

Трофическая язва. Новые возможности лечения

СОВЕТЫ ДОКТОРА

«Моей бабушке идет 70-й год, и она последние 7 лет страдает от незаживающей открытой язвы на ноге, которая постоянно сочится, и если заживает, то только на время, а потом открывается снова. Врачи говорят, что это трофическая язва, вызванная закупоркой вен, никакому медикаментозному лечению она не поддается, не знаем, что делать. Язва забирает уже последние силы болью и несносимыми перевязками. Чем еще лечат язвы?»

Светлана, г. Саратов.

Трофические язвы склонны к длительному, изматывающему большому течению. Возникают они обычно на фоне каких-либо других заболеваний и с трудом поддаются лечению, так как улучшение здесь напрямую зависит от общего состояния больного и течения основного заболевания.

Большинство трофических язв являются осложнением таких заболеваний, как венозная недостаточность, атеросклероз, облитерирующий эндартериит, сахарный диабет.

Трофическая язва как следствие венозной недостаточности

Трофические язвы, которые возникают на фоне варикозного расширения вен и тромбоза (закупорки и воспаления вен), являются самым частым видом трофи-

ческих язв. Появляются такие язвы обычно на внутренней и наружной поверхностях нижней трети голени. При этом из-за застоя венозной крови нарушается питание тканей, происходит ее разрушение с образованием язвы, позже присоединяется инфекция.

Трофическая язва как следствие заболевания артерий

Трофические язвы могут появиться на фоне таких заболеваний, как атеросклероз, облитерирующий эндартериит, гипертоническая болезнь из-за стойкого сужения просвета артерий и хронического недополучения тканями питательных веществ и кислорода. Все это приводит к омертвлению и распаду клеток тканей и образованию язв. Непосредственной причиной (пусковым моментом) могут быть переохлаждения, различные травмы, ношение сдавливающей обуви и т. д.

Такие язвы обычно формируются в области пятки, на стопе и большом пальце ноги. Они бывают небольшими, с плотными неровными краями. Эти язвы очень болезненны, так как постоянно травмируются при ходьбе.

Трофические язвы при сахарном диабете

Причиной возникновения язв при сахарном диабете является воспаление стенок мелких кровеносных сосудов, в результате чего нарушается обмен веществ и начинается распад тканей. Расположены такие язвы обычно на концах пальцев стопы, их особенностью является то, что они не очень болезненны, так как при сахарном диабете обычно нарушается нервная проводимость.

Лечение трофических язв

Для лечения трофических язв применяют консервативные и оперативные методы. Прежде всего проводится лечение основного заболевания, вызвавшего осложнение в виде трофической язвы.

Одновременно проводится лечение самой язвы. Большой конечности для улучшения оттока жидкости придается возвышенное положение, а для отторжения омертвевших тканей и очищения раны применяются ферменты, которые их растворяют. После того, как язва очищена, применяются мази, способствующие заживлению (например, солкосерил, актовегин). Улучшение кровотока достигается за счет специальных препаратов – вазопрокторов.

Ускорить заживление трофической язвы и сократить сроки лечения позволяет применение магнитного поля. Оно усиливает местное кровоснабжение задыхающихся от кислородного голодания тканей, улучшает микроциркуляцию вокруг трофической язвы, способствует притоку строительных веществ для заживления раны и удалению скопившихся продуктов воспаления. Кроме того, магнитное поле хорошо обезболивает и сохраняет силы пациента для борьбы с болезнью. Магнитотерапия трофической язвы проводится курсами по 18 дней. Воздействие производится дважды в день по 10–15 минут прямо на область язвы через марлевую повязку. Курсы нужно провести не менее двух.

После грануляции и заживления трофической язвы периодические курсы магнитотерапии (3-4 раза в год) направлены на избежание рецидивов трофической язвы.

**Я.И. КУЗНЕЦОВ,
врач высшей категории, сосудистый хирург**

Это важно знать

1. Поинтересуйтесь, какая у вас наследственность. Если у кого-то в роду был варикоз, вероятность повторения очень велика.
2. Провокатор проблем с ногами – неподходящая обувь. Для постоянной носки выбирайте кожаную, мягкую обувь, но с упругой подошвой и каблук не выше пяти сантиметров. Пятка должна сидеть плотно, а пальцы просторно.
3. За ногами нужно ухаживать, как за лицом. Мыть утром и вечером теплой водой и ополаскивать холодной. Следить, не вращает ли ногти, нет ли «косточек», характерного венозного узора, отеков. Тяжесть в ногах – это уже первый тревожный признак. Заметьте отеки – спешите снять их. Для этого хороши теплые (37 градусов) ванночки с морской солью или чайной содой.
4. Используйте малейшую возможность для ходьбы. Это тренировка для сердца и сосудов. В течение дня желательно иметь не менее часа пешей ходьбы. Чередуите сидение и стояние. Придя вечером домой, прилягте ненадолго с приподнятыми ногами. Этим вы окажете большую услугу не только нижним конечностям, но и сердцу.

Гипертонический криз. Избежать можно и нужно

СОВЕТЫ ДОКТОРА



Гипертоническая болезнь второй и третьей степени может осложняться таким «симптомом», как гипертонический криз. Гипертонический (или гипертензивный) криз зачастую возникает в ситуации, когда больной гипертонической болезнью, почувствовав себя лучше в результате лечения, произвольно перестает принимать назначенные кардиологом лекарства.

Что же такое гипертонический криз? Так называется резкое обострение всех основных проявлений гипертонии. Гипертонический криз может протекать в одной из трех разновидностей, сопровождаемых различными симптомами.

1. Нейровегетативный гипертонический криз. При этой форме гипертонического криза больному приходится в состоянии перевозбуждения и беспокойства, выглядит испуганным. Может подниматься невысокая температура, руки дрожат, кожа влажная. Возрастает давление, преимущественно верхнее (систолическое), наблюдается тахикардия.

2. Отечный гипертонический криз наблюдается по большей части у женщин, больных гипертонической болезнью, после употребления большого количества жидкости или соленой пищи. При таком варианте гипертонического криза заметны симптомы – это сильно выраженные отеки рук и лица, большие заторможенности, сонливость. У них повышается как верхнее, так и нижнее (диастолическое) давление.

3. Реже других форм гипертонического криза встречается судорожный криз. Это тяжелейшее состояние, спровоцированное поражением мозга (энцефалопатия с присоединением отека мозга) при злокачественном течении гипертонии. Судорожный криз проявляется, как то же поныто из названия, судорогами больного. Возможны осложнения в виде мозгового кровоизлияния.

В целом же о гипертоническом кризе можно сказать, что уровень артериального давления при нем обычно выше, чем при обычных обострениях гипертонии. Наиболее характерный признак криза – резкий подъем нижнего (диастолического) давления.

Чаще всего гипертонический криз обусловлен нарушениями ритма и интенсивности кровоснабжения головного мозга и его оболочек или иногда других органов, поэтому во время гипертонического криза давление может повышаться не столь сильно, и состояние криза проявляется как резкое обострение симптомов поражения органов-мишеней. Для того чтобы избежать таких тяжелых проявлений гипертонии, как гипертонический криз, больному следует всегда помнить о том, что лечение гипертонии требует постоянной поддерживающей терапии, и произвольно прекращать прием лекарств ни в коем случае нельзя.

Однако можно снизить их количество с помощью магнитотерапии бегущим импульсным магнитным полем. При воздействии им на воротниковую зону происходит расширение сосудов, снижается их сопротивление, что ведет к плавному снижению артериального давления. Одновременно уменьшается частота сердечных сокращений, нормализуется пульс. При воздействии магнитным полем на проекцию надпочечников повышается активность всех отделов эндокринной системы, что позитивно отражается на выработке гормонов и ферментов. Улучшается мозговое кровообращение, обмен веществ головного мозга, повышается его устойчивость к низкому содержанию кислорода. Это особенно актуально для больных не только гипертонической болезнью, но и перенесших ишемический инсульт.

На начальных стадиях гипертонической болезни магнитное поле может применяться в качестве центрального метода профилактики, а гипертоникам «со стажем» оно хорошо дополняет основное лечение. Сочетание лекарств с магнитотерапией позволяет влиять на диагноз комплексно, к тому же появляется возможность уменьшения доз принимаемых медикаментов.

Чутко слушайте свой организм. Для кого-то повышение давления переносится терпимо, а кому-то в это время очень плохо. В любом случае, если давление превышает 160 мм. рт. ст. необходима экстренная медицинская помощь.

И. П. Кондрашова, врач общей практики

АЛМАГ-01 – надежный источник бегущего импульсного магнитного поля

При хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата обезболить, снизить лекарственные дозы, добиться стойкой ремиссии поможет магнитотерапия бегущим импульсным магнитным полем. Надежным источником этого поля является портативный аппарат АЛМАГ-01, которым можно проводить магнитотерапию в домашних условиях.

АЛМАГ-01 – это цепочка магнитных индукторов, он длинный и гибкий, поэтому проводить им лечение исключительно удобно.

При атеросклерозе и облитерирующем эндартериите сосудов нижних конечностей АЛМАГ-01 располагают по ходу сосудов и нервов пораженной конечности.



При трофических язвах варикозного, артериального либо диабетического происхождения АЛМАГ-01 воздействуют непосредственно на область язвы для ускорения ее заживления. При заболеваниях суставов (артритах и артрозах)

АЛМАГ-01 воздействуют на пораженные суставы, оборачивая их, что многократно повышает эффективность магнитного воздействия.

При остеохондрозе на АЛМАГ-01 удобно лечь спиной и совершенно без всяких усилий получать магнитотерапию на всю область позвоночника. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГ-01 достигает 8 см, поэтому АЛМАГ применяется даже для лечения внутренних органов: желудка, легких, половой системы.

Аппарат просто включается в розетку и прикладывается к больному месту. Отключается он автоматически через 20 минут.

К аппарату прилагаются отработанные в ведущих клиниках страны методики лечения многих распространенных хронических заболеваний.

АППАРАТЫ ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Новая жизнь старой здравницы

Солотча – жемчужина Мещерской низменности. В вековом сосновом бору, возле древнего монастыря восемьдесят лет назад появилась здравница – дом отдыха имени Молотова. Много лет он был любимым местом отдыха жителей всего нынешнего ЦФО. А совсем недавно, год назад, появился санаторий, который стал его преемником. Речь идет о санатории «Солотча». От прежнего дома отдыха материальных следов осталось немного, но зато сохранились традиции гостеприимства, высокий профессионализм сотрудников и искреннее желание помочь страждущим.

Сейчас санаторий «Солотча» имеет лицензию на восемнадцать видов медицинской деятельности и располагает современным отделением аппаратной физиотерапии, лечебной физкультурой и массажа, водо-, тепло-лечебницей. Ингаляторий и аэроионотерапия, классический, вакуумный, медовый и холодовой массаж, медицинские пивьяки, чай из лекарственных трав и кислородные коктейли, рефлексотерапия и антицеллюлитный массаж, лазеры и пресотерапия, механический и вибрационный массаж и вытяжение позвоночника, гимнастика в воде и немецкая система «Детензор», гидромониторная очистка кишечника входят в арсенал методов, которыми располагает наша здравница.

А еще: диагностика уровня стресса и консультации невролога, сосудистого хирурга, психотерапевта и кардиолога! А еще вся линейка магнитотерапевтических аппаратов Елатомского приборного завода: от «МАГА» до «ПОЛИМАГА» и «АЛМАГА-02»! А еще – американская

стоматология! А еще – система осцилляторного массажа в низкочастотном электростатическом поле на немецком устройстве «Хивамат-200», общая низкоэнергетическая магнитотерапия на швейцарском магнитном «матрасе» «БЕМЕР-3000»!

А еще – финская, русская и турецкая бани с бассейном! А еще – огромное отделение косметологии лица и тела: с водорослевыми обертываниями и процедурой «восточный» уход, массажем стоп и озонотерапией, СПА-капсулой и массажем лавовыми камнями, лимфадренажем и вертикальным солярием, бесконтактным и классическим гидромассажем, ароматерапией и криосауной, инфракрасной кабиной и соляной «пещерой»! Комфортные номера и двухместные номера, номера «люкс» и «студио», тренажерный зал, кафе, танцпол, детская комната, охраняемая стоянка, экскурсии, каток зимой и ролики летом, питание по системе «шведский стол» – к вашим услугам.

Сухое перечисление, конечно, не отражает наших истинных возможностей помощи в лечении хронических заболеваний органов кровообращения, бронхо-легочной системы и опорно-двигательного аппарата, включая такую мучительную проблему, как остеохондроз позвоночника с его неврологическими осложнениями. А еще в здравнице существуют лечебные программы по оздоровлению больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей (варикозом), программа быстрого похудения и очищения организма и программа «Здоровый ребенок». Располагая очень широким перечнем лечебных процедур



(более 30 групп методов), мы можем подобрать необходимый комплекс лечения любому пациенту. Но оценить наши возможности вы сможете только приехав к нам, потому цены на наши путевки располагают! Мы ждем вас в «старой новой здравнице» – санатории «Солотча»!

Н. Е. ЛАРИНСКИЙ, к.м.н., врач высшей категории

Адрес санатория «Солотча»: 390021, г. Рязань, пос. Солотча, улица Почтовая, дом 4. (4912) 28-81-41. Факс: (4912) 28-82-45; 28-81-41. e-mail: pansionat@mail.ryazan.ru. www.solotcha.ru.

№ лицензии ПО-62-01-000199

Мужчины задают вопросы

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Отвечает к.м.н., врач-уролог, андролог Алексей Борисович Жиборев

«Добрый день. У меня диагноз – аденома 2-й стадии. Врач назначил медикаменты и физиопроцедуры на тепло-магнито-вибромассажном аппарате. Не повредит ли такое лечение? Другой врач мне говорил, что аденому греть нельзя.»

Сергей. – Лечащий врач назначил вам правильное лечение. Тепло-терапия входит в международные стандарты лечения урологических заболеваний, а «Аппарат для физиотерапии комбинированный урологический», действующий импульсным магнитным полем, теплом и микровибрацией, входит в табель оснащения российских поликлинических отделений и больниц.

По поводу нагрева. Дело в том, что тепло,

применяемое в современных устройствах для лечения мужских заболеваний, не превышает 41-42 градуса С. Это – физиологический уровень, организм сам в состоянии повысить собственную температуру до таких значений, чтобы победить инфекцию. Местное воздействие такой температуры на область предстательной железы направлено на устранение воспалительных явлений, активизацию кровообращения в перипростатическом сплетении, устранение застоя и потенцирование действия лекарственных препаратов. Такое тепловое воздействие не вызывает рост новообразований.

«Мой уролог утверждает, что лекарства всасываются только при прямом массаже простаты. Так ли это?»

Анатолій. – Прямой массаж простаты – процедура очень тонкая, имеет ряд противопоказаний и может проводиться только высокопрофессиональным специалистом. Этот массаж

направлен на выдавливание секрета предстательной железы и активизацию ее собственной функции, а не на всасываемость лекарственных препаратов. Как средство, усиливающее кровообращение в области простаты и устраняющее застойные явления, при хроническом простатите применяются физиотерапевтические методы, в частности, магнитное поле, тепло, микровибрация. Они способствуют усилению всасывания лекарственных препаратов в области предстательной железы. На фоне применения физиотерапии эффективность лекарственной терапии повышается, это доказано.

«Некоторое время назад у меня появилось учащенное мочеиспускание и ускоренное семяизвержение. Обратился к врачу, врач сказал, что это простатит, прописал таблетки и процедуры на физиоаппарате (не помню название). После курса лечения мне стало значительно лучше, однако сейчас, по про-

шествии полутора лет, снова появляются старые симптомы. Хочу снова пройти курс физиотерапии. Скажите, будет ли он эффективен для решения данной проблемы?»

Николай. – Если вам уже когда-то помогло физиотерапевтическое воздействие, то почему сейчас вы сомневаетесь? Хронический простатит – прямое показание к применению физиотерапевтического воздействия. Физиотерапия может применяться как самостоятельно, так и быть частью комплексного лечения простатита. Усиливая кровообращение в области простаты, устраняя застойные явления, она активизирует очистительные и восстановительные процессы, позволяет создать в области простаты необходимую концентрацию лекарственных средств. После достижения устойчивой ремиссии пациенту обязательно нужно заниматься профилактикой рецидивов. Физиотерапия и здесь тоже актуальна, плюс здоровый образ жизни, регулярная половая жизнь.

МАВИТ – оценка мужчин «отлично!»

В качестве физиотерапевтической части комплексного лечения простатита применяется МАВИТ – специальное устройство для лечения мужских заболеваний. Через стенку прямой кишки МАВИТ воздействует на область предстательной железы сразу тремя физическими факторами: теплом, импульсным магнитным полем и микровибрацией. Благодаря этому в предстательной железе усиливается кровообращение и обмен веществ; ускоряется выведение продуктов воспаления; улучшается поступление лекарственных средств.

Мужчины, применявшие МАВИТ, отмечают уменьшение боли, улучшение мочеиспускания, усиление потенции, повышение качества жизни.

МАВИТ можно использовать дома, в удобное время, при его применении не требуется помощь посторонних. Устройство позволяет сократить количество принимаемых лекарств, повысить общую результативность лечения, ускорить выздоровление.

Показания к применению: хронический простатит, в том числе на фоне аденомы предстательной железы.

Получите бесплатно медицинскую консультацию! ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-200-01-13

Елатомский приборный завод выпускает медицинские физиотерапевтические приборы для облегчения хронических заболеваний. При некоторых диагнозах наши приборы могут стать единственным средством улучшения жизни больного человека. Стараясь сделать их доступными и избавить вас от боли, мы проводим в городах России ЗАВОДСКИЕ ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ.

На нашей выставке вы сможете пообщаться с врачами и со специалистами завода, обдумать свой диагноз, получить профессиональную консультацию, узнать особенности течения вашего заболевания, какими методами оно лечится, какой аппарат вам больше подходит и по возрасту, и по состоянию здоровья. Это важно, ведь речь идет о вашем здоровье. Цены на наших выставках – заводские, консультации – компетентные, ведь мы знаем о физиотерапии и о заболеваниях, при которых она применяется, все. Обязательно приходите на нашу выставку, даже если не планируете приобрести аппарат именно сейчас. На выставке вы сможете узнать много нового и полезного для себя, для своего здоровья, для своего мировоззрения. Вы бесплатно получите литературу, которую, не торопясь, сможете изучить дома, обдумать, показать лечащему врачу, посоветоваться с близкими. Решение о приобретении того или иного прибора – ваше личное дело и на качество наших консультаций никак не влияет. Когда в вашем городе состоится выставка-продажа Елатомского приборного завода вы узнаете, позвонив на «горячую линию».

«Горячая линия» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный из любой точки России). Мы производим социально значимую продукцию. Наши приборы помогают людям, большинство из которых пенсионеры, лечить тяжелые хронические заболевания. При некоторых диагнозах и состояниях наши аппараты – единственное средство поддержания приемлемого уровня самочувствия, а порой и жизни человека. Высокую значимость нашей работы подтверждают сотни и тысячи благодарностей, которые поступают в адрес завода со всех концов страны.

Внимание! Жители Магнитогорска! Выставка-продажа! Только три дня, 17 июня – с 14.00 до 19.00 и 18, 19 июня – с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии, киноконцертный зал «Партнер», по адресу: пр. К. Маркса, д. 126.

Каждому покупателю ценный ПОДАРОК – КНИГА «Победа над болью!» Телефон для справок в Челябинске (351) 247-67-47. После выставки-продажи аппараты можно приобрести: аптека «Медтехника Интермед», ул. Октябрьская, 19.