

Тест

Скорость старения



Учёные из Лондонского Королевского колледжа заявили о разработке методики, определяющей скорость старения организма.

Методика ориентируется на «маркеры старения» в клетках, анализируя работу 150 генов. Изначально учёные сравнивали 54000 маркеров активности генов у здоровых, но ведущих в основном мало-подвижный образ жизни 25-летних и 65-летних испытуемых. В итоге были отобраны 150 признаков.

Методика была опробована на анализах выборки 70-летних мужчин из Швеции. Результаты показали, кто

из них старел «хорошо», а кто — слишком быстро. «По ним можно отобрать людей, которые практически наверняка не умрут в ближайшие годы, и тех, у кого почти 45-процентный шанс умереть», — рассказал профессор Тиммонс.

Перспективным направлением дальнейших исследований Тиммонс считает маркеры риска, позволяющие дать прогноз на 10–20 лет вперёд.

В работе подчёркивается, что «здоровье» и «возраст» не связаны напрямую: несмотря на то что особенности образа жизни могут вредить здоровью, они не влияют на скорость старения тела.

Аборты

Под контролем врачей



Правительство РФ поддерживает законопроект о введении запрета на розничную продажу таблеток для прерывания беременности.

— Степень согласованности по этому законопроекту очень высокая, — сообщила глава комитета по вопросам семьи, женщин и детей Елена Мизулина.

Законопроект, ограничивающий оборот лекарств

для искусственного прерывания беременности, внесён в Госдуму в мае. Поправки должны привести к тому, что медикаментозные аборт будут выполняться только в государственных медицинских учреждениях под контролем врачей. В сопроводительных документах к законопроекту указывается, что «без врачебного наблюдения могут возникнуть серьёзные последствия для здоровья женщины».

Больница

Не отставая от трендов

В Центральной медсанчасти оказывают высокотехнологичную урологическую помощь



Дмитрий Румянов

Десять лет назад в медико-санитарной части была основана урологическая служба. Созданная система ранней диагностики и выявления урологических заболеваний позволяет не отставать от европейских «трендов», где главенствует принцип раннего выявления заболеваний.

В последние годы по темпам прироста в структуре онкозаболеваемости рак предстательной железы занимает первое место. Если по России на начальном этапе диагностируют в среднем от пятнадцати до тридцати про-

центов от общего числа заболеваний, то в Магнитогорске показатель приблизился уже к пятидесяти процентам, что является хорошим показателем работы урологической службы.

В оказании помощи больным совершён серьёзный прорыв. Врачами-урологами и онкоурологами медсанчасти освоен современный метод лапароскопических операций — резекция почки при раке, нефрэктомия, удаление камней из почек и мочеточника, иссечение кист, реконструктивные операции на мочеточниках, когда операция выполняется из нескольких проколов,

больной орган удаляется из небольшого разреза. Также проводится малоинвазивная простатэктомия при лечении рака простаты. Всё это на сегодня беспрецедентный опыт для Челябинской области: первые лапароскопические операции на органах мочеполовой системы выполнены именно в Магнитке специалистами урологического отделения медсанчасти. Это направление активно развивается: врачи повышают свою квалификацию, отправляясь в командировки на учёбу, участвуя во всевозможных мастер-классах, конференциях, съездах.

В урологическом отделении медсанчасти осуществляется полный спектр урологических операций с применением высокотехнологического оборудования: трансуретральные эндоскопические вмешательства, лапароскопические вмешательства, дистанционная литотрипсия, реконструктивно-пластические операции, операции при недержании мочи. Операционные оснащены современным оборудованием. В отделении создана уникальная электронная база урологического здоровья, в которую занесены данные двадцати тысяч человек. Регулярное наблюдение за результатами специальных анализов позволяет докторам своевременно обращать внимание на пациентов, которым необходим усиленный контроль.

Урологическая помощь оказывается и женщинам с деликатными проблемами.

С марта 2015 года по программе оказания высокотехнологичной медицинской помощи жителям Челябинской области урологическое отделение получило квоты на оказание бесплатной медицинской помощи некоторым группам пациентов. Теперь любой житель Челябинской области с патологиями почек, мочеточников, уретры может получить высокоспециализированное операционное пособие. Это лапароскопические операции при кистах, доброкачественных образованиях почек, нефроптозе — опущении почки, гидронефрозе, стриктурах мочеточника, открытые пластические операции при стриктурах уретры, мочеточника, пузырно-влагалищных свищах, недержании мочи.

ГРЫЖА ПОЗВОНОЧНИКА. Что делать? Пора лечиться!



На обследовании МРТ у меня была обнаружена грыжа диска 9 мм. Спустя полгода началось осложнение. Сначала заболела спина с левой стороны. Потом стала болеть сильнее и сильнее, отдавая в ногу. Муж повез меня к невропатологу. К этому времени у меня уже онемела на левой ноге вся стопа.

Я думала, что ничего страшного. Но когда врач попросил меня пройти на пятках и потом на носках

— у меня был шок. Я вообще не могла оторвать пальцы от пола.

В больнице сказали, что грыжа выпятилась и сдавила нервный корешок. Сигнал от мозга до ноги не доходил, а это уже поражение нервной системы. Назначили лечение: ношение корсета, капельницы, уколы, но хорошего прогноза не давали. Не помогло...

Следующее назначение: импульсная магнитотерапия. Сначала на область позвоночника, а потом сразу же на ногу по ходу пораженного

нерва. Цель лечения: снять боль, восстановить нервную проводимость и вернуть ноге подвижность.

Сначала было отчаяние. Каждый день я занималась для того, чтобы укрепить мышцы спины. А муж возил меня на физиопроцедуры. И я открыла для себя магнитное поле!

Прошло 4 месяца с тех пор, когда вижу на улице человека с характерной походкой, мне хочется подойти и спросить: «Знаете, как это лечить? МАГНИТОТЕРАПИЕЙ — это проверенный вариант!»

Ирина Е.

При грыже диска часто возникают «стреляющие» боли и ограничение подвижности ног. Поэтому при остеохондрозе, осложненном грыжей, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Он дает возможность лечиться в домашних условиях, с первых дней начала заболевания. Аппарат будет всегда под рукой, чтобы избежать обострения.

Для чего применяют АЛМАГ-01?

- Снять боль.
- Ликвидировать отек и воспалительные проявления.
- Остановить прогрессирование заболевания.
- Улучшить нервную проводимость защемленных между позвонками нервных окончаний, что благотворно влияет на восстановление двигательной активности.

15 лет на страже здоровья

Сотни тысяч людей применяют АЛМАГ-01 дома, оценив его лечебные свойства.

«У меня остеохондроз позвоночника. Боли были ужасные — еле ходил. Пролечился АЛМАГом-01. Это настоящий медицинский аппарат! Не подделка!»

Егоров М., Кемерово.

Активно АЛМАГ-01 используется и в больницах.

Приобрести АЛМАГ-01 по выгодной цене до 25 сентября можно:

Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

Ваша выгода до 1000 руб.



Октябрьская, 19
Советская, 141
Советская, 217
К. Маркса, 161
К. Маркса, 115
К. Маркса, 63



Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону

8-800-200-01-13

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ