

Проверь себя

«Семейный» тест

Для жены

- 1. Вы готовите еду:**
а) учитывая вкус своего мужа – 6;
б) по своему вкусу – 2;
в) согласно определённому вами недельному меню – 4.
- 2. Случается ли вам когда-нибудь думать, что:**
а) вот ещё один день прошёл бестолково, без приятных сюрпризов – 2;
б) если бы вы не были замужем, то ваша жизнь была бы лучше – 1;
в) ваша жизнь не из лёгких, но всё же приятно быть вместе с ним – 5.
- 3. Вы собирались вечером куда-то сходить вдвоём, но в последний момент муж сказал, что устал и куда-то пойдёт. Вы:**
а) говорите, что и вы устали и предпочитаете остаться дома – 5;
б) готовите праздничный ужин у себя дома – 6;
в) сердитесь и думаете, как ему отомстить – 2.
- 4. Вы засомневались, не нарушил ли ваш муж супружескую верность (или кто-то вам на это намекнул), и:**
а) в первую очередь думаете: «Не виноваты ли и вы сами?» – 6;
б) готовитесь отомстить – 1;
в) считаете, что не стоит обращать внимания – 3.
- 5. Когда вы были маленькой девочкой, игра с чем больше всего вас радовала:**
а) с куклами – 2 балла;
б) с детьми – 5;
в) когда с куклами, когда с детьми – 4.
- 6. Когда вы были ребёнком, то одевались в:**
а) обычные платица для девочек – 5;
б) предпочитали спортивный тип одежды – 4;
в) брюки и шорты – 1.
- 7. В детстве вы предпочитали:**
а) игры для девочек, допустим, с куклами – 5;
б) вы «играли» во взрослых: учительницу, врача, манекенщицу – 4;
в) мальчишеские игры, допустим, футбол – 1.
- 8. Как вы вели себя во время игр:**
а) всегда были лидером – 2 балла;
б) уступали инициативу другим – 6;
в) становились лидером, но не сразу, а в ходе игры – 4.
- 9. Вы договорились с друзьями куда-то вместе пойти, но у вашего мужа нет настроения:**
а) вы идёте одна – 4;
б) отменяете встречу – 6;
в) делаете то, что вам скажет муж – 3.
- 10. Если ваш супруг не может поехать вместе с семьёй в отпуск или просто на выходные, вы:**
а) едете сами или с детьми – 4;
б) остаётесь с ним дома – 5;
в) остаётесь дома, но постоянно его укоряете – 2.
- 11. Муж вернулся с работы не в настроении:**
а) вы пытаетесь разобраться в причине – 6;
б) сердитесь, что он и дома думает только о своей работе – 2;
в) догадываетесь, в чём дело, но не пристаёте с вопросами – 5.
- 12. Если ваши мнения расходятся:**
а) вы остаётесь при своём мнении – 5;
б) отстаиваете свою позицию, даже если она грозит вылиться в скандал – 1;
в) отступаете, но после этого вините себя в мягкотелости – 2.
- Подсчитайте набранные баллы.*
Результат:
До 25 очков. Нельзя сказать, что вы особенно счастливы в браке. Вы непоследовательны в своих взглядах. Делаете то, что вам вздумается, не считаясь с мнением мужа. В ваших отношениях вряд ли что-то изменится, если только ваши конфликты не прекратятся.
- От 26 до 50 очков.** Вы миролюбивы, готовы уступить ради своего спокойствия в споре, но не отказываетесь от собственного мнения. Вы умеете не только приспосабливаться, но и дипломатично «атаковать», когда считаете, что это необходимо или когда чувствуете, что ваш брак под угрозой.
- Более 50 очков.** Вы женственны, тактичны, но и очень решительны. Иногда, может быть, недовольны своим браком, но делаете всё, чтобы его упрочить.

Для мужа

- Если из предложенных ответов вы выберете «а», запишите себе 4 балла, если «б» – 2, за ответ «в» – 0.**
- 1. Как вы распределяете свои домашние дела?**
а) в зависимости от служебных;
б) согласно склонностям, тому, что каждый из вас предпочитает;
в) они целиком лежат на вашей супруге.
- 2. Делитесь ли вы с женой служебными и личными проблемами?**
а) да;
б) иногда;
в) нет.
- 3. Есть ли что-то в вашем поведении, что постоянно тяготит вашу жену: выпивки, грубое отношение, женщины:**
а) нет;
б) да, но не постоянно;
в) да.
- 4. Помогаете ли вы ей в решающие моменты?**
а) действиями и советами;
б) только советами;
в) не помогаете.
- 5. Интересуетесь ли вы её здоровьем, целями, стремлениями, увлечениями?**
а) разумеется;
б) на это у вас не хватает времени;
в) предпочитаете посмотреть телевизор или поиграть в любимую игру.
- 6. Радуетесь ли её успехам, изменениям в интерьере квартиры, кулинарным сюрпризам, её изысканным туалетам, занятиям спортом?**
а) да, всегда её поощряете;
б) немного;
в) нет.
- 7. Насколько критически (подружески, конечно) вы относитесь к своей жене?**
а) да;
б) вы не критичны;
в) можно сказать, что вы суровы.
- 8. Прислушиваетесь ли вы к её мнению?**
а) да, вы принимаете его во внимание, учитываете;
б) иногда, когда она настаивает;
в) нет.
- 9. Взыскательны ли вы к самому себе?**
а) очень;
б) немного;
в) нет.
- 10. Принимаете ли вы активное участие в уходе за детьми и их воспитании?**
а) разумеется;
б) когда есть время;
в) нет.
- 11. Стимулируете ли вы участие детей в помощи в домашнем хозяйстве?**
а) да, вы и сами помогаете жене в хозяйстве;
б) вы разговариваете с детьми, внушаете им, что это важно;
в) нет.
- 12. Приучаете ли вы детей к тому, чтобы они были внимательны к матери?**
а) да, вы и сами к ней внимательны;
б) вы говорите им, что это важно;
в) нет.
- 13. Поддерживаете ли вы авторитет жены в глазах детей?**
а) разумеется;
б) не очень;
в) нет.
- 14. Когда вы спорите, то:**
а) выслушиваете друг друга внимательно;
б) стремитесь выслушать друг друга, но это не всегда удаётся;
в) в большинстве случаев спор перерастает в ссору.
- 15. Самокритичны ли во время спора?**
а) обычно да;
б) стараетесь;
в) нет.
- 16. Вы делаете что-нибудь, чтобы исправить свои ошибки?**
а) да, сразу же;
б) да, но спустя какое-то время;
в) нет.
- 17. Приходится ли вам напоминать, что зарплату нужно оставлять дома?**
а) нет, не нужно;
б) случается;
в) у вас нет общих денег, каждый сам тратит свои.
- 18. Если исходить из того, что под понятием «глава семьи» подразумевается тот, кто вносит больший финансовый**

- вклад и распределяет семейный бюджет, то не возникает ли у вас споров по поводу того, кто должен носить этот «титул»?**
а) нет, у вас в семье есть признанный лидер;
б) каждый из вас уважает мнение другого в решении денежных вопросов;
в) случается, что вы оспариваете какие-то решения.
- 19. Бывают ли случаи, когда вы считаете необходимым посоветоваться с женой, даже если вы уверены в правильности принимаемого решения?**
а) да, ради её авторитета в глазах детей;
б) очень редко;
в) нет.
- 20. Считаете ли вы, что у вас с женой полная совместимость, как у партнёров?**
а) да;
б) едва ли;
в) у нас несовместимость.
- 21. Есть ли у вас внебрачные связи (простите за нескромный вопрос, но вы понимаете, что он важен)?**
а) нет;
б) редко;
в) постоянно.
- 22. Потворствуете ли вы её хобби или любимым занятиям?**
а) нет;
б) когда как;
в) да.
- 23. Не слишком ли вы увлекаетесь развлечениями в своих мужских компаниях – футбол, рыбалка, туризм, карты?**
а) не слишком;
б) жена считает, что слишком;
в) когда как.
- 24. Разрешаете ли вы ей брать машину, когда она нужна вам самому?**
а) да;
б) если вы можете без неё обойтись;
в) она садится за руль только с вами.
- 25. Как вы ведёте себя, когда за рулём жена?**
а) спокойно;
б) даёте ей советы, но только в критических ситуациях;
в) часто её поучаете.
- 26. Торопитесь ли вы скорее домой после продолжительного отсутствия?**
а) разумеется;
б) не очень;
в) нет.
- 27. Дарите ли вы жене цветы и подарки по праздникам?**
а) даже и без повода;
б) иногда;
в) нет.
- 28. Как вы проводите отпуск?**
а) предпочитаю отдыхать с семьёй;
б) в зависимости от обстоятельств;
в) ваши вкусы в том, как проводить отпуск, расходятся.
- 29. На каких качествах своей жены вы акцентируете внимание?**
а) положительных;
б) отрицательных;
в) стараюсь не делать этого.
- 30. С удовольствием ли вы делаете то, что её порадует?**
а) да;
б) не всегда;
в) нет.
- 31. Как вы думаете, что вас связывает с женой?**
а) любовь, дружба и общие цели;
б) привычка, дети;
в) квартира, общее имущество.
- 32. Если бы вам снова предстояло выбрать жену, то вы:**
а) выбрали бы её же;
б) едва ли;
в) сделали бы иной выбор.
- Подсчитайте набранные баллы.*
Результат:
От 86 до 128 очков. Ваш брак – равноправный союз двух любящих сердец. Вас связывают и дружба, и общие цели. Вы много даёте своей спутнице и обычно получаете то, чего ждёте.
- От 44 до 85 очков.** Ваши семейные отношения гармоничны. Вы вносите свою лепту в домашнее хозяйство и уход за детьми. Но вы недостаточно интересуетесь личностью своей жены. Допускаете некоторые ошибки в общении с ней. Подумайте об этом!
- От 0 до 43 очков.** Уточните, что, в сущности, связывает вашу семью: привычка, дети или общее имущество? Не пора ли вам стать более взыскательным к себе? Может быть, вам стоит побольше интересоваться вашей женой? И если до сих пор домашняя обстановка у вас была привычной, обыденной, приложите усилия и тогда вы, быть может, достигнете той душевности в семье, которой наверняка вам не хватает.



В январе отмечают юбилейные даты

Татьяна Захаровна АГАЛИЕВА, Александра Ивановна АЛЬФЕР, Анатолий Константинович АНТОНОВ, Насима Накиповна БИЛАЛОВА, Александр Иванович ВАРАКИН, Лидия Ивановна ВОЛКОВА, Нина Михайловна ВОРОТИНЦЕВА, Александра Ивановна ВЫШЕГОРОДСКАЯ, Марьям Гарифовна ГАЛИУЛЛИНА, Тома Ильинична ГОЛОВАШ, Александра Николаевна ГОЛУБИНСКАЯ, Зинаида Васильевна ГОРБАТОВА, Нина Павловна ДАНИЛОВА, Валентина Андреевна ЕВДОКИМОВА, Надежда Павловна ЕДУНОВА, Валентина Михайловна ЕЛИСеева, Елизавета Ивановна ЕРЕМИНА, Галина Борисовна ЕРШОВА, Асия Вагизовна ЖДАНОВА, Лидия Сергеевна ЗЕЛЯКОВА, Сергей Борисович КАБАНОВ, Валентина Михайловна КАЛЯМИНА, Ниль Зияевич КАМАЛОВ, Степанида Кирилловна КАМЕНЕВА, Татьяна Яковлевна КОЗЫРЬ, Юрий Иванович КОЛЕСНИКОВ, Лидия Ивановна КОНСТАНТИНОВА, Любовь Степановна КОТОВА, Галина Константиновна КРОХМАЛЕВА, Елена Павловна КУЗНЕЦОВА, Юрий Владимирович КУРАНОВ, Татьяна Алексеевна ЛАТЫЕВА, Нина Васильевна ЛИХАЧЕВА, Людмила Витальевна ЛИЦАРЕВА, Валентина Ивановна МАЛЬЦЕВА, Мария Петровна МАРКОВСКАЯ, Федора Ивановна МАЦЕПУЛА, Мария Афанасьевна МАЧНЕВА, Екатерина Николаевна МЕРКУРЬЕВА, Николай Ефимович МОРОЗОВ, Лариса Александровна ПАНОВА, Татьяна Михайловна ПИЩУЛИНА, Зоя Григорьевна ПЛАТОНОВА, Юрий Николаевич ПОПЕТО, Анна Николаевна ПОПОВА, Валентина Николаевна РАЕЦКАЯ, Любовь Дмитриевна САВИЧЕВА, Мунира Янгариевна САРВАРДИНОВА, Мария Максимовна СОКОЛОВА, Татьяна Ивановна СТЕПАНОВА, Евгений Петрович СУСЛОВ, Нина Ивановна ТАЛАЛАЕВА, Тамара Константиновна ТИТОВА, Светлана Васильевна ТРОФИМОВА, Римма Андреевна ТРУШНИНА, Ольга Николаевна УКРАИНЦЕВА, Любовь Максимовна ФИЛИМОНОВА, Галина Владимировна ЧЕРНИКОВА, Алифтина Васильевна ЧЕРНЫХ, Тамара Егоровна ШАТАЛЮК, Николай Иванович ЯКОБСОН.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»



kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис
КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

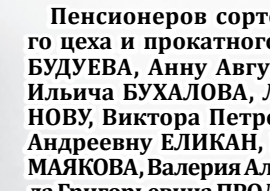


Поздравляем!

Пенсионеров сортового цеха, ПШЦ, обжимного цеха и прокатного цеха № 9: Бориса Александровича АЛЕКСЕЕВА, Зилю Мингалеевну ГАТИНУ, Юрия Петровича КЛОЧКО, Нину Семеновну КИЗЯКОВУ, Антонину Степановну КИРИЛЮК, Валерия Викторовича ОГЛУШЕВИЧА, Галину Васильевну ПОНИКАРОВУ, Владимира Васильевича ХРУЩА, Бориса Степановича БАТЯЕВА, Александра Михайловича БОГАТОВА, Ахата Мустафьевича ИЛЬГАМОВА, Петра Васильевича КУЦЕНКО, Анатолия Максимовича ПИНЧУКА, Сергея Петровича ПОДЫЛИНА, Геннадия Михайловича САМСОНОВА, Равеля Ситдыковича ЮНУСОВА, Гульфию Мубараковну ЯРОСЛАВЦЕВУ – с юбилеем!

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, активного долголетия, благополучия, уважения и заботы родных и близких на долгие годы.

Администрация, профком, совет ветеранов сортового цеха



Поздравляем!

Пенсионеров сортового цеха, ПШЦ, обжимного цеха и прокатного цеха № 9: Петра Диновича БУДУЕВА, Анну Августовну БУТКЕВИЧ, Николая Ильича БУХАЛОВА, Людмилу Алексеевну ГОРБУНОВУ, Виктора Петровича ДЕМЦОВА, Валентину Андреевну ЕЛИКАН, Владимира Александровича МАЯКОВА, Валерия Алексеевича ПАНАРИНА, Михаила Григорьевича ПРОЛОМОВА, Антонину Яковлевну ТАСКАЕВУ, Веру Васильевну ЧЕРЕЖЕНОВУ, Василия Никифоровича ЧУКЛОВА, Михаила Кирилловича ЧУКОВА, Станислава Иосифовича ПАВЛОШИНСКОГО, Евгения Ильича ЧЕРНЫХ, Ивана Алексеевича ЗЕМЛЯНСКИХ, Райхану Гафиятовну ИСМАГИЛОВУ, Ивана Васильевича ЛАВАРАНКО, Римму Петровну ЛОКТЕВУ, Василия Дмитриевича МАРТЫНОВА, Василия Константиновича НЕЙЧУ, Михаила Алексеевича ОЗЕРОВА, Валентину Ермолаевну ПОПКОВУ, Владимира Федоровича РУССКИХ, Галину Ивановну СТАРОЖУК – с днём рождения!

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, активного долголетия, благополучия, уважения и заботы родных и близких на долгие годы.

Администрация, профком, совет ветеранов сортового цеха