

Брось сигарету!



Ежегодно 31 мая общественность отмечает Всемирный день отказа от курения. Борьба с этой вредной привычкой стала общей проблемой человечества — ежегодно от причин, связанных с табакокурением, в мире погибает около трех миллионов человек.

Табак стал одним из могущественных демонов, умеющих влиять над сознанием человека и заставляющих расплачиваться самым ценным — здоровьем, а то и жизнью. Страдают и окружающие курильщиков люди, поскольку две трети ядовитого дыма остается витать в воздухе.

Во многих странах активно борются с вредным пристрастием. Кампания против курения охватила все слои американского общества. Есть результат: как среди взрослых, так и среди молодежи курение стало непристойным и даже неприличным. Безразличное отношение к курильщикам в семьях и в общественных местах переросло в резко отрицательное.

К сожалению, число курильщиков в нашей стране не уменьшается, а среди молодежи и женщин даже растет. Почему? Большинство россиян не осознает пагубность этой привычки. Между тем именно курение стало самым массовым убийцей. По данным исследований ученых, из каждой тысячи российских юношей до 18 лет ста шестидесяти четырем грозит преждевременная смерть, из них 120 (!) погибнут от причин, связанных с табакокурением.

Каким бы невинным ни выглядело баловство сигаретами — это путь саморазрушения и болезни. Давайте попытаемся отказаться от табачного дыма хотя бы на один день, неделю... Дадим подышать чистым воздухом и себе, и окружающим. Вы сразу ощутите последствия очищения организма от яда.

Если кому-то трудно вырваться из табачного плена, вам на помощь придут медицинские работники.

Л. КРАСИЛЬНИКОВА,
зам. главного врача
объединенной МСЧ.

Жить или... курить?

По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас на планете курит примерно три четверти взрослого населения планеты. От последствий хронического никотинового отравления ежегодно преждевременно расстаются с жизнью не менее 2,5 млн человек. Согласно медицинской статистике, курящие по сравнению с некурящими в 30 раз чаще страдают ишемической болезнью сердца, в 12 — инфарктом миокарда, в 10 — язвенной болезнью желудка. Из каждых 20 умерших от рака легких 19 были курильщиками.

Все чаще жертвами никотина становятся молодые люди, даже дети, женщины детородного возраста. Курящие будущие матери не только губят свое здоровье, но и производят на свет неполноценное потомство, ибо табачные яды отрицательно отражаются на внутриутробной жизни ребенка, поражая его генетический аппарат. До 40 процентов детей, появившихся на свет от курящих родителей, страдают теми или иными дефектами физического и психического развития, имеют предрасположенность к различным заболеваниям.

Установлено, что за 40 лет курильщик в среднем употребляет более 300 тысяч папирос или сигарет, содержащих 250 граммов табака, из которых в его организм попадает аммиак, окись углерода, синильная кислота, пиридиновые основания и ряд других токсичных для его организма веществ.

Курит человек или нет — его личное дело. Но лишь до тех пор, пока он не причиняет вреда другим. Однако чаще всего, когда курит один, страдают многие. Исследования показывают, что пассивное курение — вдыхание некурящим табачного дыма в прокуренном помещении — в такой же степени вредно для человека, как и активное.

С. МАЙБОРОДА,
санитарный врач МСЧ
ОАО «ММК».



31 МАЯ — ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

ДИВАН-ДАЙДЖЕСТ

ГОРИЗОНТЫ НАУКИ

ЧЕРЕЗ 45 ЛЕТ впервые будет оживлен умерший

Достижения науки и техники, ожидающие человечество в ближайшие 50 лет, перечислены в книге американских ученых Брэда Уиннерса и Дэвида Пекта. Вот некоторые из них:

1998 — в компьютерной системе Интернет появятся цифровые деньги;

1999 — будет создана противозачаточная таблетка для мужчин;

2000 — прорыв генной терапии в борьбе с раком;

2001 — организуется глобальная сеть мобильных телефонов;

2002 — найдут прививку против СПИДа;

2003 — разработают охватывающую весь мир сеть видеотелефонов;

2005 — появятся роботы, выполняющие домашнюю работу;

2006 — откроют эффективное средство против облысения;

2010 — начнет работать робот-хирург величиной с таблетку — больной проглатывает ее, и с помощью пульта управления осуществляется хирургическое вмешательство;

2020 — человек совершит посадку на Марсе;

2025 — начнут продавать наручные часы, которые не только показывают точное время, но и отмечают состояние здоровья их владельца;

2029 — научатся излечивать пораженные человеческие клетки;

2043 — впервые будет оживлен умерший;

2044 — создадут первый способный к размножению робот.

ВОПРОСЫ БЕЗ ОТВЕТА

БУДЕТ ЛИ ...разгадана тайна «вечного света» Фаросского маяка?

Фаросский маяк — одно из чудес света.

Согласно сохранившимся описаниям, это была башня высотой около 120 метров, с огнем наверху. По некоторым описаниям — это был «вечный свет», не нуждающийся в обслуживании. Подобные же загадочные источники «вечного света» упоминаются в древних легендах, рассказывающих о царствовании первых фараонов. «ФМ» был построен на входе в Александрийский порт в Египте в третьем веке до рождения Христа и разрушен землетрясением в четвертом и четырнадцатом веках. Сейчас археологи обнаружили под водой колонны, статуи, каменные блоки, которые могли составлять когда-то Фаросский маяк. Но для того, чтобы утверждать это определенно, необходимо найти хотя бы останки статуи Посейдона, которая венчала верхушку башни. Подводные раскопки продолжаются. Если эту статую найдут, возможно, выяснится и загадка источника «вечного света».

...найден мифическое лекарство панацея?

Панацея (от имени древнегреческой богини Паракли — «всеисцеляющей») — мифическое лекарство, якобы помогающее от всех болезней, рецепт которого, как говорится в алхимических трактатах, был известен магам древности, а в последствии был утрачен.

Современная медицина отрицает принципиальную возможность существования «П», но многие серьезные исследователи продолжают поиск такого комплексного лекарства.



На странице использованы публикации газеты «На грани невозможного».



КОНЕЦ СВЕТА ждет нашу Землю в Туманности Андромеды

Американские астрономы, заглянувшие в неведомые прежде глубины Вселенной с помощью вынесенного на орбиту телескопа «Хаббл», наблюдали грандиозную космическую катастрофу в 63 миллионах световых лет от Земли. Две галактики, состоящие из миллионов звезд, столкнулись, произведя грандиозный «фейерверк» и выброс энергии.

Глядя на эту коллизию, астрофизики предсказали, что когда-то такая же судьба неизбежно ждет и наш Млечный Путь, к которому относится Солнечная система вместе с Землей. Со скоростью около 500 тысяч километров в час наша Галактика движется навстречу маленькому облачку, кающемуся сегодня в шесть раз меньше Луны. Это — Туманность Андромеды. Со временем она заполнит весь горизонт и взорвет Млечный Путь, протаранив его сотнями тысяч своих звезд.

Правда, катастрофа произойдет еще не скоро — примерно через 5 миллиардов лет. Справедливости ради надо сказать, что конец света для Земли наступит еще раньше: когда погаснет Солнце и наша планета превратится в промерзший каменный шар. Ученые высказывают робкую надежду, что человечество, если оно уцелеет к тому времени, найдет за оставшееся время способ переселиться в иные, более безопасные миры.

НУ И ЧТО?

Это кошмар случился 250 миллионов лет назад — тогда погибло 97 процентов лиственных деревьев.

Факты, собранные учеными самых разных направлений, убедительно показывают, что 250 миллионов лет назад (конец пермского периода) на Земле произошла глобальная катастрофа, уничтожившая практически все живое (открыв тем самым путь к зарождению царства динозавров). В «пермской катастрофе» погибло более 90 процентов морских животных. Новейшие геологические исследования показали, что материковая жизнь

ЗАГАДКИ ПРИРОДЫ

КРЕМНИЕВЫЙ МОЗГ. Может быть, он и оттуда. Но как ему удалось сохранить себя?

В 1925 году в карьере кирпичного завода подмосковного города Одинцово был обнаружен каменный человеческий мозг, прекрасно передающий все детали.

Находка вызвала сенсацию среди специалистов. Они отметили наличие двух полушарий, разделенных глубокой бороздой, мозжечок, все положенные мозгу извилины... Гипсовые отливки с оединцовского артефакта демонстрировались на научных конгрессах и конференциях во многих странах. И лишь много лет спустя палеонтологи высказали

сомнение в том, что это действительно мозг.

Дело в том, что исследования показали — находка сделана в пласте каменного угля, образовавшегося в период, когда еще не существовало ни человека, ни млекопитающего вообще. Так возникло новое объяснение — игра природы. Но некоторые исследователи настаивают на более тщательной проверке «КМ». По мнению сторонников палеонтологов, это может быть мозг пришельца, погибшего во время экспедиции по еще безлюдной Земле.

«ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ЛИЦО» с открытым ртом на каменном склоне реки Чусовой

«Дырявый камень» — так называется одна из скал на реке Чусовой. Каменный склон образовал подобие огромного человеческого лица с открытым ртом. Этот провал является древней пещерой, где еще в XVII веке найдено святилище времен неолита. Во время раскопок было обнаружено около 20 тысяч наконечников для стрел (каменные, бронзовые, железные), кости самых разнообразных животных (даже носорога). Согласно преданиям, охотники приходили сюда вымолить удачу, сделать свое оружие более точным и смертельным, так как «Дырявый камень» якобы является сакральным местом, где исполняются загаданные желания.

ИЗ МИРА ГИПОТЕЗ

В БОЛЬШУЮ «ЧЕРНУЮ ДЫРУ» можно упасть, шагая по Млечному пути

В самом центре нашей Галактики находится гигантская «черная дыра», которая с огромной скоростью засасывает в себя звезды и другие небесные тела. Об этом сообщил научный журнал «Найчур» со ссылкой на результаты пятилетних исследований германского Института космической физики.

Согласно данным, полученным учеными, «черная дыра», имею-

щая массу, в 2,4 млн раз превосходящую Солнце, расположена в центре Млечного пути. Попадающие в поле ее действия звезды начинают ускоряться в своем движении. Исследования показали, что значительное количество звезд движется по орбитам вокруг этого невидимого гигантского небесного тела, достигая скорости 1,5 тысячи км/сек, и в конце концов засасывается в огромную воронку.

ПРИЧУДЫ СКАЗОЧНЫХ ЭЛЬФОВ, или Вспышки над грозовым облаком

«Эльфы» — загадочное атмосферное явление, впервые зарегистрированное в 1989 году исследователями Миннесотского университета в Миннеаполисе. Сверхчувствительная видеокамера, направленная на грозовое облако в районе озера Верхнее зафиксировала кратковременные вспышки (до 30 миллисекунд), поднимающиеся от верхушки облака на высоту до 65 километров. С тех пор «эльфы» регистрировались неоднократно. Исследователи пока не нашли объяснения этому феномену. Особенно любопытный аспект заключается в том, что энергия «эльфов» намного превышает энергию грозового облака, и потому совершенно неясно: гроза провоцирует странные вспышки, зарождающиеся «эльфы» инициируют грозу или некий третий неизвестный фактор является причиной возникновения и грозового фронта, и огненных факелов над ним?

... Доктор! Последнее время я часто стал думать! Это опасно!...



Причина «пермской катастрофы» еще не разгадана

пострадала не меньше. Погибло так много деревьев, что некоторое время растительность состояла в основном из грибов, поедавших останки зверей и мертвую древесину. Это подтверждается исследованиями голландского палеонтолога Хенка Виссхера из Утрехтского университета и его коллегам. Невиданное разномножение древоразрушающих грибов произошло одновременно на всех континентах — в Австралии, в Альпах, в Индии, в Африке ученые нашли в пластах горных пород пермского периода массу спор и мицелия. Американский палеонтолог Грегори Ретоллак, работавший в Австралии,

называет убийственную цифру — в конце пермского периода на этом континенте погибло 97 процентов лиственных деревьев. Что же послужило причиной катаклизма? По мнению Виссхера, пермскую катастрофу вызвало массовое извержение вулканов на территории Сибири, отравивших воду и воздух планеты ядовитыми выбросами. Но эта гипотеза нуждается еще в дополнительных проверках. К тому же, остается неясной причина такой невиданной активизации сибирских вулканов. Так что загадка «пермской катастрофы» еще не разгадана.