

# БОКС — ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО...

— Чаше, чаще, выше темп. Дыхание, следите за дыханием, ребята, — эти слова тренера Джафара Габдуловича Джиганшина мы услышали, входя в зал, где тренируются боксеры комбината. Тренировка только что началась. Боксеры один за другим входят в зал. И, переступив порог, они тут же перестраиваются внешне и внутренне. Исчезают с лиц улыбки, походка становится легкой и по-кошачьи мягкой. Бокс — дело серьезное. В зале нет места для расслабленных и пассивных. Здесь даже воздух кажется наэлектризованным, спрессованным сильными ударами.

Закружились в бешеном танце пары боксеров, мелькают руки, хлестко раздаются удары кожаных перчаток. Темп, темп и темп...

**Бокс — это прежде всего быстрота.**

А в зале, возле входа, лежит сваленная набойка огромная покрывалка от колес. Рядом — три кувалды. Зачем это здесь? Но вот тренер дает указание. Один из боксеров берет кувалду и с силой начинает бить ею по покрывалке. Зал наполняется глухими ударами.

Говорят, что лесорубы — люди очень сильные. И на тренировке боксеров тоже можно на несколько минут стать «лесорубом», с увлечением «порубить» кувалдой упругую резину.

**Бокс — это прежде всего сила.**

Тренер подзывает к себе одного из боксеров. Что-то строго говорит ему. И под насмешливыми взглядами друзей тот направляется к выходу из зала. Что случилось, чем провинился этот парень? «На прошлой тренировке он обещал подстричься, а то волосы уже до плеч, но обещание свое не выполнил. Сегодня я отстригнул его от тренировки», — объясняет тренер.

**Бокс — это прежде всего дисциплина.**

И снова, словно танцуя, задвигались пары. Некоторые боксеры начали отрабатывать удары на мешках,

иные взялись за кувалды, третьи отрабатывают технику перед зеркалом.

Мы обратили внимание на одного боксера. И двигался он по рингу лучше, чем другие, и удары были точны, и защита великолепна. За каждым его движением чувствуется огромный опыт бойца. На ринге он был, как у себя дома.

В следующем перерыве мы познакомимся. Этим бойцом оказался Николай Рязанцев — водитель трамвая.

Когда вы будете читать эти строки, Николай выйдет на ринг первенства Центрального совета «Труд». Пожелаем же ему успеха. Потому что из 25 прожитых лет, 10 он отдал боксу.

— Я завтра уезжаю на соревнования, — сказал Николай, — постараюсь на них выполнить нормативы мастера спорта СССР. Сейчас я кандидат в мастера. У нас в школе был преподаватель физкультуры — боксер. Он и организовал секцию. Пошли в нее многие, но и многие оставили бокс. Я остался.

**Бокс — это прежде всего увлеченность.**

И снова бой. Вот уже

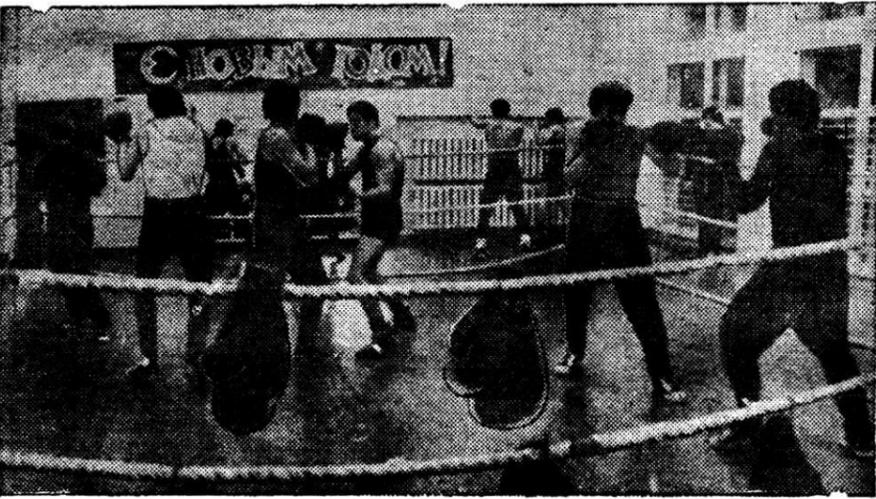
больше часа с минутными интервалами боксируют молодые парни. Коксохимники и трамвайчики, студенты и школьники. Тренер рассказывает о своих питомцах: «Вон, в синей майке, чемпион Союза среди юношей. Надо бы ему на соревнования ехать, но у парня сессия, а отрывать его от учебы не хочется. А вот тот крепыш недавно выполнил нормативы кандидата в мастера спорта СССР, вот чемпион города, вот...». Казалось, весь зал был заполнен чемпионами и призерами, кандидатами в мастера и перворазрядниками. Но прошло еще несколько минут, и титулованные чемпионы исчезли, остались лишь усталые, но веселые парни. Тренировка закончилась. Они гурьбой спустились в душевую, как бы оставив только в записной книжке тренера свои титулы и разряды, чтобы вновь обрести их на следующей тренировке, в следующем бою.

Я подошел к груди боксерам перчаток. Поднял одну пару. Они были мокрые и тяжелые от пота.

**А. ПОДОЛЬСКИЙ.**

**НА СНИМКАХ:** отрабатывает удары со своим тренером Джафаром Габдуловичем Джиганшиным Николай Рязанцев; момент тренировки.

**Фото Ю. Попова.**



# РЫБАЦКОЕ СЧАСТЬЕ

На днях на озере Ташбулатово проходили состязания на лучшего рыбака по подледному лову среди труженников проволочно-штрипсового цеха. Было разыграно три приза: за самую большую и самую маленькую рыбу и за наибольший улов. Самую большую рыбу (24 сантиметра) выудил Геннадий Макаров, дежурный электриск машинного зала стана «250» № 2. Ему достался

и первый приз за наибольший вес выловленной рыбы. Улов Макарова — 2,5 килограмма.

А самым «неудачливым рыбаком», поймавшим самую маленькую рыбу, оказался Михаил Руванов, оператор стана «300» № 2.

Всего в этих увлекательных состязаниях приняло участие 28 человек.

**А. БОРВЕНКОВ.**

# СМОТР ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В 1975 году на комбинате проходил смотр-конкурс по культуре и эстетике производства. Сделано было много. Но еще больше предстоит сделать в десятой пятилетке.

Сейчас коллективы цехов составляют планы обязательств. Во многих из них культуре и эстетике произ-

водства уделяется одно из главных мест. Так, например, труженники копрового цеха № 2 решили в 1976 году высадить на территории цеха 100 деревьев и заасфальтировать около 500 квадратных метров площади.

**А. ВИНУКОВ.**



Вторник, 13 января  
Шестой канал

8.55 — Программа передач. 9.00 — Новости. 9.10 — (Цв.). Утренняя гимнастика. 9.30 — (Цв.). Программа мультфильмов. 10.30 — (Цв.). «К 200-летию Государственного академического Большого театра Союза ССР». Балет Большого театра. 11.10 — (Цв.). «Творчество народов мира». 12.55 — Программа передач. 14.00 — (Цв.). Программа документальных фильмов телевидения социалистических стран. 14.50 — «Вокруг света». Антарктида. 15.15 — «Народные герои-молодогвардейцы». 16.45 — «Юности». Рассказ о Героях Советского Союза. 17.15 — «Отзовитесь, горняки!». 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «Хочу все знать». Киножурнал. 18.25 — (Цв.). «Музыкальные абонементы». Молодые исполнители. О. Басисток. 19.05 — «На встречу XXV съезду КПСС». «Пусковые стройки 1976 года». 19.50 — «Юности». Юношеский фильм. 21.00 — «Время». Информационная программа. 21.00 — (Цв.). Музыкальная эстафета «Товарищ песня». 22.00 — Новости.

Двенадцатый канал

МСТ. 18.55 — Новости. ЧСТ. 19.05 — Программа передач и новости. 19.30 — «Слово о новой пятилетке». Выступление мастера Челябинского трубокатного завода Н. А. Волкова. 19.45 — Мультфильмы для детей. 20.00 — Вечерняя сказка малышам. 20.10 — Концерт органной музыки. 20.35 — «Арагац». Документальный фильм. 21.00 — Юридическая консультация. 21.30 — «Детство. Отрочество. Юность». Телевизионный спектакль по одноименной трилогии Л. Н. Толстого. 1-я серия — «Детство». По окончании — программа передач ЧСТ и ЦТ на 14 января.

Среда, 14 января

Шестой канал  
8.55 — Программа передач. 9.00 — Новости. 9.10 — (Цв.). Утренняя гимнастика. 9.30 — «Делай с нами,

делаем как мы, делаем лучше нас». Передача из ГДР. 10.30 — «Юности». Лучший документальный фильм. 14.05 — Программа передач. 14.10 — Программа документальных фильмов. 14.00 — А. Гайдар. «Восенняя тайна». 15.00 — (Цв.). Фильм — детям. «О чем молчала тайга». Художественный фильм. 16.00 — «Наука сегодня». «Гидрокосмос зовет исследователей». 17.20 — (Цв.). Встреча молодежи с Героем Социалистического Труда Е. М. Ермаковой. 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «В каждом рисунке — солнце». 18.30 — «Блестящий дивергент». Телевизионный музыкальный фильм. 18.55 — (Цв.). «Детство. Студия». Ведет передачу В. Зорин. 19.55 — (Цв.). Премьера телевизионного художественного фильма «Колхидская багряница». 21.00 — «Время». Информационная программа. 21.00 — Спортивная программа. 1. Чемпионат Европы по фигурному катанию. Коронационная программа. Передача из Швейцарии. 2. Тираж «Спортлото». 22.00 — Новости.

Двенадцатый канал

МСТ. 18.45 — Новости. ЧСТ. 18.55 — Киножурнал. 19.00 — Для школьников «Будь готов!». ЧСТ. 19.30 — Для школьников «С днем рождения, «Мечта!». Передача-концерт в детской хоровой студии Челябинского драмтеатра культуры железнодорожников. 20.30 — Вечерняя сказка малышам. 20.30 — «Детство. Отрочество. Юность». Телевизионный спектакль по одноименной трилогии Л. Н. Толстого. 2-я серия — «Отрочество». 21.30 — «Икар». Фильм-балет. 22.05 — «Ах, любовь!». Телевизионный музыкальный фильм. По окончании — программа передач ЧСТ и ЦТ на 15 января.

**Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.**

Коллектив центральной заводской лаборатории выражает глубокое соболезнование Колесниковой Людмиле Александровне по поводу смерти ее матери ЕФИФАНОВОЙ Серафимы Сильовны, бывшей работницы комбината.

Коллектив горного транспорта управления ЖДТ глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника цеха, члена КПСС РЕШЕТНЯК Назара Антоновича и выражает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив механического цеха выражает соболезнование Полосухиной Марии Никаноровне по поводу смерти ее мужа ПОЛОСУХИНА Геннадия Сергеевича, бывшего работника комбината.

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.  
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общ. — 3-07-48, 3-14-42, 3-40-35, 3-31-33; фотолаборатория — 3-14-42.



## ПЛАВАНИЕ

В плавательном бассейне «Металлург» закончились традиционные личные соревнования детских спортивных школ города. Хорошо показали себя на этих соревнованиях пловцы комбината.

Лучшее время на дистанции 100 метров вольным стилем показал Нанль Авдеев. В плавании на 200 метров брассом не было равных Ольге Грищенко. Отличное время показали Слава Заркандаев и Валерий Кунт. Причем, в этих состязаниях Валерий улучшил свой личный рекорд в плавании на 100 метров на спине почти

на одну секунду и вплотную приблизился к нормативам кандидата в мастера спорта СССР.

## КОНЫКИ

На ледяном поле стадиона магнитостроевцев закончился розыгрыш новогоднего кубка по конькам. Среди мужчин по сумме четырех дистанций (500, 1500, 3000 и 5000 метров) первое место завоевал представитель комбината Сергей Конов. На втором месте тоже представитель комбината Владимир Пензин.

Призерами в своих возрастных группах стали конькобежцы комбината Любовь Куликова, Валентина Маслова, Владимир Гильчев, Александр Новиков и др.

## БОРЬБА

Закончилось клубное первенство спортивных коллективов ДСО «Труд» комбината, «Трудовые резервы» и треста Магнитострой по

классической борьбе. В соревнованиях участвовали юноши младшего и старшего возрастов, мужчины. Командное первенство с большим преимуществом выиграла «Сорцы комбината». Их тренирует старший тренер ДСО «Труд» В. Я. Скиба.

## ХОККЕЙ

Продолжается первенство в классе «Б» среди хоккейных команд страны. На днях магнитогорский «Металлург» встретился с командой «Нефтяник» из Лениногорска. Противники провели две игры. В одной из встреч металлурги победили с минимальным преимуществом 4:3. Другую встречу противники сыграли вничью, по три раза поразив ворота друг друга. Тренирует команду наших земляков В. Постников.

Успешно выступают и юноши «Металлурга». На днях в заводской совет ДСО «Труд» пришла телеграмма: на поле хозяев молодые

хоккеисты обыграли челябинский «Сельхозвузовец» со счетом 8:1.

## ТУРИЗМ

В конце 1975 года труженники сортопрокатного цеха реконструировали свою турбазу в Абзаково. Теперь на базе можно отдыхать и зимой. Сортопрокатчики с удовольствием пользуются этой возможностью.

Вот и седьмого января сразу после ночной смены на базу отправились труженники первой бригады стача «300» № 3. Свежий морозный воздух, прекрасная уральская природа, катание на лыжах, — что может быть лучше после рабочей смены — так считают мастер Николай Александрович Ушаков, культорг бригады Людмила Афанасьевна Полегаева и многие другие.

За последние две недели труженники этой бригады отдыхали на базе отдыха почти каждый выходной день.

**Пишите, звоните, приходите  
наш адрес:**