ПРОЕКТ | В детских учреждениях и рядом с ними запретят торговать газировкой

Вкусные вредности

ОЛЬГА БАЛАБАНОВА

Если мама звонит по дороге с работы и спрашивает ребёнка, что вкусненького ему купить, предугадать ответ очень просто: чипсы, колу, сухарики. Вкусные вредности, как называет всё это сын подруги. Но если у родителя есть право выбора: покупать или нет то, что вредит здоровью подростка, то у школьных, детсадовских, а тем более больничных столовых такого права нет.

В этих организациях рацион разрабатывается по строгим правилам. Но федеральные законодатели посчитали, что этого недостаточно, и решили ещё раз документально регламентировать некоторые товары, предлагаемые детям.

Министерству здравоохранения России поручено подготовить проект нормативного правового акта, по которому в школах, детских садах и больницах будет запрещено продавать сильногазированные безалкогольные сахаросодержащие напитки. Обосновывается это повсеместным неконтролируемым употреблением напитков, содержащих искусственные красители, сахар, консерванты и ароматизаторы. По мнению общественников, их употребление пагубно сказывается на здоровье нации. В доказательство приводятся данные клинических исследований, согласно которым чрезмерное употребление газированной воды формирует зависимость и может приводить к обострению скрытых заболеваний. Справедливо – спору нет.

> Чрезмерное употребление газированной воды формирует зависимость и может приводить к обострению скрытых заболеваний

Но вот только создаётся ощущение, что инициаторы этого проекта последние годы жили на другой планете или, по крайней мере, не имели ничего общего в своей деятельности с детским питанием. Дело в том, что больше пяти лет назад уже было издано несколько документов, по которым проходили эти запреты: Роспотребнадзор ввёл в действие новые санитарные правила. В детском питании был запрещён ряд продуктов. В чёрном списке оказалось около пятидесяти продуктов и блюд: сельхозпродукция, не прошедшая ветеринарный контроль, субпродукты, кроме печени и языка, мясо диких животных, любые пищевые продукты домашнего изготовления, кремовые кондитерские изделия, простокваша, грибы, квас, сырокопчёные колбасы, приправы – уксус, горчица, хрен, перец, острые соусы, кетчуп, майонез, маринованные фрукты и овощи, натуральный кофе, энергетики, газированные напитки, жевательная резинка.

Как видно, газировка и без того давно не посещает школу. Что, кстати, подтверждают опрошенные дети и учителя – нигде табу не нарушают. Другой вопрос, что в новом законопроекте оговаривается: вредная для здоровья продукция должна исчезнуть и с прилавков магазинов, расположенных на прилегающих к детским учреждениям территориях. И тут потребуется конкретика: что считать прилегающей территорией.

– В школах ни газировки, ни чипсов, ничего другого из списка запрещённых продуктов не бывает, – подтвердила главный специалист отдела организации общего образования Елена Драпеко. – Меню, которое предлагает школьная столовая, вполне достаточно для ребят. Охват горячим питанием, по показателям прошлого года, 85 процентов. Думаю, в этом году будет не меньше. Дети любят между уроками поесть. Пользуется спросом и буфетная продукция.

Закупает продовольствие для школьных завтраков и обедов МП «Горторг» – на конкурсной основе, через комиссию, в которую входят представители администрации города, депутаты городского Собрания. Технологи и санитарный врач Горторга следят за качеством приготовления блюд и соблюдением всех норм гигиены в пищеблоках образовательных учреждений.

Разработана программа «О концепции развития здорового питания и коррекции дефицита микронутриентов с целью улучшения питания и здоровья населения Магнитогорска». В ней прописано использование в школьном питании продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью, обогащённых витаминами и минеральными веществами.

В каждой школе представлено такое разнообразие еды, включая воду и напитки из автоматов, что у ребят нет никакой необходимости бегать в соседний магазин за печеньем или шоколадом. Да и возможности нет: в школах пропускной режим, и сновать туда-сюда никому не позволяется.

В дополнение скажем, что в новом учебном году для родительского кошелька стоимость завтрака и обеда для школьника осталась на прошлогоднем уровне – 35 рублей, полдника – 15. Льготнику предоставляется бесплатный набор блюд на 25 рублей, при желании родители могут доплатить 10.

Так что мамы и папы могут быть спокойны: в школе их чаду не дадут съесть ничего опасного для здоровья. Остаётся контролировать, что едят дети дома

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Достойны похвалы

Выражаю сердечную благодарность коллективу офтальмологического отделения медико-санитарной части администрации города и ОАО «ММК».

Большое спасибо заведующей отделением Елене Григорьевой, врачам Андрею Дорожкину и Сергею Пастухову за успешно проведённое оперативное лечение моего отца Б. А. Логинова. Отличная работа, выполненная профессионалами, мастерами своего дела, достойна всяческих похвал. Огромное спасибо среднему и младшему медицинскому персоналу за внимание, радушное отношение к пациентам.

С уважением и благодарностью Наталия МАНТРОВА.

ТЕРАПИЯ

Жгучая польза

Реальную пользу острого перца в борьбе с онкологическими заболеваниями доказали исследователи из Калифорнийского университета.

Оказалась, что в перце чили содержится особый алкалоид капсаицин, который активизирует рецепторы кишечного эпителия и таким образом подавляет рост опухолевых клеток. Чтобы это выяснить, учёные изучали механизм действия лекарства из перца на генетически модифицированных мышах, склонных к образованию опухолей в желудочно-кишечном тракте. Приём капсаицина увеличил продолжительность жизни животных более чем на 30 процентов.

– Полученные данные заставляют предположить, что людям с высоким риском образования опухолей в кишечнике будет полезна хроническая активация этих рецепторов, то есть регулярное употребление острого стручкового перца, – говорит автор работы Эйал Рац.

МЕДИЦИНА

Шов без следа

Впервые в России начинается производство биоинертного и рассасывающегося в организме хирургического шовного материала.

Создали новые хирургические нити учёные Томского госуниверситета. Сырье – наше. Главные преимущества нитей – минимальный травматизм тканей, полное рассасывание после операции за 180–210 дней, высокая биологическая инертность. До сих пор хирурги используют в основном дорогие импортные нити.

РАКУРС | Учёные сомневаются в пользе даже малых доз вина

Ген рюмку не принимает

Пить или не пить? А если пить, то сколько? Споры продолжаются долгие годы. В последнее время многие учёные заявляют о пользе бокала красного вина в день. Но у него есть и немало оппонентов. Впрочем, и сторонники, и противники единодушны: такие исследования крайне сложны и дают нередко противоречивые результаты. Причина? Картина потребления и его последствий затуманивается множеством самых разных социальных факторов.

Чтобы прояснить ситуацию и, наконец, отыскать «истину в вине», за дело взялись генетики. Взялись очень серьёзно. В исследованиях участвовали учёные из 113 институтов научных учреждений 17 стран мира. От России это, в частности, Светлана Боринская из Института общей генетики им. Н. И. Вавилова РАН. Изучалось более 260 тысяч человек. Цель – узнать, полезен или вреден алкоголь в умеренных дозах для нашего здоровья. В центре внимания учёных был всего один ген, но крайне важный. Именно он запрещает или, наоборот, разрешает человеку выпить много. Оказалось, что обладатели «защитного» варианта гена пьют в среднем на 20 процентов меньше, чем носители «разрешающего» варианта. А как же питие сказывается на здоровье? Учёные разделили людей на две группы: кто употребляет больше того самого якобы «полезного» бокала и кто меньше. И уже среди них выделили носителей защитных и разрешающих генов.

– В итоге получилась очень любопытная картина, – объяснила кандидат биологических наук Светлана Боринская. – У тех, кто пьёт больше бокала в день и обладает защитным геном, здоровье очевидно лучше, чем у остальных. Причина понятна: они потребляют на 20 процентов меньше алкоголя. Здесь всё понятно, это давно доказано медициной. Всех интересовала картина среди тех, кто пьёт бокал и меньше.

Результат многих удивил. Как и ожидалось, обладатели «защиты» потребляли опять же меньше алкоголя. Но тогда, согласно теории о пользе бокала вина, у них здоровье должно быть хуже, чем у остальных. Но оказалось всё ровно наоборот, оно очевидно лучше. Вывод? По словам Боринской, участвовавшие в исследовании учёные единодушны: оптимальной дозы полезного для здоровья алкоголя нет, польза «бокала вина» явно преувеличена. И вообще она связана вовсе не с его потреблением, а с социальными факторами. Исследование показало: тот, кто придерживается «винной диеты», обладает достаточно высоким достатком, образованней, занимается спортом, больше внимания уделяет своему здоровью. Более того, бокал – это своего рода индикатор социального благополучия.

Наша справка

В печени алкоголь превращается в токсичный ацетальдегид. Этот процесс контролируется специальным ферментом. Если он работает быстро, содержание ацетальдегида в крови быстро повышается и вызывает неприятные симптомы – тошнота, головокружение, сердцебиение… Люди с такими ферментами потребляют в среднем на 15–20 процентов алкоголя меньше, чем остальные. Скорость работы фермента зависит от того, какой вариант гена человек получил от своих родителей.

Алкоголь – вполне надёжное средство, когда требуется поубавить ума. Василий Данилевский