

СЕГОДНЯ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

СТАТИСТИКА

Несмотря на усилия врачей, количество заболевших страшным недугом постоянно увеличивается. В том числе и в нашем городе. На октябрь 2001 года статистические данные выглядят следующим образом.

Всего лиц с диагнозом ВИЧ-инфекция — 1004 человека.

В том числе детей до 14 лет — 13 человек.

Подростков от 15 до 18 лет — 114 человек.

Родилось от ВИЧ-инфицированных женщин — 12 детей.

В том числе с диагнозом ВИЧ-инфекция — 2 ребенка.

По возрастной структуре удельный вес лиц:

от 15 до 18 лет — 14,8%;

от 18 до 19 лет — 19,2%;

от 20 до 29 лет — 57,2%.

По социальной структуре удельный вес лиц:

СО СКОРОСТЬЮ ВЗРЫВНОЙ ВОЛНЫ

работающих на промпредприятиях — 10,0%
неработающих — 37,0%
учащихся ВУЗов, ТУ и т.д. — 6,9%
школьников — 2,5%.

Р.С.

Многие, в том числе и специалисты, считают, что реальное количество больных раз в десять превышает официальную статистику.



ОПРОС ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОШЛО...

Когда начинают говорить об угрозе СПИДа, многие не верят, что им когда-либо придется столкнуться с этой опасностью.

Тем не менее, это рано или поздно может произойти.

Что знают о СПИДе молодые, образованные магнитогорцы? Чтобы выяснить это, был проведен опрос среди студентов вузов.

Вопрос 1. Укажите возможные пути передачи ВИЧ-инфекции.

0 % — воздушно-капельным путем — при разговоре с больным;

98 % — при половом контакте;

35 % — при оральном половом контакте;

0 % — при рукопожатии и дружеском поцелуе;

80 % — от матери к плоду;

99 % — через зараженный шприц;

0 % — при пользовании общей посудой;

0 % — при пользовании общим полотенцем, зубной щеткой;

100 % — при переливании зараженной крови.

Вопрос 2. Куда и к кому вы обратитесь, если сочтете необходимым обследоваться по поводу СПИДа?

0 % — к участковому врачу;

8 % — в кожно-венерологический диспансер;

92 % — в лабораторию анонимного обследования на СПИД;

90 % — в Центр СПИД для анонимного тестирования;

8 % — к частному венерологу;

0 % — к частному врачу общей практики;

20 % — в женскую консультацию.

Вопрос 3. Если у вас выявлен ВИЧ, кому вы об этом скажете?

12 % — никому;

78 % — мужу или партнеру;

12 % — матери или отцу;

4 % — частному врачу общей практики;

53 % — врачу лаборатории, где выявлен вирус;

11 % — частному венерологу;

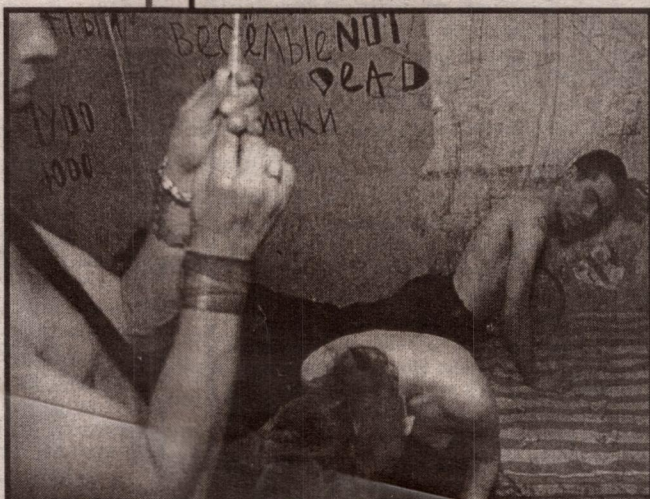
3 % — подруге.

Как можно отметить, в основном студенты университетов неплохо осведомлены о том, что представляет из себя «чума XX-го века», как ее избежать и что делать, если несчастье все-таки произошло.

Применят ли они свои знания на практике, уберегут ли себя и своих детей? Будем надеяться.

КОМПЕТЕНТНО

СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита человека) — это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает клетки защитной (иммунной) системы человека. Быть больным СПИДом — значит быть зараженным ВИЧ и иметь разрушенную иммунную систему.



Иммунная система — это одна из важнейших частей нашего организма. Она отвечает за борьбу с болезнями. При попадании в организм инфекции, иммунная система вырабатывает антитела для каждой болезни. Для борьбы с ВИЧ тоже есть специальные антитела, но они не в силах справиться с этой инфекцией. Более того, ВИЧ разрушает саму иммунную систему.

Люди, зараженные ВИЧ, со временем теряют возможность сопротивляться любой инфекции. Прежде чем у человека разовьется

ОТКУДА ТАКАЯ НАПАСТЬ

СПИД, ВИЧ может жить в организме до 10 лет.

Единственный путь определить, инфицирован человек или нет — тест крови на ВИЧ-инфекцию.

Откуда же такая напасть? Большинство специалистов придерживаются теории африканского происхождения вируса, далее, в связи с миграцией африканцев, развитием международного туризма, сексуальной революции, наркомании вирус распространился по континентам.

Вирус нестойко во внешней среде, погибает при кипячении и под действием дезинфицирующих растворов, но хорошо выдерживает низкие температуры, ультрафиолетовое и ионизирующее излучение.

Основных путей распространения заболевания несколько: занятия сексом без использования презерватива; попадание в организм инфицированной крови, например — при использовании зараженного шприца или иглы, при переливании зараженной донорской крови; от матери к ребенку во время беременности.

Источником заболевания может быть только больной человек в любой стадии болезни. Вирус содержится в половых секретах (сперме и вагинальном секрете женщин), в крови, в материнском молоке. Находят вирус также и в слюне, слезной жидкости и других секретах, но большой значимости для заражения эти секреты не представляют.

В человеческом организме начинают развиваться микробы, с которыми мы, находясь в норме, прекрасно сотрудничаем, а различные инфекционные заболевания, с которыми здоровый организм прекрасно справляется, приобретают тяжелое течение, появляются несвойственные возрасту инфекционные и онкологические болезни, быстро приводящие человека к гибели. Инкубационный период при ВИЧ-инфекции от 3 недель до 3 месяцев — в это время образуются белки, которые можно определить в лаборатории.

Далее наступает период так называемой острой инфекции: повышается температура, появляются боли в горле, увеличиваются лимфатические узлы, может быть сыпь. Такое состояние продолжается в течение месяца или полтора, потом наступает период, когда симптомы болезни не выражены, но патологические процессы постепенно идут, приводя к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита, к быстрой гибели больного (от нескольких месяцев до 3-5 лет).

Что делается у нас в поликлинике для предупреждения распространения вируса. Во всех подразделениях уже много лет используются только одноразовые шприцы, одноразовые иглы для забора крови. Медицинские инструменты обрабатывают согласно приказу Минздрава РФ, каждый сотрудник персонально ответственный в своей области за чистоту инструмента. Коллектив делает все для того, чтобы заражение через медицинские инструменты не произошло.

Учитывая, что основной путь передачи — половой, необходима нравственная чистота и культура сексуальных отношений, соблюдение мер предосторожности (использование презерватива). Лицам, принимающим наркотические вещества, необходимо иметь индивидуальные одноразовые шприцы, пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. Всем, кто как-то сомневается в своем здоровье или имел какие-то сомнительные контакты, необходимо пройти обследование.

В поликлинике N 1 городской больницы организован специальный кабинет. Там, а так же в иммунологической лаборатории по адресу: пр. К. Маркса, 174, можно сдать анализ крови на ВИЧ-инфекцию. Пройти обследование можно анонимно.

Вовремя пройденное обследование и раннее лечение способно затормозить процесс развития вируса и продлить жизнь. Спешите не опоздать.

Алла ФУРЦОВА,
врач-инфекционист поликлиники №1
МСЧ АГ и ОАО «ММК»

...И КОМАР ТУТ НИ ПРИ ЧЕМ

ВИЧ-инфекцию, как и любую иную, труднее всего распознать в самом ее начале. И тем не менее, есть ряд симптомов, которые должны заставить каждого человека заподозрить неладное и пройти полное обследование, в том числе и на ВИЧ-инфекцию.

Вот они:

длительное недомогание неясного происхождения;
лихорадка без установленной причины;
увеличение лимфатических узлов — подчелюстных, шейных, подмышечных;
необъяснимое нарушение функций кишечника;
беспричинная потеря веса;
необъяснимая общая слабость.

Можно ли заразиться ВИЧ от укуса комара?

Нет. Инфицирующая доза крови, то есть минимальная доза крови, через которую можно заразиться ВИЧ, не так уж мала — 0,1 мл. Это уже видимая кровь, такое ее количество никакое насекомое неспособно удерживать. Даже вирусным гепатитом комар не в состоянии заразить, а его инфицирующая доза в 100 раз меньше, чем ВИЧ.

Опасно ли общение с ВИЧ-инфицированным?

В основном нет. Вирус не передается в следующих случаях:

при бытовом контакте в транспорте, на работе, в кинотеатре, бассейне, бане, на пляже;
при рукопожатии;
через прикосновение к дверным ручкам, приборам, инструментам, мебели;

не выявлено случаев передачи ВИЧ через посуду и столовые приборы, при пользовании унитазом, раковиной, одним полотенцем и постельным бельем.

Понятно, тем не менее, что правила санитарии должны соблюдаться хотя бы из-за опасности других инфекций.

При этом все формы половых контактов могут привести к заражению.



Пока есть болезнь, будет не только страх, но и надежда.

Сэмюэл БАТЛЕР.