

Конкурс

# Леди с характером

Спорт закаляет дух и тело, придаёт уверенность, дарит позитивные впечатления



Работницы Группы ПАО «ММК» – активные, целеустремленные, ведущие здоровый образ жизни, профессионально состоявшиеся



Наталья Соколова и Светлана Иванова



В картинге работники комбината показали отличные результаты

© Андрей Серебряков



Марина Бурнева



Анна Савельева



Фоторепортаж смотрите на сайте [magmetall.ru](http://magmetall.ru)

**В парке «Лукоморье» и картинг-центре прошёл спортивный этап конкурса «Женщина года», организованного первичной профсоюзной организацией Группы ПАО «ММК».**

Картинг, дартс и стрельба из винтовки – набор увлечений современной леди с характером. Во всяком случае, два десятка претенденток на звание «Женщина года» – работницы различных подразделений Группы ММК – легко освоили виды спорта, вошедшие в конкурсную программу. Под рёв моторов гоночных автомобилей с улыбкой внушали друг другу: спокойно, девочки, не надо волноваться, мы же пришли получить удовольствие!

Всё серьёзно: инструктаж с техникой безопасности, экипировка со шлемом. За разговором в ожидании заезда старший лаборант рентгеноспектрального анализа лаборатории аналитического контроля кислородно-конвертерного цеха ЦЛК Светлана Иванова не скрывает своего стажа: на комбинате она работает тридцать шесть лет.

– Куда мне с молодёжью тягаться, конечно, во всём буду искать приятные моменты, – смеётся она. – Прежде не занималась ни картингом, ни стрельбой – это-то и привлекло. Подумала, если не сейчас, то уже никогда не решусь. Советовалась с коллегами, подругами, прокручивала в голове. В итоге я здесь. Села за руль карта и – ощущения бесподобные. Четыре раза приходила тренироваться на трассе: в горнолыжном центре и в городе, в спортклубе «Металлург-Магнитогорск». Желаю себе и остальным участникам – удачи! Давайте за всех порадуемся!

До начала конкурса в течение недели участницы примеряли на себя роль чемпионок: обкатывали машинки, метали дротики, прицеливались в тире. С каждой из них индивидуально занимались специалисты спортклуба «Металлург-Магнитогорск». Так что конкурс стал не сюрпризом, а, по сути, экзаменом. В картинге работницы комбината оказались способными ученицами, показали отличные результаты с первых заездов. Знатоки среди наставников и болельщиков не переставали удивляться: время прохождения круга – 43 секунды – вообще мужской показатель.

– Думаю, на самом деле это большая лотерея: кому как повезёт. Можно долго и упорно тренироваться, но не справиться элементарно с волнением, – считает старший преподаватель корпоративного центра подготовки кадров «Персонал» Юлия Копылова. – А само участие в конкурсе это уже приятные эмоции, это кайф, и пусть победит дружба!

У Юлии спортивная семья. Вместе с мужем увлекаются горным туризмом, восхождением, покоряли вершины Южного Урала, в прошлом году поднимались на Эльбрус, а их сын занимается хоккеем. Юлия уверена: женщина должна быть увлечённой натурой, спортивной, творческой – многогранной.

Для автомалыра ООО «Автотранспортное управление» Наталья Соколова физическая активность – норма: семьёй постоянно ходят на стадион, кроме пробежек сын Дмитрий занимается уличными танцами и катается на лонгборде.

– Очень интересно участвовать в конкурсе «Женщина года». Это такой драйв! Столько энергии и позитива получаем, – улыбается Наталья.

Оживление царит и на дартсе. Видимая хрупкость и плавность движений рук обманчивы: дротик стремительно точно летит в круг, подчиняясь силе и аккуратности броска. Инспектор-делопроизводитель ООО «Автотранспортное управление» Марина Бурнева выступает красиво и достойно. Спорт – это часть жизни, в которой есть место и велосипеду, и фитнесу, и танцам.

– Заряжай! Огоны! – обстановка в тире почти армейская.

Лаборант ЦЗЛ ООО «Механоре-монтный комплекс» Ольга Грачё-

ва, отстрелявшись, признаётся: давно хотела попробовать силы в стрельбе.

– Для новичка, который второй раз в жизни держал в руках «ружьё», результат хороший: сорок пять из пятидесяти! – ликующе сообщает Ольга. – В дартсе тоже классно было метать дротики. Я не азартный человек, но мне понравилось. А уж на картинге, ух, оторвались! Честно, на спорт времени не всегда хватает. Семья, работа... Больше забочусь о тренировках сына – он занимается хоккеем. Но знаю: и на себя надо находить часок-другой. Для меня конкурс «Женщина года» – это лирическое отступление от рутины. По жизни я человек активный, люблю выступать, участвовать в общественной жизни, поэтому все этапы – как глоток свежего воздуха.

Анна Савельева, инженер по организации и нормированию труда механического цеха ООО «Механоре-монтный комплекс», в тире как рыба в воде. Её результат – сорок девять из пятидесяти.

– Стрельба – это моё, ещё со школы, с зачётов, поэтому не сложно было. В отличие от картинга, где впервые села и долго соображала, что к чему, – делится Анна, воодушевлённая отличным попаданием в мишень.

Электрослесарь электроремонтного цеха ООО «Объединённая сервисная компания» Татьяна Бербер пришла в «Лукоморье» с семьёй: её поддерживали супруг Александр и трёхлетняя дочка Настенька.

– Больше всего люблю зимние виды, особенно коньки. Настю тоже учим кататься, – рассказывает Татьяна. – Сегодня муж с дочкой рядом и это помогает побороть страхи и волнение. Не думала, что смогу решиться и стать участницей конкурса. Профком воодушевил, внушил уверенность. Выступаю не ради рекордов или первого места, просто для себя. А ещё всегда хотела учиться танцевать – и для конкурсанток организовали такие занятия. Мне всё по душе. Это нужно для самооценки, самоуважения. И чтоб дочка была горда мамой.

Конкурсантки представляют самые разные подразделения: агло-лех, управление, лабораторию охраны окружающей среды, инженерные службы – ОКП и ЦЛК, кадровый центр «Персонал», ОСК, МРК, АТУ, ММК-Информсервис... Спортивные баталии позади, женщины собираются поворковать в беседе: они же не соперницы, а умницы-красавицы. Подводя промежуточные итоги, специалист профкома Светлана Лисунова вместе с участницами обсуждают ближайшее будущее. Подготовка к финалу идёт полным ходом, для феерического выхода на главную сцену женщины занимаются в школе танцев, придумывают сюжеты номеров.

Профсоюз изначально отказался от подвоя конкурса красоты. Работницам подразделений Группы ПАО «ММК» предложили формат состязаний, позволяющий проявить себя в многообразии аспектов: творческом, спортивном, профессиональном, общественном. В итоге это и способствует утверждению современного образа женщины – активной, целеустремлённой, подающей детям пример здорового образа жизни, профессионально состоявшейся.

Конкурс «Женщина года-2017» для работниц-мам в возрасте от тридцати лет стартовал весной во Дворце культуры металлургов имени Серго Орджоникидзе с презентацией участниц и творческих выступлений. Спортивный этап в парке «Лукоморье» закалил волю, добавил впечатлений и уверенности в тему «я многое могу». Впереди самые женские, кулинарные, состязания, где будут безграничные фантазия и мастерство хозяюшек. А в финале женщины вновь выйдут на сцену, раскрыв таланты и рассказав о самореализации в любимой профессии. Набравшая с учётом всех этапов наибольшее количество баллов и станет обладательницей звания «Женщина года».

✍ Маргарита Курбангалеева