

Конференция

Во Дворце детей и молодёжи Магнитогорска состоялась научная конференция «Мольба о помощи, которую никто не услышал», посвящённая проблеме суицида в подростковой среде и организованная специалистами отдела по делам несовершеннолетних городской администрации.

В фойе Дворца специалисты центра медицинской профилактики специально к этому событию оформили стенды «Мы – за здоровый образ жизни!» и подготовили для участников яркие буклеты. В актовом зале собрались педагоги, медики, психологи, родители школьников, представители городской и районных комиссий по делам несовершеннолетних, полиции и других структур, призванных защищать интересы подростков.

Разговор шёл содержательный и многоплановый: о причинах, признаках и характере подросткового суицида, о профилактике суицидальных настроений, грамотном выстраивании отношений с детьми и подростками. Тема научной конференции выбрана не случайно. По статистике, в России на 100 тысяч молодых людей в возрасте 15–19 лет приходится более 20 случаев суицида, что превышает мировой показатель в 2,7 раза. Об этом сообщил участникам конференции Александр Матяш, главный психотерапевт Магнитогорска. По словам психологов, улучшения пока ждать не приходится. В Федеральном медицинском исследовательском центре психиатрии и наркологии имени Сербского уверяют, что 10–14 лет – самый опасный возраст для подростковых суицидов.

Заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Любовь Щербуняева обозначила тему своего доклада так: «Увидеть, услышать, понять – значит сохранить жизнь ребёнка». Любовь Сергеевна отметила, что в средствах массовой информации освещается каждая история самоубийства, вызывая у других подростков стремление к подражанию. В Интернете можно свободно найти целые сайты и группы с подробными описаниями способов суицида.

В одной из социальных сетей есть даже клуб самоубийц, где проводится опрос: «Какой способ самоубийства вы бы выбрали».

Беда не обошла стороной и Магнитогорск. Уже в нынешнем году в городе зарегистрированы два самоубийства несовершеннолетних и семь попыток свести счёты с жизнью.

Взрослые должны помнить, что подростковый возраст – один из самых трудных в жизни человека. Во-первых, завершается формирование личности в целом, её жизненных приоритетов. Во-вторых, происходит активное половое развитие, которому свойственны изменения гормонального баланса. А вместе с гормонами «скачет» и настроение. Вчерашние дети остро реагируют на,

Удержать от рокового шага

Проблема подросткового суицида остро стоит в современной России



Алина Кондратьева

казалось бы, заурядные вещи. Опыта разрешения сложных жизненных ситуаций у них нет. Не удивительно, что у особенно ранимых и чувствительных подростков в таких случаях возникают мысли о суициде. И если в этот момент рядом не окажется взрослого, способного заметить сигнал бедствия ребёнка, можно не успеть предотвратить трагедию.

В числе причин подростковых суицидов Любовь Щербуняева называет то, что в современной системе образования в приоритете обучение, а воспитанию внимания не уделяют. И привела в пример историю магнитогорской девятиклассницы, которая совершила попытку самоубийства после конфликта с родителями, чтобы раз и навсегда разрешить свои школьные проблемы. Подробный анализ попыток суицида в 2016 году показывает: все они так или иначе связаны с неприятностями у несовершеннолетних в школе.

К сожалению, не все дети осознают ценность жизни. По мнению подростка, его жизнь – небольшая цена за то, чтобы отомстить обидчику. К примеру, девочка-спортсменка должна была выступать со своей командой, но учительница не отпустила её с контрольной и резко отчитала при всех. Команда проиграла, девушка сочла себя виноватой. И в тот же день написала записку. К счастью, её спасли...

Познавательными были выступления врача-психиатра областной психоневрологической больницы № 5 Елены Черновой, педагогов-психологов центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Ольги Белоноговой и Ульяны Зиновой. Кстати, после конференции в фойе докладчиков ещё долго окружали представители школьных родительских комитетов, советуясь по самым различным вопросам.

Эксперты констатируют: корни детской и подростковой смертности – в сложном социально-экономическом положении всего общества. Чтобы исправить ситуацию, уполномоченный по правам ребёнка при президенте РФ Павел Астахов предлагает ввести в российских школах должность «специалиста по выявлению склонности к суициду». Но даже если в школах появятся такие специалисты, педагоги и психологи должны сделать всё от них зависящее для предотвращения этого страшного явления.

Подводя итоги конференции, можно сказать: сегодня главные меры профилактики суицида – родительские любовь, внимание и забота. Ведь в конечном итоге отношение ребёнка к себе зависит от того, как относятся к нему самые родные и близкие люди.

Елена Лещинская

Власть

Депутатские комиссии формируют повестку

На этой неделе пройдут заседания всех семи постоянных комиссий МГСД, в результате чего будет сформирован проект повестки апрельского Собрания.

Депутатам предстоит рассмотреть около 50 вопросов, среди которых корректировки нормативных правовых актов, имущественные и финансовые вопросы, ход исполнения наказов избирателей, летний отдых детей и многое другое.

По ряду вопросов решения будут приняты в комиссиях. Наиболее важные, требующие общего обсуждения, вынесут на заседание городского Собрания, которое состоится на следующей неделе.

Регион

«Электронных граждан» прибыло

Количество зарегистрированных пользователей единого портала государственных услуг, так называемых «электронных граждан», в Челябинской области превысило 450 тысяч.

По словам министра информационных технологий и связи региона Александра Козлова, только за первый квартал 2016 года через портал www.gosuslugi.ru было подано более 65 тысяч заявлений на получение электронных услуг.

Как уточняют в профильном ведомстве, чаще всего жители Челябинской области заходят на портал госуслуг, чтобы проверить состояние индивидуального лицевого счёта в пенсионном фонде, оформить загранпаспорт, а также узнать информацию о начисленных налогах и штрафах. Наиболее актуальными услугами являются, в частности, приём и выдача документов о государственной регистрации актов гражданского состояния: рождения, усыновления, заключения и расторжения брака и даже смены имени.

Кроме того, с этого года получение услуг онлайн стало популярно и у автомобилистов, которые могут таким образом сэкономить. Водители получают 50-процентную скидку на оплату некоторых штрафов ГИБДД, если перечислят деньги в течение 20 дней после вынесения постановления об административном правонарушении.

Добавим, что по вопросам работы портала www.gosuslugi.ru можно обращаться по бесплатному телефону горячей линии 8 (800) 100 70 10, а для регистрации на портале потребуются паспорт и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования – СНИЛС.

**ВОВРЕМЯ
не принесли
ГАЗЕТУ?**

«Магнитогорский металл»

☎ 39-60-87



Опрос

Запас прочности

Кризис не смог лишить россиян счастья, но вокруг себя люди видят меньше счастливых сограждан, чем раньше.

Подавляющее большинство россиян – 83 процента – чувствуют себя счастливыми людьми. Об этом свидетельствуют данные социологического опроса, проведённого Всероссийским центром изучения общественного мнения и опубликованные в понедельник на сайте организации.

«Индекс счастья в стране в последние полгода держится на уровне четвертьвекового максимума: в октябре 2015 года он был равен 70 пунктам, в апреле 2016 – 68 пунктам, при возможном минимуме минус 100 и максимуму 100 пунктов. Более позитивно настроены люди молодые (92 процента среди

18–24-летних), материально обеспеченные (91 процент) и высокообразованные (89 процентов). Несчастливыми себя называют 15 процентов всех опрошенных», – говорится в сообщении. При этом отмечается, что 40 процентов респондентов чаще всего общаются преимущественно со счастливыми людьми (в марте 2015 года – 46 процентов), 15 процентов – с несчастными, а 38 процентов – примерно поровну с теми и другими.

Источником счастья 35 процентов россиян являются мир и достаток в семье, 21 процента – дети и внуки, 18 процентов – здоровье близких людей. В то же время в качестве основной причины, делающей опрошенных несчастными, называется низкий доход (34 процента). Среди других причин отмечаются болезни, старость и кончина

близких (десять процентов), отсутствие хорошей работы (шесть процентов) и тяжёлая жизнь в целом (шесть процентов).

«Казалось бы, субъективно россияне чувствуют себя неплохо. Но узкий спектр «источников счастья» (семья, дети) указывает на то, что задействованы компенсаторные механизмы, которые сознание использует, чтобы отвлечься от проблем, связанных с кризисом. И сравнение показателей 2015–2016 годов с данными 1990-х показывает, что «запас прочности» этих механизмов пока достаточен», – прокомментировал результаты опроса ведущий эксперт-консультант управления мониторинговых и электоральных исследований ВЦИОМа Олег Чернозуб.

В апрельском опросе ВЦИОМа приняли участие 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках девяти федеральных округов. Статистическая погрешность не превышает 3,5 процента.

Основные источники счастья для россиян

Мир и достаток в семье 35% 😊

Дети и внуки 21% 😊

Здоровье близких 18% 😊

Основные причины несчастья россиян

Низкий доход 34% 😞

Болезни, старость, кончина близких 10% 😞

Отсутствие работы 6% 😞

Тяжёлая жизнь 6% 😞