

## Выбери меня

### ЗНАКОМСТВА

**Вы одиноки? Ищете свою половинку? Предлагаем вам несколько объявлений мужчин, любезно предоставленных клубом знакомств «Паром».**

Если они вас заинтересовали, позвоните по телефону 23-00-26.

А те, кто хочет познакомиться без посредников, могут подать объявление о знакомстве для размещения в нашей газете. Присылайте или приносите их по адресу: Ленина, 124/1, редакция газеты «Магнитогорский металл» с пометкой «Выбери меня», либо по электронной почте zen-lin@mail.ru, сообщив в тексте свой возраст, внешние данные и пожелания. Для дальнейшей связи вы можете указывать свои координаты по собственному усмотрению. Это могут быть номера абонентских ящиков и координаты («до востребования»), электронные адреса, телефоны. При желании вы также можете не ограничиваться только скупой личной информацией, а рассказать о себе и своей жизни более подробно. Пишите. Страница «Женская линия» всегда рада вам!

**Павел**, 27/178/79, холостой, высшее образование. Ищет хозяйственную семью от 21 до 30 лет.

**Евгений**, 50 лет, бизнесмен, 182/82. Холост. Ищет женщину до 40 лет симпатичную, хозяйственную.

**Игорь**, 43/172/65, вдовец, высшее образование, свой дом. Ищет женщину до 40 лет, без вредных привычек, любящую детей.

**Алексей**, 41/176/78, работник ММК. Ищет женщину для серьезных отношений. Любит детей.

**Сергей**, 44/178/72, высшее образование, работник ММК. Хобби – коньки, путешествия, компьютер. Ищет спутницу жизни.

Ищите друг друга!

## Мой не до дыр

### СЕКРЕТ КРАСОТЫ

**Казалось бы, ну что может быть проще умывания? Но для истинной женщины это не простая гигиеническая процедура, а ритуал.**

При умывании клетки рогового слоя кожи набухают и отторгаются вместе с осевшей на них пылью, грязью, жиром, остатками пота. Поклопывание и поглаживание лица во время мытья дополняет очищающее действие воды. Одновременно усиливается кровообращение, повышается обмен веществ, улучшается питание и тонус кожи. Учитывая, что воду лучше применять смягченную, водопроводную воду прокипятите и дайте отстояться примерно с час. Другой способ – в литре воды растворите одну или половину чайной ложки пищевой соды или буры. Не следует умываться слишком холодной или слишком горячей водой. От холодной воды кожа сохнет, шелушится, а горячая вода при длительном применении вызывает стойкое расширение кровеносных сосудов – кожа становится дряблой, вялой, хуже переносит холод. При нормальной коже лица умываться следует ежедневно, достаточно два раза в день, лучше вечером (за 3 часа до сна) с нейтральным мылом типа детского или косметического. Ни в коем случае нельзя вытирать лицо, его надо промакивать! После того, как вы умыли мордочку своего лица, хорошо бы протереть ее ватным тампоном с настоем липового цвета (1 ст. ложку цветков липы заливают половиной стакана кипятка, накрывают стакан блюдцем, настаивают 15 минут, процеживают, добавляют в настой треть чайной ложки меда – и готово к употреблению). Такой настой очищает кожу, делает ее упругой и нежной. Нужно обильно смочить кожу лица и шеи этим средством и посидеть так минут 5–10. Настой можно хранить в холодильнике, но не более 3–4 дней, так как после он теряет свои целебные свойства.

# Малыш и президент,

который живет под кремлевской крышей



Фото Дмитрия РУХМАЛЕВА.

...В ГОРОДЕ, ОТНЮДЬ не Стокгольме, на самой обыкновенной улице, в самом обыкновенном доме живет самая обыкновенная не шведская семья по фамилии, ну скажем, Ивановы. Семья эта состоит из самого обыкновенного папы, самой обыкновенной мамы и их самого обыкновенного сына. Но есть среди них и еще кто-то...

«Я вовсе не самый обыкновенный малыш», — думает про себя Малыш, который живет-поживает в «мамино царстве, в маминном государстве». Однажды сквозь приятную дрему он услышал учащенное сердцебиение своей мамы и ее голос: «Малыш, а нам президент за тебя скоро денежку даст! А я еще раздумывала, быть тебе или не быть!» Почему-то от этих слов Малышу не стало обидно. Во-первых, он еще не умел обижаться. Во-вторых, пока он не знал, ни что такое деньги, ни кто такой этот самый президент. Да и зачем ему об этом знать, когда у Малыша есть дела поважнее... Вот такая прическа в стиле фэнтези. Но сказки не будет.

С психологом центра «Материнство» металлургического комбината Татьяной Минеевой и ее подопечными — будущими мамами Ириной Журавлевой, Аней Болотской, Машей Зиминной и Оксаной Соломатенко, мы рассуждаем о вещах удивительных, но вполне реальных. Как научиться царственно вынашивать ребенка, что сделать, чтобы будущий папа тоже почувствовал себя «немного беременным» и, наконец, чем встретит Малыша, явление миру которого все ждут с трепетом? Озабоченные нынешней («маминой работой») молодые женщины лишь вскользь говорят о будущих пособиях и «материнских кредитах». Они свой выбор в пользу ребенка сделали еще до материальных посулов государства. Улыбаются по поводу помпезных заявлений политиков о введении в России моды на беременность: при чем тут мода, если это естественный ответ на зов природы и важнейшая потребность по-настоящему зрелого человека.

В семье Журавлевых подрастает полуторогодовалая дочка Маргарита. Она еще мала и о скором пополнении семейства вряд ли догадывается. Девочка знает лишь, что теперь на ручки к маме проситься нельзя и часто повторяет магическое слово «ляля». На известие о второй беременности жены Александр отреагировал безапелляционным «будем рожать». Считает, что потом могут не решиться на второе дитя. А поскольку Ирина еще в отпуске по уходу за первым ребенком, то ему, естественно, приходится работать в полную силу. Но молодая семья изначально предполагала возможное пополнение. Вместе Саша и Ира уже четыре года. За это время успели перебраться из малосемейки в собственную квартиру. Пришлось брать кредит и выплачи-

вать на протяжении полутора лет более чем по шесть тысяч ежемесячно. Ира пока не знает, распространяется ли на нее «президентские подъемные», но считает, что дело это полезное для молодой семьи. Главное, чтобы молодые родители правильно рассчитали, куда лучше направить свалившийся на их голову капитал.

Самой юной из собеседниц, Маше Зиминной, 21 год. У них с мужем еще нет собственной квартиры, они живут с родителями. Но в этом потенциальная мама пока не видит большой проблемы. Напротив, из-за отсутствия опыта надеется на помощь и поддержку старших, умуд-

## А начинаешь разбираться, и выясняется, что в период беременности мамочка своим образом жизни заложила в ребенке определенную информацию, которая не корректируется

ренных жизнью. Уже сейчас они с мужем Максимом уверены, что в их семье будет не менее двоих малышей. Считает, что растить детей, если на то есть желание и поддержка предприятий и государства, не просто, но можно. Особенно если оба родителя работают.

В семье двадцатидевятилетней Оксаны Соломатенко, которая решила родить второго ребенка, к пополнению готовились обстоятельно, потому что живут по принципу: сам не плошай. С точки зрения бытовых условий, у них есть все, да и дочь Лера уже подросла: скоро ей в школу. Значит, у мамы будет возможность побольше заниматься обоими детьми.

А вот Анна Болотская относится к заявленной президентом материальной поддержке скептически. Даже покупка комнаты в квартире на троих хозяев стоила им с Евгением больших усилий — по сей день выплачивают крупный кредит. Но, по ее мнению, скорее всего, следом за государственными дарами придет повышение стоимости жилья и удорожание жизни вообще. И все же, что власть обратила-таки внимание на то, что русских становится все меньше, молодая женщина видит хорошее предзнаменование — те, кто не решался заводить детей из-за материальных проблем, получат шанс на «подъемные».

Сразу хочу обратить внимание: это точка зрения женщины, которые, заранее позаботившись о своем будущем, обрели социальную защиту в лице металлургического комбината. Ирина Журавлева — контролер в отделе внешней приемки ММК. Оксана Соломатенко — токарка ЦРМО-1 ЗАО «Механоремонтный комплекс», Мария Зимина трудится на метизном заводе, а Аня Болотская — в ЗАО «Русская металлургическая компания». По словам специалиста центра «Материнство» Татьяны Минеевой, ее коллеги из других городов, узнав о льготах для будущих мам комбината, невиданном по продолжительности пред родовым отпуском, до-

полнительных доплатах и пособиях, удивляются: уж не утопический ли коммунизм с его идеей альтруизма наступает в Магнитке?

Магнитогорке Минеевой есть чем гордиться, но все же, не снимая со счетов материальный и социальный факторы, акушер по первому образованию, психолог — по второму, она готовит своих пациенток к духовному вхождению в новую ипостась, к сознательному материнству и отцовству.

— На свет появляется ребенок, и ему нужны не деньги, а любовь. А зачастую как раз это большая проблема, — считает она.

По опыту многих лет Татьяна Викторовна знает, что далеко не каждая женщина рожает дитя, чтобы его любить. Что уж греха таить: есть матери, которые сначала подсчитают свою материальную и иную выгоду, и только потом задумаются о самом ребенке. И разве мало у нас мам, забеременевших и вовсе бессознательно и бросивших ребятшек еще в младенчестве? И ведь малыши, даже будучи в состоянии эмбриона, должны чувствовать, что мама его любит, что она надежна и в ответственный момент не предаст.

... Светлана Н., выполнив собственную программу карьерного роста, надумала родить первенца, когда ей было уже за тридцать. Эффектная, яркая, с хорошим материальным достатком, она откровенно признавалась, что не испытывает к своему еще не рожденному ребенку никаких чувств, кроме раздражения.

— Из-за него не могу с друзьями пойти в бассейн, выехать за город, пойти в фитнес-центр. Я вынуждена покупать себе какие-то дурацкие балахоны, не соответствующие моему стилю, — откровенничала женщина.

И ребенок это словно понимал. Уже пришло время зашевелиться, а он не делал этого. Он чувствовал неприязнь матери и будто боялся даже шелохнуться, чтобы не доставить ей дискомфорта...

Психолог Татьяна Минеева совершенно точно знает, что ребенок, которого ожидают с радостью, и в чреве мамы чувствует себя уютно, лучше развивается. Малыш крохотным тельцем соперничает ей, потому что ощущает ее сердцебиение 24 часа в сутки. У их сердец даже количество ударов одинаковое. А сердце мамы может биться от горести и печали, любви и радости, от зависти, ненависти или презрения. Получается, что уже в период вынашивания женщина обучает дитя существованию в нашем мире. Своими чувствами, эмоциями, переживаниями, способами решения проблем женщина, ожидающая ребенка, на протяжении девяти месяцев изо дня в день производит «звукзапись» на незримую генетическую пластинку ребенка, которую тот однажды запустит, и она станет воспроизводить именно те нотки, которые заданы изначально.

— Бывает, в подростковом возрасте у ребенка возникают серьезные проблемы. Родители недоумевают: сами вроде люди порядочные, чадо растит в достатке, использовали самые прогрессивные методы воспитания, но теперь с ним происходит нечто, чего мама с папой постичь не могут. Не соответствует ребенок представлению о нем родителей — и все тут! А начинаешь детально разбираться, и выясняется, что в период беременности мамочка своим образом жизни заложила в ребенке определенную информацию, которая, увы, уже не корректируется, — считает Татьяна Викторовна.

Знаете, как обозначает Минеева свою главную задачу? Продвинуть беременную женщину в чувстве к ребенку. Помочь ей полюбить его так, как умеют любить только дети своих родителей — ни за что.

Это мы, взрослые, придумали любовь к сыну или дочери за то, что он послушный, умный, заботливый. Сами понятия «любовь» и «воспитание» и «материальное обеспечение» уже давно стали едва ли не синонимами. Взамен ребенок обязан быть таким, чтобы нам можно было жить удобно, без проблем. В центре мне рассказывали о продвинутой женщине, которая расписала судьбу своего еще не рожденного сына на три десятка лет вперед. «Программа» начиналась словами «красивый и умный», а заканчивалась «светило мировой науки». Самое ужасное, что она на самом деле и, скорее всего, вопреки многому уже претворяет задуманное в жизнь. В его жизнь. А если ее надежды не оправдаются?

«Любить его — значит, быть ответственной за каждый свой шаг. Значит, принимать ребенка всем сердцем не потому, что он особенный, а потому что я хочу, чтобы он просто был со мной. Потому что хочу видеть его глаза — не важно, какого цвета. Хочу знать, что он у меня есть, и не важно, какое у него поведение». Вот формула бескорыстной родительской любви от Татьяны Минеевой. Такую не привьешь деньгами или квадратными метрами. И вовсе не факт, что второй — «золотоносный» Малыш, явившийся в семью с приданым от президента, станет для родителей дороже золота. Как не факт и обратное...