

Образование



© Андрей Серебряков

Без стрессов и проблем

Как помочь ребёнку добиться успехов в учёбе, а дошкольнику – подготовиться к занятиям, знают в школе скорочтения

Наступил новый учебный год, а вместе с ним и типичные проблемы с успеваемостью и нежеланием учиться. Как же помочь ребёнку заниматься с удовольствием, усваивать новую программу?

Ответ знают в магнитогорской школе скорочтения, где работают по специально разработанным программам с использованием методик екатеринбургского филолога Лидии Васильевой. С деятельностью этого учебного заведения читателей знакомит тренер магнитогорской школы скорочтения Виктория Панкратова.

– Почему дети не справляются с учебной нагрузкой?
– Не все дети умеют работать

с информацией. Есть термин «информационный шок» – это когда на человека льётся поток сведений, которые он не успевает усвоить. Отсюда невозможность дальнейшего восприятия, стресс и полное бездействие. Но всё это не причина, а следствие. Начинать надо с умения усваивать информацию, которое не является врождённым умением: этому навыку можно научиться.

– Что представляет собой школа скорочтения и управления информацией?

– В школе скорочтения шутят: «Мы ничему не учим, кроме умения учиться». За четыре года у нас прошли курсы более трёхсот человек, преимущественно – дети и подростки. Занятия ведут квалифицированные тренеры с педагогическим образованием,

прошедшие обучение и аттестацию у разработчика методики. Наши педагоги дополнили уже существующую программу авторскими разработками по логопедии и речевой коммуникации. Цель: раскрыть внутренний потенциал ребёнка, увеличить его личную эффективность и помочь добиться успеха, причём не только в учёбе. Ведь качество мысли определяет качество жизни.

– Что такое скорочтение и как оно поможет ребёнку?

– Это инструмент, позволяющий включить в работу оба полушария головного мозга одновременно, разбудить незадействованные прежде нейронные связи. В результате ребёнок учится быстро читать и понимать прочитанное. Развиваются память, внимание, творческое и логическое мышле-

ние. Формируются устойчивые навыки работы с информацией любого направления, в том числе и математической – анализ текста, выбор наиболее важного, запоминание, а в нужный момент – «извлечение» знаний. Ребёнок учится без стресса работать с информационными потоками. В классе его уже не отвлекают одноклассники, он слышит только учителя, становится спокойнее, увереннее в себе. Возрастает продуктивность работы, появляется мотивация к учёбе.

– Почему в таком случае этот метод не используют в общеобразовательной школе?

– Перед любым образовательным институтом стоит определённая цель. Материальные ресурсы, учебные программы, наполняемость класса в современной школе – всё оптимально ориентировано на передачу ученику большего объёма знаний, а наша школа – своеобразный тренажёрный зал для мозга, помогающий усваивать этот объём

– Справится ли ребёнок с программой школы скорочтения, если он плохо читает и считает?

– Чаще всего на тренинги приходят именно проблемные дети. К примеру, один пятиклассник читал всего шестнадцать слов в минуту, ему ставили диагноз «задержка психического развития». После обучения в школе скорочтения стал читать восемьдесят слов в минуту – в пять раз быстрее. Улучшились показатели и в точных науках – математика, физика, химия. Теперь ходит в общеобразовательную школу уже с другим настроением. Ещё пример: ученик был «сослан» на последнюю парту в классе – неусидчивый, мешал учителю. Удалось помочь – стал сосредоточенным, появился интерес к учёбе.

– Устают ли дети на ваших занятиях?

– Уроки построены по блочной системе с постоянной сменой деятельности: развитие зрительной или наглядной памяти, внимания. Происходит выработка алгоритмов – последовательность мысленных действий при чтении, счёте и вычислениях, гимнастика для глаз. При таком подходе к урокам дети не устают и не успевают заскучать. В перерыве пьют чай с печеньем, общаются. Курсы они воспринимают как интересный досуг.

– Как скоро появляются первые результаты?

– У каждой возрастной группы своя программа, построенная по принципу «от простого к сложному». Подход к каждому ребёнку индивидуальный, в группах не более семи детей, так что внимание уделяется каждому. Первые результаты появляются через несколько недель, а устойчивые навыки формируются в течение полугода. Дети до десяти лет проходят курс «Вундеркинд», а кто старше – «Техника чтения. Развитие памяти».

– Когда вы говорите о детях до десяти лет, имеете в виду и дошколят?

– Конечно. Школа уже не первый год готовит малышей к приходу в первый класс, по специально разработанным для них программам. Подготовка дошколят к занятиям ведётся в течение всего года по интенсивным методикам в малых группах по возрастам. После нашей подготовки детки успешно учатся и в престижных лицеях города. Занятия проходят в будние дни ежедневно по расписанию, согласованному с тренером.

– Когда лучше начинать: на каникулах или на старте учебного года?

– Во время школьных каникул у нас проходят специальные курсы. Многих родителей мучает вопрос – нужно ли ребёнку учиться на каникулах. С одной стороны, надо дать ему оздоровиться и отдохнуть, с другой – всегда есть что подтянуть и наверстать, чтобы новый учебный год не стал тяжёлым испытанием для школьника и всей семьи. Надо помнить, что в школе ребят ожидают не классические уроки и не «пятая четверть»: практикой доказано, что они не испытывают усталости, наоборот, воспринимают занятия как интересный досуг, с удовольствием включаются в процесс. При этом происходит мощное развитие познавательных функций: памяти, внимания, воображения, мышления, пространственного восприятия, логики. В результате в школу приходит «новый» ученик – он уверен в себе, находит контакт с учителями и сверстниками, легко работает с большими объёмами информации, добивается успеха в учёбе.

Школа скорочтения и управления информацией: пр. Сиреневый, 34 (школа № 54), ул. Ломоносова, 23/1. Тел.: 49-20-20, 28-10-90. Страницы в соцсетях: vk.com/club140779727, ok.ru/shkolackorr.

Частные объявления

Продам

*Сад в «Локомотиве». Т. 8-912-319-29-62.

*3-комнатную квартиру. Т. 8-3519-006-932.

*Овощехранилище, останков «Г. Пугачева». Недорого. Т. 8-912-308-45-46.

*Срубы. Т. 8-908-936-32-41.

*Гараж на г. Пугачева. Т. 8-950-737-87-96.

*Теплицы и парники усиленные, оцинкованные. Т. 8-904-973-41-43.

*Тротуарную плитку. Недорого. Т. 8-912-805-10-16.

*Евровагонку, доску пола, брус (сосна, липа). Т. 8-904-973-41-43.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Стройматериалы б/у: кирпич от 6 р./шт., брус, доску 3800 р./м³, профлист оцинкованный, полимерный

от 140 р./м². Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.

*Песок, щебень, скалу, отсев, землю, перегной, глину, от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.

*Песок, щебень, скалу, землю, перегной и др. От 3 до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.

*Песок, щебень, отсев. Т. 45-39-40.

*Песок. Т. 8-982-321-67-78.

*Картофель «Розара», «Невская», «Рокко». Опт, розница. Т.: 8-912-805-68-66, 49-01-46.

*Дешёвые телевизоры. К. Маркса, 169, «Кома».

*Песок, щебень, перегной, до 3,5 т. Т. 8-919-352-88-40.

*Дрова, опилки. Т. 43-33-99.

*Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.

*Однокомнатную, 700 т. р. Т. 8-903-090-05-72.

*Погреб. Т. 20-56-92.

*Сад в «Мичурина-3». Т. 8-961-577-79-56.

Куплю

*Трёхкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.

*Жильё. Т. 8-904-974-75-01.

*Жильё. Т. 8-982-304-94-44.

*Однокомнатную квартиру. Т. 8-952-514-01-65.

*Двухкомнатную квартиру. Т. 8-908-494-79-04.

*Трёхкомнатную квартиру. Т. 8-904-309-96-24.

*Квартиру в Магнитогорске. Т. 8-982-285-07-95 (Василий).

*«ВАЗ», иномарку, «Оку». Т. 8-902-891-27-58.

*Срочный автовыкуп в любом состоянии. Целые, аварийные, проблемные, на разбор. Т. 464-555.

*Холодильник неисправ-

ный до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.

*Стиральные машины-автомат. Т. 8-908-702-04-07.

*Холодильники морозильники, можно неисправные. Т.: 37-37-64, 8-950-747-42-11.

*Стиральную машину автомат в исправном состоянии. Т.: 8-950-747-42-11, 37-37-64.

*Холодильник современный, неисправный. Т. 8-904-975-76-69.

*Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.

*Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Холодильник от 500 р. Т. 8-963-093-13-21.

*Куплю детские игрушки советского периода, куклы и другие. Т. 8-951-775-61-50.

*Кислородные баллоны. Т. 8-964-246-93-82.

*Отечественную мототехнику в любом состоянии и запчасти. Т. 8-912-805-95-01.

*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.

*Надувную лодку. Т. 8-961-578-70-68.

*Неисправную микроволновку. Т. 8-906-898-06-96.

*Янтарь. Касли. Т. 8-951-113-76-00.

Сдам

*Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.

*Комнату надолго (женщине). Т. 42-26-08.

*Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.

*Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.

*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

*Часы. Т. 8-919-304-87-10.

*Часы. Сутки. Т. 8-912-778-29-34.

*Однокомнатную. Т. 8-906-898-65-90.

*Двухкомнатную, длительно. Т. 8-909-095-95-85.

Сниму

*Квартиру. Т. 49-67-77.

Кафе «Якты-Куль» на живописном берегу оз. Банное

проводит: юбилей, свадьбы, корпоративные вечера, дружеские посиделки.

Европейская, башкирская кухня.

Весь сентябрь работникам ММК скидка 10 % (от 20 человек).

Предоставляется трансфер.

Т.: 45-52-82, 8-912-804-19-06.