

«Тушила» по призванию

В выборе «огненной» профессии его поддержал отец

ПРОИЗВОДСТВО МЕТАЛЛА всегда связано с огнем: плавка руды в доменных печах, стали – в конвертерах, выпуск кокса на коксовых батареях. И не всегда стихия, укрощенная человеком, ведет себя спокойно и тихо. Бывает, что маленький огонек перерастает в большой, угрожающий жизни людей. В таких ситуациях на помощь приходит пожарная охрана.

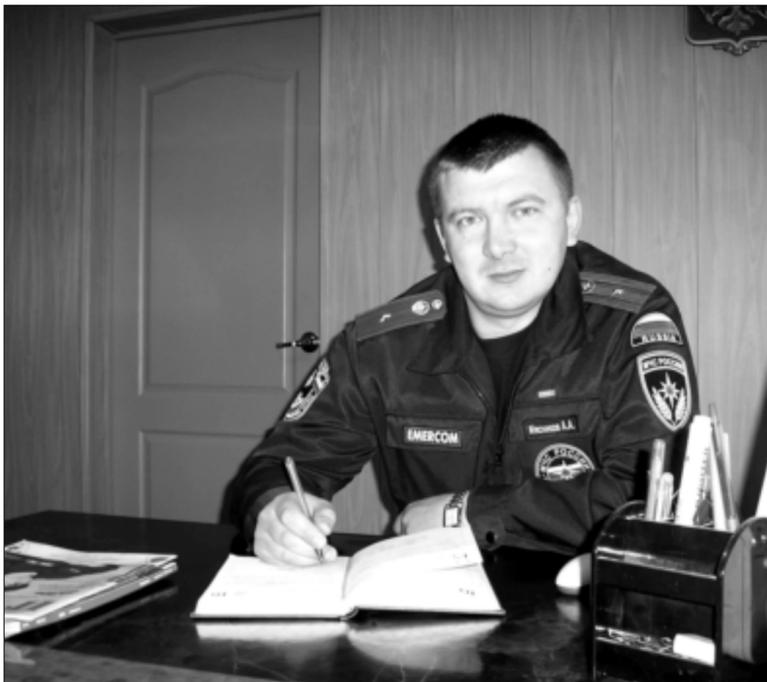
Беседа с начальником пожарной части № 15 по охране северного блока цехов ОАО «ММК» Алексеем Мясниковым. При выборе профессии его поддержал отец: после окончания школы Алексей пошел учиться в Екатеринбургское пожарно-техническое училище МВД РФ.

– Три года казарменного положения: подъем, отбой, наряды – все как в армии, плюс – качественное обучение специальности, – вспоминает Алексей Александрович. – Такие испытания на прочность действительно нужны еще в период подготовки, когда каждый может задуматься и ответить себе, правильный ли выбор он сделал. Мне будущее, как, наверное, многим молодым ребятам, представлялось с некоторой долей романтики, но, в первую очередь, было понимание ответственности. Пожарный – и спаситель, и защитник, и профилактик, помогающий предупредить наступление огня.

В 1996 году Алексей Мясников окончил училище, получив специальность «техник пожарной безопасности», приступил к работе в ПЧ-51 в должности начальника караула. Коллектив под руководством Мясникова все эти годы успешно выполнял боевые задачи по охране от огня крупнейших цехов комбината – кислородно-конвертерного и десятого листопрокатного. В 2003 году Алексея Мясникова назначили помощником начальника дежурной смены службы пожаротушения, а с первого января нынешнего года – начальником 15-й пожарной части ОГПС МЧС России по Челябинской области.

Сейчас он учится заочно в институте экономики и права. За плечами – путь от курсанта до начальника пожарной части. Насколько простым или сложным он стал?

– Скажу откровенно: не таким уж простым. За



учебу в деле и наставничество я благодарен старшим боевым товарищам – Сергею Смеюшеву, который прежде возглавлял ПЧ-51, Александру Минину, который ныне исполняет обязанности начальника Магнитогорского гарнизона. Как часто бывает у новобранцев, мне их помощь и советы пригодились и в профессии, и в жизни.

Семья для пожарного – словно оберег

Людей нашей профессии часто называют «тушилами». Интересно у Алексея Александровича, можно ли его назвать «тушило по призванию»?

– Конечно. Ведь, по моему убеждению, призвание первоначально при выборе профессии.

Но скажу больше: должно быть не только призвание, нужно стремиться быть профессионалом в деле, отдавать себя работе на все сто.

У Алексея Александровича и на личном фронте все в порядке. Он заботливый муж и отец семейства. Это очень важно, чтобы, уходя на смену, человек знал: дома остались люди, которые за него и переживают, и радуются.

– У меня замечательная семья – любимая жена и двое детей: дочь и маленький сынишка, – улыбается Алексей Мясников. – Семья для каждого мужчины – словно оберег, и мои домашние поддерживают меня морально, помогая решать служебные задачи.

НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВА,
младший инспектор ПЧ-15

Табачная эпидемия

ЗДОРОВЬЕ

ТАБАЧНЫЙ ДЖИНН», которого Колумб и его спутники выпустили в мир свыше пятисот лет назад, все больше окутывает своим ядовитым дымом планету.

За последние 50 лет практически во всех странах мира существенно выросло производство и потребление табачных изделий. На сегодня в мире насчитывается более 1,3 млрд. курильщиков! В нашей стране табакокурение приобрело размеры настоящей эпидемии: курят более 70 процентов мужчин и 30 – женщин, причем эти проценты в последние годы только растут. Особенно популярны сигареты у девушек до 25 лет.

Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Задумай, начавший курить в 15 лет, к 45 годам сделал уже два млн. затяжек.

Согласно прогнозу Всемирной

организации здравоохранения, к концу 2020 годов число жертв табачной эпидемии. Курение родителем влияет на то, в каком возрасте подростки пристрастятся к сигаретам. В курящих семьях это происходит в среднем на год раньше, чем в некурящих.

Существует несколько причин, по которым люди курят. «Сигареты помогают снять стресс». Ученые утверждают, что дело не в никотине, а в самом ритуале – тлеющая сигарета, дым, жесты, стряхивание пепла...

«Курю, чтобы похудеть». Популярный, но очень противоречивый миф. Ученые установили, что у 24 процентов регулярно курящих по-

является метаболический синдром – на животе и поясице появляется избыточный жир, начинаются проблемы с сердцем, диабет, невосприимчивость к инсулину.

«Я курю облегченные сигареты, они почти безвредны». Наоборот, облегченные намного вреднее. Чтобы накуриться, курильщик сильнее тягивает дым, при этом в кровь попадает больше никотина.

От болезней, связанных с курением, ежегодно погибают около 400 тысяч россиян. Особенно настораживает, что курение все шире распространяется среди представительниц прекрасного пола. Каждая пятая женщина курит во время беременности, вероятно, не понимая, что это приводит к кислородному голоданию плода и, как следствие, к рождению ребенка с пониженной массой тела. Курение женщин до 30 лет едва ли не сильнее всего влияет на рождение впоследствии слабых, часто болеющих детей.

Множество некурящих подверга-

ются отрицательному воздействию никотина. Пассивные курильщики подвергаются повышенному риску развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака. Так что приобрести тяжелое заболевание можно, не будучи курильщиком.

Цена на сигареты теперь одина для всех регионов, вне зависимости от того, где их продают. На каждой пачке сигарет, продаваемых в России, теперь должна стоять фиксированная максимальная цена. Это требование содержится в поправках к Налоговому кодексу РФ и других нормативных актах. Дешевле напечатанной цены табачные изделия продавать можно, а дороже – нельзя.

Очевидно, что проблема курения обрела глобальный масштаб в России. В нашей стране предпринимают меры по борьбе с табакокурением, но они мало влияют на улучшение здоровья населения, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни россиян.

СЕРВИС

«Семерок» стало больше

В ЦЕЛЯХ УЛУЧШЕНИЯ качества обслуживания пассажиров МП «Трест «Электротранспорт» увеличил количество автобусов на городском маршруте № 7.

Направление движения: Зеленый Лог – ул. Советская – ул. Завенягина – пр. К. Маркса – ул. Гагарина – пр. Ленина – Вокзал и обратно.

Средний интервал движения – 13 минут.
Отправление от остановки «Зеленый Лог»:
7.50, 8.01, 8.13, 8.25, 8.37, 8.50, 9.10, 9.33, 9.53, 10.18, 10.33, 10.46, 11.00, 11.13, 11.26, 11.40, 11.53, 12.06, 12.20, 12.33, 12.46, 13.00, 13.13, 13.26, 13.45, 13.58, 14.11, 14.25, 14.38, 14.51, 15.05, 15.18, 15.31, 15.45, 15.58, 16.11, 16.25, 16.50, 17.08, 17.20, 17.35, 18.00, 18.15, 18.28, 18.41, 18.55, 19.10, 19.22, 19.35, 19.48, 20.01, 20.15, 20.30, 20.42, 20.55.

Отправление от остановки «Вокзал»:
8.30, 8.43, 8.53, 9.05, 9.17, 9.30, 9.40, 10.13, 10.33, 10.48, 11.13, 11.26, 11.40, 11.53, 12.06, 12.20, 12.33, 12.46, 13.00, 13.13, 13.26, 13.40, 13.53, 14.06, 14.25, 14.38, 14.51, 15.05, 15.18, 15.31, 15.45, 15.58, 16.11, 16.25, 16.38, 16.51, 17.05, 17.30, 17.48, 18.00, 18.15, 18.40, 18.55, 19.08, 19.21, 19.35, 19.50, 20.02, 20.15, 20.28, 20.41, 20.55, 21.10, 21.22, 21.35.

Спецрейс на левый

В ЦЕЛЯХ улучшения качества обслуживания пассажиров в утренние часы МП «Трест «Электротранспорт» вводит спецрейсы на маршруте автобуса № 67.

1 рейс: направление движения: Зеленый Лог (6.05) – ул. Труда (6.10) – пр. К. Маркса – ул. Ленинградская (6.25) – Центральный переход – проходные № 5, 6, 7 (6.40) – Комсомольская площадь (7.00) – пл. Победы (7.05).

2 рейс: направление движения: вокзал (7.00) – пр. К. Маркса – ул. Ленинградская (7.10) – Центральный переход – проходные № 5, 6, 7 (7.30) – Комсомольская площадь (7.50) – площадь Победы (8.00).

ОТКЛЮЧЕНИЕ

Поселки без воды не останутся

С 21 по 24 июля в связи с проведением ремонтных работ и чистой Кардырьских резервуаров будет произведено отключение пожарно-питьевой воды в поселках Березки, Дмитрова, Брусковский и на промышленных предприятиях, расположенных в районе. Во время отключения будет организован подвоз питьевой воды машинами МП «Трест «Водоканал».

ПЕРВОКЛАССНИКУ

«По дороге в школу»

БУДУЩИМ ПЕРВОКЛАШКАМ предлагают программу «По дороге в школу!» Она научит ребенка дружить со сверстниками и взаимодействовать со взрослыми.

Занятия в группе способствуют привыканию к роли школьника и новым условиям, успешному обучению, развитию личности.

Бесплатный курс рассчитан на месяц: 16 занятий по 2 часа. Ждем по адресу: К. Маркса, 185. Телефон: 30-30-66.

МУ «Центр социальной помощи семье и детям»

ПСИХОЛОГИ

Адрес помощи

ЧАСТО наша личная жизнь является поводом для сомнений, страхов, постоянной неудовлетворенности, неоднократных разочарований и сомнений в завтрашнем дне...

А хочется радостных и волнующих моментов, изменения отношений с партнером, раскрепощенности в общении. Психологи ЦСПСиД помогут вам. Мы ждем по адресу: Ломоносова, 24. Телефон: 23-43-60.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Центр сердечности

Никогда мы не чувствовали такого внимательного отношения врачей, как в дни лечения в кардиологическом центре. Здесь очень заботливо относятся к больным. Наше большое спасибо – главному врачу Дмитрию Дерманскому и лечащему врачу Алексею Никишину. Благодарим весь персонал центра и желаем удачи.

Е. НАРЫШКИНА, А. КАРПИЧКО.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Социальная помощь на дому – это удобно и доступно каждому пожилому человеку

Если вам, вашим близким, знакомым, соседям уже трудно обходиться без постоянной помощи, ее предоставят вам социальные работники комплексного центра социального обслуживания населения Ленинского района.

№, п/п	Наименование услуги	Стоимость услуг в рублях в месяц
1	Покупка и доставка на дом продуктов питания	117
2	Покупка и доставка на дом пром. товаров первой необходимости	39
3	Содействие в организации уборки (за 1 комнату)	39
4	Содействие в оплате жилья и коммунальных услуг	39
5	Содействие в проведении медико-социальной экспертизы	39
6	Содействие в обеспечении по заключению врачей лекарственными средствами и изделиями мед. назначения	39
7	Помощь в оформлении документов	39
8	Содействие в получении зубопротезной помощи, а также в обеспечении техническими средствами ухода и реабилитации	58-50
9	Наблюдение за состоянием здоровья	39
10	Оказание санитарно-гигиенических услуг (купание, смена постельного белья, вынос мусора)	97-50
11	Кормление ослабленных больных	97-50
12	Помощь в приготовлении пищи	78

Обратите внимание, не обязательно пользоваться сразу всеми услугами. Более подробную информацию вы можете уточнить у специалистов центра.

Если размер вашей пенсии ниже прожиточного минимума (3506 руб.), то услуги будут предоставлены вам бесплатно.

Наш адрес: пр. Металлургов, 3/1,
каб. 18, т. 22-05-40,
каб. 9, т. 20-68-31.

Праздничная программа, посвященная Дню металлурга
17 июля, пятница
ПЛОЩАДЬ ЛЕДОВОГО ДВОРЦА «АРЕНА-МЕТАЛЛУРГ»
17.00 – 02.00 Массовое гуляние: концерты, развлекательные, спортивные и игровые программы с участием творческих коллективов АДКМ и ЧСОУ «СК «Металлург-Магнитогорск».
Работают торговые ряды.
21.00 – 23.50 Трансляция театрализованного представления «Всем людям огня и металла».
00.00 – 00.30 Праздничный фейерверк.
00.30 – 02.00 Дискотека.
АРЕНА ЛЕДОВОГО ДВОРЦА
21.00 – 23.00 Театрализованное представление «Всем людям огня и металла».
23.00 – 23.50 Поздравление профессиональных артистов.
С Днем металлурга!

Реклама на сайте
http://magmetall.ru по телефону
35-65-53.

Поздравляем!
Марию Константиновну ПЯТИНУ,
Валентину Петровну СТАНЬКО,
Зинаиду Федоровну ГРИЩЕНКО,
Светлану Никитичну ХАЛЯВКА,
Сергея Николаевича ГАРАНЬКОВА
с юбилеем!
Желаем искренне, сердечно здоровья, радости и успехов.
Администрация, цехком и совет ветеранов управления подготовки производства ОАО «ММК»
Валентину Наумовну ЧЕРНЯЕВУ
с 70-летием!
Желаем здоровья, радости, счастья сколько надо, чтобы душа была бы рада.
Администрация, профком и совет ветеранов кислородно-конвертерного цеха
Марию Васильевну ВОСТРЯКОВУ
с 75-летием!
Желаем доброго здоровья, успехов малых и больших. Любви всех близких и родных.
Администрация, цехком и совет ветеранов цеха водоснабжения
Валентину Дмитриевну КИСЕЛЕВУ,
Раису Николаевну НЕЧЕПУРЕНКО,
Валентину Дмитриевну ПЕТРУХИНУ,
Эмилию Прокопьевну РАЗДЮБАРИНУ,
Нину Николаевну ТКАЧЕВУ
с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, долголетия и благополучия.
Администрация, профком и совет ветеранов цеха эксплуатации УЖАТ

Заказать частное объявление в газету «Магнитогорский металл» можно по телефону 007