

Семейный очаг



ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Сохранять ли семью ради детей?

О семейных конфликтах сейчас не говорят разве только ленивые. Как это принято у нас, каждый охотно «выдаст» кучу советов и рекомендаций по поводу решения сугубо личных проблем. Исследуя тему «Надо ли разводиться, когда отношения между мужем и женой зашли в тупик», задаешься вопросом: стоит ли сохранять семью ради детей? Вот что думают по этому поводу магнитогорцы.

Раиса РАДИНА, пенсионерка:

— Мы с мужем прожили вместе почти сорок лет. Были и ссоры, и попытки уйти друг от друга. Но я считаю, что благополучие семьи должно быть на первом месте. Где-то иногда нужно уступить мужу, где-то — промолчать. Мужчины, как дети, тешат себя мыслью, что они всегда правы. Конечно, если уж совсем невыносимо, лучше разойтись. Правда, при условии, если не успели обзавестись детьми. А вот если ребенок уже появился на свет, то ни в коем случае этого делать нельзя. По крайней мере, пока он маленький. Станет повзрослев, начнет все понимать, тогда и можно папе с мамой «разбегаться» и устраивать личное счастье. А до этого надо потерпеть, переломить себя ради ребенка.

Александр ЗАРЕЦКИЙ, таксист:

— С первой женой мы разошлись через два года совместной жизни: ну, не сложились отношения. Я не стал предпринимать попытки, чтобы она осталась со мной, — это бесполезно. Как можно заставить человека любить? Да и зачем мучить друг друга? Жалко только было сына — маленький еще. Он остался с матерью, но в его частую навешаю, ходим с ним гулять. Помогаю, чем могу. Сейчас у меня другая семья, со второй женой живем дружно, чему я рад.

Татьяна НИКИТЕНКО, менеджер банка:

— Если не находишь выхода из тупика, нужно разводиться. Но сначала все же необходимо разобраться в ситуации. А сохранять семью ради детей, думаю, не стоит. Если причиной быть вместе являются только сын или дочь, то считают, им будет лучше, когда мама с папой хоть и не живут вместе, но сохраняют хорошие отношения. Это, на мой взгляд, лучший выход, чем дети будут расти в накаленной обстановке.

Александр П., работник калибровочного завода:

— Если семейная жизнь становится невыносимой, то зачем мучить себя и других? Развод — хоть какой-то выход из тупика. Ну, а ради ребенка бывшим супругам можно оставаться друзьями. Пусть папа с мамой живут порознь, но дети не должны чувствовать себя ущербными.

Владимир КОВРЕСЬЕВ, менеджер по продажам ООО «Евросеть Екатеринбург»:

— Сначала нужно разобраться, почему отношения супругов зашли в тупик. И задуматься, как изменить ситуацию. Возможно, каждому следует изменить манеру поведения, а не обвинять во всех грехах вторую половину. А сохранять семью ради детей — не выход. Наблюдая, как родители ненавидят друг друга, но живут вместе только благодаря им, дети вырастут агрессивными.

Ольга ГАНЬКОВА, администратор банка:

— Написать заявление о разводе — достаточно простой способ уйти от семейных проблем. Ты остаешься при своем мнении, он — при своем. А вот решить проблему, оценить ситуацию — совсем другое дело, требующее от каждого терпения, понимания. Если же все попытки оказываются безуспешными, вы разочаровались в своем спутнике — выбор делать вам. Каждый из родителей любит своих детей, несмотря ни на что или вопреки всему. Дарить детям любовь, ласку, внимание, заботу — не для того ли мы создаем семью? Разумно ли, что ребенку, родители которого не могут уладить личные проблемы, приходится слушать ругань и оскорбления отцов и матерей в адрес друг друга, забывших, что рядом человек, которому они нужны как единое целое?

Татьяна, студентка МаГУ:

— Думаю, когда прошла любовь, лучше разойтись, не мучая друг друга. Но ребенок при этом страдать не должен, ради его благополучия нужно остаться друзьями.

Римма ИСМАГИЛОВА, продавщица книжного магазина:

— Я пока не замужем, но точно знаю: своего мужа никогда не брошу, даже если не будет взаимной любви. Потому что в выборе мужа у нас решение принимают родители. А они, думаю, плохого мне не выберут — такой обычай у мусульман. Женщина должна уважать мужа и слушаться его. Конечно, в наше время не все соблюдают эти обычаи, но в самой природе нашей женщины заложены послушание и смирение. Меня это вполне устраивает. Тем более, что муж должен обо мне заботиться и обеспечивать всем необходимым. А что касается ребенка, то это самое святое и родное. Разве можно его оставлять сиротой при живых родителях? У нас это считается большим грехом.

Опрос провели
Ольга МАЗУНИНА
и Татьяна КУЗИНА.

Тормоз для Цыгана

Каждый человек — творец своего счастья, а значит, судьбы



Коллаж
Ирина ЖУРАВЛЁВА

В правоте этих слов убеждался много раз. В качестве доказательства расскажу о судьбах троих парней, знакомством с которыми обязан работе на комбинате.

С самым молодым из них я встретился в хирургическом отделении медсанчасти. К тому времени я был в числе вызволенных. А о том, что в отделении поступил тяжело больной, узнал уже после того, как его прооперировали и положили в соседнюю палату.

Мое внимание привлекла бедная медсестра и врач. Больным оказался шестнадцатилетний парень. Операция была по поводу паховой грыжи. Утихшая было бедность подперсонала к вечеру возобновилась, и мимо нас провела каталка с парнем в операционную. Оказывается, он напился воды, после чего у него начались проблемы. Когда его вернули обратно, то всех предупредили: воды не давать, как бы он ни выпрашивал. Он же вел себя шумно — кричал, матерился, обещал найти управу на сестер и врачей. Когда утихал, то рассказывал разные небылицы. Затем вновь возбуждался — и начинался кошмар. Вечером случилось то, чего больше всего опасались

врачи. Больному удалось заманить в палату несмышленого мальчишку, и тот, не зная запрета, дал ему выпить. Смерть парня нас всех потрясла. Остаток дня мы почти не разговаривали.

В этой истории с парнем меня удивило то, что за все дни к нему не приходили родители. Только один раз посетила бабушка, которая и забирала внука после его смерти.

Прошло несколько лет. С дружинниками нашего цеха мы дежурили на участке за бывшим магазином «Россия». После очередного обхода мы отдыхали, и тут вошла пожилая женщина и потребовала от участкового милиционера принять меры к пьяному мужу. Тот пообещал при случае зайти, но женщина наседала и требовала срочного вмешательства. Из жалости к женщине мы тоже надели на «старика». Не выдержав натиска, он сдался. Ее квартира была на первом этаже соседнего дома. Я оглядел это так называемое жилье и почувствовал, как вставшие дыбом волосы поднимают мою зинзивушки. Минимум мебели, на кухне стол и пара табуреток. В малой комнате, видимо, родительской спальне, полуторная кровать со ста-

рым ватным матрацем, на котором проступали следы не уличных осадков. И никаких «излишеств» в виде простыней, подушек, одеял. В большой комнате под себя телогрейку, под окном у теплой отопительной батареи спали на полу два паренька в форме учащихся ПТУ. По отзывам, по поведению хозяина трудно было назвать пьяным. Уже по пути в милицию, куда мы сопровождали мужчину, старший лейтенант объяснил свое нежелание реагировать на жалобу его жены:

— Семья пьяница. Муж и жена — грузчики на заводе ЖБИ. Почти ежедневно напиваются до ручки. При этом следят друг за другом, чтобы один из них не выпил на стороне, не поделившись. Наказание строгое: трезвый сдает пьяного в вытрезвитель — муж там побывал уже 50 раз, а жена 48.

Двигаясь по узкой заснеженной тропинке, я оказался рядом с наказанным супругом. Долго молчаливый, он вдруг разразился тихой тирадой в адрес врачей, якобы заблудивших его старшего в сердце близкого человека. В моей голове мелькнули воспоминания о случае в хирургическом отделении. После нескольких уточнений я убе-

дился в правильности своей догадки. Тут уж я ему выдал тираду о его невыполненном отцовском долге по отношению к детям и старшему сыну в частности. Дальше он шел молча.

Вторая история связана с человеком, с которым я проработал в четвертом листопрокатном лет семь. Фамилию не назову умышленно, а вот кличку Цыган можно обнародовать. Появился он в цехе этим ухарем, лю-

бил вставлять в разговор словечки из тюремного жаргона. Не прятаясь, попикивал цифирь. Мы знали, что за опрокинутый автомобиль и погибшую девушку он отсидел три года в тюрьме. По рассказам, его детство прошло в Дмитровском поселке. А прозвище к нему «приклеилось» за кучерявую шевелюру, силу, безалаберность и любовь к бродяжничеству. Ничего не могли поделать с этим упрямым неслушным родителем. В результате «университеты» сына закончились пятью классами школы.

Говорят, жизнь состоит из светлых и черных полос. Я думаю, работа на комбинате для Сашки была светлой. Постепенно расставаясь с вредными привычками, которых у него было великое множество, он становился самостоятельным и неплохим рабочим. Цифирь и частые выпивки ушли в прошлое, горделивый швей семей. Жилье дома, где он жил, избрали старшим подъездом. Все было бы хорошо, да только однажды произошло подвздошье ему подножке, и он сорвался.

Как-то встретил он старого приятеля по детству. Решили встречу отметить. Отметили, хочется выпить еще, а денег нет. Решили прогуляться в сторону магазина «Березка»: авось встретится какой-нибудь «спон-

сор». Вскоре такой нашлся — незнакомый, зато в руках держал сетку с пятью бутылками портвейна «Агдам». «Поговорили» на кулаках и «приватизировали» сетку с кошелем — погуляли. За «погулянку» Орджоникидзевский народный суд определил Сашке три года отсидки в колонии строгого режима. Отбывал срок в нашей тюрьме, «командовал» кохергой и лопатой в котельной. Через год за хорошее поведение и большую надобность в водителях уже сидел за рулем «КамаЗа». В это время шло строительство конвертерного цеха, и он работал там. Несчастие пришло с неожиданной стороны. Как-то поставил Цыган свою машину на площадке, где паркуются задним ходом, наехал на его самосвал и прижал к другому «большегрузу». Из сплюсненной кабины Сашку вызволяли с помощью резачков. В медсанчасти он месяц пролежал в коме. Потом пошел на поправку. Цыган уже разговаривал и даже ходил по палате, но неожиданно для всех умер.

В первой истории в смерти молодого парня виноваты родители-пьяницы, которые не сумели привить сыну мужской характер — мужество, умение преодолевать трудности, иметь трезвую мыслящую голову. Выросло истеричное подопье мужчины. В случае с Сашкой винить некого: живучими оказались его детские привычки и необдуманные поступки. Хотя и проявились они подосознательно, но сыграли злую шутку. Не успел он «дорастить» до такого уровня, когда у человека появляется своеобразный тормоз для сознательного сдерживания эмоций и желаний. Прививаемые ему коллективом цеха черты характера еще не окрепли, и случилось то, что случилось.

Совершенно сложилась судьба третьего героя — Виктора Кожина. Он пришел в цех вентиляции вместе со своим однокашником Витязевым. Вначале на практику, затем после училища — на постоянную работу. Было это примерно в середине 60-х годов. Оба парня мне понравились: удивительно спокойные и вежливые, безотказные в работе, контактные при врож-

денной молчаливости. Это качество характера, как талант, встречается редко. Очень сожалею, что в свое время не познакомился с родителями Виктора. Знаю, что он жил с ними в маленьком «шанхае» возле восьмой проходной на берегу реки Башки. Помните, там жили глухонемые, промышленные торговцы порнографическими фотографиями и игральными картами с такими же картинками. Бытовал там и открытый криминал. Сейчас поселка нет, как нет и многих других. В таком «коктейле» родился и рос Виктор.

Прошло несколько лет. Однажды всегда дисциплинированный Виктор не вышел на работу. Выяснилось, что его арестовали за сорванный с головы парня шапку в общепитной неподалеку. Я был уверен, что сам парень такой поступок совершить не мог. Сильнее в этом уверился на суде, услышав характеристику его подельника. Когда судья предоставил мне слово, я выступил в защиту Виктора. Дал хорошую характеристику как человеку и рабочему, а случившееся объяснил дурным влиянием приятеля. Заявил, что продолжал верить в его порядочность. Судья грубо оборвал меня и пригрозил жалобой цеховому руководству — в те времена такое практиковали. Дали Виктору — на год меньше, чем его подельнику.

С тех пор минуло лет двадцать пять. И вот неожиданная встреча с Виктором в трамвае. Он с ходу начал благодарить за адвокатское выступление в суде в его защиту и сказал, что оно оказало положительное влияние на дальнейшую жизнь. Семь проведенных в тюрьме лет не сломили парня. Там он получил среднее образование, приобрел несколько профессий. Выйдя на волю, окончил индустриальный техникум. Сейчас работает, и у него все складывается хорошо: семья, дети, квартира. Скорее всего, он превзошел мое влияние на его судьбу. Просто у парня из «шанха» оказался сильный характер, который достался в «наследство» от отца и который не дал ему оказаться на обочине жизни.

Это пример того, как человек может сделать счастливым не только себя, но и своих близких.

Владислав ВОРОНКОВ.

...Всякая гибель начинается с утраты воли к сопротивлению.

Леонид ЛЕОНОВ

Рецепт от стресса

РЕЗОНАНС

В конце сентября в нашей газете была опубликована статья «Мы не лошади», в которой рассказывалось о причинах женского бесплодия и других тяжелых заболеваний слабой половины человечества.

Одной из причин, способствующих разрушению организма, названо стремление женщин делать карьеру и выкладываться на работе. Как отреагировали на публикацию сами дамы, неизвестно, а вот мужчины она «зацепила». Об этом свидетельствует письмо нашего читателя Валерия Афонина, который прислал в редакцию свой рецепт борьбы со стрессом. «Ах, как часто хочется все бросить, плынуть на дела и делиться, на мышиную возню в поисках пищи, денег, секса... Как хочется прилечь среди бела дня на диванчик! И это правильно! Сердце подсказывает нам, что все «суется» сует и лопает ветры. И так, ложимся на диван, а лучше на траву где-нибудь на природе-матушке. Над нами бездонное голубое небо... Если у вас болит голова, не поленились сделать свежую крутую заварку из высококачественного зеленого чая без ароматизаторов. Вату, пропитанную заваркой, положите на веки. Левую руку расположите вдоль тела, а правую положите на пупок. В области пупка находится центр эмоций, агрессивности, страстей, похоти... Сто восемь раз произнесите слово «чистота». Чтобы лучше справиться с вибрацией этого слова, надо сконцентрироваться на движениях своих губ. Если у вас сильное воображение, то создайте образ бегущего улыбающегося малыша, шкетя... Если вы сидите на стуле, то спину держите прямо и во время «чистки» смотрите на горящую свечу — живой цветок с расстояния 20–30 сантиметров. Я, чтобы видеть свет, говорю: «Чистота — раз, чистота — два», после «Чистота — двенадцать» сгибаю один палец на левой руке и начинаю с единички. Получается девять раз по двенадцать. Затем правую ладонь положите на область сердца или лоб. По двенадцать раз повторите девять слов: любовь, душа, радость, счастье, свет, безмолвие, покой, безстрастие (или «нет страсти»), чтобы не прогнать ниша «ябес», осознанность.

Почему, например, «безмолвие»? Наш ум живет сам по себе. Он, как вредитель и провокатор, то и дело советует нам сделать какую-нибудь глупость или пакость. Делать хорошие и добрые дела ум не любит — нет привычки. Наш ум получает в школах и университетах только высшее образование. Кстати, словосочетание «высшее образование» — бредовая лезть ума самому себе. Честные, психически здоровые люди знают о самовлюбленности, нарциссизме ума, поэтому говорят: «Я знаю, что ничего не знаю». Высшее образование — это уровень богов, а не клонов... А еще мудрецы говорят: «Не относитесь к жизни серьезно, она полна миражей и иллюзий. Все, что этот падающий мир дает, бессмысленно, бесполезно и чрезвычайно ложно».

И это истинно так. Один политик выдал: «Хотели как лучше, а получилось как всегда». Говорят, Василий Шукшин пошутил: «Не жили хорошо — не хрен и начинать». Видимо, он смертельно устал. Ну, а мы, чтобы «воскреснуть» и преобразить мир, начнем с себя, положив ладонь на пупок.

Валерий АФОНИН.

Закон золотой середины

Не бывает моря счастья без подводных камней

Мать-одиночка, неполная семья... Сегодня это реальность, на которую трудно закрыть глаза. Число их не снижается, а обрело тенденцию к росту. Причины, по которым кто-то из родителей — в большинстве случаев мать — вынужден воспитывать ребенка один, самые разные. Увеличивающееся число разводов, ранняя и нежелательная беременность, смерть одного из супругов или сознательный выбор «родить ребенка для себя» — вот далеко не полный перечень причин появления таких матерей и семей формата «Мама + я».

Светлана тридцать пять лет. У нее интересная работа художника-графика в дизайнерской фирме, шикарная квартира, престижная иномарка, дом на Банном. Но главным достоянием жизни, подарком судьбы она считает свою Лару — двенадцатилетнюю дочь. У Светланы был друг — солидный мужчина, руководитель преуспевающей конторы по продаже торгового оборудования, который, как казалось, ради нее готов был на все.

— Я была влюблена в Никиту «по уши», — рассказывает Светлана, — но, когда забеременела и он стал изображать

себя занятого человека, а потом вообще избегал меня, пошла — «заделала» с любовью капитально. Врачи отговорили прервать беременность, за что им сейчас благодарна. Дочь родилась без всяких осложнений, здоровой. Сейчас она «круглая» отличница, участвует в разных олимпиадах, занимается балетными танцами, любит вместе со мной путешествовать.

Светлана считает себя самой счастливой мамой на свете. Общепринятый термин «мать-одиночка» к ней не подходит ни с какого, так сказать, боку. Во-первых, она его сама не принимает органически. Во-вторых, это определение настраивает на жалость. В нашем представлении сразу появляется замученная, уставшая женщина, обложившаяся на весь мир и его мужскую часть особенно, рассказывающая, как она несчастна. Светлана оптимизма не заимает, как, впрочем, и привлекательности. Она успешна в карьере, независима и благополучна в быту и в кругу своих друзей. Так что одиночеством и душевным дискомфортом не страдает.

Правда, совсем недавно появилось одно «но». Поводом для беспокойства оказалась

давняя дружба с мужчиной, который предложил ей руку и сердце. Она согласна. Но как отнесется к этому ее взрослеющая дочь? Дети так привыкают к маме «не делить» маму, что с крайним недоверием встречают мужчину, собирающегося перейти в ранг папы. Картины, которые ребенок рисует мысленно в связи с появлением в квартире нового родственника, далеки от идиллических. Поговорить об этом с дочерью она пока не решает.

На память приходят рассказы ее сослуживки, которая, воспитывая сына одна, решила связать жизнь с мужчиной. Реакцией ее чада стал отказ от контактов с мамой и уход в свой внутренний мир.

Да, мама открыла, она решила жить, как большинство женщин. Но не бывает моря счастья без острых подводных камней. Как отмечают психологи, женщина, выходящая замуж повторно, склонна обращаться со своим ребенком так, как будто он ее собственность. Часто она уверена, что не может «навязать» сына или дочь новому мужу — у него не должно быть никаких отношений с ней. Главное — он нужен ей одной и только одной. Это создает для будущего супруга

серьезные проблемы. Искусственное отстранение исключает возможность того, что человек, вошедший в семью, сможет высказывать свои взгляды, пристрастия, попытаться внести изменения в сложившийся стиль жизни.

А можно ли считать нормальную семью, члены которой не общаются легко и раскованно? Специалисты считают: важно, чтобы ребенок, живущий во вновь создаваемой семье, убедился: отчим не какой-то там «враг народа», он не стремится занять его место в доме. Надо давать ему возможность всегда чувствовать себя личностью и создавать условия, при которых между ним и новым членом семьи смогут развиваться взаимные доверие и понимание.

— Я стал тебе не нужен, — сказал одиннадцатилетний Сергей матери после ее выписки из больницы, куда она попала после его исчезновения из дома. — Пусть твой друг убегает туда, откуда пришел. И его подарки мне не нужны.

Мальчик стал надолго уходить из дома, когда в их квартиру со своими вещами пришел отчим. Сергей не смог да, впрочем, и не стремился найти с ним общего языка, отгородился стеной молчания и вооружился духом противоречия. Отчим после долгих по-

дарков и попыток наладить с мальчиком контакт потерпел неудачу и больше к близкому не стремился, проводя все время с женой. Та, в свою очередь, с головой окунаясь в новые отношения и стала уделять сыну меньше времени. Сергей взбунтовался: до появления «отца» в их семье была душевная близость, а сейчас все испортил. Решив, что для него в сердце близких места не осталось, мальчик сорвался и исчез из дома на три дня. Это случилось после выговора, сделанного ему мамой: сын нахамил отчиму в ответ на просьбу сделать музыку потише. Все сбилось с ног, разрывая его. Через два дня после исчезновения Сергея мать в бессознательном состоянии попала в больницу. А он все это время сидел в доме напротив и через окно подъезда наблюдал за происходящим. Объявился лишь тогда, когда от дома отъехала машина «скорой». Через месяц все стало на свои места: Сергей живет дома, плохо маскируясь, празднует победу над взрослыми. Маму врач откачал, и она работает. А отчим собрал свой чемодан и на время ушел, попросив жену сначала «утрастить» конфликт и наладить отношения с сыном. Теперь она боится, что любимый не вернется.

Самое сложное в отношениях с ребенком в неполной семье — найти золотую середину. Сын или дочь должны получить свою порцию любви, заботы, тепла, нежности, но не имеют права считать себя пупом земли. Ведь, если мама решит вытиснуть заботу, реакция заласканного эгоиста может быть самой жестокой и непредсказуемой, как и случилось с Сергеем.

Без неполной семьи, прежде всего, в том, что ребенку сложно получить верное и целостное представление о взаимоотношениях мужчины и женщины. Живущему с ребенком взрослому человеку негативно представление об отсутствующем члене семьи, тем более, если расставание было связано с чем-то, что причинило ему сильную боль. Мать остается одна, должна очень постараться, чтобы ее ребенок, особенно если это сын, не думал, что «все мужчины плохие». Если он слышит подобные высказывания изо дня в день, он с трудом поверит, что быть мужчиной хорошо. В то же время он знает, что станет взрослым и превратится в него, паразита, сволочь, предателя и других разных монстров, которых помнит мама «добрым словом» в порыве гнева или отчаяния. Ощущая такое мучительное противоречие, можно ли почувствовать, поверить, что ты сам — хороший?

Татьяна ДРОБИШЕВА, психолог.