о работе машиниста крана даже и не помышляла, хоть и с отличием окончила сто пятое училище. В детстве увлекалась рисованием, даже окончила художественную школу. Что труд на производстве не из легких, девушка знала не понаслышке: ее мама много лет отработала на калибровочном заводе канатчицей. Отец до сих пор работает в Востокметаллургмон-таже, его высоко ценят в коллективе.

– Еще папа хорошо рисует, – добавляет Людмила. – А пошла в училище, потому что хотелось поскорее матери зарабатывать. Ну а теперь уже о выбранной профессии не жалею: только в ЛПЦ-5 отработала лет пятнадцать на тридцатитонном кране.

На работе супруги Арбузовы практически не пересекаются: хоть и отделения – соседние, бригады графики – разные. Это очень удобно, пока ребенок маленький, поскольку сын Женя всегда находится под присмотром то папы, то мамы. Правда, и выходные проводить вместе Арбузовым удается не часто.

– Ну, а если получается, то ездим с друзьями на рыбалку, за грибами, на шашлыки, – рассказывают Людмила и Олег. – Дружим с семьей



Шлепенко. Юрий работает старшим вальцовщиком на реверсивном стане. Юра и Наташа – наши кумовья. Поэтому часто отдыхаем вместе с ними и их детьми Анюткой и Павлом.

– Олег много лет футболком увлекается, – продолжает Людмила. – Играл за цех и комбинат. Их команда даже призовые места занимала. Кто-то рыбалкой сильно увлечен, а для мужа спорт – наркотик.

Еще у родителей Людмилы есть сад. Молодые там частые гости. Сейчас вот у сына «каникулы» от детского сада: все как у взрослых школьников, и он целыми днями гостит в саду у бабушки с дедушкой. Но по родителям все равно скучает. Вместе с папой и мамой, конечно же, лучше и веселее.

– Годика через два в школу отдадим, вот тогда у него будут настоящие каникулы, – говорит мама о сыне-дошкольнике. – Он у нас уже хорошо читает. Но самое первое, к чему приучаем сына – к порядку.

Несколько лет назад родители купили сыну магнитную азбуку и развесили буквы на холодильнике. Сначала Женя не проявлял к ней никакого интереса, а в три года начал беголо называть все буквы и старательно переписывать их на листочек.

– Хоть он у нас, наверное, электриком будет, – шуточно говорит Людмила. – С раннего детства со всякими проводочками возится. Очень любит плавать. Хотим отдать его в секцию плавания.

– В том году на море ездили, так он вообще

из воды не вылезал. Водолаз, – комментирует папа.

– Он у нас Рыба по гороскопу, – добавляет мама. – Поэтому в аквапарке часто бываем. У нас все, как в обычных семьях. Вот видите, ремонт близится к завершению.

На интерьер квартиры Арбузовых трудно не обратить внимание: заметны продуманные решения в цветовой гамме, в конструкции мебели и ее расстановке, в оформлении комнат. Стильно и одновременно уютно. Словом, то, что называется золотой серединой. В зале теплые обои персикового цвета, по центру панно из дикого камня. Вместо стандартного белого потолка – «голубое небо». Минимум мебели. Не перегруженный интерьер создает ощущение легкости, но вместе с тем камерности довольно просторной комнаты. Кухню хозяйка дома «увидела» в синем белом сочетании, что сделало ее похожим на чертоги Снежной Королевы.

– Все идеи принадлежат исключительно Людмиле, – говорит отец семейства. – Вот еще в одной комнате осталось закончить ремонт.

– Мне очень нравится что-то придумывать, переделывать интерьер квартиры, – увлеченно рассказывает Людмила. – Порой в голову приходят совершенно нестандартные идеи. Бывает, увижу какую-нибудь вещь и сразу прикидываю, как она впишется в комнату или кухню. Тогда и думаю, что, может, стоило выбрать специалиста дизайнера или декоратора. Но в таком случае я не стала бы машинистом крана, не пришла в пятый листопркатный и не встретила бы Олега... ☺

ЕЛЕНА КОФАНОВА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

Злополучный телевизор

> Впечатление, что технику в этом сервисном центре ремонтирует сам директор

– ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, восьмой месяц пошел с тех пор, как мне отремонтировали телевизор, – жалуется читательница Ольга Белевцева. – Все это уже начинает смахивать на детективную историю. Например, несколько месяцев назад директор сервисного центра «пропал».

Но обо всем по порядку... Полтора года назад Ольга купила телевизор фирмы «ВВК» в магазине «Линия тока». Ровно год аппарат исправно работал, а под новогодние праздники забарахлил – пропало изображение. Продавец, то бишь «Линия тока», направил покупательницу в сервисный центр «Нерль плюс», с которым у них договор на гарантийное и послегарантийное обслуживание техники, купленной в их магазине. Сдать телевизор в ремонт удалось лишь после новогодних каникул – восьмого января, о чем свидетельствует квитанция 000185. Со дня поломки телевизора, а это произошло 27 декабря, когда он еще был на гарантии, до момента его сдачи в ремонт прошло больше недели. Все эти дни Ольга и ее зять Аркадий Кутишенко

безуспешно пытались пристроить сломанную аппаратуру. Когда молодому человеку удалось сдать мастерам телевизор, специалисты сервисного центра «поставили больному диагнозу»: перегорел модуль. И потянулись сначала дни, потом недели, а затем и месяцы ожидания.

– От сервисного центра не было ни ответа ни привета, – рассказывает клиентка. – Количество моих звонков туда, чтобы узнать о судьбе моего телевизора, и не сосчитать. Мастера ссылались на кризис, во вине которого нужно запчасть достать просто невозможно. Я предложила организовать совместный поиск необходимой детали, на что технический директор «Нерль плюс» Дмитрий Анатольевич Домнышев ответил, что узнает, как называется этот модуль, сообщит мне, и мы будем параллельно вести его поиск. А получилось так, что теперь я ищущего директора.

На протяжении двух с половиной месяцев Ольга Белевцева безуспешно пытается «выловить» директора. В фирме отвечают, что директор на больничном. Сотовый телефон Домнышева, а он указан на квитанции как контактный, не отвечает. В этом я смогла убедиться, когда Белевцева пы-

талась «набрать» технического директора с моего мобильного. Если ранее директор сервисного центра просто не брал трубку, то теперь «абонент недоступен». Терпение Ольги лопнуло, и она обратилась в общество защиты прав потребителей, где ей помогли составить претензию. В сервисном центре «Нерль плюс» в подписании претензии ей отказали, сославшись на отсутствие директора в связи с его болезнью. До этого Белевцева дважды приезжала в ремонтную службу. Первого июня она была закрыта, хотя предварительного объявления об этом не было. Вроде бы обычный рабочий день, понедельник. У запертых дверей цеха ремонта, по проспекту Ленина, дом 57, корпус 3, оказалась не одна Ольга, а еще несколько клиентов сервисного центра. Во второе посещение ООО «Нерль плюс» Белевцева даже удалось увидеть свой телевизор. По словам женщины, он был в довольно неприглядном состоянии. Дорогостоящая аппаратура – а телевизор стоит без малого три десятка тысяч рублей – была покрыта толстым слоем пыли, грязная и поцарапанная. Оно и неудивительно: за семь месяцев с хвостиком как не запылеть? ☹

ЕЛЕНА КОФАНОВА

> ОПЫТ

Замуж за иностранца

ЕЩЕ ДВА-ТРИ года назад каждая пятая россиянка мечтала выйти замуж за иностранца.

Теперь об этом мечтают только семь процентов наших соотечественниц. Каждая четвертая из них старше 55-ти лет. К такому выводу пришли специалисты исследовательского портала SuperJob.ru. Если раньше о заграничные мечты почти все русские женщины, то сейчас половина наших соотечественниц не хочет видеть в качестве мужа гражданина другой страны. На это повлияли истории о неудачных браках, разных менталитетах, языковых барьерах и непопеленных детях.

> РИСКИ

Не спешите жениться

ЛЮБОПЫТНЫЕ ИТОГИ психологов приводит журнал «Русский репортер» (№ 14, 2009 г.)

«Если до свадьбы муж и жена были знакомы меньше года, они попадают в «группу риска». К такому выводу пришли психологи из Московского гуманитарного университета, проанализировав с помощью набора тестов супружеские пары с разным стажем добранного знакомства: меньше шести месяцев, один-три года и больше трех лет.

В семьях, где партнеры услышали марш Мендельсона раньше чем через полгода после знакомства, уровень конфликтности составлял 83,4 балла из 100 возможных, а уровень удовлетворенности семейной жизнью был равен – 2 (по шкале от – 24 до +24). Среди тех, кто вступил в брак в течение одного – трех или даже после трех лет знакомства, результаты практически не различались: и там и там конфликтность составляла чуть меньше 40 баллов, а удовлетворенность отношениями – +10».

Вот ведь, оказывается, как всегда, права народная мудрость: «Поспешись – людей насмешит». Людей-то ладно, а вот свою жизнь можно превратить в многолетнюю злую шутку... Так что «не спешите, не спешите ко мне...»

> Чувствуешь прилив злобы к коллегам – побегай вокруг рабочего стола