

ЗАКОНЫ

Свадьбы
подешевелиСемейный кодекс
Туркмении претерпел
либеральные изменения.

Исчез пункт закона, согласно которому женившийся на гражданке республики иностранец или выходящая замуж за гражданина Туркмении иностранка должны были заплатить государству 50 тысяч долларов.

Правило 50-тысячедолларового взноса действовало на протяжении последних четырех лет. Отныне прежде чем сочетаться законным браком с гражданкой Туркмении, иностранцу нужно прожить в этой стране минимум год, а платить взнос власти его уже не принуждают. Об изменении законодательства стало известно, когда крупнейшая газета республики «Нейтральный Туркменистан» опубликовала новый семейный кодекс, в котором ни словом не упоминается о денежном сборе с иностранцев. Затем администрация президента страны Сапармурата Ниязова подтвердила, что сбор действительно отменен, но никак не стала объяснять причин отмены.

Кто платит
за изменуВ некоторых районах
Малайзии сохраняет силу
старинный закон,
касающийся супружеской
неверности жен.

Наказание строгое – вплоть до тюремного заключения. Однако уличенная в измене жена, если такое случилось впервые, остается безнаказанной – каре подвергается ее любовник. А вот во второй раз ей уже возмездия не избежать. Если ее поймут в третий раз, то расплывается... муж. Вина, мол, сам – зачем прощал, сообщает чешский журнал «Власта».

Лора Буш блеснула
остроумиемОна рассказала журналистам о том,
как ее муж пытался доить коня

СКРОМНОСТЬ И НЕПУБЛИЧНОСТЬ – качества, которые принято считать едва ли не главными достоинствами жен советских и российских лидеров. До сих пор считалось, что Лора Буш полностью соответствует российским представлениям о жене главы государства.

Свой привычный образ Лора Буш сломала во время приема ассоциации журналистов, аккредитованных при Белом доме. Одно из самых значительных политических и светских мероприятий Вашингтона превратилось в настоящее шоу одного актера. Точнее, одной актрисы. Все началось в тот момент, когда Джордж Буш-младший стал рассказывать журналистам один из своих любимых техасских анекдотов. «Нет-нет, только не это старье!» – воскликнула первая леди, едва не вырывая у президента микрофон. Сказав, что она ждала уже слишком долго и у нее есть что сказать собравшимся, Лора Буш начала свое шоу. И первым делом прошлась по известной привычке мужа рано ложиться спать. «Типичный вечер. Мистер Оживление, вот он тут, рядом, уже где-то сладко спит. Я смотрю шоу «Домохозяйки в отчаянии» вместе с Линн Чейни. Дамы и господа! Я – домохозяйка в отчаянии. Если те дамы в шоу думают, что находятся в отчаянном положении, им стоило бы провести время с Джорджем».

В ее долгом выступлении досталось всем. Вице-президенту, министру обороны, верховным судьям. Из ее рассказа, к примеру, журналисты узнали, что президент обожает сам вести дела на своем ранчо, но почти все проблемы решает удивительно однообразно. «Ответ Джорджа на любую проблему на ранчо – бензопила, наверное, поэтому они так хорошо ладят с Чейни и Рамсфельдом (вице-президент и

министр обороны США, – заявила первая леди, добавив, что подравнивание деревьев ее дочери называют «техасская резня бензопилой».

Первая леди не обошла вниманием и свою свекровь, бывшую первую леди Барбару Буш: «Знаете, в последнее время стало так много матерей, которые совершенно не интересуются делами своих сыновей. Это, разумеется, не касается Барбары Буш... Люди думают, что она вот такая милая бабушка... но на самом деле она больше похожа на дону Корлеоне».

Надо сказать, что не все шутки Лоры Буш были невинны. Например, она поделилась воспоминаниями о том, что вскоре после покупки ранчо Джордж Буш-младший, решивший попробовать лошадиного молока, пытался доить коня. Еще одна история и вовсе повергла в шок многих консервативных республиканцев. Она касалась посещения клуба с мужским

В ее долгом выступлении досталось
всем – вице-президенту, министру
обороны, верховным судьям и свекрови

стриптизом. По словам первой леди, она пошла не одна, а вместе с подругами – Линн Чейни и Кондолизой Райс. «Я бы не стала говорить об этом, но меня там заметили Рут Гинсберг и Сандра Дэй О'Коннор (члены Верховного суда США). Так что молчать было бы просто бессмысленно. Не буду вдаваться в подробности, но теперь агенты секретной службы, когда говорят о Линн, употребляют

кодовые слова «долларовая купюра». Разумеется, выступление Лоры Буш было хорошо подготовленным. По мнению большинства экспертов, советники президента решили воспользоваться необыкновенной популярностью первой леди (ее рейтинг в феврале составлял 80 процентов), чтобы хотя бы замедлить падение популярности самого президента. Впрочем, ни у кого не возникло и доли сомнения в том, что все шутки Лора Буш придумала сама. «Лора самый остроумный человек в Вашингтоне. Давно пора было использовать ее талант», – заметил один из Вашингтонских политологов.



Кризис среднего возраста

КОМПЕТЕНТНО

В последнее время в прессе все чаще публикуют материалы о так называемом мужском климаксе. Этот вопрос действительно нуждается в обсуждении. Но, что такое мужской климакс: реальная физиологическая фаза в жизни представителей сильного пола или блеф, попытка объяснить кризис среднего возраста и связанные с этим переходным периодом проблемы?

За компетентными комментариями мы обратились к главному врачу психоневрологической больницы Александру БЕЛИКОВУ.

– Александр Александрович, так существует ли мужской климакс или это выдумки?

– Климакс характеризуется хорошо выраженными циклическими изменениями гормонального фона. У мужчин этой явной циклической не наблюдается. Их способность к

продолжению рода и сексуальная активность в меньшей степени, чем у женщин, связана с возрастом.

– Но все-таки принято считать, что к старости «мужская сила» утрачивается...

– «Мужская сила» зависит от концентрации определенного гормона – тестостерона. А содержание этого гормона снижается постепенно. Процесс запускается примерно на четвертом десятке и к 75-ти годам все еще составляет 90 процентов от того уровня, что был в 30 лет. Причем по мере старения все больше тестостерона оказывается химически связано с белками крови. То есть показатель свободного, несвязанного, тестостерона снижается. Именно этот фактор оказывает негативное влияние на половую функцию. И если мужчине с низким

показателем свободного тестостерона вводить этот гормон дополнительно, то его сексуальный интерес активизируется, а потенция улучшится.

– Получается, что все разговоры о «мужском климаксе» не имеют под собой реальных оснований?

– Основания есть, но больше психологического плана. Поскольку обычно у мужчин не происходит никакого заметного снижения в уровне гормонов, в сфере репродуктивных способностей (сперматозоиды продолжают вырабатываться на протяжении всей жизни), то можно утверждать, что ничего подобного менопаузе они не испытывают. Это прерогатива женского организма.

Представители сильного пола действительно в середине жизни часто мучаются от повышенной тревожности, депрессии, бессонницы, ипохондрии, теряют аппетит, страдают от хронической усталости. Это симптомы так называемого кризиса среднего возраста. Переходный период в жизни мужчины обычно отмечен большими переменами и реализацией (или нереализацией) личных планов. Большинство специалистов полагают, что именно психологические стрессы, связанные с переходным периодом, лежат в основе того состояния, которое принято называть «мужским климаксом». К тому же в обществе, ориентированном на культ молодости, мужчинам особенно трудно мириться со своим старением. Тем, у кого есть семья, также приходится разделять проблемы, связанные с началом самостоятельной жизни детей и с менопаузой супруги. В традиционных семьях, где мужчина в первую очередь – добытчик, он может чувствовать усталость от многолетнего бремени ответственности за близких людей. К тому же, в среднем возрасте у многих уже достигнуто устойчивое положение в карьере, то есть возможность каких-то перемен ограничена. Получается, что и стремиться уже не к чему. Плюс физические, не всегда приятные, преобразования: например, «пивной» животик, двойной подбородок, дряблые мышцы... Отсюда – перепады в сексуальном поведении, порождающие еще большее беспокойство и разочарование. Возникает замкнутый круг, в котором стрессы как бы цепляются один за другой.

– Как же бедным мужикам со всем этим справиться?

– Мужчины во время своего возрастного кризиса, не меньше, чем женщины в период менопаузы, могут нуждаться в понимании и поддержке. Специалисты-психотерапевты и психиатры способны помочь человеку выразить свою озабоченность и справиться с противоречивыми эмоциями. Но проблема в том, что мужчины неохотно обращаются за подобной помощью. И кому-то из близких просто надо убедить их, что способность найти необходимую поддержку в трудной ситуации – это проявление силы, а не слабости.

– Что бы вы, как специалист, посоветовали мужчине, который переживает свой кризис среднего возраста?

– Я бы предостерег от серьезных перемен в жизни, которые ему наверняка хочется затеять. Некоторые, достигнув среднего возраста, начинают судорожно менять привычные приоритеты, вплоть до того, что бросают семью, рушат сложившиеся связи, ищут каких-то новых ощущений. Десять раз подумайте: стоит ли овчинка выделки. Наилучший способ достойно выйти из естественной возрастной передрыги – это попытаться закрепить, упорочить то, что уже есть: личные отношения, положение в обществе. Затем, по мере того как вещи станут восприниматься более рационально, можно подумать о возможных изменениях в своем образе жизни, поставить перед собой какие-то новые цели...

Записала
Лидия ПАВЛЕНКО.

