Праздник бега

Такого массового кросса Магнитка еще не знала

САМОЕ МАССОВОЕ мероприятие за всю спортивную историю города выпало на самый холодный день сентября: четыре градуса тепла, мелкая снежная крупа и накрапывающий дождик. Однако погода не испортила праздника: в минувшее воскресенье в экологическом парке собралось около 5300 участников Всероссийского забега «Кросс наций» — от спортсменов до далеких от спорта людей, от малышей до ветеранов. Желающих оказалось больше, чем по квоте Москвы: регистрационные карточки уходили влет за неделю до старта.

Первыми на старт вышли инвалиды. Как и ко всем соревнованиям, в которых они участвуют, готовились заранее: по три раза в неделю пропадали на тренировках. После тренировочных дистанций в 5-6 километров километровый забег в воскресенье не стал для них испытанием. Зато следующий старт заставил серьезно поволноваться участников: после объявления забега тысяча девушек в течение десяти минут тянулась чередой из специального накопителя до тоннеля. Такой массовости организаторы не ожидали. Контролеры в желтых жилетках выстраивали участниц в несколько рядов, а начальник управления Лариса Тихомирова, давшая старт, нервно сжимала в руках пистолет: «Надо было разбить их на два забега». После выстрела огромная толпа с визгом рванула вперед, но никто никого не подавил, стартеры тоже остались целы и невредимы.

В отличие от остальных участников VIP-забега, появившихся за полчаса до старта, Леонид Одер — главный организатор соревнований — следил за всем, что происходило в экопарке от начала до конца мероприятия. Еще бы: та-

кого массового старта Магнитка еще не знала.

— Опасений, проведем кросс или нет, не было, — признается он. — Зато пятое февраля — «Лыжня России» — было для меня настоящим стрессом. Вместо квоты в две с половиной тысячи участников заявилось 3800. К тому же с лыжами соревнования гораздо сложнее организовать: надо, чтобы никто не поморозился и не травмировался. Теперь опыт проведения есть, и в следующем году Магнитогорск может дать заявку на большее количество участников. Думаю, семь тысяч бегунов мы «осилим». Без электроники сложно: судьи на

Один из самых юных участников кросса.

финише могут лишь десяти первым сказать точное время, остальным — не в силах. Если бы на ноге каждого участника был чип...

Самым спокойным на «Кроссе наций» оказался VIP-забег. Может, оттого, что Леонид Одер перед стартом предупредил:

— Ребята, главное спокойно пробежать. Не гоним, а женщин носим на руках.

Однако ближе к финишу среди VIP-овцев завязалась нешуточная борьба, им было совершенно не до женщин. Первые места достались бегунам из районов: среди мужчин лидером стал директор ДОП «Олимп» Нагайбакского района С. Васильев, а среди женщин — хрупкого телосложения тренер-преподаватель арсинской средней школы Т. Кударова.

А потом стартовали взрослые и совсем маленькие участники.

В этом году российский день бега совпал с шестым первенством Правобережного района «Золотая осень», и все бегуны автоматически становились участниками двух соревнований. Если от «Кросса наций» каждый получал сувенирную продукцию, то призеров

«Золотой осени» администрация района опочила ценными подарками, для малышей провела лотерею. Среди 12 пробежавших семей самой многочисленной и спортивной — семье Рахманиных, родителям и восьмерым детям, — вручили велосипед. Приз получил и самый юный участник забега — трехлетний Влад Тырцов.

Никто не сошел с дистанции. Две бригады «Скорой помощи», дежурившие во время кросса, остались без пациентов. Что касается организации, все

сработало четко: 40 студентов-контролеров и 92 судьи наблюдали за соревнованиями, сотрудники милиции следили за порядком. Ни одна машина не заехала на территорию экопарка, солдаты воинской части по традиции поили всех участников чаем с дымком, а рядом свежую выпечку предлагали продавцы палаток. Только вот некоторые из них, вопреки запретам организаторов, кроме булочек и пирожков, осторожно выставляли где-нибудь с краешку жестяные банки с пивом. Наверное, для сугрева. Только вряд ли для своего. Людмила БОРЮШКИНА.

Леонид Одер перед стартом предупредил: «Ребята, главное — спокойно пробежать»

На старт вышли даже малыши

В Челябинской области на старт Всероссийского пробега «Кросс наций» вышло около тридцати тысяч человек.

Из них более пятнадцати с половиной тысяч — челябинцы, более пяти с половиной тысяч — магнитогорцы, более трех тысяч жителей Миасса и более двух тысяч — жители города Кыштым.

В числе участников оказалось немало поклонников массовых мероприятий — фирменную футболку соревнования на этот раз дополнили спортивные шапочки «Лыжня России».

Главная задача соревнований — привлечение работающего населения и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда легкой атлетики и здорового образа жизни. Подготовкой и проведением соревнований занимался оргкомитет южноуральских городов совместно с федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму РФ.

В VIP-забеге стартовали главы администраций городов, преподаватели вузов, руководители спортив-

ных отделов районов, директоры центров олимпийской подготовки, пробежавшие более двух километров в поддержку города Сочи — кандидата на проведение Олимпийских игр.

Самым юным участником «Кросса наций» на Южном Урале стал житель Центрального района Челябинска Глеб Калимуллин двух с половиной лет. Как сообщила корреспонденту агентства «Урал-пресс-информ» пресс-секретарь главного управления по физической культуре, спорту и туризму Елена Ермолаева, малыш сумел пробежать всю дистанцию в один километр от старта до финиша. Самому взрослому участнику «Кросса наций» Ивану Немцеву исполнилось 83 года, самой пожилой участнице Раисе Кычино — 78 лет.

Все участники соревнований получили на память футболки и сувениры. Победителям вручили медали, кубки и памятные призы. Победители и призеры забегов будут участвовать в Гран-при «Кросса наций-2006», который состоится завтра в Москве. Главный приз на основной дистанции — двенадцать километров — автомобиль «тойота».

Ставка на тактику

Шестикратный чемпион мира тренируется до седьмого пота, даже если не собирается ехать на соревнования

Мастер спорта, тренер спортклуба «Металлург-Магнитогорск» пятидесятидвухлетний Владимир Колесников седьмой раз принимал участие в чемпионате мира по греко-римской борьбе среди ветеранов. Из Риги он вернулся шестикратным победителем в супертяжелой весовой категории. Есть в домашнем архиве у Владимира Николаевича и одна серебряная медаль, которая досталась ему по итогам прошлогоднего чемпионата мира, где он в финальной схватке из-за травмы проиграл иранскому борцу.

— Прошлогоднюю финальную схватку мне не забыть, — вспоминает Колесников. — Мой соперник оказался силен и горяч, вел борьбу очень активно. Мне бы проявить хладнокровие и сдержанность, а я поддался его азарту и в пылу борьбы получил серьезную травму, которая не позволила мне бороться за «золото». Урок прошлогоднего фи-

нала я хорошо помнил в Риге. Физически забыть это было невозможно: последствия травмы при больших нагрузках постоянно давали о себе знать, поэтому сразу во всех трех схватках, которые провел на чемпионате, делал ставку на тактику и хладнокровие. В чемпионате участвовали более 450 человек. Российская делегация была самой представительной — 40 человек.

Кроме меня, от нашей области выступал бывший магнитогорец, а ныне житель Каргалов Александр Сивков, который в своей возрастной группе завоевал бронзовую медаль. В моей возрастной группе 50-55 лет в супертяжелой весовой категории подали заявки семь ветеранов. Провел три схватки, первые две с литовцем и финном завершил победой досрочно. В финале меня вновь ждал иранец, но не тот, которому проиграл в прошлом году. Когда до взвешивания увидел своего будущего соперника, подумал, что придется бороться

с дохляком: высокий, худой, сутуловат, в очках и вес чуть больше ста килограммов. Но когда я увидел его раздетым... Судя по сложению и мускулатуре, он был в прекрасной физической форме. А перед финалом я узнал, что тактику борьбы со мной ему помогал разработать тот самый иранец, который победил меня в прошлом году.

Вообще, иранские борцы, прежде чем спланировать тактику борьбы, из любых источников вытащат все подробности о сопернике: каков по характеру, чем болел, какие были травмы, их последствия. И уже при решении тактических задач ставку делают на слабые места соперника. Что касается меня: у них была информация о травме моей руки. И с первых же секунд схватки иранец всячески старался схватиться за нее и вывести меня из строя. А я, как мог, ее оберегал. Это было непростое. Первую часть схватки я выиграл со счетом 2:1. После

перерыва иранец стал еще активной, мне приходилось терпеть боль, хитрить тактически. Находясь в партере, я не дал возможности провести иранцу прием. Что он со мной только не делал — лучше не рассказывать. И мое терпение отметили баллом: иранец за пассивность — он же не смог провести приема — получил от судьи штраф, а я повел в счете. По новым правилам счет в первой части поединка в общий итог не идет. А значит, мне нужно было вновь работать на удержание счета. Время близилось к концу: понимал, что удержать счет с активным иранцем сложно, проиграть — запросто. И если уступлю вторую часть поединка, то завершающую с большой рукой мне не выдержать. Нужно было что-то решительное. Возможность такая появилась за двадцать секунд до окончания второй части схватки. Обхватил соперника руками что было сил и сделал бросок. Иранец подобно нахальства не ожидал. А я не мог в себя прийти от боли.

Благо, судьи мой бросок оценили в три балла. Повел в счете — 4:1. И хотя иранец попытался на последний секундах совершить что-то невероятное, это было уже невозможно, поскольку схватка завершилась. И мне шестой раз вручили кубок и золотую медаль.

Подводя итоги по Риге, хочу искренне поблагодарить директора СК «Металлург-Магнитогорск» Александра Бердникова за финансовую поддержку. Если бы не он, в Латвию я бы не поехал и не стал шестикратным чемпионом мира.

— Уж больно долго ты сидишь на своем борцовском троне... Что способствует успеху?

— Во-первых, здоровый образ жизни. Поеду я на соревнования, не поеду — все равно провожу тренировки с ребятами и сам тренируюсь. А если появляется возможность выступить на турнирах, то использую ее. Во-вторых, что касается участия в следующем чемпионате мира, то конкретных задач не ставлю, а вот продолжать личные тренировки буду. В-третьих, по поводу многочисленного чемпионства. Во всем мире только два человека имеют звание шестикратных чемпионов мира: это я и заведующий кафедрой Екатеринбургской юридической академии господин Петров.

Юрий ПОПОВ.