

> БЛАГОДАРНОСТЬ

Катаракту победили

ИЗ ПЯТИ ОРГАНОВ чувств человека самым важным является зрение.

К сожалению, с годами оно ухудшается. Самым часто встречающимся недугом пожилых людей является катаракта – помутнение хрусталика. Оно происходит постепенно, и глаз перестает видеть. К счастью, медицина научилась избавлять людей от этой болезни путем имплантирования – замены помутневшего хрусталика искусственным. В Магнитогорске много врачей, которые успешно делают эти операции. Среди них врач-офтальмолог глазного отделения больницы медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Андрей Владимирович Дорожкин, кандидат медицинских наук, врач высокой квалификации. Фамилия Дорожкиных у магнитогорцев на слуху: ведь профессия офтальмолог у них семейная. Мама Андрея Владимировича – Ирина Алексеевна – несколько лет назад заведовала в этой же больнице глазным отделением. Она создала здесь атмосферу доброжелательного отношения к пациентам, в большинстве своем с множественном возрастных заболеваний, плохо слышащим. Персонал отделения в полной мере заслуживает нашей благодарности.

Когда в Магнитогорске еще не делали имплантацию хрусталика, мне пришлось поехать на операцию в Москву. Ее результаты были очень плохие, я была на грани потери глаза. Вылечила мой глаз, спасла его в прямом смысле Ирина Дорожкина, за что я всю жизнь ей благодарна. Операцию на другом глазу делал мне Андрей Дорожкин. Он внимателен к каждому больному, доброжелателен, очень ответственен: наблюдает больного после выписки до полного выздоровления. За 12 лет он вернул зрение более чем тысячам больных. А слова благодарности своих пациентов отвечает скромно: это моя работа, моя обязанность.

Будьте здоровы, дорогие. Спасибо вам, что вы есть.

НАДЕЖДА ЮРКИНА

Экскурсия в мир долголетия

> Домом радости называют гериатрическое отделение медсанчасти

В ГЕРИАТРИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ поликлиники № 2 медсанчасти ММК состоялся актуальный семинар по вопросам оздоровительно-профилактической работы с населением пожилого возраста. В нем участвовали организаторы медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений Магнитогорска.

Семинар открыла энтузиаст своего дела, инструктор кабинета медицинской профилактики медсанчасти Галина Блажнова. По ее словам, на современном этапе развития главная задача медицины – продление жизни и профессионального долголетия человека, рост рождаемости и снижение смертности. В органах государственной власти всех уровней, учреждениях здравоохранения, общественных организациях стали не только активно обсуждать эти вопросы, но и находить практическое решение. В числе примеров – и национальный проект «Здоровье», и льготы молодым семьям, и открытие геронтологических центров для пожилых людей.

Гериатрическое отделение поликлиники № 2, которое в народе по праву именуют центром, открыто в прошлом году ко Дню металлурга. В учреждении есть аппаратура, организованы приемы врачей и пожилые получают комплекс оздоровительных и реабилитационных мероприятий, в том числе лечебную физкультуру, массаж. Им оказывают и

психологическую, и социальную помощь. В центре накоплен первый опыт, которым специалисты готовы поделиться. По словам заместителя главного врача медсанчасти по медико-социальной работе с населением Галины Владимировой, прошедший год был сложным и интересным. В дневном стационаре прошли лечение 1200 человек, амбулаторно-поликлиническую помощь получили около четырех с половиной тысяч. Люди с благодарностью воспринимают и лечение, и отношение к ним: в гериатрическом центре врачуют не только лекарствами, но и заботой, и ласковым словом. К тому же, здесь проводят интересные мероприятия для сохранения, укрепления здоровья, открыта гостиная Айболита, где получают информацию о питании, сохранении долголетия и активного образа жизни.

Главный врач муниципального учреждения «Центр медицинской профилактики» Галина Талова подчеркнула: гериатрический центр поликлиники ММК – пример действующей системы сохранения и укрепления здоровья пожилых людей.

– Дом радости, дом доброты – так называют пациенты гериатрическое отделение поликлиники медсанчасти на улице Калинина, 25/1, – рассказывает Галина Талова. – Всего год и два месяца работает отделение, но сотрудникам уже есть о чем рассказать. Интересные праздники ко всем знаменательным датам и Всемирным дням здоровья дают позитивный настрой пациентам, что прекрасно дополняет лечебный процесс. По мнению организаторов медицинской профилактики, отделение

можно считать эталоном учреждения, где лечебно-профилактическая работа дает хороший результат в оздоровлении пациентов. Отрадно отметить, что во всех делах ощутима постоянная поддержка председателя совета директоров ОАО «ММК» Виктора Рашикова и главного врача АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» Марины Шеметовой.

Психолог центра медицинской профилактики Ирина Анашкина, познакомившись с гериатрическим отделением, выделила свой профессиональный аспект: существенную психологическую поддержку пожилых людей, которая без таблеток и уколов лечит и продлевает человеку жизнь.

Инструктор по гигиеническому воспитанию третьей городской больницы Татьяна Котышева выразила надежду на развитие сети подобных учреждений.

– Жаль, что центр – единственный в городе, – говорит Татьяна Котышева. – Если бы в каждом районе было учреждение с таким оснащением и врачами, люди преклонного возраста чувствовали бы себя намного лучше. В гериатрическом центре они имеют прекрасное медицинское обслуживание и медикаменты.

Участники семинара совершили экскурсию по гериатрическому центру, обменялись впечатлениями, что, безусловно, послужит дальнейшему развитию современных форм медицинского обслуживания и профилактической помощи в нашем городе.

СВЕТЛАНА КАРЯГИНА

Другой судьбы не надо

> Мечта стала ее призванием и профессией

ЗА ВСЮ СВОЮ ИСТОРИЮ человечество не раз пыталось дать точную формулировку счастья. Оно не перестало быть категорией абстрактной, и из всех абстрактных – самой желанной. Счастливы ли ты? Где тот индикатор, та лакмусовая бумажка, что помогут определить это?

Можно перерыть горы литературы, обратиться к Интернету, из множества афоризмов, притч и пословиц выбрать определение, которое тебе ближе. А можно, как предложил один остроумный человек, ответить всего на один вопрос: «Если бы представилась возможность начать жизнь заново, что хотелось изменить в ней?» И начнется простая арифметика: чем больше пунктов, предназначенных для гипотетического изменения, тем дальше вы, увы, удалитесь от определения «счастливый человек».

На этот вопрос Елена Ксенофонтова, заведующая терапевтическим отделением № 3 поликлиники № 1 медсанчасти администрации города и ОАО «ММК», ответила: «Ничего не стала бы менять! Я довольна судьбой. У меня замечательная семья – опора и поддержка во всем. Я нашла себя в прекрасной профессии, и это мое призвание. Мне везло в жизни на хороших людей и замечательных специалистов. Семья, работа, друзья и коллеги – главные приоритеты жизни и составляющие моего счастья».

Она всегда хотела стать только врачом. У подружек, бывало, за день менялись мечты о будущей профессии, а ее, когда ни спроси, ответ один: «После школы буду поступать в медицинский!» Хотя выросла она в семье, где все были далеки от медицины. Отец – кадровый военный, ракетчик, так что о жизни на перекладных Елена Евгеньевна знает не понаслышке. Пришлось не раз менять школу. Ее детство и отрочество прошли в красивейших местах: объекты, на которых служил отец, дислоцировались в потаенных лесных уголках. До ближайших населенных пунктов – километров двадцать-тридцать, а то и все пятьдесят. Впрочем, Елена на тяготы «кочевого» детства никогда не сетовала. Тишина лесов, неспешность жизненного уклада небольших военных городков, где все на виду, выработала стойкую привычку делать все основательно, жить так, чтобы ни за один свой поступок ни перед соседями, ни перед родными не краснеть. Общение с новыми одноклассниками, учителями развивали коммуникабельность, умение налаживать контакт с людьми, что пригодилось Елене Евгеньевне, когда она, возглавив коллектив поликлиники Магнитогорского метизно-калибровочного завода, взяла на себя обязанности администратора.

– Но все же главные жизненные уроки, – считает Елена Ксенофонтова, – получены в семье. Ведь ответственность, чувство долга – качества, которые почти невозможно выработать в себе, будучи уже взрослым. Можно, прилагая титанические усилия заставляя себя поступать в соответствии с ними, но в какой-то момент все равно неминуемо сорвешься. Они передаются в генах от родителей и закрепляются в ходе взросления на их же примере.

Проявив настойчивость и целеустремленность, Елена Ксенофонтова шла к своей мечте. Сначала поступила в Нижнетагильское медицинское училище. Учеба давалась легко, казалась, что она не постигает нового, а просто вспоминает то, что когда-то уже знала. Затем был Свердловский институт. Знаковая страница в судьбе не только Ксенофонтовой-врача, но и



Ксенофонтовой-человека. Определилась с выбором специализации, постигает премудрости терапевтической практики. Появились новые друзья, возникает большое настоящее чувство.

Любовь, семья, рождение первенца, появление второго сына... Молодая семья обосновалась в Магнитогорске, родном городе мужа. Трудовую деятельность Елена

Евгеньевна начинает в медсанчасти комбината, считая, что для молодого врача – это несказанная удача:

– Начала работать в горно-обогатительном производстве ММК. Это серьезный участок, где царят порядок и большая ответственность, которые дисциплинируют, приучают спрашивать с себя. Здесь нельзя было делать что-то в полсилы, в полдыхания. И неважно, кто ты: рабочий основной профессии или цеховой терапевт. Я поняла это с первых дней. Потому и влилась в новую для себя производственную медицину без проблем. Нравилось бывать на промплощадке, где поражали масштабность, значимость, а люди, наоборот, простые, бесхитростные. И, что я отметила для себя в первую очередь: и для сегоднего мастера, и для молодого рабочего слово медика всегда было законом.

Опыт в медсанчасти Елена Ксенофонтова считает самым важным. С благодарностью вспоминает тех, с кем начинала работать: Валентину Кошкину, Галину Крутикову, Валентину Белкину. Тогда она даже не подозревала, что судьба готовит ей сюрприз. В 2001 году ее приглашают возглавить поликлинику метизно-калибровочного завода. К породе карьеристов Елена Евгеньевна никогда не относилась, но от неожиданного предложения отказываться не стала. Оно показалось ей интересным, позволяющим испытать себя с новой стороны.

– И конечно, – не стала кривить душой Елена Евгеньевна, – было приятно, что меня заметили и оценили.

В новой ипостаси ей пришлось осваиваться в непростой период. Несколько лет коллектив поликлиники жил в тревожном ожидании: каждый рабочий день может оказаться последним: ведь вопрос о закрытии лечебного учреждения поднимали не раз. Но здравый смысл победы – поликлиника была сохранена. В 2002 году она вошла в состав медсанчасти ОАО «ММК» как третье терапевтическое отделение.

– Для нашей поликлиники, – оценивает Елена Евгеньевна структурные преобразования, – вхождение в состав такого масштабного и серьезного лечебного объединения, как медсанчасть, много значило, открывало перспективы.

Все это время мы ощущаем поддержку администрации МСЧ, главного врача Марины Шеметовой, ее заместителя Веры Швелиной, всего коллектива. Заводчане получают те же виды диагностической и лечебной помощи, что и работники ОАО «ММК». Руководство ОАО «ММК-МЕТИЗ» также не остается в стороне от проблем поликлиники, что позволяет планомерно решать все вопросы. «Наследство» мне в 2001 году досталось не ахти какое – остро чувствовалась необходимость в обновлении лечебного и диагностического оборудования, в решении кадровых вопросов. Здание поликлиники требовало серьезного ремонта. К нашей радости, весной прошлого года ремонт начался. До кризиса успели сделать одно крыло, заменено сантехническое оборудование, отопление, установлены новые окна и двери, приобретена новая мебель. Строители использовали современные отделочные материалы. Кабинеты и коридоры неузнаваемо изменились. Надеемся, что после стабилизации экономики ремонт будет продолжен.

Поддержка со стороны – это хорошо, но под лежащим камнем вода не потечет. Помогают обычно тем, кто стремится работать с отдачей и эффективностью. Для этого нужно, чтобы коллективом руководил человек знающий, заинтересованный, дипломатичный, инициативный. Коллеги Ксенофонтовой подтверждают: она – именно такой специалист. Как же удается соединять напряженную медицинскую практику с административной работой?

– Да я просто ничего не делю, поэтому и соединять не приходится, – шутит Елена Евгеньевна. – Посмотрите на мой рабочий стол. Вот медицинские карточки пациентов, рядом кипа различных административных документов. Всем занимаюсь одновременно. Прекрасно знаю, что обе части моей работы важны. Большое подспорье – мои коллеги. Хочется сказать искренние слова благодарности за поддержку, помощь в работе и взаимопонимание коллективу поликлиники № 1 медсанчасти и нашего отделения.

Ее профессиональная деятельность получила признание не только коллег, но и домашних. Родительской конкуренции – чей профессиональный путь продолжат дети, в семье Ксенофонтовых не было. Елена Евгеньевна считает, что диктат в таком выборе неуместен, а принцип «не навреди» для нее свято чтим.

– Ребенок должен жить своей жизнью, – говорит Елена Евгеньевна, – а не поступать так, как хочется родителям. Главное, чтобы в семье было уважение и понимание поколений.

Сыновья сделали осознанный выбор: Антон после медицинского колледжа работает по профессии, Артем учится на третьем курсе Челябинской медакадемии. Для Елены Евгеньевны это повод гордости и особой радости. Ей приятно, что ее сыновьям великую и гуманную миссию врача не заслонили существующие негативные реалии в виде невысоких зарплат, низкого социального статуса, загруженности, зачастую плачевного состояния медицинских учреждений и прочее, прочее, прочее. Радость от победы над болезнью, боль от бессилия, когда невозможно помочь, тревога за результат – эти чувства, как любому лечащему врачу, Елене Евгеньевне довелось испытывать не раз.

– Но это мой выбор, – говорит она, – моя судьба, и другой доли я себе не желаю.

СВЕТЛАНА ПАНЧЕНКО
> ФОТО АВТОРА

> ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Письмо министру

ЧЕЛЯБИНЕЦ написал министру о талантиве докторе, работающем в Магнитогорске.

Слава о хирургах медсанчасти АГ и ОАО «ММК» не знает границ. Очередным доказательством стали успехи самого молодого – урологического отделения больницы, открывшегося четыре года назад параллельно с уникальным уро-андрологическим центром. Здесь применяют новейшее оборудование для диагностики, лечения и высокотехнологичных малоинвазивных операций. За медицинской помощью к врачам-урологам медсанчасти обращаются как горожане и жители прилегающих районов, так и приезжие из различных регионов России, ближнего зарубежья.

Врач онкоуролог Олег Шпилевский – один из лидеров хирургической службы медсанчасти. Он часто получает благодарности от пациентов, причем не только магнитогорских. О докторе Шпилевском челябинец Николай Егоров недавно даже написал министру здравоохранения области В. Шепелеву. В письме он рассказал свою историю возвращения к жизни после травмы.

По чужой вине Николай Михайлович попал в ДТП и был госпитализирован с закрытой черепно-мозговой травмой, множественными переломами ребер, ушибом сердца и легких, оскольчатый перелом правого бедра со смещением. Более месяца находился на аппарате искусственной вентиляции легких. Впоследствии развились осложнения, его признали инвалидом второй группы. Николай Михайлович наблюдался в поликлинике МУЗ ГП № 6 в Металлургическом районе Челябинска и в урологическом отделении Дорожной клинической больницы Челябинска, где ему была рекомендована операция.

«Никого не обижая, отмечу, что наблюдали меня много врачей, но реальную помощь сумел оказать только хирург-онколог урологического отделения медсанчасти ММК Олег Вячеславович Шпилевский, – сообщает в письме министру Николай Егоров. – По совету знакомых мы обратились к нему – самому опытному хирургу-урологу в нашем регионе. Он один из немногих в совершенстве владеет высокотехнологичными методами лечения таких больных. Операция аутоцистопластики длилась почти восемь часов, была блестяще проведена доктором Шпилевским и его ассистентами. Я и моя семья бесконечно благодарны Олегу Вячеславовичу за смелость, высочайшее профессиональное мастерство, которые вернули меня к полноценной жизни. Особо хочу отметить тщательную подготовку в предоперационный и заботливое, внимательное ведение в послеоперационный периоды. Вторая операция также прошла успешно. Хочу подчеркнуть: таких талантливых, искусных врачей-новаторов – буквально единицы. Они уникальны, ценны своим талантом, а работающие рядом с ними могут учиться у них, что удваивает их ценность для общества. По моему глубокому убеждению, такие специалисты – творческие, думающие, не боящиеся принимать решения, осваивающие новые технологии, не должны оставаться незамеченными. Именно такие доктора нужны нам – попавшим в беду! Их надо беречь, ценить, они – цвет нашей медицины, ее элита».

Николай Михайлович высказался и о цели своего письма министру – обратить внимание на таких хирургов, как Олег Шпилевский, найти способ отметить его выдающиеся способности в области урологической хирургии.

МАРИЯ ТЕПЛОВА

> Профессия врача у Ксенофонтовых становится семейной