

ОСТОРОЖНО: ЭНЦЕФАЛИТ!

Отдых в лесу может быть чреват клещевым энцефалитом — острым инфекционным заболеванием с поражением нервной системы.

Возбудитель клещевого энцефалита — вирус, обитающий в крови некоторых диких животных, а также домашних коз. Переносчик вируса — клещ — питается кровью этих животных. Заражение человека происходит в период присасывания к нему клеща, содержащего вирус. Иногда причиной заболевания может быть употребление сырого козьего молока.

В теплый сезон 1997 года в поликлиники города обратилось с укусами клещей 950 человек, половина из них — дети. И нынешнее лето — не исключение. Травматолог МСЧ ОАО «ММК» С. Овсянников сообщил, что только за период с 22 по 29 июня в травмопункт обратилось 26 человек с укусами клещей.

Типичное место обитания клещей — смешанные леса с густым подлеском, с развитым травяным покровом и подстилкой из опавших листьев. Их гораздо больше по обочинам звериных троп, лесных дорог, просек. В ряде мест они встречаются даже на дачных участках и в пригородных лесах. Сезон активности клещей начинается с появления первых проталин в лесу, максимум — с мая по июль, затем он постепенно снижается. Имеются данные о нападении клеща даже в сентябре-октябре.

В нашем регионе в местах массового отдыха на территории Башкирии, в Челябинской области также имеются очаги распространения клещей. Но вирус содержится у 2-8 процентов насекомых, поэтому главное — не допустить присасывания клеща.

После укуса человек заболевает не сразу. Скрытый период продолжается от 7 до 15 дней, реже месяц. За день или два до заболевания ощущаются признаки недомогания, затем повышается температура, появляется головная боль, тошнота, рвота. Клинические проявления клещевого энцефалита разнообразны: от легких лихорадочных форм до тяжелых, с поражением мозга и мозговых оболочек. Поражение распространяется и на дыхательные и сосудодвигательные центры мозга, что приводит к гибели заболевшего.

Тяжесть заболевания зависит от многих причин: состояния человека накануне заболевания, количества вируса, попавшего в кровь, своевременности обращения за медицинской помощью. Только вовремя начатое лечение может изменить течение

болезни, предотвратить появление параличей и смерть. Лечение очень длительное, но даже хорошо проведенное, оно не всегда эффективно. В тяжелых случаях имеются остаточные явления поражения мозга, приводящие к инвалидности.

Как предупредить это заболевание? Существует несколько методов защиты от заражения клещевым энцефалитом. Для пребывания в лесу необходимо тщательно одеваться. Одежда должна быть с глухим воротом, брюки — заправлены в обувь, на голову необходимо надеть плотную шапочку, то есть одежда должна плотно прилегать к телу и тем самым исключать возможность попадания клещей. Необходимо учесть: клещи не сразу присасываются, в течение нескольких часов они могут находиться в складках одежды и волосах, поэтому по возвращении из леса необходимо тщательно осмотреть себя и своих спутников для обнаружения клещей.

Эффективно применение репеллентов, наносимых тонким слоем на одежду, особенно на воротник и обшлага. Наиболее эффективна ДЭТА. Можно защитить себя и с помощью прививок. Инъекции проводятся по специальной схеме с таким расчетом, чтобы они были закончены за месяц до начала сезона.

Что делать, если все-таки вы обнаружили присосавшегося клеща? Вне сомнения, лучше обратиться за помощью к специалистам, но это не всегда возможно. Тогда убрать клеща надо самому. Недавно присосавшегося клеща удалить легко: его тело смазывают маслом или керосином и зажимают петлю из прочной нитки на уровне хоботка насекомого. Растягивая кожу и осторожно покачивая клеща, извлекают его. Делать это надо осторожно, чтобы не порвать хоботок. Убедившись, что удалили клеща полностью, смажьте место присасывания йодом. В случае длительного пребывания клеща на коже и образования воспалительного валика вокруг хоботка, необходимо прибегнуть к помощи хирурга. Обратиться к врачу следует и в том случае, если клещ удален, но вы не уверены, что все в порядке. Детей надо обязательно показывать специалистам для введения аптечного гаммаглобулина, для взрослых гаммаглобулин продается в аптеках. После укуса и удаления клеща необходимо внимательно наблюдать за пострадавшим, ежедневно измерять температуру в течение месяца, при ее повышении сразу же обращаться к врачу.

А. ФУРЦОВА,
врач инфекционного кабинета
МСЧ ОАО «ММК».

КВАСЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ...

Это только те, кто воспитан на современной телерекламе, думают, что жажду можно утолить («Спрайт» и «Пепси»). Но остальные-то знают, как приятно выпить в жару кружку холодного русского кваса или стакан родного прохладительного напитка. А для сомневающихся — несколько рецептов. Приготовьте их, и вы убедитесь, что вам необходимо для утоления жажды в жаркий день.

Сухарный квас

В духовом шкафу подсушить нарезанный ломтиками черный хлеб, не давая ему пригореть. Затем сухари положить в кастрюлю и залить кипятком, закрыть и дать постоять 3-4 часа. Потом настой процедить, положить в него дрожжи, сахар (если хотите, добавьте несколько листочков мяты). Накрывать салфеткой и оставить на 4-5 часов в тепле. Когда квас запенился, его надо разлить по бутылкам, в которые предварительно положить по несколько изюминок, и закупорить. Бутылки положить в холодильник. Через два дня квас готов.

На 10 бутылок кваса — 1 килограмм ржаного хлеба (можно взять «боро-

динский»), 25 граммов дрожжей, 200 граммов сахара, несколько листочков мяты и 50 граммов изюма.

Петровский рецепт

В готовый сухарный квас положить очищенный хрен, нарезанный тонкими ломтиками или натертый на терке, добавить сахар, мед, дрожжи. Напиток размешать и поставить для брожения.

На пять литров сухарного кваса берется 125 граммов сахарного песка, 25 граммов дрожжей, 100 граммов меда и 75 граммов хрена.

Белый окрошечный

В кастрюлю засыпают ржаную муку, стакан сахарного песка. Помешивая, заливают крутым кипятком. Кастрюлю накрывают крышкой и дают массе остыть (до состояния парного молока). Затем в закваску добавляют столовую ложку муки и сахара, размешивают и ставят в теплое место. Через четыре-пять часов забродившую массу заливают кипяченной водой комнатной температуры и вновь ставят в теплое место на один-два часа. После чего квас разливают и ставят в холодное место.

Для закваски требуется полкило ржаной муки и стакан сахарного песка, полтора литра воды. Порцию можно уменьшить или поделиться закваской с друзьями.

6

ЗДРАВПУНКТ

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

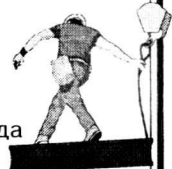
ЗАО «ПРОМЖИЛСТРОЙ ММК»

ПРИГЛАШАЕТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- ◆ каменщики;
- ◆ штукатуры-маляры;
- ◆ мозаичники;
- ◆ машинисты экскаватора на гусеничном и пневмоходу;
- ◆ машинисты бульдозера;
- ◆ столары-станочники;
- ◆ монтажники стальных и ж/бетонных конструкций;
- ◆ слесари-ремонтники;
- ◆ водитель с категорией «Д»;
- ◆ машинист автомобильного крана;
- ◆ монтажники внутренних сантехсистем;
- ◆ монтажники наружных сетей водопровода и канализации;
- ◆ монтажники технологических трубопроводов;
- ◆ газосварщики.

Лиц с вредными привычками просим не беспокоиться.

Обращаться: ул. Труда, 42 (ост. трамвая «Гевосьян»).
Телефон отдела кадров 36-92-50.
Часы приема: с 10.00 до 16.00.



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СТАДИОН

10 ИЮЛЯ
У вас в гостях

СУПЕРДИСКОТЕКА

(г. Москва)

Вам гарантируются 3 часа музыки и хорошее настроение.

В программе принимают участие: Владимир ЛЕВКИН, Наталья НОВИКОВА, Ольга ФАВОРСКАЯ, Алексей ЗАРДИНОВ, группы «ЕЖИ» и «КАРАМЕЛЬ» и другие.

Начало в 20.00.

Билеты продаются в кассах Центрального стадиона. Цена билета — 30 рублей.

Специализированный дом «ВЕТЕРАН» благотворительного фонда «Металлург» проводит неделю открытых дверей для одиноких пенсионеров — бывших работников ОАО «ММК» для ознакомления с условиями проживания в Доме.

Одиноким пенсионерам, заключившим договор с благотворительным фондом и передавшим бесплатно в собственность фонда свою отдельную квартиру, предоставляется в специализированном доме «ВЕТЕРАН» однокомнатная квартира общей площадью 36,5 кв. метра. Плата за квартиру и коммунальные услуги производится за счет фонда.

Каждая квартира оснащена селекторной связью с диспетчерским пунктом. На первом этаже дома расположен комплекс услуг для проживающих: медицинский блок (процедурный и физиокабинет), прачечная, библиотека, комната отдыха, домовая часовня, продовольственный магазин.

Нуждающимся в надомном обслуживании одиноким пенсионерам предоставляются услуги социального работника фонда.

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:

проезд Сиреневый, 16.
Проезд автобусами
№ 21, 24, 33
до конечной остановки
«Проезд Сиреневый».

ТЕЛ:
30-81-11,
30-12-97.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

Мартеновский цех ведет ограниченный прием высококвалифицированных машинистов (разливка-заливка).

Обращаться в БОТЗ мартеновского цеха.
Телефон для справок 33-18-09.

МАГНИТОГОРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
до 31 июля продолжает прием документов на все специальности дневного и заочного отделений на базе 9-ти и 11-ти классов.

Подготовительные курсы на базе 11-ти классов с 1.07.99 г. по 31.07.99 г., стоимость 500 рублей.
На базе 9-ти классов — с 12.07.99 г. по 27.07.99 г., стоимость 300 рублей.

Ждем вас в МИК по адресу: пр. Ленина, 26.
Телефон 22-06-77.

Складской комплекс ЗАО «СТАНДАРТ-К»

ПРЕДЛАГАЕТ

- кокс отопительный — 310 руб./т.

ПРИБРЕТЕТ по взаимозачету за чугун и кокс

- сварочный агрегат (САГ) (можно б/у), легковые автомашины «ГАЗ» и «ВАЗ».

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

- прием товара автомобильным и ж/д транспортом;
- разгрузка и хранение товара, стоянка для автотранспорта;
- помощь в реализации товара.

ИЩЕТ ПАРТНЕРА для закрытия наших долгов по пенсионному фонду за кокс.

Адрес:
ул. Строителей, 43.
Тел.: 32-65-28, 22-19-74
(с 9 до 17 час.).

ОБЪЯВЛЕНИЯ ММ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТУ «МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»
ПРИНИМАЮТСЯ В МАГАЗИНАХ
«Зори Урала», ЦУМ
и в редакции «ММ» с 9 до 16 часов.

ПРОДАМ

4 книжные полки под стеклом (производство Чехословакии) в отличном состоянии. Недорого. Тел. 32-33-10 (с 20 до 23 часов).

Гараж за ул. 50-летия Магнитки. Тел. 22-29-24.
TV «Иверия» (61 диаг., ДМВ); «Грюндиг» (54 диаг.). Тел. 30-47-89 (после 18 часов).

Прихожую 3-сек. (пр-во Германии, цвет «белый мрамор»). Тел. 22-27-38 (после 18 часов).
«Запорожец» на ходу. Тел. 32-45-48.

СДАМ

Летнюю дачу на озере Банном для семьи. Тел. 33-02-79.

УСЛУГИ

Закреплю знания ученика начальных классов, подготовлю к школе, разовью память, внимание. Тел. 31-37-68.

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ

Печать ТОО «Химико-аналитический центр».

УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ И ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Магазины благотворительного фонда «Металлург» приглашают вас за покупками.

В большом ассортименте кондитерские изделия, вина, продукты.

Поступили мужские демисезонные куртки больших размеров и женские плащи.

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

«Ветеран-1» (пр. Сиреневый, 12), тел. 31-32-35,
«Ветеран-2» (пр. Сиреневый, 16), тел. 30-81-33,
«Милосердие» (пр. К. Маркса, 121), тел. 34-76-17.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаю благодарность коллективу рудника ГОП ОАО «ММК», а также всем соседям, кто разделил со мной боль утраты по случаю смерти Андрея Романовича Мамонтова.

Л. Л. Мамонтова.

Коллектив мартеновского цеха скорбит по поводу смерти
ГЕРАСИМЕНКО
Льва Борисовича
и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив сортового цеха скорбит по поводу смерти
БЕГЛОВОЙ
Марии Терентьевны
и выражает соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив мартеновского цеха скорбит по поводу смерти
ТЯТЫХ
Дарьи Ивановны
и выражает соболезнование семье и близким покойной.

Коллектив центральной технологической лаборатории ЗАО «МАРС» скорбит по поводу смерти
ПАНАЧЕВА
Павла Васильевича
и выражает соболезнование семье и близким покойного.

Коллектив мартеновского цеха скорбит по поводу смерти
ФИЛИПОВОЙ
Нины Васильевны
и выражает соболезнование семье и близким покойной.