

«МЫ УХОДИМ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ»

Для большинства из нас туризм — это отдых. Для бывшего сержанта-десантника Олега Булыгина — это работа: он руководитель туристических групп. Сам Олег считает себя счастливым человеком: за годы своей работы он ходил в горные походы на Памир — Алай — Зеравшанский хребт (Таджикистан), Западный Тянь-Шань, Горный Алтай, Северный и, конечно, Южный Урал, покорила самую высокую гору Дальнего Востока — Педан. Нашей газете Олег предложил выписки из дневника, который он вел в походе в Восточные Саяны.



Мы покорили ее. Дальше открывается потрясающая картина горных хребтов. Такое ощущение, словно ты попал в иной мир, пленяющий красотой и величавым покоем.

В межгорных котловинах — Тоджинской, расположенной к югу от восточных Саян, Тункинской (по долине реки Иркут), а также в нижнем течении рек Казыр и Кизир преобладают холмисто-моренный и конечно-моренный рельефы. Здесь находятся подпруженные и выпаванные озера, водно-ледниковые и озерные отложения, образованные тальми водами древних ледников. Высокогорные ландшафты покрыты тундровой кустарниковой и мохово-лишайниковой растительностью, чередующейся с голыми каменными россыпями. В более увлажненных районах развиты субальпийские кустарники луга, местами высокоотравные. Словом, чего только здесь нет!

И вот мы попадаем на знаменитый Шумак, где уместилось сто семнадцать минеральных источников, грязевые и родоновые ванны.

Над головой пролетает вертолет, заходит на посадку и через несколько минут высаживает группу туристов. Оказалось, полюбоваться тайгой и подлечиться сюда прибыли французы. А двумя днями раньше отсюда ушли на маршрут немцы. Отдыхают и лечатся в этих краях люди со всего мира, знающие толк в горном туризме. Есть здесь источники, исцеляющие от раковых заболеваний, бесплодия, помогающие восстановить двигательные функции, вылечить глаза. Известны источники под загадочными названиями «Женское сердце», «Мужское упрямство». На Шумаке можно узнать местные были и легенды, познакомиться с народным творчеством и местными обычаями. Кто хоть однажды побывал здесь, навсегда уносит с собой незабываемое ощущение сказки, услышанной в грозной тайге. Только вот российских туристов что-то почти не видно...

Последний день в Саянах мы посвящаем Байкалу — самому чистому и глубокому в мире озеру. Солнце играет на волнах, а вдали синют горы, поросшие тайгой, где есть тропы, отмеченные и нашими следами.

Мы прощаемся с прекрасным миром тайги и величьем гор. Еще долго будем вспоминать романтику вечерних костров в девственных лесах Восточных Саян. Мы уходим, чтобы вновь вернуться сюда. Если же и вы хотите своими глазами увидеть загадочный мир Саян, полечиться и отдохнуть, найти себе верных друзей, мы приглашаем вас в поход. Позвоните нам по телефону 20-35-00 или приходите по адресу: Магнитогорск, ул. Дружбы, 29, Центр детско-юношеского туризма.

**О. БУЛЫГИН,
А. СТЕРЛИКОВ,
руководители группы
горных туристов Центра
детско-юношеского туризма.**



«ФИНЛЯНДИЯ — ХИХТО»
Именно так называется сверхпопулярный лыжный марафон в Финляндии протяженностью 75 километров, входящий в систему Кубка мира по сверхмарафонским гонкам. А всего их тридцать.

О популярности финского марафона говорит такой факт: участвовать в нем всегда было делом чести для сильнейших лыжников бывшего СССР и России. А уж победить или стать призером тем более считалось высочайшим достижением. Кстати, ни одному советско-российскому лыжнику еще ни разу не удавалось выиграть здесь. И только Иван Гаранин и Андрей Сергеев в свое время становились бронзовыми призерами. Стремясь принять в нем участие и просто любители лыж, которых среди стартующих большинство. Вот и всем известный русский лыжник с паспортом гражданина Казахстана, ныне проживающий в Швеции, неоднократный чемпион Олимпийских игр и чемпионов мира Владимир Смирнов после окончания своей спортивной карьеры сказал:

— Я закончил выступления в большом спорте, но не прекращаю бегать на лыжах. Очень мечтаю преодолеть шведский марафон «Васалоппет» и «Финляндия Хихто». А по возможности — и все марафоны, которые входят в программу Кубка мира.

И такое говорит сам Смирнов — Король лыж!
Но пока маэстро собирается покорять знаменитые марафоны, группа магнитогорских лыжников, которую возглавил мастер спорта по альпинизму, работник «Промжилстроя» Мингалим СИБАЕВ, уже покорила четыре марафона из тридцати. В прошлом году они стартовали в Австрии, Италии, Германии, а совсем недавно вернулись из Финляндии, где участвовали в знаменитом местном марафоне.

— Нас было четверо: тренер по лыжам треста «Магнитострой» В. Копытов, я и мои коллеги по работе А. Матвеев и Ю. Строганов, — рассказывает Мингалим. — Почему Финляндия? Вообще-то, планы были гораздо шире, но благодаря «черному дню» 17 августа все пошло кувырком. Как в песенке: «Мои финансы поют романсы. Предстояло выбрать одно из двух: марафон системы «Ворлдлоппет» в Финляндии или гонки в Эстонии, в городе Тарту. Выбрали Финляндию. До Лахти добрались без проблем. Ехали на «Газельке» и легковушке. Дороги — отличные даже в это время года, но на них строго ограничена скорость движения до 80 км. Надо еще отметить, что 17 августа сильно задело и финнов: до этого дня существовало много различных российско-финских коммерческих организаций, специализирующихся на туризме и отдыхе, но обвал рубля многих разорил. Поэтому сегодня в Финляндии рады каждому туристу: никаких препятствий, только приезжайте.

Мы приехали за две недели до марафона. Дело в том, что Лахти — это своеобразная Мекка мирового лыжного спорта. Нам хотелось не только хорошо подготовиться к сложному марафону, но и своими глазами увидеть его первоклассную организацию, чтобы по возможности что-то внедрить в родной Магнитке — ведь у нас тоже немало любителей лыжного спорта. Многие читали, видели по телевизору. И все равно Лахти нас буквально шокировало. Вокруг стадиона три огромных трамплина, проложено более 100(!) километров первоклассно подготовленных лыжных трасс различного уровня сложности, из которых более половины освещены. Более того, Финляндия — единственная страна в мире, где проложен двухкилометровый тоннель для лыжных тренировок в летних условиях. Мы приехали поздно вечером и тем не менее вышли тренироваться на освещенные трассы. Было поздно, но на лыжах каталось множество людей, от мала до велика. Даже если ночью шел снег, все равно все лыжные трассы к утру обязательно были готовы для катания. И когда только успевали? Да что Лах-

ти... Пока добирались до места назначения, проезжали десятки маленьких селений в несколько дворов. И в каждом — один-два небольших трамплина и отличная лыжная трасса. Вот вам и забота о здоровье нации! А наша городская федерация лыжного спорта вот уже какой год бьется, обивает пороги различных «высоких» кабинетов, чтобы оборудовать хоть два-три километра освещенной трассы. И все без толку!

— А сейчас, наверное, скажешь, что и жили вы тоже в идеальных условиях...

— Именно так: финский домик был уже забронирован, нас ждали. В домике все, что желает душа: душ, сауна, микроволновка, посуда, телевизор со спутниковой связью, телефон. Живи — не хочешь! Только вышел за порог, сразу начинается лыжня.

— Сколько это царское удовольствие стоит, если не секрет?

— На человека получилось что-то около 700 долларов США. В Финляндии дороги проживание и продукты питания. Мы это уже знали и потому еще в Питере загрузились продуктами. Готовили в сауне.

— Теперь о самом марафоне...

— Почти 400 участников стартовали с поверхности замерзшего озера в семидесяти километрах от Лахти. Мы чуть не опоздали: автобус сломался. Ушли со старта в числе последних. Считаю, что наши парни пробежали хорошо, хотя пахнуть пришлось. Особенно досталось Строганову: это был первый марафон в его жизни. В стартовых протоколах значились и В. Смирнов, и Ю. Миетто. Победил шведский лыжник. А самый последний участник финишировал под номером 3473 через 10 часов 59 минут. Я финишировал 193-м. Мог бы и лучше, но слишком много времени потерял, пока выбирался из рядов последних участников.

— Словом, задачу свою выполнили и уезжали домой с хорошим настроением?

— Да. На следующий день после марафона взяли курс на Магнитогорск. Почти на сутки задержались в Казани: при выезде нас милиция не пропускала в сторону Набережных Челнов: приближалась степная буря. Кое-как уговорили стражей порядка и тронулись в путь. Проехав километров двадцать, попали в такой снежный ураган, что сразу поняли: надо немедленно и как можно быстрее возвращаться обратно, иначе живыми до дома не доберемся.

Вот так мы преодолели еще один знаменитый марафон Кубка мира. У меня и А. Матвеева в паспортах участников «Ворлдлоппета» уже по четыре отметки. Четыре марафона позади. А надо набрать хотя бы десять, чтобы стать обладателем золотой медали и почетного звания «Мастер «Ворлдлоппета».

Хотелось бы поблагодарить спонсоров, без помощи которых эта поездка могла и не состояться: заместителя генерального директора ОАО «ММК» А. Заболотного, директора ООО «БИГ» А. Кульдеева, директора ЗАО «Южуралавтобан» А. Гушина, председателя городского Собрания Ф. Мухаметзянова, начальника управления по физической культуре, спорту и туризму городской администрации Л. Одера.

— Наверное, не случайно упомянул об отметках в паспорте «Ворлдлоппета»? Никак, вновь что-то надумал?

— Планы есть, конечно. А с другой стороны: почему бы и не стать мастером «Ворлдлоппета»? В августе в горах Австралии пройдет очередной марафон... Теперь у нас, спортсменов Магнитки, за рубежом нет проблем. Как только при регистрации на вопрос «откуда?» услышат ответ «Россия, Магнитогорск» — сразу восторгаются: «О, Россия! О, Магнитогорск! «Металлург» — чемпион!». Это приятно! И не надо долго объяснять, что Магнитогорск находится на Украине, а на Урале...

Беседовал Ю. АЛЕКСЕЕВ.

На снимке: участники марафона в Финляндии Ю. Строганов, В. Копытов, А. Матвеев, М. Сибаяев.

Фото автора.

