БУДЬ В ФОРМЕ | В аквапарке «Водопад чудес» пройдут уникальные соревнования по плаванию

«Парад поколений» собирает друзей

ДАНИЛ ПРЯЖЕННИКОВ

29 марта в аквапарке «Водопад чудес» пройдут соревнования по плаванию среди ветеранов и любителей этого вида спорта. Накануне беседуем с директором аквапарка Рашитом Минмухаметовым (на фото) и тренером Сергеем Савочкиным.

– Рашит Муглидинович, после того, как вы пришли в «Водопад чудес», началось возрождение спортивного плавания в Магнитогорске, долгое время почти забытого. Возрос интерес и к самому аквапарку. Это как-то связано?

– Безусловно. Успех в любом деле зависит от систематических действий, и здоровье – это итог регулярных занятий физкультурой и спортом. Магнитогорцы стали это понимать, поэтому все больше людей стараются заниматься плаванием. Причём – самого разного возраста. И мы это приветствуем.

– Можно ли сказать, что соревнования «Парад поколений» – это демонстрация достижений той самой системы занятий спортом?

– Да, ведь соревнования позволяют подвести промежуточный итог систематических занятий. По их результатам человек ставит себе дальнейшую задачу и двигается к новым результатам. В наших состязаниях примут участие люди, увлечённо занимающиеся плаванием более сорока лет. Вы увидите, как отлично они себя чувствуют, находясь в завидной спортивной форме. Это яркий наглядный пример того, что плаванием полезно заниматься в любом возрасте.

– Сергей Васильевич, статьи о соревнованиях по плаванию в местных СМИ вызывают большой интерес. И с каждым годом он становится всё больше. Чем это объясняете?

– Предположим, вы давно не встречались со старыми друзьями. Причём настолько давно, что уже и позвонить стесняетесь. Но были бы рады, если бы кто-то собрал вас вместе. Так вот, это как раз про нас. Конечно, в Магнитогорске регулярно проходили соревнования памяти ушедших от нас тренеров. Но в них, в основном, участвовали их воспитанники. А предстоящие заплывы посвящены памяти всех тренеров, ушедших от нас. Поэтому и участников будет немало. Знаете, в каждом человеке есть чувство гордости за себя, своих детей, внуков, семью. Этими успехами каждый хочет поделиться, рассказать о себе знакомым и друзьям, которых давно не видел. Помимо демонстрации спортивных достижений, наши состязания станут для этого прекрасной возможностью.

– На соревнованиях будет выставлено много фотографий об истории плавания в Магнитогорске. Что это за снимки и как удалось их собрать?

– Да, на стендах будет представлено около трёхсот фотографий, которые отражают 48 лет послевоенного развития плавания в нашем городе. В основном они из моего архива. Часть фотографий предоставили наши ученики Е. Пьянзин, В. Беляшов, В. Сычёв, Н. Печёнкина. Фотографией я стал заниматься давно – в школе № 58 под руководством Виталия Ярыгина. И, кстати, увлекаюсь ей до сих пор.

– Организаторы обещают, что в соревнованиях примут участие и любители плавания?

– Именно. Сейчас всё больше людей самого разного возраста начинают следить за своим здоровьем. Плавание – идеальный вид спорта для многолетней поддержки хорошей физической формы. И как раз для оценки своих успехов в этом деле прекрасным средством станут соревнования. Поэтому с просьбой принять в них участие обратились любители плавания, и мы, естественно, это приветствуем и поддерживаем. Хороший пример для молодёжи.

– Рашит Муглидинович, как идёт подготовка к состязаниям?

– Готовиться начали два месяца назад: пришлось приобрести новое оборудование, что позволит посетителям аквапарка чувствовать себя комфортнее, чем прежде. Но главным подарком публике и участникам заплывов станут два настенных секундомера: по ним они смогут контролировать свои результаты.

– Сергей Васильевич, раскроете какие-то секреты предстоящих заплывов, о которых пока ещё никто не знает?

– Особых секретов нет: подробности и правила соревнований вывешены на сайте аквапарка «Водопад чудес», на моей странице в социальной сети в альбоме «Парад поколений» и в плавательных бассейнах города. Одно дополнение: для удобства наших иногородних воспитанников регистрация участников продлена до 9.30 29 марта. Приходите в аквапарк «Водопад чудес» – это будет большой праздник

СКАЛОДРОМ

В категории «трудность»

ИЛЬЯ МОСКОВЕЦ

В легкоатлетическом манеже УСК «Металлург-Магнитогорск» прошли открытые чемпионат и первенство Челябинской области по скалолазанию в категории «трудность». В городе соревнования такого уровня прошли впервые и собрали сто тридцать спортсменов-скалолазов из Магнитки, Челябинска, Санкт-Петербурга, Уфы, Белорецка, Екатеринбурга, Коркина и Миасса.

Магнитогорская команда оказалась самой многочисленной – тридцать шесть спортсменов из городского клуба туристов и три представителя из альпинистского клуба. На предстоящем чемпионате участникам соревнований предстояло опробовать новый скалодром – подобных стен в городе больше нет. Сам скалодром будет открыт в апреле. А пока на нём идёт подготовка трасс для тренировок.

– Маршруты непростые,– рассказала одна из организаторов чемпионата и первенства Анастасия Маслакова. – Все спортсмены проходят категорию «трудность», где главным критерием служит максимальная высота подъёма. Путь у всех одинаковый, но для каждой группы своя трасса. Чем дальше удалился от старта, тем выше шансы на победу. Спортсмены-инструкторы, а также лицензированный специалист из Миасса оснастили «гору» к соревнованиям специальными зацепами, которые и образовали дорожки для скалолазания. Время для подъёма учитывать не стали.

– От нашего города участвуют пятнадцать скалолазов, – рассказывает двенадцатилетняя участница из Белорецка Вика Савинова. – Интересно попробовать скалодром, тем более на первенстве области. В Белорецке есть два скалодрома – один скоростной, другой рельефный. Магнитогорская стена по сравнению с нашими немного полегче. Хотя здесь есть своя сложность – ногам негде зацепиться. С одной стороны это плюс – получаешь больше навыков, а с другой – минус: тяжеловато взбираться.

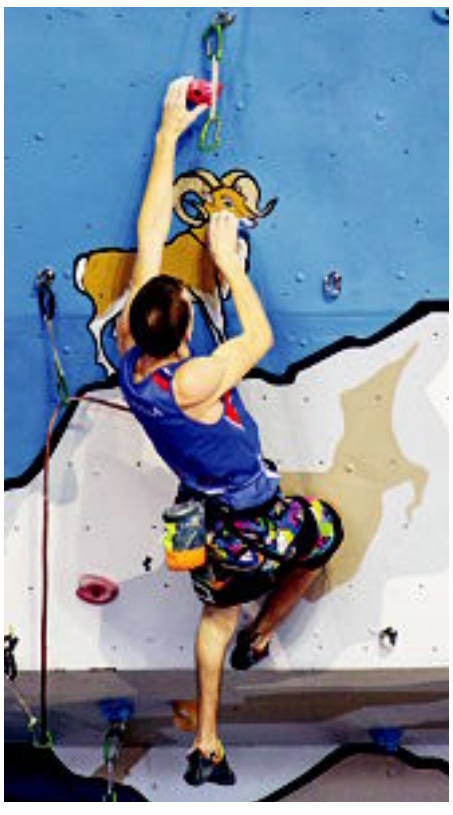
По итогам областного чемпионата по скалолазанию первое место среди мужчин занял спортсмен из Челябинска Евгений Цыпышев; вторым стал магнитогорский скалолаз Руслан Ахметгареев; третье место у уфимца Азамата Фазылбекова.

У женщин первое место завоевали Екатерина Андреева из Санкт-Петербурга, второе – спортсменка из Миасса Ксения Зазнобина. Третье место досталось Анастасии Маслаковой.

В областном первенстве весь пьедестал среди юниоров – магнитогорский. Первое место завоевал Руслан Каримов, второе – Иван Антилов, третье – Даниил Коротков. У юниорок первое место заняла Александра Маковская, второе – Юлия Филипенко из Челябинска, третье – белорецкая спортсменка Ольга Ильичёва.

У старших юношей магнитогорским скалолазам не нашлось места на победном пьедестале. Первое место завоевал Глеб Сердитых из Миасса, второе – Артём Баранов из Челябинска, третье – у миасского скалолаза Дмитрия Яковлева. У старших девушек первое место досталось Анастасии Челмакиной, второе – Виктории Ульянковой. Обе из Магнитки. Третье место – у Анастасии Петуховой из Белорецка.

Среди младших юношей первое место у коркинца Георгия Морозова, второе – у магнитогорского спортсмена Алексея Якушева. Замыкает тройку Артём Бакин из Челябинска. У младших девушек первое место заняла Алёна Красовская, второе – Дарья Харина. Обе спортсменки из Миасса. Третье место – у Арины Коноплиной из Белорецка.



Чемпионат и первенство по скалолазанию прошли благодаря поддержке министерства по физической культуре, спорту и туризму Челябинской области, областной федерации скалолазания, городской федерации альпинизма, скалолазания, ледолазания и ски-альпинизма и спортивному клубу «Металлург-Магнитогорск».

ТУРНИР

В память об Анатолии Круглове

ЮРИЙ ДЫКИН

На заснеженном поле ДЮСШ-4 прошло зимнее первенство города памяти Анатолия Круглова, игравшего в команде мастеров «Металлург» и руководившего городской федерацией футбола. Турнир проходит с 1998 года.

В этом году он собрал восемь команд, половина которых представляла ДЮСШ-4 (ребята 1996–1999 годов рождения).

Соревнования отличались бескомпромиссной борьбой и непредсказуемостью результатов. На старте ожидалось, что четыре городские команды (ФК «Магнитогорск», «Альбатрос», «Союз-ветеран» и «РОФ») будут впереди школьников, которых тренировали В. Курбатов, В. Яшников, О. Моисеев и С. Филонов). Но итоговая таблица заставила удивляться. Без поражений прошёл турнир лишь один участник – команда старших юношей 1996 года рождения (тренер В. Курбатов): 5 побед, 2 ничьи, разность мячей 17 – 6. Лучшим бомбардиром стал Сергей Падерин – 7 мячей. Прежде лишь однажды футболисты ДЮСШ-4 закончили турнир на первом месте – в 2011 году победили ребята 1993 года рождения.

Второе место в упорной борьбе завоевала команда «Альбатрос», забившая 12 мячей (больше всех – Виталий Акимов – три мяча). За третью строчку таблицы до последней игры с РОФ боролась команда ФК «Магнитогорск» (тренер М. Рылов) и выиграла – 4:1. Пришлось ждать заключительного матча «Союз-ветеран» – ДЮСШ-4 (тренер В. Яшников). Школьники оказались неуступчивыми и сыграли вничью. Ветераны стали четвёртыми, лучший бомбардир в их составе Олег Тимошенко забил три мяча (столько же в составе второй команды юношей ДЮСШ-4 забил Александр Берестин). А третье место занял ФК «Магнитогорск», лучшие бомбардиры которого – Сергей Петухов (6 мячей) и Роман Мухмадуллин (4 мяча).

Спорт – это развлечение до седьмого пота. Морис Декобра