

Объявления. Рубрики «Продам» и т. д. – на стр. 13

Требуются

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в отель «Европа»: мастер участка благоустройства, эксплуатации и ремонта энергооборудования, оплата от 28000 р. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-908-086-49-00 в рабочие дни с 09.00 до 16.00.

*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу в ресторан: официант – оплата от 16000 р.; уборщик производственных и служебных помещений – оплата от 14000 р. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться по телефонам: 21-40-21, 8-982-100-22-89 в рабочие дни с 09.00 до 16.00.

*В ООО «Строительный комплекс» – СМУ-2: электрогазосварщик, монтажник по монтажу стальных и ж/б, слесарь по сборке металлоконструкций, бетонщик, водитель а/м BCD, машинист экскаватора, машинист АГП, токарь, распределитель работ с опытом работы в 1-С, сметчик, т. 24-08-10; ЗЖБИ: электрогазосварщик, токарь, машинист башенного и мостового крана, т.: 25-68-17, 8-904-303-21-11

*На постоянную работу – маляры, штукатурки, отделочники-универсалы. График работы: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00. Оформление по ТК РФ. Заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-908-820-18-75, 58-03-01.

*На постоянную работу – монтажники наружных трубопроводов (пластик). Работа в г. Магнитогорске. Т.: 8-904-974-94-76, 58-03-01.

*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – каменщики, подсобные рабочие (шлакоблок). Заработная плата сдельная, выплачивается своевременно. Т. 8- 912-775-88-58, 58-03-01.

*На постоянную (круглогодичную) работу в г. Магнитогорске – бетонщики, бригады бетонщиков (устройство фундаментов). Т.: 8-912-407-33-77, 58-03-01.

*Рабочие на укладку тротуарной плитки. Т.: 8-912-775-88-58, 58-03-01.

*Предприятию на постоянную работу в г. Магнитогорске: машинист экскаватора HITACHI; машинист погрузчика-экскаватора NEW- HOLLAND. Т.: 8-982-368-11-70, 58-03-01. Ул. Комсомольская, 133/1

*Сортировщики вторсырья. Зарплата сдельная от 20000 руб. Т.: 8-902-894-81-74, 8-912-300-89-27.

*Грузчики. Т.: 8-982-320-08-62, 8-900-064-33-43.

*Уборщик (ца) в общежитие. Т. 8-964-247-08-81.

*Дезинсекторы/-ши.Т. 8-900-086-54-16.

*Сварщик, з/п от 35 т. р. Т.: 8-900-064-33-43, 8-982-320-08-62.

*Поддонщики и пилорамщики. Зарплата сдельная. Обращаться по т. 8-951-251-33-74.

*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.

*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.



kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Прём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «Магнитогорский металл»

Приглашаем на службу в органы принудительного исполнения Российской Федерации

Требования к кандидатам:

возраст от 18 до 40 лет; годность для прохождения службы по результатам ВВК; физическая подготовка; среднее или высшее образование – в зависимости от должности.

Служба в рядах ФССП России – это:

- официальный стабильный заработок, который увеличивается в зависимости от выслуги, специального звания и надбавок за особые условия;
- обеспечение форменным обмундированием;
- ежегодный основной и дополнительный оплачиваемые отпуска;
- медицинское обслуживание;
- санаторно-курортный отдых в ведомственном санатории на берегу Чёрного моря.

Управление Федеральной службы судебных приставов по Челябинской области
Ленинское РОСП г. Магнитогорска

Адрес: 455000, г. Магнитогорск, ул. Советской Армии, д. 6, каб. 312/6

Телефоны: 89193046197, 83519219731.

Электронная почта: lenmag@r74.fssprus.ru

Детство

Станем родными

Дети надеются, что для них найдутся мамы и папы

Под рубрикой «Территория добра» мы публикуем информацию о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Каждое из этих маленьких сердец надеется найти свой собственный дом и любящую семью.

Опека (попечительство) – форма безвозмездного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Опека устанавливается над детьми, не достигшими возраста 14 лет; попечительство устанавливается в возрасте от 14 до 18 лет.

Приёмной семьёй признаётся опека или попечительство над ребёнком или детьми, переданными из детского дома, осуществляемые по договору о приёмной семье, заключённому между органом опеки и попечительства и приёмными родителями на срок до достижения ребёнком совершеннолетия.

Усыновление – это приоритетная форма устройства детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, при которой между усыновителями и усыновлённым возникают такие же юридические отношения, как между родителями и родными детьми и другими родственниками по происхождению.

Всем, кто захочет принять участие в судьбе этих детей, обращаться к главному специалисту по формированию банка данных отдела опеки и попечительства управления социальной защиты населения администрации города Кристине Владимировне Бородай – тел. 26-04-51, отдел опеки: пр. Ленина, 86, каб. 9.

Советы

Кризис, финансовые проблемы, дела на работе – всё это занимает ум взрослого человека. Причём мысли о работе и денежных вопросах не пропадают сами по себе, зачастую они просто крутятся в голове по многу часов, истощая человека и приводя к стрессам.

А ведь от таких мыслей можно избавиться буквально за пару минут. Психологи рекомендуют использовать комбинированные методы, если один какой-то конкретный метод не помогает.

Физическая активность

Всего за пять минут активной физической работы можно избавиться от навязчивых мыслей. Потом зачастую человек понимает, что зря столько думал о какой-то проблеме, ведь она не такая и сложная. Так вот, всего за пять минут можно очень хорошо позаниматься. Для этого не нужны дополнительные средства и инструменты – только своё тело. Так, это может быть серия отжиманий, приседаний или просто активная зарядка.

Плавание или душ

Вода тоже лечит, причём не только физические раны, но и душевные. Ещё в древности советовали при необходимости избавиться от навязчивых мыслей пойти в баню. Ну, а сейчас можно встать

Четыре сестры и брат

Арина Л., (январь 2018 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Арина общительная, любит играть с детьми. На занятиях активна. Самостоятельно одевается, кушает аккуратно. Говорит предложениями. Знает много сказок и стихов. С удовольствием посещает творческие и музыкальные занятия.



Арина Л.

Валерия Л., (октябрь 2007 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Валерия коммуникабельная, жизнерадостная, улыбчивая, ласковая. Честолюбива, добивается своих целей, практична. Девочка стремится к устойчивому положению, спокойствию, уюту. Испытывает потребность в доверительном отношении, понимании, сочувствии. Принимает активное участие во всех мероприятиях, особенно творческой направленности. Помогает младшим сёстрам, заботится о них.

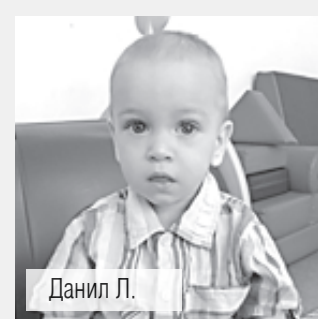


Валерия Л.

Данил Л., (март 2019 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Данил доброжелательный, ласковый. Предпочитает играть с конструктором. Кушает с помощью взрослого, пьёт из кружки самостоятельно. В моменты эмоционального комфорта произносит отдельные слоги.

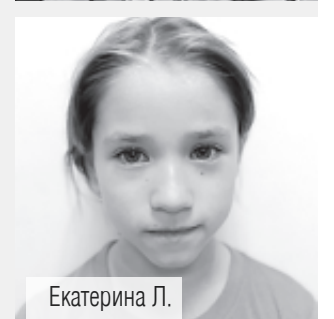


Данил Л.

Екатерина Л., (июнь 2011 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Екатерина коммуникабельная, открытая, доверчивая, ласковая. В группе детей принимаема, со сверстниками взаимоотношения равные, неконфликтные. Стремится к эмоционально близким отношениям с педагогами, к телесному контакту. Активная участница клуба «Спартак». С удовольствием создаёт множество работ в кружках «Изо студии», «Золотая нить».

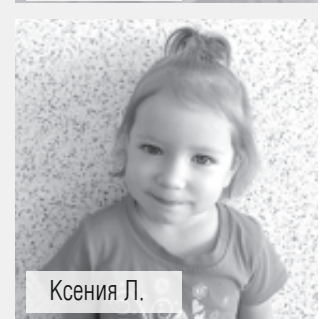


Екатерина Л.

Ксения Л., (июль 2016 г. р.)

Возможные формы устройства: опека, попечительство.

Ксения свободно общается с детьми разных возрастов. Охотно принимает участие в сюжетно-ролевых играх. Со значимыми взрослыми активная, открытая, эмоциональная, ласковая, стремится к телесному контакту. С удовольствием играет в куклы, гуляет, играет в подвижные игры. Любит своих сестёр, всегда обращается к ним за помощью.



Ксения Л.

Избавляемся от навязчивых мыслей



под душ и попробовать ни о чём не думать – это, скорее всего, тоже поможет, причём очень хорошо.

Медитация

Мало, кто занимается медитативными упражнениями. И совершенно напрасно – ведь медитация может очень хорошо помочь избавиться практически от любых навязчивых мыслей. Текущие проблемы, стресс, навязчивые мысли о деньгах – всё это исчезает, если практиковать медитативные упражнения регулярно.

Тишина

Просто отключитесь от окружающей действительности. Сделать это можно при помощи берушей – лучшего способа прекратить постоянное воздействие звука на наши уши не придумал никто. Окружающих звуков вокруг нас очень много – это и разговоры людей, и шум машин, и реклама, и бубнящий телевизор. Три-пять минут полной тишины, и вы придёте в себя.

Попробуйте. И результат не заставит себя ждать. А организм вам скажет только «спасибо».