

Мекка красивой силы

Мышцы бодибилдеров почти из той же стали, что варят на комбинате

В СУББОТУ во Дворце имени С. Орджоникидзе прошел открытый Кубок и первенство Челябинской области по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу, посвященный восьмидесятилетию комбината.

Время – к двум часам. Возле Дворца собирается народ. Спортсменов видно сразу: осанистые, с развитой мускулатурой, в сопровождении болельщиков с цветами. У входа в зал строгая тетенька-билетерша требует, чтобы зрители сдавали одежду в гардероб.

– Так стыдно раздеваться – качки кругом, – слышится веселый голос из гущи очереди.

Первое, что привлекает внимание уже на входе в зал, – кубки. Свет трепыхает, то становится ярче, а шеренга наград как сверкала, так и сверкает. Зрители усаживаются, ведущий объявляет минутную готовность, а на сцене пока детский танцевальный коллектив под руководством Светланы Козловой. Ребята исполняют номер про Чарли Чаплина. Зрители аплодируют – и начинается торжественная церемония открытия соревнования.

На сцену выходят исполняющий обязанности начальника отдела социальных программ комбината Вадим Марченков, заместитель начальника управления физической культуры, спорта и туризма Магнитогорска Сергей Кукин и президент федерации бодибилдинга и фитнеса Челябинской области Олег Леонгард.

ФОТОРЕПОРТАЖ
смотрите на нашем сайте
www.magmetall.ru

Магнитку уже давно считают Меккой бодибилдинга – здесь живет немало знатоков и легенд этого вида спорта. А первые наши силичи заявили о себе аж семьдесят пять лет назад: именно тогда в городе прошли первые соревнования по силовому пятиборью. Сейчас в Магнитогорске активно развиваются семьдесят семь видов спорта. Огромную помощь оказывает комбинат. Ежегодно градообразующее предприятие выделяет на это более ста миллионов рублей.

Напоследок вступающие пожелали удачи и уверенности спортсменам, а зрителям – приятного просмотра.

– Мышцы сегодняшних участников сделаны из такой же стали, что варят на Магнитогорском металлургическом комбинате, – закончил шуткой торжественную часть Олег Леонгард.

Итак, соревнования... На этот раз в Магнитке собрались более восьмидесяти участников из Челябинской, Омской, Свердловской областей, Пермского края и Казахстана. Категорий для участников было восемнадцать.

Открыли соревнования бодибилдер-юноши. Глядя на участников, понимаю, что показать себя – целое искусство. Здесь важна

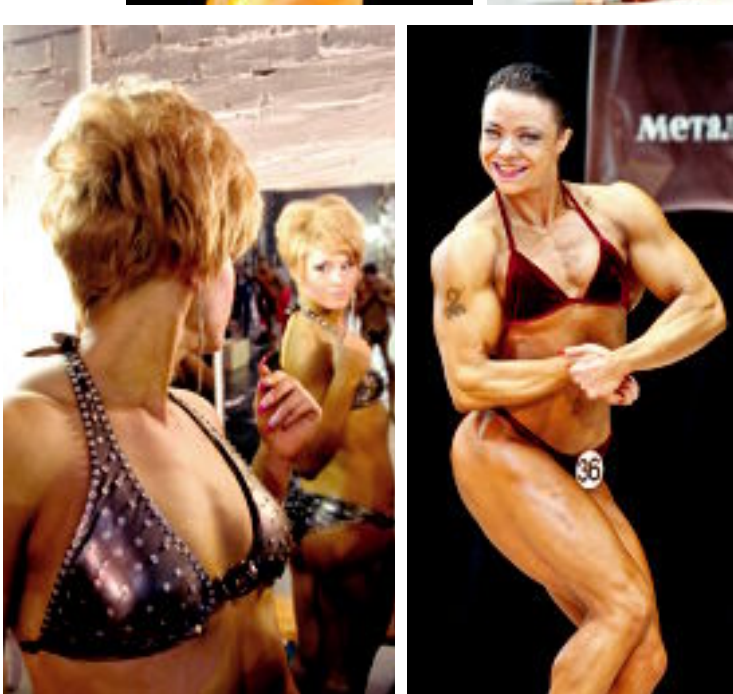
каждая деталь – от позы до улыбки. Звучит музыка, ребята выполняют команды ведущего: двойной бицепс спереди, широчайшие, пресс-бедро и так далее. Судьям не всегда удается сразу оценить участника, и некоторые спортсмены вынуждены проходить «перезаменовку». Движений не так много, они быстрые, однако выступления похожи на танец – особенно произвольная программа.

Любопытно узнать, что участники написали о себе в анкете. Например, самая маленькая участница Анастасия Гуськова из Челябинска «по должности – ребенок». У кого-то хобби «стоять на голове», у кого-то – переписываться в сети «ВКонтакте». Все они разные, но их объединяют упорство, сила воли и любовь к здоровому образу жизни.

Шоу – иначе Кубок и первенство не назвать – длилось несколько часов. Спортсмены выкладывались по максимуму, зрители сходили с ума: то и дело из разных уголков зала доносились крики, аплодисменты и полное азарта «Давай, родной!»

Теперь о победителях... Первыми оказались Алексей Корчин (Магнитогорск, категория «Бодибилдинг-юноши»), Максим Даньков (Миасс, категория «Бодибилдинг-юниоры»), Анастасия Гуськова (Челябинск, категория «Фитнес-девочки до 9 лет»), Екатерина Морозова (Челябинск, категория «Фитнес-девушки до 13 лет»), Николай Чешков (Челябинск, категория «Бодибилдинг-юниоры-абсолют»), Эдуард Малков (Челябинск, категория «Бодибилдинг-мастера мужчины»), категория «Бодибилдинг-мужчины свыше 100 килограммов» и категория «Бодибилдинг-мужчины-абсолют»), Елизавета Вшивкова (Пермский край, категория «Бодибилдинг-женщины»), Дмитрий Казаков (Екатеринбург, категория «Фитнес-мужчины»), Екатерина Гильдерман (Екатеринбург, категория «Фитнес-женщины»), Денис Гаврилин (Челябинск, категория «Классический бодибилдинг-мужчины до 175 сантиметров» и категория «Классический бодибилдинг-мужчины»), Александр Пелевин (Магнитогорск, категория «Классический бодибилдинг-мужчины свыше 175 сантиметров»), Дарья Носкова (Челябинск, категория «Фитнес-бикини»), Анастасия Михайлова (Красноуральск, категория «Бодифитнес-женщины до 163 сантиметров»), Лада Левая (Екатеринбург, категория «Бодифитнес-женщины свыше 163 сантиметров» и категория «Бодифитнес-женщины-абсолют»), Роман Попсуй (Магнитогорск, категория «Бодибилдинг-мужчины до 80 килограммов»), Ян Воронин (Златоуст, категория «Бодибилдинг-мужчины до 90 килограммов»), Евгений Жердев (Челябинск, категория «Бодибилдинг-мужчины до 100 килограммов») ©

КИРИЛЛ СМОРОДИН
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ



Нам обещают грязь

ЭКСТРИМ
ТРАДИЦИОННЫЕ городские весенние соревнования внедорожников могут стать международными.

Об этом на пресс-конференции, посвященной весенним заездам полноприводных авто, журналистам заявил руководитель магнитогорского клуба «джипрай» Евгений Камадин.

В ближайшее воскресенье в 12 часов на трассе мотокросса стадиона «Металлург» на левом берегу состоится полюбовившаяся многим магнитогорцам и гостям города гонка на внедорожниках джип-спринт

«Первая грязь-2012». Желание поучаствовать в брутальных соревнованиях уже высказали гости из Оренбурга, Белоречка, Казахстана.

Зрители смогут увидеть соревнования в трех зачетных группах: «Стандарт», «Экстрим» и «Спорт». Участники стартуют парно и будут выяснять сильнейших в двух этапах. В первом определят пятерку лучших экипажей, прошедших трассу быстрее других. Второй этап – спарринг всех полуфиналистов, то есть – парные заезды претендентов на победу.

Изыюминкой нынешних соревнований может стать зачет в категории «Квадро». Многие владельцы квадроциклов уже изъявили желание присоединиться

к своим старшим братьям. Зарегистрироваться можно по телефону организаторов 45-21-49.

Публике обещают не только захватывающее зрелище, но и шашлыки, пирожки и другие угощения. Кроме того, среди зрителей проведут розыгрыш призов. Будут и другие приятные сюрпризы.

Трасса теперь будет удобна для зрителей с любой трибуны – для этого «джипрай» в тесном взаимодействии с мотокроссменами провели кропотливую подготовительную работу. Намного серьезнее будет организована и охрана соревнований – прогнаться с почтой бутылочкой пивка за огражденную ленту не получится. На заметку мужчинам: на участие уже заявлены женские экипажи – приходите оценить и посмотреть. И в заключение отметим: призовой фонд составляет свыше ста тысяч рублей – битва за «Первую грязь-2012» обещает быть жаркой.

МИХАИЛ СКУРИДИН

0000 МФО "Народная Казна" ОГРН 111774618001 на основании закона 101-ФЗ от 02.07.2010

БИЗНЕС-ЗАЙМЫ

гибкость сроков и сумм • индивидуальный пакет документов • простые решения за 3 дня

ежемесячный платеж от **8555** рублей
от 50 000 до 1 000 000 рублей

000 МФО "Народная Казна"
Т.: 8(800)555-22-48
звонок по России бесплатный
www.narodnayakazna.com

РЕКЛАМА

МОНЕТКА
ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
Нам 11 лет!

Молоко стуженное с сахаром, ГОСТ, 8,5%, 380 г 22.9 (30.5)	Соки и нектары «Добрый», в ассортименте, 1 л 25.-	Творог, ГОСТ, 18%, 500 г 49.9	Сметана «Правильное решение», 15%, 900 г 49.9 (69.9)	Масло Крестьянское, сладкосливочное, 52%, 200 г 29.9 (44.9)
Окорочка цыпленка, замороженные, ГОСТ, Россия, 1 кг 69.9 (79.9)	Цыпленок-бройлер, варено-копченый 99.- (119.-)	Сервелат варено-копченый, ГОСТ, 400 г 99.- (119.-)	Креветки варено-мороженные, в панцире, 1 кг 99.9 (159.9)	Семга слабо-соленая, кусок, 200 г, Аланд 99.9 (119.9)

Предложение действует во всех магазинах ТС «Монетка» с 18 по 24 апреля

Продолжение действует до тех пор, пока товар есть в наличии. В период акции скидки по дисконтной карте не действует. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазине «Монетка».

Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях.

Грязнова, 7
Бориса Ручьева, 15-2
Ворошилова, 16
Газеты Правды, 32
Труда, 35

РЕКЛАМА

ПРИГЛАШЕНИЕ Консультации – бесплатно

18 АПРЕЛЯ в 472 кабинете городской администрации с 9.00 до 17.00 (перерыв: 12.00–13.30) – очередной день оказания бесплатных консультационных услуг по юридическим вопросам, а также в области бухгалтерского учета и налогообложения коммерческих организаций, муниципальных предприятий и индивидуальных предпринимателей Магнитогорска.

Консультации оказывают высококвалифицированные юристы, налоговые консультанты, профессиональные бухгалтеры и аудиторы из некоммерческого партнерства «Ассоциация аудиторов «Содружество».

Возможна предварительная запись по телефону 41-77-67.

ВЫСТАВКА Пасхальные мотивы

С 17 ПО 20 АПРЕЛЯ в Магнитогорске пройдет праздничная пасхальная выставка детского рисунка, приуроченная ко дню Светлого Христова Воскресенья.

В стенах Магнитогорской картинной галереи будут выставлены работы воспитанников муниципальных образовательных учреждений для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей и учеников воскресных школ города. Вниманию зрителей представят экспозиции «Иконопись», «Русь православная», «Пасхальный натюрморт», «Русь святая»...

Вход свободный. Организаторы мероприятия – храм Михаила Архангела и управление социальной защиты населения городской администрации.

Вниманию жителей 142 и 142а микрорайонов!

25 апреля с 17.30 до 18.30 по адресу: ул. Тевосяна, 13/2, ФОК (2 этаж) состоится выездной прием депутатского центра партии «Единая Россия».

Прием проводит депутат МГСД Андрей Анатольевич ЕРЕМИН.

Запись по телефону 24-82-98.

Призовой фонд победителей «Первой грязи-2012» составляет свыше ста тысяч рублей