

Ударим контрацепцией по СПИДу

Врачи-инфекционисты повсеместно отмечают резкий рост венерических заболеваний. Эти древнейшие спутники человека значительно «помолодели»: из 1531 случая «свежего» сифилиса в нашей области значительная часть падает на подростков. Зарегистрирован случай, когда 14-летняя девочка наградила сей «позорной» болезнью 22 взрослых мужчин. Среди наркоманов, а это, в основном, подростки и молодежь до 20 лет, наблюдается эпидемия вирусного гепатита. Всплеск болезней, передающихся половым путем, раскрепощенность нравов, увлечение наркотиками как нельзя лучше способствуют возникновению угрозы смертельно-опасного заболевания СПИД.

Обо всем этом поведал на семинаре руководитель Челябинского центра по борьбе и профилактике ВИЧ/СПИДа, главный инфекционист области Александр Петрович Выгузов.

Нельзя сказать, что профилактикой СПИДа в Магнитогорске вовсе не занимаются. Однако все, кто к этому причастны, не взаимодействуют. А обстановка требует объединения усилий — как врачей, так и общественности. С этой целью в городе с марта начал работать филиал негосударственного благотворительного фонда «Анти-СПИД», который возглавила М. С. Лапина. Эта общественная организация существует на средства областного фонда, обеспечивается специальной литературой, различного рода пособиями. Первейшая задача фонда — достоверная информация по всем аспектам проблемы ВИЧ/СПИДа, тесная связь с молодежью, подростками города, пропаганда профилактических мер и здорового образа жизни.

Обо всем этом и шел разговор на семинаре-тренинге, собравшем представителей областного фонда «Анти-СПИД», его Магнитогорского филиала, Московского Центра «ЭЗОП» и Российского фонда «Имена». В программу семинара включены ролевые игры, спектакли, дискуссии, тесты. Участниками стали студенты МГПИ, МГМА, учащиеся лицея, медресы и школ, преподаватели учебных заведений.

Без преувеличения — разговор получился благодарным тому, что организаторы встречи сумели найти верный тон. Многие «щекотливые» вопросы обсуждались как что-то обыденное и лишнее неприличия. «Мы считаем», — отметили организаторы встречи, — что говорить о проблеме ВИЧ-СПИДа нужно на понятном для подростков языке и в открытую. Это достаточно эффективный способ ограничить распространение страшной инфекции. Хотим мы или нет, но нынешняя молодежь гораздо раньше, чем прежние поколения, начинает жить половой жизнью, и в силу сексуальной безграмотности более всего подвержена риску».

— СПИД не делает ставку на возраст, — сказал заместитель директора филиала Магнитогорского фонда «Анти-СПИД» Олег Панов. — В том и коварство страшной болезни, что под угрозой наше будущее. Если не объединить усилия для противостояния ВИЧ-инфекции, то по прогнозам к 2000 году СПИД уничтожит более 40 процентов молодежи планеты. Как показывает практика, в России не готовы к экстренным ситуациям. Вот почему к официальной медицине присоединяются добровольцы, объединяясь в различные общественные организации для борьбы с «чумой века».

— Ребята, что говорят в вашем институте или училище о СПИДе, о средствах контрацепции? — спросили у присутствующих.

— Практически ничего.

— Приходилось ли вам покупать презерватив в аптеке? И как при этом вел себя провизор?

— Когда я, будучи еще старшеклассником, обратился с этим вопросом в аптеку, женщина в белом халате сделала «большие глаза» и покраснела.

— А теперь мы покажем вам, как правильно пользоваться презервативом — надежным средством против нежелательной беременности и заразных болезней. Так что, не стесняйтесь, спрашивайте в аптеках. Думайте, что выбрать: ложный стыд или здоровье.

— Актеры драматического театра и театра кукол из Челябинска помогут нам в игровых сценках разобраться еще с некоторыми бытовыми проблемами. Например, кто из партнеров должен первым предложить презерватив: девушка или парень? Можно ли заразиться через поцелуй, предметы туалета и т. д.

Врач-инфекционист А. П. Выгузов сообщил об особой опасности вируса ВИЧ. Он способен быстро видоизменяться, устойчив к различного рода воздействиям: высушиванию, ультрафиолетовому облучению, замораживанию. Каждый должен понимать: СПИД — смертельное заболевание. Ни в одной стране мира пока нет препарата для его излечения.

Нам твердили, что эта зараза опасна прежде всего для так называемой «группы риска»: наркоманов, проституток, гомосексуалистов. Это не так: каждый из нас может стать жертвой смертельной болезни, и только меры профилактики могут нас уберечь.

Лозунг «Семья, сохрани себя», под которым отмечался нынче — в год семьи — Всемирный день борьбы со СПИДом, вовсе неслучаен. Он заставляет задуматься.

Н. БАРИНОВА.

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Тема разговора: венерические заболевания. Статистика свидетельствует: «любовная инфекция» становится не меньшей угрозой для нашего общества, чем дифтерия или холера. И если раньше приходилось говорить только об угрозе заражения «классическими»: гонореей или сифилисом, то теперь на смену болезням «первого поколения» пришли другие, более коварные и таинственные, которые подтачивают человеческий организм уже на клеточном уровне. Врачи именуют их вензаболеваниями второго поколения. Не исключено, что не последнего. Впрочем, слово медикам.

Избавь от язвы, ходящей во мраке

Н.А.Чеха, заместитель начальника городского управления здравоохранения: Действительно, существует несколько групп заболеваний, передающихся половым путем. Сифилис и гонорея известны давно. Но сейчас венерология пополнила этот список еще почти двадцатью доселе неизвестными заболеваниями. Среди них как наиболее тяжелое и распространенное выделяется хламидиоз. По течению, последствиям, распространенности он скорее примыкает к болезням первого поколения. Все эти «вирусы любви» настолько широко распространились в России, что Министерство здравоохранения было вынуждено объявить отдельные регионы неблагоприятными. К ним отнесли Москву, Санкт-Петербург, города Северо-Кавказской зоны, Приморского края. Судя по уровню заболеваемости, Магнитка мало чем отличается от этих эпидемиологически неблагоприятных районов.

В течение десятилетий наблюдался плавный рост венерических заболеваний, но в последние три года произошел их настоящий взрыв. Прежде нам удавалось выявлять в год от 8 до 11 больных сифилисом, в прошлом году этот показатель вырос до 132. А в нынешнем только за девять месяцев — до 247. Это количество приближается к той критической массе, когда оно уже не может быть предметом беспокойства только медиков. «Болезни любви» сегодня стали проблемой не только медицинской, но и социальной.

Было время, страницы газет пестрели рекламными объявлениями, предлагающими излечиться от венерического недуга буквально при помощи пары таблеток. И инфицированные люди спешили за «чудодейственными» пилюлями, вовсе не задумываясь, что это не лечение, а обман зрения. Мало провести полный курс лечения для одного больного, зачастую в лечении нуждается его половой партнер, его семья.

— Как это ни ужасно, все острее встает проблема венерических заболеваний у детей, — вступает в разговор главный педиатр города Н.Н.Вавилова. — Заболевшему «взрослыми» болезнями ребенку грозят тяжелейшие нарушения здоровья, пороки развития, которые могут привести даже к инвалидности. И то, что в этом году нам пришлось пережить — два случая врожденного сифилиса у детей периода новорожденности — только результат несвоевременного лечения родителей. Врожденный сифилис поражает все органы и системы ребенка.

Заболевания второго поколения, которые передаются половым путем: мецоплазмоз, герпетическая гутаинфекция — в период новорожденности вообще опасны для жизни ребенка.

Беспокоит, что на фоне широкой пропаганды «свободной любви» появились случаи подросткового сифилиса. Все чаще пациентами вендиспансера становятся тринадцатилетние подростки.

Мы имеем и факт бытового заражения сифилисом: лечили ребенка, заразившегося от мамы через жевательную резинку. Это как раз тот самый случай преступной халатности, когда родители, зная о своей болезни, даже не пытаются оградить детей от страшной болезни. Более того, подчас стараются «спрятать» своих детей. Был случай: заболевшая сифилисом женщина назвала лишь одного ребенка — дочь. Девочку удалось уберечь от болезни. А вот сын, «сбереженный» матерью, заболел.

Р.М.Тверской, врач-дерматолог: Год полтора назад в диагностике заболеваний, передающихся половым путем, произошел решительный поворот: стало возможным обнаруживать болезни второго поколения. Именно они наиболее губительны для человека: и в силу распространенности, и в силу клинического течения — вялотекущие, малозаметны. В нашей лаборатории мы обследуем пациенток из женской консульта-



ции, людей с некоторыми терапевтическими заболеваниями, детей с заболеваниями суставов и глаз.

Страшно говорить, но в прошлом году 47 процентов побывавших у нас женщин диагностирован хламидиоз, за девять месяцев нынешнего — также примерно половине. Следовательно, работы предстоит много и надо расширять контингент обследуемых. Ведь инфицированные люди даже не подозревают о недуге. Одних женщин десятилетиями мучают воспаления половой сферы. Других хламидиоз приводит к бесплодию. До трети самопроизвольных аборт происходит только по вине хламидийной инфекции. Не секрет, что в нашем городе почти 80 процентов родов у женщин протекает с патологией.

У другой категории людей это заболевание повлияло на состояние суставов. Больные матери вынашивают детей с врожденным хламидиозом: они ослаблены, зачастую страдают пневмонией, заболеваниями глаз; инфекция может повлечь за собой тяжелые осложнения. И все заболевшие до недавнего времени не получали адекватного лечения: этиологического, антибактериального.

Должен сказать, что если болезни первого поколения при помощи разработанных достаточно эффективных методик успешно излечиваются, то с их «младшими родственниками» несколько сложнее. Микробы находятся в организме человека внутриклеточно, для лечения требуются антибиотики нового поколения, дорогостоящие импортные препараты. Курсы лечения длительны, многократны.

Н. А. Чеха: Я видела молодого человека с гангренозным сепсисом, вызванным хламидийной инфекцией. Это ужасно. В том и коварство ее, что инфекция может принимать маску любого терапевтического заболевания. Первые сигналы хламидиоза настолько неспецифичны, что не вызывают серьезных опасений. А между тем, по данным статистики, некоторые группы населения поражены хламидиозом на 80 процентов. Поэтому, если у кого-то появились серьезные сомнения, лучше не искушать судьбу и как можно быстрее обратиться к специалистам.

— Мы можем сколько угодно говорить о диагностике, лечении заболеваний, передающихся половым путем, но если не будет профилактики, нам, медикам, этот вал не одолеть, — вступает в разговор главный врач кожно-венерологического диспансера М.М.Дворников. — Чаще всего за грехи взрослых приходится расплачиваться детям. Из четырех случаев заболеваний сифилисом у детей, которые мы диагностировали в нынешнем году, источником зара-

жения стали родители. Нам пришлось профилактически пролечить целый класс, потому что ребята контактировали с одноклассником, имевшим острозаразную форму сифилиса. В течение года в городе выявлено 28 подростков, больных сифилисом.

Из 247 больных сифилисом в Магнитке большинство — острозаразные, те, кто опасен для окружающих. И все-таки до сих пор в компаниях пьют спиртное из одного стакана, или горлышка бутылки, курят одну сигарету на двоих. Недавно после одной из вечеринок, где на прощание все целовались, пришлось пролечить целый трудовой коллектив. В таких условиях всеобщего бескультурья неудивительно, что болезнь напоминает о себе все чаще.

Как ни парадоксально, но сегодня наиболее подверженными венерическим заболеваниям стали самостоятельные молодые люди. Эти «нувориши», как видно, не находят лучшего применения своим деньгам, как только на кутежи и любовные похождения. Девочек легкого поведения передают из рук в руки, водят из офиса в офис. Четырнадцатилетняя Н. инфицировалась в одной из бань, где «расслаблялась» в компании, потом появились другие клиенты. Недели проводила она в разных «офисах», имела в день до пяти и более половых партнеров. В итоге, когда попала в больницу, за ней тянулся длинный шлейф «любовников», теперь уже товарищей по болезни.

Всего же в нынешнем году зарегистрировано 13 цепочек больных сифилисом людей. В них оказались задействованными сотни людей, в каждой отдельной — от четырех до 28 человек. Существует даже цепочка, в которой 32 «соучастника». Почти 80 процентов из них — молодые люди, не работающие на государственных предприятиях.

Н.А.Чеха: То, что основная масса заболевших нигде официально не работает, не позволяет нам никоим образом влиять на них. А образ жизни, который они ведут, действительно, способствует распространению «венерической проказы».

Что делать? В идеале неплохо предложить провериться на предмет венерических заболеваний всем горожанам. Но это невозможно. Поэтому обращаем больше внимания на работников сферы обслуживания, воспитательных, лечебных учреждений, торговли, коммунального хозяйства. Уже в этом году выявлено два случая сифилиса и три гонореи в системе общепита, один сифилис — у работника коммунального хозяйства, пять заболеваний гонореей — в торговле. Недавним постановлением мэра города предусмотрено увеличение кратности обследования новых групп населения: работников коммерческих структур, зарегистрированных в районных администрациях, тех, кто участвует в торговле пищевыми продуктами, занимается частным извозом.

— Что мешает человеку обратиться к специалисту? — вступает в разговор Р. М. Тверской. — Это раньше нельзя было пролечиться анонимно, вынуждали в диспансер половых партнеров, иногда даже при посредстве милиции. Это влекло за собой массу сложностей, распадались семьи, возникали конфликты. Нередко именно венерологам приходилось тушить семейные ссоры. Но сейчас узаконена анонимная венерическая помощь. Наш кабинет по адресу улица Шишкова, 18 существует уже два года. Мы не спрашиваем у своих пациентов паспорта и место работы. Нас интересует только здоровье человека. Стараемся убедить пациента привести к нам пролечиться анонимно и своего полового партнера. Многие так и делают. Результаты всей этой работы, безусловно, скажутся положительно уже скоро. Создан подобный кабинет для детей: Ломоносова, 24. Во всяком случае, люди, попавшие в беду, не должны замыкаться в себе. Мы всегда готовы помочь. Только так и можно остановить натиск болезней.

Записала
Т. ГЕРАСИМОВА