

Частные объявления. Рубрика «Услуги» на стр. 13

Продам

- *Сад в СНТ «Ремонтник». Т. 8-952-510-06-16.
- *Сад в «Мичурина-5». Т. 8-906-872-87-05.
- *2-комн. квартиру, Б. Ручьева, 9. Т. 8-950-74-66-292.
- *Благоустроенный подземный гараж в Ленинском районе. Т. 8-912-303-79-13.
- *Уголь, дрова, цемент, песок, щебень. Доставка. Т. 45-22-22.
- *Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Теплицы, детские комплексы. Т. 8-904-973-41-43.
- *Шпалы на дрова. Т. 29-00-37.
- *Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- *Дрова дешево. Т. 8-968-116-07-77.

Куплю

- *Жильё. Т. 8-982-304-94-44.
- *Автомобили отечественного и импортного производства, целые, можно с небольшим ремонтом. Т. 8-904-809-15-05.
- *Ноутбуки, ЖК-телевизоры, электроинструмент и другую технику. Т. 43-22-22.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
- *Рога лося, оленя. Т. 8-900-073-11-42.
- *Гармонь, баян. Т. 8-919-337-19-35.
- *Автовыкуп. Т. 8-951-817-13-99.

Сдам

- *Квартиру. Т. 8-902-864-10-20.
- *Часы, ночь. Т. 8-906-871-17-83.
- *Сутки, часы. Т. 8-968-117-31-35.
- *Посуточно. Т. 8-951-444-64-86.
- *Посуточно. Т. 8-904-807-85-16.
- *Гараж. Т. 8-909-748-77-05.
- *Часы. Т. 8-900-064-90-94.

Сниму

- *Жильё. Т. 43-16-35.
- *Квартиру. Т. 49-67-77.

Требуется

- *Токарь, з/пл от 45000,00; токарь-расточник, з/пл от 47000,00; фрезеровщик, з/пл от 45000,00; сверловщик, з/пл от 39000,00; оператор ЭВМ, з/пл от 18000,00. Т. 8-800-555-31-96 (бесплатный).
- *Мастера, водители (самосвалов, автобетоносмесителя), машинисты (автогрейдер, буровой установки, экскаватора, компрессорных установок, крана автомобильного), механизаторы, электромонтёры. Т. 8-908-818-39-22.
- *Почтальоны в р/н тюрьмы, левый берег. Т. 26-33-49.
- *Администратор на вечер. Т. 8-912-403-42-18.
- *Комплектовщик на полдню. Т. 8-912-403-42-18.
- *Подработка. Т. 8-919-323-73-12.
- *Фасовщики. Т. 8-950-735-51-67.
- *Диспетчер. Т. 8-909-749-39-91.
- *Вечерний курьер. Т. 8-950-723-84-42.
- *Приемщик товара. Т. 8-908-709-98-31.
- *Вахтер, 700 р. Т. 8-906-851-53-18.
- *Ищу сиделку с проживанием. Т. 8-964-246-55-22.
- *Охранники. Т. 8-912-892-70-10.
- *Вахтер. Т. 8-908-062-70-50.
- *Сторож в офис. 18000 р. Т. 8-961-575-94-12.
- *Водитель-экспедитор. Т. 8-908-054-12-25.
- *Диспетчер. Т. 8-909-749-39-91.
- *Гардеробщик-контролер, 12500. Т. 8-908-057-44-38.
- *Водители в такси, автомобили в аренду. Т. 43-16-43.
- *Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-096-68-69.
- *Уборщики (цы) в «Магнит». Т. 8-952-509-39-22.
- *Работа, подработка. Т. 8-982-311-04-93.
- *Администратор, до 25000 р. Т. 8-908-587-35-48.
- *Оператор на телефон. Т. 43-48-73.

Считать недействительным

*Аттестат, серия Б № 6223143, выданный МОУ «СОШ № 34» в 2003 г. Сибиковскому А. А.

Самочувствие

Да здравствуют жёлуди!



Как уже сообщал «ММ», по давней традиции после Нового года в общественно-политическом центре под эгидой благотворительного фонда «Я – женщина» стартует очередной цикл консультаций для широкого круга слушателей.

Тематика встреч со специалистами так разнообразна, что каждому направлению удаётся уделять внимание лишь дважды с февраля до мая. Зато всегда эти встречи за несколько месяцев заметно расширяют круг знаний об обществе, человеке и себе самом. Здоровье и гигиена, рукоделие и садоводство, внутренний мир, забота о красоте и внешнем виде – спектр вопросов дополняется вместе с изменениями в современной жизни и запросами магнитогорцев.

Одно из последних занятий – по «правильной физкультуре». Ведущие – тренер-реабилитолог Никита Манторов и Салават Суфьянов, обратив внимание на возрастную аудиторию, ставят вопрос ребром: у кого болят колени? Под всеобщие ободряющие улыбки руку поднимает одна из слушательниц – и за несколько минут анализа ситуации обнаруживается источник болезненности: он в икроножных мышцах. Небольшой экскурс в анатомию, связавший воедино строение тела, правильную ходьбу, щадящие способы работы, позы отдыха, определение оптимальной силовой нагрузки – и вот доверившиеся опыту ведущих слушатели вместе с ними выполняют упражнения для снижения артериального давления и формирования осанки. Подкованная аудитория забрасывает спортсменов вопросами:

– Как вы относитесь к аппликаторам Кузнецова и Ляпко? А к бане, криотерапии, скандинавской ходьбе? Вредно ли сидеть по-турецки?

Отвечая, ведущие сами поднимают новые темы: кто бы знал, что в упражнениях для ног можно использовать жёлуди? Два часа пролетают незаметно, а заинтересованность растёт – вопросов всё больше. Так закладываются темы для следующей встречи и формируется постоянная аудитория.

Евгений Рухмалев

Алла Канышина

Официально

ООО «Ассоциация юристов России» предлагает бесплатные юридические консультации:

Темы консультаций	Часы приёма	Место и дата проведения	Справки по телефону
Общественная приёмная депутата Государственной Думы П. В. Крашенинникова и местного отделения Ассоциации юристов России, пр. Ленина, 18			
На приёме у юриста	10.00–12.00 14.00–16.00	1, 15, 22, 23 марта	22-91-91
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. К. Маркса, 186			
На приёме у юриста	16.00–18.00	13 марта	30-30-92
Центр правовой информации «Библиотека Крашенинникова», пр. Ленина, 47			
На приёме у юриста	17.00–19.00	6, 13, 15, 20, 22, 27, 29 марта	23-24-73
На приёме у нотариуса	17.00–19.00	1 марта	
Пенсионное обеспечение и распоряжение средствами материнского капитала	15.00–17.00	15 марта	
Общественная приёмная депутатов Законодательного собрания Челябинской области, пр. Пушкина, 19			
На приёме у юриста	11.00–13.00	2, 23 марта	24-30-61
Общественная приёмная совета ветеранов прокуратуры Челябинской области, ул. «Имени газеты «Правда», д. 14 каб. 301			
На приёме у прокурора	10.00–13.00	28 марта	28-38-18
Депутатский центр, ул. Суворова, 132/3			
На приёме у юриста	13.00–15.00	5, 19 марта	21-76-96

Павел Крашенинников, сопредседатель общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России»
Любовь Гампер, председатель местного отделения Ассоциации юристов России

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом